

Долгое время наш город пребывал в некотором ожидании - очень уж хотелось побывать в военном музее, полюбоваться оружием и красивой военной формой, а также другими атрибутами воинской доблести. И вот долгожданная минута – в начале сентября музей истории правоохранительных органов и Вооруженных сил встречает первых посетителей.



А не пойти ли нам в музей?

А вот перед нами и гостеприимный хозяин – директор МИПОВС, известный нижегородский историк Эрадж Боев.

– Эрадж, расскажите, чем же может заинтересовать ваш музей своего посетителя?

– Наш музей начал свою жизнь в стенах Нижегородской региональной организации общества «Динамо». Есть у этой экспозиции и родной «папа» – это Нижегородский музей военной истории (НМВИ). Именно там стала собираться первая коллекция наших экспонатов.

Наша цель – как можно ближе познакомить людей с историей тех ведомств, которые защищали мир и безопасность нашей родины на протяжении всей истории государства Российского. А ведь сюда можно отнести и органы госбезопасности, и милицию, и многие другие структуры, которые у нас принято называть «силовыми». Так что, судите сами, сколь обширной и познавательной будет выставка.

– Открытие музея приурочено к каким-то событиям в жизни страны?

– Совершенно верно. Открытием выставки «Во семь веков на страже Родины и Закона: Правоохранительные органы и Армия в России» мы отмечаем ряд знаменательных дат сентября. Это и юбилей Куликовской битвы – в нынешнем году этому великому подвигу русской армии 630 лет. Также свой день рождения отмечает наш родной город – Нижний Новгород, профессиональный праздник встречает нижегородская милиция, но самое главное – именно в этом месяце завершилась Вторая мировая война!

Так давайте праздновать эти замечательные даты истории нашей родины вместе! Мы с радостью покажем нашим гостям подлинные и реконструированные элементы вооружения и экипировки русских войск, начиная с XIII века и по сегодняшней день, познакомим с дореволюционной военной юстицией, судебной системой.

Еще одна изюминка нашего музея – возможность окурнуться в среду современных пенитенциарных (тюремных) учреждений, прочувствовать на себе их быт.

Кроме этой захватывающей выставки, работают еще две полюбившиеся нашим землякам экспозиции: «История средневековых наказаний» и «Тайны древних цивилизаций».

– Работает ли ваш музей с детьми, и с какого возраста юные посетители могут приходить на ваши выставки?

– Всегда рады видеть ребятню в наших стенах. Нам действительно есть чем заинтересовать их. Взять хотя бы тематические экскурсии, которые потом останутся в памяти и здорово помогут на уроках истории и литературы. А скоро снова можно будет прибегать к нам на Нижегородские патриотические чтения и познавательные встречи историко-литературного клуба.

Думаю, что посещать такие интересные кружки можно уже лет с девяти. Конечно же, таким юным посетителям мы рассказываем об истории нашей родины более простым и увлекательным языком. А в остальном, всё можно показывать, обо всем рассказывать, ведь знать историю полезно в любом, даже самом юном возрасте.

– Эрадж, есть ли у Вас какой-то любимый музейный экспонат?

– Поймите, хороший отец никогда не будет делить своих детей на любимчиков и «середнячков». То же самое и в нашей работе: каждый экспонат – дитя, которому полностью отдаешь сердце! Когда работаешь с экспонатом, реставрируешь его, ежедневно поддерживаешь в чистоте и порядке, начинаешь любить каждую из этих вещей как что-то живое. Более того, начинаешь ее понимать, ведь все военные атрибуты несут в себе какую-то музыку, какой-то отголосок армейского быта, построений, военных будней, отголосок своей эпохи.

Хочется думать, что наш рассказ заинтересовал многих читателей. А как теперь мальчишки начнут упрашивать своих мам, пап и бабушек сводить в такой необычный и очень интересный музей. Добро пожаловать! Двери музея открыты для посетителей по адресу: ул. Б. Покровская, д.53, манеж стадиона «Динамо» (за магазином «Художественные промыслы»). Режим работы: с 10-00 до 20-00 ежедневно. Контактные телефоны организаторов:

**(831) 414-42-71, 8-903-607-28-09 (Эрадж Бегиджонович Боев),
8-910-794-66-70 (Ксения Владимировна Добровольская).**

Алина СВЕТЛОВА

Путешествие в славный Городец

О таком путешествии в старинный русский город, имя которому – Городец, ребята из Нижегородской областной общественной организации инвалидов с детства «Конкорд» могли только мечтать! Ранним утром большая и веселая группа из 33 ребят удобно разместились в автобусе и пригостились к долгой и увлекательной поездке.

Хочется отметить, что столь захватывающее путешествие стало возможным благодаря поддержке Фонда социальной помощи населению Сормовского района, председателем которого является Сергей Юрьевич Есин, и отца Валерия, священника Сормовского собора «Преображение». И, конечно же, самым главным вдохновителем экскурсии стала Нижегородская областная общественная организация инвалидов с детства «Конкорд», возглавляет которую Эмилия Владимировна Максимова.

И вот наш автобус, словно переносит в сказку, пересекает границы древнего Городца! Этот небольшой и уютный городок возник примерно в 1172 году и вскоре стал административным центром целого княжества.

Бесспорно, территория современного Городца – настоящий кладезь для археологов. Найденный в ходе раскопок материал датируется в основном XII – XIV веками. Как удивительно и необычно для современного чело-

века увидеть глиняную посуду, инструменты, образцы оружия, бронзовые и стеклянные украшения, монеты и многое другое из той далекой поры. А самое интересное – это, безусловно, то, что многие технические изобретения 700 – 800-летней давности применяются нами и по сей день! Взять хотя бы навесной замок, который и сегодня мы закрываем дужкой и отпираем ключом.

А еще наши предки были настоящими модниками и ценителями красоты. Большим спросом пользовались украшения из стекла. Например, прозрачные браслеты, которые довольно часто встречаются при раскопках. Очень интересными были шумящие подвески – объемные, полные внутри фигурки коней, птиц. Прицепишь к такой игрушке бубенчик на цепочке, ходишь, а он переливается веселым звоном. Пожалуй, детворе особенно нравилось это развлечение.

Бесспорно, среди находок очень много предметов религиозного культа. Чаще всего это натальные кресты, бронзовые либо вырезанные из камня. Что характерно, кресты, в основном, равноконечные по форме без каких-либо подписей и изображений. Еще один уникальный экспонат – настоящий крест для археологов. Найденный в ходе раскопок материал датируется в основном XII – XIV веками. Как удивительно и необычно для современного чело-

всем известно, что городская земля – настоящий кладезь исторических загадок. И, наверное, еще долгое время археологи будут по крупицам раскрывать нам тайны прошлого.

А тем временем наша веселая команда путешественников прибыла в свой очередной пункт назначения – музей самовара. Представляете, какие огромные медные сооружения довелось повидать маленьким странникам. Столько мастерства и выдумки, столько сноровки мастера, и все это – ради вкусного, крепкого и ароматного чая! И вокруг этих величавых самоваров предметы быта, утварь жителей старинного Городца.

В книге отзывов музея гости оставили свои добрые пожелания и самые теплые отзывы.

А когда все светские культурные учреждения остались позади, ребята, наслаждаясь свежим ветерком волжской набережной, поклонились памятнику святого благоверного великого князя Александра Ярославича Невского. В годы своего правления Невский очень многое сделал для Городца. Любил он этот город, а потому жители этого небольшого городка чтут его память и в знак уважения установили этот величественный



монумент.

Феодоровский мужской монастырь встречает юных гостей приятным запахом ладана и благолепным покоем. И тут, в этом святом месте, произошло самое настоящее чудо: маленькие детишки, которым еще никто не рассказывал, как вести себя в Храме Божьем, поклонились иконе Пресвятой Богородицы и купили иконки в честь своих ангелов-хранителей.

Вот и все – знакомство с удивительным Городцом закончилось. Прямой лентой простраивается путь домой, в родной Нижний Новгород. Обратная дорога показалась ребятам вдвое короче, ведь столько впечатлений накопилось за день, и всем хочется поделиться, поговорить с соседом. Бесспорно, эта экскурсия надолго останется в сердцах у этих ребят, а значит, каждый из юных путешественников станет хоть чуточку чище и добрее!

Наталья ЖИРОВА

От души о душе!

В твоей жизни возникли проблемы, боль, страх, одиночество и отчаяние? Тебя мучают вопросы о смысле жизни? Ты ощущаешь недостаток любви, тепла и понимания? А возможно, ты переживаешь ссору с родителями, другом или со своей второй половинкой? И, самое страшное, тебе не с кем поделиться своими переживаниями? Не с кем обсудить варианты решения проблем? Пиши нашему психологу обо всем, что не дает тебе быть счастливым! Не комплексуй, вместе мы решим все твои проблемы!

Здравствуй, Оля. Я чрезмерно эмоциональный человек. В последнее время моя чрезмерная эмоциональность мне мешает жить, потому что какая бы эмоция ни была - гнев или радость, я чувствую одно - головную боль и жжение в голове. Меня удивляет, что когда я радуюсь, у меня те же ощущения жжения, кипятка, что и при раздражении или гневе. Вроде бы, радость это положительная эмоция и при ней должны быть другие ощущения, а у меня такие же, как и при отрицательных эмоциях. Может, я забыла ощущения радости? Почему происходит неправильная реакция на радость?

Диана

Здравствуй, Диана. По поводу эмоций ты должна понимать, что организму (в данном случае мозгу и сосудам), в принципе, все равно, какого рода эти эмоции, положительного или отрицательного. Деление эмоций на положительные и отрицательные даны человеком для классификации при дальнейших психических процессах. А для нашего организма чрезмерные эмоции – это стресс. Для здоровых людей эмоциональный стресс проходит более-менее незаметно, а для людей с большими сосудами или нервной системой – это действительно стресс.

Почему отрицательные эмоции считаются хуже для организма? Потому что они переживаются ярче и дольше. Но в некоторых случаях чрезмерные положительные эмоции тоже вызывают отрицательный эффект (например, при эпилепсии любые чрезмерные эмоции вредны).

Что такое правильная реакция на радость, да и вообще на эмоции? Когда приходит радость, человек радуется, когда грусть – грустит. А по поводу сильных головных болей я бы посоветовала тебе обратиться к врачу и обследоваться.

Здравствуй! Меня зовут Настя, и мне всего лишь 15 лет. Я знаю, что как раз сейчас у меня переходный возраст. Меня уже два года мучает депрессия. Я не могу ничего делать, часто плачу. Я пытаюсь просто не думать о проблемах, но у меня не получается. Я уже успела столкнуться с ужасным предательством, с неразделенной любовью, с проблемами с родителями. Я просто не могу так больше. Что мне нужно сделать, чтобы как-то научиться брать себя в руки? Мне надоело себя жалеть, но я закрываюсь в себе. Даже когда выхожу просто развеяться с друзьями, мне все равно плохо.

Настя

Здравствуй, Настя. Ты спрашиваешь «Что делать?» Прежде всего, не впадать в отчаяние. Любая депрессия, какой бы тяжелой она ни была, проходит рано или поздно, главное не загонять себя в угол. Два года – достаточно большой срок течения депрессии. Если ты не можешь найти выход в данный момент самостоятельно, то, чтобы быстрее разобраться и справиться со своей депрессией, тебе следует сходить на очную консультацию к психологу. Главное, не забывай о том, что твоё состояние мучает не только тебя, но и твоих близких. В депрессии часто возникает иллюзия, что ты никому не нужна, что никто тебя не любит, что без тебя всем будет только лучше. Но это лишь иллюзия. Твои близкие ждут не дожидаясь, когда на твоём лице снова появится улыбка, когда тебе захочется рассмеяться просто так, без всякой причины, потому что жизнь прекрасна и удивительна. Еще хочу добавить, что часто люди, находящиеся в таком состоянии, сами мешают своему выздоровлению, потому что прячутся у себя в «норках» и запрещают всем себя тормошить. А депрессия боится активности. Настя, желаю удачи!!!

Что делать, если ребенок боится темноты? Воспитывать характер и выключать свет или потакать его страхам и оставлять на ночь с ночником? Не станет ли это проблемой в будущем?

Аня

Любые страхи ребенка – это очень серьезный сигнал. Это индикатор того, что у него имеется какой-то переизбыток эмоционального напряжения. Эмоциональное напряжение возникает под воздействием внешних факторов, например, неправильный режим дня, многочасовое сидение у телевизора или компьютера, переизбыток или недостаток общения. Возможно, это результат психологических особенностей развития ребенка, например, склонности к фантазированию, эмоциональной чувствительности, стеснительности или чрезмерной активности в общении. Если вы не хотите обращаться к специалисту, спросите ребенка, чего именно он боится. Ни в коем случае не ругайте его, а попробуйте почувствовать себя ребенком, поиграйте в этот страх, подсаживайте ему, как победить то, что внушает страх. Если ребенок боится каких-то отрицательных образов из мультфильмов, пусть представит себя героем, побеждающим их. Ни в коем случае не надо «воспитывать характер». Применяя этот «воспитательный эффект», вы только усилите проблему, даже если ребенок подчинится и будет спать в темной комнате, этот страх, возможно, останется с ним на всю жизнь.

Если ты хочешь задать вопрос нашему психологу, напиши письмо на адрес редакции газеты «Здравствуйте, люди!» с пометкой в рубрику «От души о душе» или отправь письмо на e-mail: mymolodye@inbox.ru, и в следующем номере ты обязательно получишь на него ответ!

Электронную версию приложения «Мы – молодые» вы можете прочитать на сайте: www.mymolodye.nnov.ru. Свои пожелания и предложения присылайте нам. Они будут учтены при подготовке следующего номера «Мы – молодые».