

• Дороги  
духовности

## Подорожник

Эта трава умеет приспосабливаться к жизни и сама может быть полезной людям – противовоспалительное и болеутоляющее средство. Растет обильно в самом неудобном месте для роста прочих трав – на дороге. Ее топчут, по ней ездят, а она живет. Живет, как вера в Бога у человека.

Я сравниваю подорожник с верой старообрядцев. Никоновская церковная реформа, изменившая обрядовые традиции наших предков в пользу греческих православных, вызвала раскол среди верующих.

Одним из тех, кто встал у истоков раскольнического течения, воспротивившегося реформе, стал наш земляк из села Григорово, сын кузнеца, Аввакум. Он выучился грамоте, служил Богу, начав свою биографию в этом качестве священником села Лопатицы Макарьевского уезда Нижегородской губернии.

Никоновская реформа проводилась жестко. В ходе ее, в середине VI века, на Афоне монахами были сожжены богослужебные книги московской печати как еретические. В огне погибло столько старопечатных книг, что после из кострищ выгребли 40 пудов расплавленных медных застёжек. Горели на кострах и сподвижники, и мученики за веру Христову. Символом старообрядчества стало двуперстное крестное знамение, по поводу которого главный расколник – протопоп Аввакум произнес такие слова: «Тако креститься – да спасетесь».

А тем временем началась книжная справа. Приглашенные Никоном греки делали поправки в древних книгах, псалтырях, чему возмутился монах Аввакум. Он писал сподвижникам, протопопам: «Ложь – тяжкий грех. Завелся у нас на Москве черт большой, мера его высоты – ад преглубокий...»



Старообрядчество – исторически уникальное явление. Элитная, самая непримиримая часть верующих удалась в леса и горы. Унесла и сохранила богослужебные книги. Сохранила за 300 лет в неизменном виде язык, обычаи, образ мышления и манеру поведения людей. Староверы соблюдали неписанный закон: не стреляли маток с лосятами, медведиц с медвежатами. Не рубили без надобности деревья. Суровые, молчаливые, потрясаясь нежно относились к цветам. Всегда скрывали свои истинные чувства, и на людях громко не смеялись и не плакали: не хорошо, говорили. Отношение к женщине, как к цветку, – неожиданно бережное и какое-то виноватое. То и дело говорили: «Прости, ради Христа»...

Этим летом я был участником крестного хода старообрядцев. Путь лежал от Большого Мурашкина до села Григорово. Этот ход был празднично нарядным. Мужчины при бородах, в косоворотках с пояском. Женщины выряжены во все новое – светлое и белое.

Традиционно поздравляли друг друга с праздником, обнимались при встречах. Процессия, как белая чистая лента, растянулась по полю. Несмотря на стоявшую тогда жаркую погоду, никто не роптал. Смирненно, настойчиво, упорно шли к цели, к месту рождения Аввакума, к памятнику, у подножья которого отслужили молебен. Нарядные, чуть уставшие от жары и трех с половиной часового хода, отдышали под деревьями, у памятника Аввакуму.

Меня поразило тихое, устремленное к испытаниям шествие, впереди которого, за дымком каддила, несли икону святого мученика, который взошел на костер за веру Христову с двуперстным знаменем.

Так я узнал значение крестного хода старообрядцев и вместе с ними преодолел в назначенный день положенный путь, шагая по подорожнику, который не затаптывается, не выбивается на колее жизни.

Иван ПЕТРОВ

• Спорт  
в жизни

## Трижды вокруг Земли

Космонавты огибают нашу планету за несколько минут, моряки совершают кругосветные плавания за несколько месяцев. Евгению Тришакину понадобилось сорок лет, чтобы пробежать три длины экватора. Бегал он, строго говоря, не по самому экватору, его дорожки проложены рядом с домом. Каждое утро его соседи наблюдают одну и ту же картину: мужчина в спортивном костюме начинает быстрое движение по тихим автозаводским дворам, а потом возвращается, бодрый и довольный.

Как подсчитал сам Евгений, 9 августа этого года он завершил свой 120-тысячный километр бега. Как ни крути, а три

раза вокруг Земли он пробежал.

Е. Тришакин – инвалид, работал на заводе «Автодеталь». В молодые годы он активно участвовал в спортивных соревнованиях, имел третий взрослый разряд по бегу. Сейчас ему идет 62-й год. Однако увлечение спортом, как видим, не бросает. Кроме пробежки делает физзарядку – каждый день не меньше чем 45 минут, обливается холодной водой... И всю оставшуюся жизнь хочет прожить с физкультурой. Как



рассказывает сам Евгений, «никогда не курил, не пил. И не буду!»

Светлана МИХАЙЛОВА  
На снимке:  
Е.З. Тришакин.

• Приглашаем к разговору

## Родители, живите своей жизнью!

В нашей газете мы уже не раз рассказывали о матерях, чья жизнь полностью посвящена ребенку-инвалиду. Но вот не так давно в Интернете появился материал Нины Инвестионовой, который не только рассказывает о ее детстве, но и заставляет несколько иначе взглянуть на жизнь семьи, в которой растет и воспитывается ребенок-инвалид.

Жизнь родителей Нины вращалась вокруг ее особы: они не приглашали в гости своих друзей, чтобы не было лишних вопросов, не отдавали дочку в детский сад, чтобы ее там не травмировали дети, хотя девочка всеми силами рвалась к сверстникам. Мама запрещала ей бегать и часто говорила: «Какие у нее движения и грация! Ах, если б не ножка!» В школе учительница не разрешала убирать класс, играть с другими учениками в подвижные игры. В результате жизнь у ребенка начиналась только в больницах и санаториях, где девочка вместе с такими же детьми (многие на костылях, с аппаратом Елизарова) играла, прыгала, скакала по койкам. Медсестры ставили ребятню в угол, и жизнь была для них ключом...

Если бы родители ребенка-инвалида не так мрачно воспринимали происходящее, уверен автор, то инвалидам было бы гораздо легче переносить многие моральные травмы:

– Я хочу сказать тем родителям, с которыми так произошло, что не стоит отчаиваться. Жизнь прекрасна, и, если вы хотите нести радость своему ребенку, то поверьте, что главное для него – это чтобы его любили таким, какой он есть, чтобы поменьше обращали внимание на его дефект, чтобы полноценная жизнь родителей была примером для подражания, а не унылой скукой сиделок вокруг немощного инвалида. У меня много знакомых инвалидов, и, как правило, это веселые и общительные люди, поскольку само увечье волнует их в самой малой степени – их волнует отношение к ним окружающих.

Стараясь вылечить ребенка, не забывайте о своей личной жизни. Радайтесь и делитесь вашей радостью с ним!..

Нам бы очень хотелось знать мнение наших читателей, что они думают по этому поводу, согласятся ли с автором материала.

## «Социальному такси» быть

Глава администрации Нижнего Новгорода Олег Кондрашов предложил организовать специальную службу «социального такси» для перевозки инвалидов. Об этом сообщает управление по работе со СМИ администрации города.

Предполагается, что на службу «социального такси» будут возложены обязанности по транспортировке инвалидов в медицинские учреждения областного центра для прохождения лечебно-профилактических процедур. «Обеспечивать инвалидам передвижение по городу силами машин «скорой помощи» крайне затруднительно. Если карета неотложной помощи используется для доставки пациента в стационар на плановые медицинские процедуры, значит, она может не успеть к человеку, которому необходима экстренная помощь. При этом у нас много обращений граждан, которых необходимо периодически доставлять на процедуру гемодиализа», – пояснил глава Н.Новгорода.

В целях решения возникших проблем Кондрашов обратился с письмом к губернатору Нижегородской области Валерию Шанцеву с просьбой рассмотреть вопрос о взаимодействии администрации Нижнего Новгорода и областного правительства по организации службы «социального такси» для перевозки инвалидов. «Мы очень рассчитываем на сотрудничество с правительством Нижегородской области, поскольку по закону оказание социальной помощи населению – это функция органов государственных власти», – пояснил О.Кондрашов.

Служба «социального такси» работает во многих европейских странах. Например, в Эссене (Германия) сотрудники такой организации занимаются не только транспортировкой больных в медицинские учреждения. В их зону ответственности также входит посещение престарелых одиноких людей на дому для оказания им необходимой помощи.

Как сообщалось ранее, правительство Нижегородской области в прошлом году направило 9 млн рублей на приобретение 12 микроавтобусов для перевозки инвалидов. Услуги «социального такси» бесплатны для инвалидов.



• Это интересно

В России, в Крылатском, создан первый симуляционный центр – полноценная клиника, где врачи могут практиковаться на человекоподобных роботах, сообщает «Российская газета».

У медкиборга чело-веческая внешность, вес и рост (75 кг и 180 см), мочевого пузыря и вены, полноценные легкие, бьется пульс, над-резы кровоточат, и он может имитировать все, что угодно, вплоть до инфаркта с остановкой сердца. Можно вводить растворы, ставить капельницу. Он совсем по-человечески борется за свою жизнь: хрипит, сипит, жалуется на боли, может забиться в конвульсиях и зарыдать. А если что-то пойдет не так, робот вполне достоверно «умрет» на операционном столе.

В мире такие центры

## Подопытным «кроликом» будет робот



растут как грибы после дождя: их уже больше сотни. Вот теперь – и у нас. Учитывая социальную значимость проекта и его инновационный характер, идея создания центра получила личную поддержку управляюще-го делами Президента РФ Владимира Кожина.

Пока первый российский симуляционный центр работает в тестовом режиме. Но к концу года включится на полную мощность. К этому времени сюда «на работу» примут еще четырех роботов-мужчин и одну женщину-роже-ницу, которая вместе со своим ребенком будет создавать докторам

стрессовые ситуации. Клиника, таким образом, обеспечит возможность отработки навыков по 23 дисциплинам – от хирургии до гинекологии. На тренажерах, муляжах-роботах здесь смогут тренировать до 10 тысяч врачей в год – «ставить руку» хирургам, практиковать реаниматологов, анестезиологов и средний медперсонал.

За такими симуляционными центрами будущее, считают его создатели. Они должны появиться в каждом федеральном округе. Главная задача центра – повышение квалификации медперсонала российских учреждений

здравоохранения. Особенно актуально это для молодых врачей. Ведь не секрет, что из институтов приходят студенты, которые к хирургическому столу и близко не подходили. За операциями они в лучшем случае наблюдали из-за угла операционной. Это не вина медицинских вузов, новое законодательство фактически не позволяет студенту приближаться к пациенту. После прохождения обучения в клинике на каждого курсанта будет готовиться заключение для аттестационной комиссии Управления делами президента РФ, которая будет присваивать врачам и медсестрам категорию, можно сказать, что разрешение на работу.

Подготовила  
Елена МАСЛОВА

## Влюбленная парочка

В Театральном сквере в Сарове поселились аисты. Пара этих птиц в виде скульптур как символ семьи, любви и верности очень подходит городу атомщиков, как отмечают в администрации.

— Идея скульптуры в виде аистов родилась у наших гостей из Гильдии кузнецов России, которые были в Сарове в июне, — рассказала директор департамента культуры и искусства Елена Рогожникова. — Они решили, что пара аистов очень подходит нашему городу, и за несколько дней сделали эту красоту. И очень приятно, что сквер около театра драмы постепенно наполняется знакомыми и смысловыми точками, которые через какое-то время становятся фрагментами традиций, обрядов или местом встреч хороших людей.

Елена ПАВЛОВА.  
Саровский район.

## В новую жизнь с комфортом

Арзамасский родильный дом получил 50 миллионов рублей на реконструкцию и новое оборудование.

На часть этих денег будут отремонтированы трубопровод, система отопления, проведен декоративный ремонт. По словам главврача Людмилы Тихомировой, в связи с проведением ремонта пришлось провести некоторые перестановки, в частности, перенести некоторые койки на другие этажи, однако на работе родильного дома это никак не скажется.

Подрядчик для выполнения ремонтных работ в МЛПУ «Арзамасский родильный дом» уже найден и скоро приступит к их выполнению.

Карина БУСИНА.  
Арзамас.