

Надолго останутся в памяти те незабываемые пять фестивальных дней в Сочи, когда кипели спортивные страсти, наполняющие своим азартом и драматизмом сердца участников и зрителей яркого зрелища.

Каждый день наполнялся волнующими моментами состязаний, выявлял все новых и новых героев-атлетов, показывающих примеры личного мужества и силы воли в преодолении своих возможностей.

Борьба отличалась и массовостью (в фестивале приняли участие около 500 участников из 51 регионов страны), и непреодолимым желанием самих спортсменов вырвать только победу.

Ну а теперь вернемся к тем незабываемым событиям. Конечно, прежде всего хочется подробнее рассказать о тех, кто защищал честь нижегородского инва-спорта. Итак, единственной представительницей прекрасной половины и, к тому же, самой юной участницей команды предстала Татьяна Жаворонкова (кстати, 18 ноября исполнилось ей 20 лет, с чем и поздравляем с пожеланием дальнейших высот в спорте!). Родилась Таня в сельской глубинке, в деревне Свинцово, что на



Если радость на всех одна!

северо-востоке области, в далеком Шаранском районе. Там закончила 9 классов Поздеевской средней школы и по совету родителей отправилась за профессией в Нижний. Любила рисовать, а потому выбрала себе дело по душе – художник росписи по дереву. Училась себе в училище-интернате, что на ул. Героя Попова, и в мыслях не держала, что когда-нибудь ей придется тягать большие тяжести. И все бы в училище шло своим чередом, если бы ее там не приметил сотрудник нашей газеты Анастасия Макарова, занимающаяся пауэрлифтингом. Это обстоятельство и развернуло круто Таню жизнь, а то, может быть, и не узнали бы мы о ее способностях в богатырском виде спорта – пауэрлифтинге.

Никогда в жизни так далеко и надолго ей не доводилось уезжать из родного края. Безусловно, очень волновалась. Хотя внешне Таня всегда невозмутима. Как и подбаивает, в путь-дорогу получила доброе напутствие от своих старших товарищей, с кем второй год тренируется на дзержинском стадионе «Химик» у заслуженного тренера России Сергея Александровича Шенина. Кстати, многие его подопечные являются членами российской сборной. Не поверите, но за одну тренировку при своем дзержинском весе около сорока килограммов она поднимает в общей сложности не одну тонну железа. Вот такая она, «железная леди», а еще и большая скромница, эта Татьяна Жаворонкова. Именно ей всех больше уделял профессионального

внимания наш тренер Владимир Мишин, а волновались и заботились о ней буквально все. И Татьяна не подвела: удивила своим ярким выступлением. В первом подходе к снаряду легко взяла вес в 50 кг, во втором – 55, а заключительным аккордом стал подъем штанги весом 57,5 килограммов. Молодец! Это позволило ей занять первое место. Сорвав овации восхищения благодарной публики, с помостом ушла чуточку смущенная наша золотая медалистка. И первым звонком сообщила радостную весть домой, своим родителям.

Имя Евгения Пирулина хорошо известно нижегородскому инвалидному сообществу. Об этом мужественном парне, добивающемся стабильно высоких результатов в спорте, мы не раз рассказывали. Евгений, как и в прошлом году в Сочи, был заявлен в пауэрлифтинге. В весовой категории 82,5 кг. было лишь трое соперников. То есть, теоретически, каждый мог гарантированно взять какое-то призовое место. Но Пирулин в тот день почувствовал себя плохо и отказался от выступления. Плечо другу подставил наш ветеран, неутомимый Владимир Петрович Семенов. Он стал для него наставником в тренировках по дартсу и теннису. С утра до вечера пропадали они на спортивных площадках, оттачивая технику в этих видах спорта. Несомненно, это сыграло свою положительную роль. Среди спортсменов-колясочников, коих в группе было около сорока, Женя в метании дротиков показал седьмой результат, а в теннисе – шестой. Его лепта в

общую копилку нашей команды – 5 очков.

На борчанина Николая Никонова эта дебютная поездка в Сочи произвела неизгладимое впечатление. Выступить в соревнованиях всеоюзного ранга еще не доводилось. В свои 28 лет человек он заводной, амбициозный, что очень важно в спорте. Для первого раза очень успешно выступил Николай по легкой атлетике, где в зачет брался суммарный результат: и по фигурному вождению в инвалидной коляске, и 60-метровка на время. Его восьмое место из 46 участников, среди которых немало титулованных, принимавших участие в чемпионатах Европы, кубках мира, дорогого стоит.

А вот события на помосте развивались уже по драматическому сценарию. За день до соревнований, на тренировке Николай покори свой заявленный максимальный вес – 105 килограммов (вес спортсмена 59 кг), и каких-то опасений по поводу его завтрашнего выступления в команде не было. Но на следующий день, на мой непросвещенный взгляд, был допущен ряд тактических промахов, которые и привели к непредвиденному результату. Во-первых, перед самым подходом, чтобы «разогреться», Николай зачем-то раз десять, как на тренировке, выжал штангу в 60 килограммов. Второй ошибкой, думаю, был заявленный тренером Мишиным вес первого подхода – 80 кг. А надо было начинать хотя бы с 90.

В итоге восемьдесят килограммов Никонов поднял, а дальше сил уже и не хва-

тило, видимо, полностью на разминке «выложился». В общем, выступление, к всеобщему огорчению, как-то не заладилось...

Владимир Петрович Семенов – единственный участник команды, кто все три года достойно, даже с блеском, защищал честь нижегородского инва-спорта в Сочи. Хорошо помню его яркую игру в теннис (2008 г.). Тогда серебряная медаль Семенова стала единственной отрадой для команды. Именно тогда он впервые попробовал себя в дартсе... Весь этот год Петрович упорно оттачивал свое мастерство в секции дартса на базе дзержинского клуба инвалидов «Вера». И уже на этот раз в состязаниях по этому виду спорта его дротики ложились в мишень именно туда, куда он желал. Высший пилотаж! Сделал несколько удвоений и утроений своего результата. В итоге

ежегодных фестивалей ВОИ появились номера повышенной комфортности. В таком номере жили наши инвалиды-колясочники Женя Пирулин и Николай Никонов. Ребята остались очень довольны своим проживанием в номере, чувствовали себя практически независимыми. В целом же условия были очень комфортными.

Прокомментировать выступления нижегородских спортсменов на физкультурно-оздоровительном фестивале инвалидов «Сочи – 2010» мы попросили руководителя делегации, председателя областной организации ВОИ Эдуарда Александровича Житухина:

– Вот уже три года по осени мы выставляем команду в Сочи. Это говорит о том, что спорт, в котором принимают участие люди с физическими ограничениями здоровья, развивается, думаю,

спортсменов-мастеров, показывающих высокие достижения?

Как председатель РССИ в Нижнем Новгороде, я вижу свою задачу, прежде всего, в развитии массового спорта. Ведь спорт – еще и одна из форм реабилитации людей с инвалидностью.

Перед поездкой в Сочи для нас стало традицией проводить на стадионе «Труд» отборочные спартакиады, в которых принимают участие инвалиды-колясочники. Кроме того, в течение года организуем спортивные соревнования в районах области, где тоже выявляем способных перспективных спортсменов. Результаты учитываем при формировании команды для участия в фестивале в Сочи.

В прошлом году в команде успешно выступила мастер спорта международного класса Ольга Киселева,

получил рекордное число очков – 246 – и занял 1-е место! По теннису ситуация сложилась непросто; по жеребьевке пришлось ему сразу играть с самыми сильными соперниками, что осложнило турнирную судьбу. В результате оказался восьмым... И все-таки не перестаю удивляться этому ветерану спорта, в любой момент заряженному на успех!

Совсем немного времени остается до того торжественного момента, когда Сочи станет столицей Олимпийских, а потом и Паралимпийских игр. Со всех концов нашей планеты сюда придут многочисленные гости и спортсмены, в том числе и с инвалидностью. Нельзя забывать, что всеобщая доступность – это обязательное условие проведения Паралимпийских игр: то есть чтобы каждый имел возможность свободно перемещаться и посещать спортивные арены, участвовать в культурно-развлекательной программе.

Пока, как выяснилось на заседании круглого стола по безбарьерной среде, прошедшего в рамках фестиваля, в Сочи, как и во всех уголках России, вопросы доступности инфраструктуры стоят очень остро. В обсуждении актуальной темы приняли участие руководители региональных организаций ВОИ, организаторы и гости фестиваля, а также главный эксперт Международного Паралимпийского комитета, чемпион Паралимпийских игр австралиец Ник Моррис. Как заверили ответственные лица, архитекторы, представители компании «Олимпстрой», все возможное для проведения соревнований паралимпийцев будет сделано в срок.

«Эта Паралимпиада может стать уникальным примером в создании безбарьерной среды для всей России», – подчеркнул Ник Моррис. – Не упустите этот шанс! На примере Сочи вы формируете взгляд общества на развитие в этом направлении всех регионов страны».

Надо сказать и о том, что постепенно сочинские здравницы начинают поворачиваться лицом к проблемам доступности для маломобильных граждан. Здесь создаются все условия для активного отдыха и полезного времяпрепровождения. Благодаря усилиям того же пансионата «Коралл» (директор Алла Дмитриевна Остринская) и проведению



и впредь будет развиваться. Уверен, главная задача фестиваля заключается именно в поддержке здоровья его участников, как в физическом, так и в моральном плане. Организаторы форума, а это Всероссийское общество инвалидов, Российский спортивный союз инвалидов (РССИ), Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ, Паралимпийский комитет России – дают спортсменам возможность не только поспорировать, но и отдохнуть, пообщаться, найти новых друзей. На черноморском побережье все условия для этого есть.

Для нашей команды не было обязательным условием победить любой ценой, завоевать медали. Хотя, согласитесь, это всегда приятно. Главное для нас было выступить достойно, с полной отдачей сил. С чем мы и справились.

Помню, два года назад вы затронули в газете важную тему. Чему больше внимания должна уделять общественная организация: развитию в своих рядах массовости спорта или готовить

участница Паралимпиады в Пекине. Считаю, правильно поступили. И впредь с молодыми начинающими спортсменами должны быть и паралимпийцы. Пусть молодежь учится у них мастерству и упорству в достижении цели...»

Очень быстро пролетели эти сочинские дни. Награждение победителей произошло, как и всегда, на эстраде пансионата «Коралл». Главный судья оглашал имена победителей, и они с гордостью, под гром аплодисментов шествовали за наградами. На этот раз у нижегородцев две золотые медали: одна у Владимира Петровича Семенова, другая – у Татьяны Жаворонковой и 12-е общекомандное место. Очень даже приличный результат.

В преодолении себя рождается победа. Как знать, может быть история успеха для многих этих ребят, побывавших здесь, начинается именно в Сочи?! А значит, еще раз захочется приехать сюда и попытаться совершить в спорте невозможное.

Владимир ДОЛГОВ

