• Мамина школа

Быть родителем непросто!

У вас в семье растет ребенок, не совсем обычный ребенок. Любя его, жалея, вкладывая в него всю свою душу, любовь и все силы, вы понимаете, что без помощи специалистов вам не обойтись.

Где же искать эту помощь, понимание и поддержку?

В Государственном учреждении здравоохранения Нижегородской области «Консультативно-диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков» создана и успешно действует Служба ранней помощи.

- Цель службы,- говорит главный врач Центра Анна Сергеевна Кондюрина,- медико-психологическое сопровождение детей в возрасте от рождения до трех лет, в том числе – детей с ограниченными возможностями, для содействия их оптимальному развитию и адаптации в обществе, а также оказание помощи всем членам семей, воспитывающих этих детей.

Эта помощь предполагает занятия по развитию у ребенка коммуникативных навыков и речи, игры, подбор и обучение семьи различным способам и приемам налаживания взаимодействия с ребенком, а также поддержку семьи через визиты специалистов и родительские группы.

Одной из программ Службы ранней помощи является школа «Зрелое родительство», где на занятиях одной из групп нам удалось побывать.

Понять ребенка, понять себя

Начнем с того, что для работы этих групп в Консультативно-диагностическом центре при содействии компании KPMG была отремонтирована и оснащена игровая комната: на выкрашенных яркой краской стенах забавные рисунки, удобная мебель, мягкий уголок, много забавных игрушек.

Здесь мамы с детьми проводят активное время: играют, читают, лепят, рисуют. А когда же мамы переходят в соседнее помещение на семинарские занятия, за детьми присматривают заботливые и внимательные волонтеры.

Группы, которые собираются раз в неделю в течение трех месяцев, небольшие – 5-6 мам с детьми. Но дети особые: с проблемами в психическом развитии, в том числе и аутичные. Именно поэтому родители и обращаются за помощью к специалистам Центра. Семинары по родительству, на которых они делятся и своими проблемами, и хорошими идеями, помогают сообща находить выходы из трудных ситуаций по воспитанию особенного

ребенка. А таких ситуаций в любой семье немало: одного непоседу трудно накормить, другого не соберешь на прогулку, третий не любит купаться, а у четвертого все это в комплексе. В семьях проводится видеозапись того или иного трудного момента из жизни ребенка (кормление, купание, прогулка), совместное обсуждение которого помогает мамам понять, что она в этой ситуации делает правильно, а что нет.

Например, на занятии, где мы побывали, обсуждалась видеозапись, сделанная в одной из семей во время завтрака. Естественно, что мамы говорили и о том, как это происходит в их доме и что делать, если ребенок привык есть только при включенном телевизоре, бегая по квартире или болтая без умолку.

Есть у мам и домашнее задание – отмечать в дневнике одну хорошую и одну плохую вещь, которая произошла с ребенком за день.

Семьи, которые приняли участие в программе «Зрелое родительство», нашли очень полезным получать поддержку других родителей и узнать, что они не единственные, у кого есть вопросы и проблемы с воспитанием детей.

«Эта группа стала для меня своеобразным глотком воздуха. Я счастлива, что у меня появилась возможность получить такую практику, - написала одна из мам после окончания занятий в группе. – Это было необходимо мне во всех отношениях и прежде всего для того, чтобы понять ребенка и себя. На занятиях можно было высказывать свои мысли, не боясь получить в ответ «отповедь» моим действиям и словам – профессиональные психологи вселяли в меня большую долю уверенности. Я также рада, что мой сынок побывал на этих занятиях. Сейчас я вижу в нем явные изменения – большей радости я в жизни не испытывала!»

Надежда МАРТЫНОВА

Вы спасли мне жизнь

«Уважаемая редакция!

Пишет вам бывший учитель, ныне пенсионер, инвалид группы Владимир Тевризов.

Большинство людей отмечают свой день рождения раз в году. Ну а я считаю, что рождался дважды, и дважды праздную это событие. Второе начало жизни я связываю с декабря года, когда мне сделали сложнейшую операцию на сердце.

Однако, все по порядку.

В том памятном году моя учительская карьера резко оборвалась: с тяжелейшим инфарктом «скорая помощь» увезла меня в больницу прямо из школы. Шансы на спасение были столь малы, что врачи посоветовали родственникам готовиться к самому худшему. Единственная надежда – срочная операция, за которую у нас могут взяться лишь врачи кардиоцентра.

Но, как выяснилось, экстренная помощь в этом учреждении не оказывалась, операции делали в плановом порядке, и поэтому госпитализировать меня отказались.

За помощью родственники обратились в администрацию Советского района, в отдел образования. Может, постучались они тогда не в ту инстанцию, может, чиновники попались равнодушные, но поддержки просители не получили. Не знаю, кто, но кто-то надоумил моих близких в тот момент обратиться за помощью к депутату Законодательного собрания от моего избирательного округа Александру Косовских. А дальше все пошло, как по мановению волшебной палочки. Александр Альбертович не только договорился о немедленной госпитализации и об операции, но и нашел для перевозки спецмашину с бригадой врачей-реаниматоров: состояние у меня тогда действительно было крайне тяжелым.

Как внеплановая, операция в кардиоцентре оказалась платной, и пока врачи занимались моим спасением, родственники собирали деньги.

Всей суммы собрать не смогли. И опять на помощь пришел депутат Александр Косовских и доплатил недостающее.

С тех пор прошло девять лет. Я живу полноценной жизнью, хотя и являюсь инвалидом, помогаю детям, внукам. Радуюсь каждому прожитому мгновению и благодарю Бога и судьбу, что в нужное время на моем жизненном пути оказался человек, слышащий боль других людей и готовый протянуть руку помощи, и что я попал в руки профессионалов высокого уровня, сделавших все возможное для моего спасения.

Всем, всем им – спасибо!»

• Редакционная почта

«Дорогая редакция!

Пишет вам Бардинский Геннадий Владимирович, инвалид группы из поселка Сокольское.

В своем роде я являюсь местной «знаменитостью», потому что в свое время, точнее в -х годах, я был первым и довольно успешным предпринимателем. Обо мне писали газеты, брали интервью журналисты – создать и вести свой бизнес в то смутное время начала перестройки было очень трудно. Кроме того, я много помогал материально больницам, школам, детсадам, общественным организациям ветеранов, Всероссийского общества слепых и просто малоимущим. На моем постоянном попечении было человек инвалидов: ежемесячно мои сотрудники развозили им на дом продуктовые наборы. У меня были самые дешевые магазины, а их было восемь, чему не очень-то радовались мои конкуренты. В конце концов, меня подставили.

Был суд. Из зала суда меня вывели в наручниках. Дали один год, который я провел в нижегородской тюрьме на проспекте Гагарина. Отсидел от звонка до звонка.

Пребывание в тюрьме пагубно отразилось на моем здоровье. изическое состояние еще ухудшилось, когда, вернувшись домой, я узнал, что меня осудили несправедливо, а мое имущество, товар в магазинах, растащили. На нервной почве я слег в больницу – отказали руки и ноги. Пролежав в больнице в Нижнем Новгороде месяца, я получил группу инвалидности. Потом, слава Господу, руки и ноги у меня худо-бедно вернулись к жизни.

Словно в награду за мои страдания Господь познакомил меня с девушкой с очень чистой, кристальной душой. Мы поженились. Сейчас у нас двое замечательных детей: два мальчика – одному лет, другому два с половиной года. В семье царствует любовь. Единственное, чего не хватает, – собственного жилья. Когда у меня была возможность построить дом, я все время откладывал. Почему-то занятие личным мне казалось безнравственным – так меня воспитали родители, школа и советское общество. Но я все равно радуюсь жизни, потому что у меня хорошая и дружная семья. то сейчас для меня главное – все остальное приложится.

Теперь я являюсь членом Сокольской организации инвалидов, которой руководит замечательная женщина, Альбина Леонидовна Смирнова. О деятельности этого общества, о его председателе, я хотел бы рассказать отдельно, в другом письме. А это письмо прошу опубликовать в вашей газете, чтобы люди, ставшие инвалидами, не отчаивались, а верили в то, что жизнь, в любом ее качестве, - самоценна, а остальное зависит от самого человека.

С уважением, Геннадий Бардинский.»

От редакции

Не часто приходят к нам такие письма-исповеди. И все же в редакционном портфеле оно пролежало почти три месяца. Очень хотелось опубликовать его именно в февральском номере, в месяце, на который падает День святого Валентина или День всех влюбленных. Потому что за его строками, на наш взгляд, стоит любовная история, которая помогла автору выжить и смотреть на мир светло. А еще потому, что в «довесок» к своей истории он прислал написанный им рассказ, тоже о любви. Не совсем счастливой, но все-таки прорвавшейся сквозь невзгоды.

Слепая любовь

Любой матери хочется, чтобы её дети были здоровы и счастливы. Почему же некоторых обижает судьба?

Нина Сергеевна сидела на кухне и тихонько, чтобы не слышал сын, плакала. Слезы текли и текли, разрывалось от боли материнское сердце.

Год назад умер муж, почти внезапно свалилась вторая беда: вернулся из Чечни инвалидом сын, единственное дитя в семье. В военных действиях потерял зрение – колонна российских солдат попала в засаду. И вот теперь целыми днями Михаил лежал на диване. О чем он думал, одному Богу известно, но по его грустному лицу было заметно, что крепится он из последних сил. Сначала на дню по несколько раз кто-нибудь да заходил. Но потом визиты прекратились.

А неделю назад вышла замуж девушка, которая, умываясь слезами, клятвенно обещала ждать его из армии. И сейчас каждый вечер с наступлением темноты Михаил одевался и шел к ее дому, где всю ночь напролет сидел на лавочке.

Нина Сергеевна тайком следила за Мишей. Он медленно, почти на ощупь подходил к одинокой березе. Видимо, у которой они встречались с Мариной. Нежно обнимал ту березку, и было видно, как вздрагивали его плечи.

Михаил плакал, а чуть поодаль вместе с ним плакала Нина Сергеевна, его мама, единственная женщина, которая не оставит его, что бы с ним не случилось.

Что делать? Чем помочь единственному сыну? За ту войну он

получил немалые деньги. Но зачем они, если нет обыкновенного семейного счастья, как у большинства его сверстников?

Нина Сергеевна пошла на крайний шаг: решила воспользоваться службой знакомств, опубликовав в нескольких областных изданиях брачное объявление с заманчивым текстом: «Молодой, симпатичный парень, потерявший зрение, проходя военную службу в Чечне, желает познакомиться. Имеет квартиру, машину и материально очень обеспечен. Ищет себе спутницу жизни в возрасте до 30 лет».

И что ж, такая нашлась. И даже не одна. Зачастили в гости девицы разных мастей: и блондинки, и брюнетки, а некоторые прямо откровенные фотомодели. Но все получали отказ: никак не мог он забыть свою Марину. Мать уж совсем отчаялась хоть как-то устроить жизнь своему сыну.

Но вот, спустя месяца два, уже под вечер, раздался в дверь звонок. Нина Сергеевна открыла. На пороге стояла девушка, по возрасту около 30 лет, очень миловидная, а по манерам, чувствовалось, очень опытная молодая особа.

- Здравствуйте, меня зовут Марина. Я по объявлению, – нежно пропела незнакомка.

Краем глаза Нина Сергеевна увидела, как вздрогнул сын, потому что голос и произношение незнакомки, как две капли воды, были похожи на речь его вышедшей замуж девушки. Может, все это вместе, и голос, и одинаковое имя, тронуло сердце Михаила. Гостья осталась ночевать, а через неделю они расписались.

Поначалу Нина Сергеевна нарадоваться не могла, когда видела их вместе. Марина поступила на водительские курсы, и потому машина уже не стояла в гараже мертвым грузом. Иногда молодые выезжали на «зеленую» и возвращались уже ближе к ночи «навеселе». Мать особенно не обращала на это внимание, но материнское сердце чуяло неладное.

Сын после возвращения с таких прогулок быстро засыпал, а Марина уезжала ставить машину в гараж. Только вот езда-то такая занимала часа три.

Женщина мужчину обмануть может, а вот женщина женщину никогда. После очередного отъезда в гараж Нина Сергеевна отправилась следом.

В глубине души мать Михаила надеялась, что ошибается. Может, Марина неполадки у автомобиля устраняет. Но надежды не оправдались. Вышло худшее. Полчаса простояла Нина Сергеевна около закрытых дверей гаража и слышала все, что там происходило. Мужской голос настойчиво требовал, чтобы Марина как можно быстрее оставила «этого слепого». А Марина слезно просила подождать до того дня, когда квартира будет принадлежать только ей, машина-то уже ее собственная.

Мать Михаила после всего услышанного не могла сдвинуться с места. Собравшись с последними силами, она направилась домой, но до родной квартиры так и не дошла – «скорая помощь» с полпути доставила ее в больницу. Заключение врачей: инсульт, полный паралич с потерей речи.

Михаил все дни сидел около матери и если бы имел нормальное зрение, то увидел бы, как текут из ее глаз слезы обиды, как что-то пытается она ему сказать, беззвучно шевеля губами. Но что хотела ему поведать мать, он так и не узнал. Через неделю она умерла. А еще через полгода у Марины с Михаилом состоялся неожиданный разговор.

Жена предложила ему переселиться в Дом инвалидов, объяснив, что ему там будет лучше. Она сообщила ему об этом так просто и нежно, как будто речь шла о загородной прогулке. А когда он что-то попытался возразить, Марина опять ласково сказала, что здесь у Михаила нет ничего, что бы ему принадлежало. И последнее, что сказала коварная жена, – через два часа он должен быть собран к отъезду, она его отвезет в Дом инвалидов, все документы подготовлены...

В новую обитель Михаил взял с собой сменное белье в целлофановом пакете и фотографию матери.

Проехав одну улицу, Миша попросил остановиться. Спотыкаясь, он нашел ту самую березку, обнял ее и горько заплакал. И даже не услышал, как сзади подошла вышедшая из дома напротив девушка, Она обняла его сзади за плечи и тихо, сквозь слезы, сказала:

- Миша, прости меня, если сможешь. Я буду приходить туда к тебе каждый день.

Машина тронулась с места, а девушка с распущенными волосами еще долго смотрела вслед.

Геннадий БАРДИНСКИЙ