

Новогодние праздники давно отшумели, отгремели салюты и разноцветные фейерверки. Дед Мороз и Снегурочка, раздав подарки, отправились в долговременный отпуск. А люди, уже немножко уставшие от праздничной суеты, с удовольствием вернулись к привычному образу жизни. Но если в вашем доме до сих пор стоит елка, украшенная игрушками, шарами и всякой другой новогодней атрибутикой, а по вечерам окна квартиры вспыхивают красно-сине-желто-зелеными лампочками и вы, несмотря на календарь, ну никак не хотите расставаться с этим волшебным праздником, то этот материал вам обязательно поднимет настроение. Дело всё в том, что мероприятие, о котором речь пойдет ниже, как раз состоялось в канун Нового года. И называлось оно весьма необычно – итоговая акция поддержки человеческого достоинства «Разные-равные».

Мы вместе



А начиналось все так: в июле прошлого года Нижегородская региональная общественная организация поддержки детей и молодежи «Верас» и Общественная благотворительная организация инвалидов с детства «Радуга» объединили свои усилия для проведения этого проекта, цель которого социально-бытовая адаптация, реабилитация и допрофессиональная подготовка подростков и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья путем организации постоянной действующей службы социальной адаптации и реабилитации. Для реализации этой цели необходимо было отремонтировать помещенные ОБОИД «Радуга». И работа закипела. Для благого дела были привлечены различные человеческие и финансовые ресурсы, в ремонте помещения участвовали: Нижегородская служба добровольцев, ММОДПОИ «Сфера», НРООИ «Инватур», волонтеры из Германии, Кореи, Бельгии, России, в том числе преподаватели и студенты НГАСУ, подростки, принятые на временную работу, через службу занятости Московского района, родители детей с ограниченными возможностями и, конечно же, сами ребята с инвалидностью. Финансовую поддержку оказали представители 27-ми коммерческих фирм и предприятий в основном в виде предоставления ремонтных и строительных материалов, а также услуг по ремонту помещения. И вот свежестроенные апартаменты готовы! Следующий этап – обустроить новое жилище, создать в нем благоприятные условия для проведения мероприятий по социальной адаптации и приобрести необходимое оборудование. Сделали и это, и к концу 2008 года ОБОИД «Радуга» уже начала проводить практические занятия с детьми и молодежью с инвалидностью. Наконец-то мы добрались и до самого мероприятия – итоговой акции поддержки человеческого достоинства «Разные-равные».

В холле Дома культуры профсоюзов имени Свердлова гостей встречала пушистая, опрятно «одетая» елочка. Увидев такое чудо, лица ребятни невольно расплывались в улыбке. Тем временем в огромном зале было полным полно народа. Мероприятие началось с мастер-классов по бисероплетению, изонити, работе с тканью, швейному делу, выжиганию и полиграфии. Ребята, которые с октября прошлого года осваивали все это творчество в «Радуге», сейчас с удовольствием показывали на практике, чему они научились за два месяца. К стати сказать, присоединиться к ним мог любой желающий. И таковых было немало. Не только дети, но и взрослые с удовольствием брались за нитку с иглкой и пытались сотворить свой собственный шедевр. Кто-то пробовал себя за швейной машинкой, а кому-то по душе больше оказалось выжигание.

Вот, к примеру, мама Нина со своей дочкой Ольенькой вышивают изонитью. Говорят, что научиться этому совсем несложно. Освоили незамысловатую технику за считанные минуты. Они выбрали именно это направление за простоту и красоту!

Помогала в проведении мастер-классов Алла Александровна Трифонова, заместитель председателя «Радуги» и по совместительству педагог. «Нашу организацию посещают ребята от 15 лет и старше. Мастерские, которые сейчас здесь представлены, проходят у нас в организации два раза в неделю. Большинство ребят очень серьезно относятся к мастерским, они воспринимают это как работу. Дети неплохо делают блокнотики и календари, пока мы их дарим, но, возможно, скоро начнем продавать. И тогда ребята начнут получать за свой труд вознаграждение. Помимо этого, мы проводим уроки по социально-бытовой адаптации. Учим молодежь готовить, убираться, пылесосить, обслуживать себя, в общем, всем тем навыкам, которые необходимы в быту. А вообще у нас очень весело. Здесь каждый найдет занятие по душе».

А те гости, которые остались равнодушными к своего рода народно-прикладному искусству, кружили около сладкого стола, балуя себя ароматным чаем и плюшками. Когда все расселись на свои места, ведущие, Людмила Викторовна Веко (председатель НРООП-ДиМ «Верас») и Анна Владимировна Боброва (председатель ОБОИД «Радуга»), предложили гостям поучаствовать в благотворительном аукционе. Самыми активными здесь оказались представители Управления по общественным связям Аппарата губернатора и правительства Нижегородской области, гости из Управления социальной политики семьи и детей Департамента социальной защиты населения, труда и занятости Нижегородской области, а также представители Департамента образования и социально-правовой защиты детства администрации Нижнего Новгорода и многие другие. Высокопоставленные лица щедро оценили детские поделки, которые разошлись на ура за каких-то 15 минут.

Вдруг на сцене появился ангел! Очаровательная маленькая девочка из детского коллектива эстрадного танца «Гармония» исполнила танец «Ангел». И все замерли в ожидании чуда! Потом тот же коллектив показал инсценировку известной сказки «Цветик-семицветик», да так профессионально, что зал буквально взорвался шквалом аплодисментов!

Затем самые активные семьи, которые участвовали в акции «Разные-равные», получили благодарственные письма, а их дети с ограниченными возможностями – новогодние подарки от гостиницы «Волна» и НПО «Прогресс».

Своим выступлением порадовал публику и молодежный коллектив НООИД «Конкорд». Ребята неоднократно выходили на сцену и каждый раз удивляли мастерством и талантом. Достоинно отыграли спектакль «Как мужик корову продавал» и воспитанники «Радуги».

А еще в этот вечер было сказано много теплых слов и добрых пожеланий, естественно, все они были адресованы руководителям общественных организаций и главным героям праздника – ребятам!

Ну а лучшим подарком гостям акции стала финальная песня всех участников!

Стася ПОЛОВИНКИНА
Фото автора



От души о душе!

В твоей жизни возникли проблемы, боль, страх, одиночество и отчаяние? Тебя мучают вопросы о смысле жизни? Ты ощущаешь недостаток любви, тепла и понимания? А возможно, ты переживаешь ссору с родителями, другом или со своей второй половинкой? И, самое страшное, тебе не с кем поделиться своими переживаниями? Не с кем обсудить варианты решения проблем? Пиши нашему психологу обо всем, что не дает тебе быть счастливым! Не комплексуй, вместе мы решим все твои проблемы!

Мои родители прожили в браке более 30 лет, были обвенчаны в храме. Менее полугода назад мама внезапно скончалась. Для нас это тяжелейшая утрата. Отец очень переживал, стал мало со мной общаться, был молчалив и целыми днями где-то пропадал. Думала с горькой возмущенностью, но недавно узнала, что он встречается с родной сестрой школьной подруги. Мама была намного моложе его, ему сейчас за 70, а его новой подруге немногим более 46 лет. Мне кажется, своим поведением отец предает память матери, по которой всего три месяца назад так убивался. А что же теперь? Я, конечно же, устроила ему истерику, потом попыталась поговорить, но все тщетно, он ответил, что эта женщина его единственная надежда не скатиться в «пропасть», не спиться. А я не могу смириться с мыслью, что мне придется жить с мачехой, хотя о браке у них пока не идет речь. Возможно, его и не будет, но мои нервы уже не выдерживают, каждый день думаю о маме, плачу, а смотря на него, думаю о его предательстве. Что мне делать?

Ирина

Ирина, самое трудное – это принять смерть близкого человека. Память о маме навсегда останется как в твоём сердце, так и в сердце твоего папы, но, как бы это ни было сложно, надо принять мамину смерть и продолжать жить дальше. Я понимаю, что это очень сложно – начать жить без близкого человека, особенно без мамы. Понимаю, что тебе обидно и больно, что твой папа нашёл «замену» маме, но это не так. Запомни, твою маму никто не заменит! Ты считаешь, что если отец продолжает жить и сумел найти себе спутницу, помощницу, то он обязательно предаёт твою любимую маму. А ты попробуй взглянуть на это с другой стороны. Из твоего письма я поняла, что отец очень страдал от потери жены, даже начал выпивать, он в любой момент мог сорваться и даже уйти вслед за мамой, но у него есть ты и есть обязательство перед твоей мамой не бросать тебя (какой бы самостоятельной ты не была), поэтому ему просто необходим человек, который поддержит его. Ему уже за 70, и он боится за тебя. Ещё, возможно, тебя может смущать разница в возрасте, но 24 года это не так уж и много, у взрослых разница в возрасте не так сильно заметна. А если ты думаешь по поводу корысти, то здесь надо наоборот присмотреться к человеку, узнать его и тогда уже можно об этом говорить. А вдруг эта женщина наоборот хочет построить с тобой дружеские отношения, а ты подозреваешь её в корысти. А ещё попробуй поговорить с папой по поводу своих опасений, только обязательно на спокойных тонах. Ира, запомни, переживание утраты – это естественный процесс, но организм стремится к равновесию, заживляя свои раны, как телесные, так и душевные. Этот процесс индивидуален и у каждого занимает свое время. Что касается смерти близкого человека, то если родственники после смерти близкого продолжают жить и налаживать личную жизнь – это не предательство, а продолжение жизни.

У меня проблемы с ребенком. В этом году он пошел в первый класс. Никак не складываются взаимоотношения с учителем и воспитателем. Поведение у мальчика отвратительное, агрессивное как к детям, так и к учителям. Педагоги грозят исключением из школы. Каждый день беседую с сыном, он обещает вести себя хорошо, но на следующий день все повторяется. Дома мальчик ласковый и заботливый, правда спит очень беспокойно. Учится неплохо, все схватывает на лету. В семье у нас все хорошо, мы с мужем любим своего сынишку. Что с ним происходит, ума не приложу?! Чем можно объяснить такое поведение в школе?

Анастасия

Анастасия, любое резкое изменение поведения ребенка (неадекватное поведение и агрессия к окружающим людям) – это сигнал родителям о помощи, так просто ничего не бывает. Сейчас можно только делать предположения: это похоже и на протестную реакцию, и на внутриличностный конфликт, и на экстремальный способ привлечения внимания взрослых. Необходимо подробно разбираться, для этого нужны индивидуальные консультации с психологом. Ещё я бы посоветовала проконсультироваться у невропатолога, возможно, стоит сделать энцефалограмму. Решение этой проблемы не стоит откладывать, ребенок растёт, формы поведения могут закрепляться, а это действительно может серьезно навредить ему в школе.

Добрый день. У меня проблема во взаимоотношениях с мужем. Мы прожили вместе 12 лет, у нас есть ребенок. Проблемы начались после рождения сына: мне пришлось уйти с работы, чтобы ухаживать за ним, соответственно, мы живем на деньги супруга. Он постоянно попрекает меня тем, что мы «сидим» у него на шее, и что стоит ему уйти, мы пойдём по миру. Мы постоянно ругаемся с ним, это происходит на глазах у ребенка. Я боюсь за психику малыша, хочу развестись с ним, но не знаю, как я буду жить, ведь материально я завишу от него. Подскажите, как лучше поступить.

Александра

Александра, проблемы во взаимоотношениях с мужем после рождения детей встречаются часто. Дать какой-то совет здесь не представляется возможным, поскольку в вопросе содержится достаточно мало информации, а подобного рода проблемы всегда индивидуальны. Единственное, что здесь можно посоветовать – это взять бумажку и написать все возможные решения, которые вы видите в данной ситуации (например: развод, переезд к маме, терпеть дальше и т.д.). Потом у каждого решения свои плюсы и минусы, то есть что ты потеряешь, а что приобретешь при принятии того или иного решения. Возможно, расписав таким образом всю ситуацию, тебе будет легче найти правильное решение.

Ведущая рубрики — Ольга СМЕРНОВА.

Если ты хочешь задать вопрос нашему психологу, напиши письмо на адрес редакции газеты «Здравствуйте, люди!» с пометкой в рубрику «От души о душе» или отправь письмо на e-mail: mymolodye@inbox.ru, и в следующем номере ты обязательно получишь на него ответ!

Информприложение «Мы – молодые» выходит при поддержке Валерия Алексеевича МАКАРОВА

Электронную версию приложения «Мы – молодые» вы можете прочитать на сайте: www.mymolodye.nnov.ru.

Свои пожелания и предложения присылайте нам. Они будут учтены при подготовке следующего номера «Мы – молодые».