

Равные возможности – это реально

– Прежде всего, главной задачей программы «Равные возможности», получившей заслуженный грант, является преодоление изолированности семей с детьми-инвалидами, чтобы у них появилась возможность для образования новых социальных связей, получения социальных навыков и социальной интеграции ребят с ограниченными возможностями в среду здоровых сверстников.

Также Программа предполагает развитие отдыха и оздоровления детей-инвалидов, организацию региональных фестивалей и выставок художественного и прикладного творчества, различных спартакиад.

– Кто является участником Программы?

– 52 государственных учреждения социального обслуживания населения Нижегородской области и 4 некоммерческих общественных организации.

– Знаю, что одним из новшеств данной Программы стало создание служб сопровождения семьи, воспитывающей ребенка-инвалида. Что это такое?

– Действительно, на базе двух общественных организаций и 18 учреждений социального обслуживания семьи и детей созданы такие службы.

По опыту работы ГУ ЦСПСид «Гармония» Балахнинского района можно сказать, что складывается определенная система сопровождения и помощи семье, воспитывающей ребенка с ограниченными возможностями. Она включает в себя несколько этапов, в том числе – консультирование таких семей, оказание помощи на дому семьям с детьми от 0 до 4 лет в виде педагогического сопровождения, посещение ребенком от 4 до 18 лет реабилитационных и стационарных групп, проведение медицинских реабилитационных мероприятий с параллельным консультированием родителей по динамике развития ребенка.

Также можно сказать о создании здесь Детско-родительских групп взаимопомощи «Субботние гостиные» и сопровождении семьи и ребенка в процессе его развития: содействию при поступлении в детский сад, школу, организации общения семей, о просветительской работе, посвященной возможностям интегрированного обучения детей, повышения толерантности общества в отношении особенных ребят.

Работа с семьями, воспитывающими детей с ограниченными возможностями, дли-



Сегодня в российских семьях растут и воспитываются более 500 тысяч детей-инвалидов, и вряд ли кто будет спорить, что этим семьям требуется целенаправленная государственная и общественная поддержка, а также помощь профессионалов.

В настоящее время в Нижегородской области действует региональная программа «Равные возможности», принятая областным правительством ровно год назад – 10 июля 2009 года.

О том, какие задачи решает данная программа и какие результаты она уже дала, наш разговор с заместителем министра социальной политики Нижегородской области НАДЕЖДой ОТДЕЛКИНОЙ:

тельна и непроста, так как даже сами родители психологически зажаты и зачастую не верят в возможности собственного ребенка, не говоря уже об окружении и обществе, не готовом принимать детей с инвалидностью. Но результаты работы очевидны, и отмечают это не только педагоги и родители, но и медицинские работники, у которых дети проходят обследование раз в год. У детей наблюдаются значительные изменения в коммуникативной сфере, речевом развитии, повышается уверенность в собственных силах, а у родителей появляется уверенность в завтрашнем дне. Детей принимают в детские сады, они идут в школу и умеют там себя не только «вести», но и знают, что значит заниматься и как слушать педагогов.

– Хотелось бы также побольше узнать о том, как отдыхают такие семьи, как они находят себе новых друзей? Есть ли у них такая возможность?

– Обращусь опять к конкретному опыту работы ГУ ЦСПСид «Надежда» Ветлужского района, где в августе прошлого года была проведена лагерная смена «Крылья любви», участниками которой стали шесть семей, имеющих детей с ограниченными возможностями.

В процессе реабилитации детей и родителей использовались групповые и индивидуальные формы работы: занятия, игры, лечебные процедуры были построены с учётом заболеваний детей и родителей, их индивидуальных особенностей.

Родители и дети получили навыки и умения работы с пластилином и солёным тестом, изготовлению поделок из бумаги и картона, крупы. Качественные поделки получились из бисера, мамы порадовали навыками работы с тканью, вышиванием, росписью по дереву. Важным моментом стало то, что поделки стали не только украшением, но и прекрасным игровым и по-

знавательным материалом в различных мероприятиях с участием детей. Изменился уровень невербального общения, что ярко проявлялось в сюжетно-ролевых, творческих играх. Улучшилось психическое здоровье детей.

Мастер-классы по проведению массажа и лечебной физкультуры позволили родителям продолжать работу по укреплению физического здоровья ребёнка в домашних условиях. Семьи стали более открытыми, добрее и внимательнее друг к другу, появились общие новые общие интересы мам и детей.

– А как обстоят дела с интеграцией детей-инвалидов в среду здоровых сверстников? Такой опыт тоже имеется?

– В течение лета 2009 года в ГУ «Областной центр социальной помощи семье и детям «Юный нижегородец» были организованы интегрированные социально-реабилитационные смены для семей с детьми-инвалидами и здоровых детей.

Так, например, в августе в смене приняли участие 10 семей с детьми с аутизмом, 8 семей с подростками, имеющими умеренные нарушения интеллектуального развития, и 12 семей с ребятами, имеющими нарушения опорно-двигательного аппарата, а также сложные сочетания различных нарушений.

В ходе смены регулярно проводились занятия по адаптивной физкультуре и ипотерапии для детей-инвалидов. Многие из них совместно с родителями приняли участие в массовых спортивных соревнованиях и спартакиадах. Все ребята в смене принимали участие в общих мероприятиях центра: кружках, спортивных соревнованиях, концертах. Это позволило закрепить навыки общения и социализации, способствовать интеграции этих детей в среду

сверстников.

Вместе с этим проводилась работа с родителями детей-инвалидов. Все семьи были проконсультированы командой специалистов относительно возможностей и направлений развития их детей.

Для снятия эмоциональной напряженности родители были объединены в группы взаимной поддержки, на которых они обсуждали проблемы воспитания, интеграции, толерантного отношения.

В рамках программы «Равные возможности» на базе ГУ «КЦСОН Московского района г. Н. Новгорода» в сентябре 2009 года был создан семейный клуб «Цветик-семицветик».

Главной задачей клуба является организация досуга, направленного на развитие внутреннего потенциала семьи и на решение проблемы воспитания ребенка-инвалида, на активизацию родительской позиции с последующими адаптацией и интеграцией их детей в среду здоровых сверстников.

Занимаясь совместным творчеством, ребята видели, что их труд дает реальные результаты, а родители получили доказательство того, что только совместная кропотливая, творческая работа с их детьми поможет интегрировать их ребенка в сегодняшней социальной среде.

Разработка и реализация проектов интеграции детей-инвалидов в общество включает организацию массовых досуговых и культурных мероприятий различного уровня и формата, а также экскурсионные, библиотечные и другие программы. Например, в Нижегородской государственной областной детской библиотеке проводится большое количество мероприятий, а разнообразие их тем и форм (краеведческие конкурсы и семейные фестивали, акции, выставки, олимпиады, круглые столы) привлекают в библиотеку большое количество семей с детьми-инвалидами.

В 20 учреждениях социального обслуживания населения и некоммерческих общественных организациях работают «Школы родителей с особым ребенком», где проводятся информационно-практические семинары, тренинги, мастер-классы для родителей детей-инвалидов, посвященные вопросам использования реабилитационных технологий в условиях семейного воспитания.

Как видите, работа в этом направлении ведется колоссальная!

«ПОНИМАЮ, ЧТО РАБОТАЮ НЕ ЗРЯ!»

Удивительное дело – столько всего произошло в нашей стране за последние век-полтора, а знаменитая некрасовская строчка, написанная о наших женщинах более ста лет назад («Коня на скаку остановит, в горящую избу войдет»), не только не потеряла своей актуальности, но со временем приобрела новое звучание, оставаясь по-прежнему понятной, близкой и очень современной.

И касается это практически любой из нас, будь то здоровая женщина (если таковые еще остались!) или женщина - инвалид.

Судьба

Пятнадцать лет Приокскую районную организацию Нижегородской областной общественной организации ВОИ возглавляет Ирина Николаевна Быкова.

Так уж случилось, что эта умная, деятельная, жизнелюбивая женщина стала инвалидом в 38 лет – организм дал сбой, не выдержав многолетних нагрузок. Долгие годы Ирина Николаевна активно занималась спортом, была секретарем сначала комсомольской организации, потом партийной; растила двоих детей, а тут – инсульт.

Став инвалидом 1-й группы, она полгода лежала в больнице: у нее тогда отказали рука, нога...

Но надо знать таких женщин! Быкова научилась ходить и сначала с трудом самостоятельно поднялась к врачу в кабинет (где, кстати, ей первым делом сняли группу инвалидности), а потом как-то сорок пять минут шла до хлебного магазина, куда мигом добегала, будучи здоровой. И здесь, на двери, она прочитала судьбоносное объявление о том, что в Приокском районе организуется общество инвалидов.

Чужого горя не бывает!

Сегодня Приокская районная организация инвалидов – одна из самых активных в городе.

Зная не понаслышке проблемы женщин-инвалидов, здесь уже не раз договаривались со специалистами женской консультации



На снимке: И.Н. Быкова (справа) вместе с Екатериной Галиновой и ее отцом на открытии налоговой инспекции, приспособленной для маломобильных граждан в Приокском районе.

и привозили на прием пациенток в инвалидных колясках. Для тех же, чье здоровье не позволяло выбраться самим к врачам, такие консультации организовывались прямо на дому, а ведь вызвать бесплатно специалиста на дом – дело далеко не простое!

Также зная, что сейчас девушке-инвалиду устроиться на работу сложно, здесь в тесном сотрудничестве с районной службой занятости населения эту проблему по возможности решают. Стараются поддерживать и создание молодых семей, и уже восемь супружеских пар обрели свое семейное счастье. Кстати, девочек здесь активно готовят к самостоятельной жизни, обучая всем необходимым навыкам: готовить, шить, стирать, делать покупки в магазинах.

Приокское районное общество инвалидов уникально также и тем, что в его составе 147 детей, которые вместе со своими родителями живут здесь активной жизнью, участвуя в работе кружков, конкурсах, совместных праздниках.

Ирина Николаевна Быкова очень хорошо знает проблемы мам детей-инвалидов, которым на свою крохотную пенсию надо ребенка одеть-обуть, накормить, подлечить, воспитать.

Она с любовью и гордостью говорит об Ирине Ивановне Елагиной, чьи дети, Лиза и Степа, несмотря на свои тяжелые недуги, благодаря усилиям мамы занимаются спортом и бисероплетением, вышивают, лепят из пластилина и теста, играют в шашки и шахматы.

Также много сил и времени, говорит Ирина Николаевна, отдают своим больным детям семьи Татаровых, Каримы, Чугуровых, Галиновых...

– Мы рады, что через наше общество проходит такое большое количество детей, – говорит Ирина Николаевна. – Уверена, что нам, прежде всего, надо лелеять и воспитывать именно тех детей, кто по состоянию здоровья не посещает ни детского садика, ни школу, что нам надо помогать и поддерживать их мам.

Зная, как трудно женщине оторваться от больного ребенка, здесь время от времени собирают детшек в помещении общества, рисуют и лепят вместе с ними, занимаются физкультурой, смотрят детские фильмы, давая таким образом возможность их мамам выбраться куда – то по своим делам.

Работая неформально, «с огоньком», лидер общественной организации переживает буквально за все: за отдых женщин-инвалидов и детей – инвалидов, за их лечение и за то, чтобы эти люди вели активный образ жизни, а не замыкались в себе и своих четырех стенах со своими проблемами и болями.

– Иногда я спрашиваю себя: «Зачем тебе все это нужно: эта нервотрепка, эти переживания?» Но вот подходит к тебе человек и говорит: «Спасибо!», и на душе становится хорошо, и понимаешь, что ты работаешь не зря!

Кстати, говоря об И.Н. Быковой, о ее работе и о том, сколько души и сердца она вкладывает в чужих детей, облегчая жизнь людям, делая ее гораздо светлее и радостнее, нельзя не сказать о ее собственном ребенке.

Когда с мамой случилась беда, ее тогда еще 15-летний сын пошел работать сторожем и мыл подвезды, чтобы заработать деньги для семьи, а впоследствии он получил три (!) высших образования. Вот такие у нас мамы и их дети!