

**Валерий Холодов, нижегородец, сотрудник отдела оперативного контроля Автозаводской налоговой инспекции. С 1 85 года начал заниматься дельтапланеризмом. В 1 88-м во время полета получил травму позвоночника, но свое увлечение не оставил. Несмотря на костыли, продолжал летать. Более того, поступил в университет, получил новую интересную работу, воспитывает сына.**



(Продолжение. Начало в предыдущем номере)

# ИЖКАР

**- А какие-нибудь особые полеты запомнились?**

- Самые запоминающиеся полеты – это когда трудно и когда испытываешь страх. Не тот, который парализует, а который заставляет мобилизоваться. Трудности создают и погодные условия. Болтанка, например, – это удары на руки. Полет, он весь – всегда нагрузка на руки. Чем больше площадь крыла, тем больше это ощущается. Был и такой случай, когда я в команде уже после травмы пролетал с флагом над площадью Минина в День независимости. Флаг дал мощное увеличение площади, болтанка была очень сильная.

**- Уже после трагедии и возвращения в дельтапланеризм вы участвовали в крупных соревнованиях. Ваше имя звучало в числе призеров...**

- Моя «лебединая песня», крайние соревнования (дельталетчики не любят сочетания «последние соревнования») – это 1000 км. с посадкой и дозаправкой от Волгограда до Элисты на двухместном дельтаплане. Командир – Денис Решетняк. Горжусь им: мой ученик, а

его учил летать. Он, кстати, до сих пор продолжает делать аппараты. Участвовал я и во Всероссийских соревнованиях. В 2003 году мы с командиром Валерой Воробьевым заняли по России 2-е место. На таком уровне я с ним летал еще в 1998 и 2004 годах. В 42 года Валерий умер от инсульта, светлая ему память. Он долго и успешно руководил дельталетным звеном. Его уход в 2005 году, признаюсь, надломил во мне что-то, мой интерес к дельтапланеризму сник. Я уже не летаю.

**- Зато восстановился интерес к университетскому образованию?**

- Да, я уже говорил, что поступил в ННГУ сразу после армии. А когда после третьего курса радиофака сломался на горе, забросил учебу. Решил, что для меня это бесперспективно...

**- Жалеете?**

- Жалею. Потерял много времени. Сейчас снова сижу на студенческой скамье. Вот сдал экзамены финансового факультета за восьмой семестр.

**- Прошел слух, что вы сдавали на общих основаниях с юными**

**абитуриентами. Каково это – экзаменоваться со студентами городского колледжа?**

- Сдавал с девочками и мальчиками, недавними выпускниками школы, – это правда. Но готовился сам, без подготовительных курсов. Был сложный диктант, а по обществознанию и математике прошел без труда.

**- И сколько набрал баллов, стесняюсь спросить?**

- Набрал 76 баллов при проходном 25.

**- Однако! Учитесь, должно быть, только на «похвально».**

- Без троек – однозначно.

**- Валера, как вам все это удается? В современном мире и физически крепким-то нелегко. Что держит в этой жизни лично вас?**

- Знаете, после травмы я выбирался из стресса лет девять. Пробовал себя и в том, и в этом. С Автоза-

уже четыре года я работаю в отделе оперативного контроля, занимаюсь регистрацией контрольно-кассовой техники. Это общение с предпринимателями и юридическими лицами – живая работа, напряженная. Именно она и заставила меня подумать о высшем финансовом образовании.

**- Работа – весомая часть жизни. Но ведь у вас хватает сил искать впечатлений и в других ипостасях жизни. Вы – один из создателей спортивно-туристического общества инвалидов «Шанс», герой уникальных марафонов.**

- Я участвовал в марафоне московского клуба «Приключение» под руководством знаменитого путешественника Дмитрия Шпаро. Марафон на инвалидных колясках на ручном ходу. Мы проехали всю Сибирь: Семипалатинск – Рубцовск – Челябинск – Омск – Новосибирск – Оренбург... Потом Казань – Нижний Новгород – Брянск – Пенза. Заходили в Белоруссию и закончили в Припяти, это зона Чернобыля. Организатор марафона – московский клуб. Стартовали 26 апреля, закончили в ноябре. Каждый день проходили километров по восемьдесят: 15-20 км движимые, 10 минут перемены, на обед – час. Труднее всего было на Алтае – высокогорье. И по Уралу до Соликамска: спуск-подъем, спуск-подъем. Мы же не спортсмены. Был автобус сопровождения. Это была экологическая акция, мы проходили по всем загрязненным территориям России, по местам захоронения ядовитых отходов.

**- Двигало желание отличиться?**

- Шанс отличиться. Преодолеть проблемы физического плана. Выиграли те же самые амбиции.

**- Вот вы какой амбициозный, оказывается. Если бы не травма, наверное, была бы другая история...**

- История не любит сослагательного наклонения: если бы да кабы... Может, мои амбиции и не развились бы. Я мучи не обижу. Отношусь к людям так, как хочу, чтобы ко мне относились: по-доброму. Был такой. И остался.

**- За что же вам такое испыта-**

**ние по судьбе досталось? Дума-ли об этом, Валерий?**

- Много думал. Сначала решил: какая-то кара. За грехи, что ли. Потом пришел к выводу, что кто-то получает испытания крутые, кто-то страдает в меньшей степени. Это, наверное, решает Создатель. Нельзя сказать, что я такой набожный. Но вот когда богохульствуют, мне это точно не по нраву.

**- А какие-то земные, совсем простые удовольствия вас радуют?**

- Сад, дача родительская в Рекшино. Это папина-мамина территория. Я там как наследник. Баньку мы с папой построили. С удовольствием сантехником занимаюсь: трубы, краны для полива. Окошко вставить, доску прибить, даже в земле покопаться. У нас хороший парник: помидоры, огурцы, редиска, петрушка.

**- Вы копаете, а любимые женщины сажают?..**

- Да, кроме мамы, есть у меня и жена, и дочка – два драгоценных камушка. Дочь окончила Славянский институт, живет в Питере. И сын подрастает – Глеб Холодов, радость и гордость моя, без троек закончил третий класс.

**- У вас снова начинают развешивать на будущее большие планы?**

- Не люблю загадывать даже на завтра. Стараюсь жить очень бережно. Не нить, не обманывать. Меня трудно вывести из себя. Считаю, если ты нетерпим, то проблемы в тебе самом, в твоей голове. Верю в то, что и через сто лет все будет хорошо. Нет в душе ожидания катастрофы. Надо только жить по Высочному. Помните:

**Нож забросьте, камень выньте из-за пазухи своей. Перебросьте, перекиньте вы хоть жердь через ручей. За посев ли, за покос ли, надо взяться поспешать, А прохлопав, сами после локти будете кусать. Сами будете не рады, утром вставши – вот те раз! Все мосты через преграды переброшены без нас!**

Лариса БУГРОВА

## • Наши консультации

### Размер компенсаций за трудовое увечье можно увеличить

Если гражданин потерял здоровье в результате профессионального заболевания или травмы на производстве, ему положена компенсация причиненного вреда. Пострадавший имеет право как на разовую (единовременную) выплату, так и на страховые выплаты, которые он будет получать каждый месяц. Эти выплаты назначаются Фондом социального страхования, их не надо путать с пенсией по инвалидности, они выплачиваются помимо такой пенсии.

Размер выплат, которые ежемесячно будет получать гражданин, зависит, во-первых, от того, на какой процент утрачена его трудоспособность, а во-вторых, от того, насколько высокую зарплату работник получал до травмы (профзаболевания).

И все же нередки случаи, когда выплаты гражданам назначаются в меньшем размере, чем они могли бы получить. Это происходит потому, что законодательство сложное и запутанное. Если с процентом утраты трудоспособности, определенным врачами, трудностей, как правило, не возникает, то с размером заработка не все так просто.

Гражданин может выбирать, зарплату за какой период следует принять для расчета выплат. Но граждане не знают, что не всегда период с большей зарплатой означает, что выплаты будут больше. Например, если выбрать для начисления выплат зарплату в одну тысячу рублей, получаемую в 2000 году, можно ежемесячно получать компенсацию в 5535 руб. 67 коп. Тогда как если выбрать для расчета зарплату в четыре тысячи рублей, но получаемую в 2004 году, компенсации окажутся на 1700 рублей меньше! А все потому, что для индексации выплат применяется сложная система коэффициентов. И применяется она не всегда в пользу гражданина!

Юридическое объединение «Гражданские компенсации» предлагает гражданам бесплатно проверить правильность расчета получаемых ими сумм возмещения вреда здоровью. Для этого юридическое объединение открыло единую по всей России телефонную линию 8-800-505-15-50. Звонок бесплатный. В необходимых случаях юристы «Гражданских компенсаций» через суд добиваются увеличения размера выплат. И даже возмещения гражданам сумм, недополученных до перерасчета.

Пострадавшие на производстве имеют право на возмещение расходов, связанных с реабилитацией. В том числе возмещение расходов на приобретение лекарств, санаторно-курортное лечение, специальное транспортное средство, протезирование и некоторых других расходов.

Больше о своих правах в сфере возмещения вреда здоровью граждане могут узнать на сайте [www.гражданскиекомпенсации.рф](http://www.гражданскиекомпенсации.рф).

## • Радость детства

### Поездка нас сдружила

**Духовность и вера, посещение храмов и молитва – главная опора и поддержка в нашей жизни. И это действительно так.**

Ранним утром 15 августа туристический лайнер встретил детей с ограниченными возможностями и их родителей, чтобы отвезти в древний город Муром. Экскурсовод рассказала о монастырях и храмах, о селе Карачарово где родился Илья Муромец, и об удивительных экспонатах, находящихся там.

Муром славен легендой о святых супругах Петре и Февронии, которые в XIII веке княжили в этом городе, были они образцом супружеской любви и верности. Жили долго и счастливо и умерли в один день (эта известная многим фраза именно про них). Там же в Муроме на территории Свято-Троицкого женского монастыря покоятся чудотворные мощи святых Петра и Февронии, которые уже помогли многим верующим найти свою настоящую любовь, создать и сохранить семью, родить детей до этого бездетным парам. И не случайно по

### Здравствуй, школа!

**В рамках городского социального проекта «Радость детства» Приокская организация ВОИ провела праздник, в котором приняли участие 25 первоклашек, под названием «Здравствуй, школа!». Прошло это мероприятие в реабилитационном центре «Мыза», куда были приглашены дети с ограниченными возможностями здоровья.**

В гости к ребятам пришел Незнайка и принес с собой вкусные угощения. Ребята приняли активное участие в интересных викторинах и конкурсах. В гостях у ребят также побывали представители «МОСОБЛБАНКА». Гости вручили малышам полезные подарки к школе. Их презентовал директор филиала банка С.К. Маков.

А затем в теплой домашней обстановке ребята пили чай с угощениями.

Ну а в ближайшее время правление Приокской общественной организации ВОИ планирует провести районные спортивные соревнования «Веселые старты». А впереди ребят еще ждет поездка в зоопарк «Лимпопо».



инициативе муромчан 8 июля (День памяти святых благоверных князей Петра и Февронии Муромских) в России появился замечательный праздник – Всероссийский День семьи, любви и верности. Эту идею поддержали все традиционные религиозные российские конфессии. Символом этого Дня стала ромашка, а центром празднования, конечно же, город Муром. Каждый год в этот день на берегу Оки разыгрывается действо из жизни святых... А

недавно возле дворца бракосочетания появилась белоснежная скульптура покровителей семьи и верности.

Чтобы почувствовать все великолепие муромской земли, надо, конечно же, побывать там, и не один раз.

Это путешествие осуществилось благодаря социальному проекту городской администрации «Радость детства», в котором участвует и Приокское ВОИ. Большую помощь нам оказал А.Ю. Кузнецов, которому огромная благодарность за организацию поездки.

А вот несколько отзывов родителей о той замечательной поездке:

**Нет слов! Восхитительно! Все организовано на высшем уровне. Дети в восторге. Осталось масса воспоминаний. Огромное спасибо!**

Анна Геннадьевна Назарова

**Благодарим организаторов за эту незабываемую поездку. Побольше бы вот таких экскурсий. Спасибо!**

Валентина Владимировна Солина

**«От имени всех родителей выражаю огромную благодарность Ирине Николаевне Быковой за поездку в Муром. Первый раз мы совершили паломническую экскурсию и были в восторге от увиденного».**

С уважением,  
Татьяна Михайловна Цацына

