

Мы — молодые

12+

Молодое поколение всегда было и остается активной частью нашего общества, остро ощущающей потребность громко и во всеуслышание заявить о себе, высказать свою точку зрения по актуальным и волнующим каждого вопросам повседневной жизни. Информационное приложение «Мы - молодые» — замечательная трибуна для этого. Пишите нам, и у вас обязательно появятся новые друзья и единомышленники.



О, спорт! Ты — жизнь!

На Паралимпийских Играх в Сочи спортсмены разыграли 72 комплекта медалей в пяти видах спорта. Правила каждого из них адаптированы для людей с ограниченными способностями и поэтому слегка отличаются от «материнского» вида спорта.

Программа соревнований в каждом виде спорта в Сочи оказалась шире, чем четыре года назад в Ванкувере. Это касается и горных лыж, где к привычным дисциплинам добавились и старты парасноубордистов. Надо сказать, что горные лыжи — это всегда Паралимпиада. В Сочи в разных видах скоростного спуска и слалома спортсмены разыгрывали тридцать комплектов наград. Причём, почти без права на ошибку: те спортсмены, которые вышли в официальный этап соревнований, имели только одну попытку пройти длинную и короткую трассу. Места, понятное дело, распределялись по времени прохождения трассы.

А вот у новичка горнолыжной программы — парасноуборда — правила чуть другие. Здесь у каждого участника была не одна, а три попытки пройти трассу. В от-

личие от гонок преследования, спортсмены по очереди преодолевали дистанцию. Затем два лучших результата каждого участника суммировались для определения победителя.

Парасноубордисты разыграли всего два комплекта медалей, так как этот вид спорта ещё молодой и впервые включён в программу Игр. Но уже в 2018 году на Играх в Корею планируется представить этот вид спорта, как отдельную дисциплину, а не как часть соревнований по горным лыжам.

Лыжные гонки появились в программе Паралимпийских игр в 1976 году в Швеции. Соревновались только спортсмены с нарушениями опорно-двигательного аппарата, но тем не менее, умеющие ходить. С тех пор лыжная программа Игр постоянно расширялась. К соревнованиям в клас-

сическом стиле бега добавился коньковый. Кроме того, на лыжню получили возможность выйти сидячие и спортсмены с нарушениями зрения. Последние проходят дистанцию вместе со своими зрячими «лидерами», ориентируясь при помощи голосовых подсказок. Участники, которые сидят в инвалидных колясках, используют так называемую монолыжу — кресло, оснащенное ремнями, которое крепится к одной лыже. Фаворитами в этой дисциплине традиционно считаются представители российской сборной: Ирек Зарипов, Анна Бурмистрова, Николай Полухин.... Из Ванкувера они увезли семь золотых медалей, в том числе в обоих эстафетах.

Третий раз в программе Паралимпийских игр представлен керлинг на колясках. Но сборной России не было ни на Играх-2006 в Турине, ни в 2010 году в Ванкувере. Это объяснимо — в те годы даже обычный керлинг в России не считался особо популярным. Вот и спортсмены-паралимпийцы не уделяли ему особого внимания.

Различия между классическим керлингом и тем, в который играют на паралимпиадах, невелики. Главное: в паралимпийском варианте спортсмены не натирают лед перед движущимся камнем. То есть, камню, даже если захочется, нельзя придать дополнительную скорость. Это увеличивает ответственность игрока, бросающего камень. Тем более, что и техника броска в паралимпийском керлинге сложнее, чем в классическом. За один олимпийский цикл Россия добилась в керлинге на колясках серьезных успехов. Мужская сборная России сегодня — вторая в международном рейтинге, а женская — пятая.

И это всё потому, что удалось найти хороших тренеров, которые создали боевые команды. Но главное — в керлинг пришло много новых спортсменов, которые раньше занимались другими видами спорта. Им не привыкать прорываться к цели через любые трудности.

Восемь сборных приняли участие в паралимпийском турнире по следж-хоккею. Эта восьмерка мало чем отличается от

мировой элиты обычного хоккея. Кроме разве что сборных Южной Кореи и Италии, которые в «хоккей на санях» играют намного лучше, чем в традиционный. Следж-хоккей — такой вид спорта, что кажутся спортсмены, вроде бы, на коньках (а вернее, на специальных санях), но вся их сила — в руках. Именно на них приходится основные нагрузки. Ведь все маневры по льду надо совершать, отталкиваясь от льда при помощи шипов на рукоятках двух клюшек. В остальном — почти никаких отличий от хоккея. Те же размеры площадки и ворот, та же свобода в силовых приемах, разве что периоды длятся по 15, а не по 20 минут.

Хоккейные сборные разбиты были на две подгруппы по четыре команды. По две лучших вышли в полуфиналы, остальные играли утешительные матчи за 5-8 места. Сборная России, бронзовый призер последнего чемпионата мира, на первом этапе сразилась со сборными Италии, Кореи и США.

Одним из наиболее интересных зимних видов спорта — что на Олимпиаде, что на Паралимпиаде — всегда считался биатлон. Привлекает он динамичностью, непредсказуемостью, и, конечно же, тем, что российские спортсмены традиционно претендуют на медали высшего достоинства. Наши олимпийцы в Сочи сначала не сильно радовали болельщиков, но в итоге завоевали одно золото, два серебра и бронзу. А паралимпийцы, триумфально выступившие в 2010 году в Ванкувере (по шесть золотых, серебряных и три бронзовых награды), и вовсе стали главными фаворитами Игр.

Особенность паралимпийского биатлона в том, что спортсмены стреляют только из положения лежа. Слепые и слабовидящие биатлонисты используют специальные ружья с электронно-акустическими очками — по мере приближения прицела в центр мишени, усиливается и сигнал, который слышит спортсмен. Паралимпийцы с повреждением опорно-двигательного аппарата передвигаются с помощью монолыжи.

Дневник
соревнований

Эти жаркие, зимние, твои!

Первый соревновательный день выпал на **8 марта**. И мы всей командой собрались в одной из уютных адлеровских кафешек, чтобы поздравить с праздником женскую половину, а заодно и вместе поболеть за наших спортсменов. Благо что на стенах повсюду висели огромные мониторы, и на всех велась прямая трансляция с высокогорных трасс спорткомплекса «Лаура». Между поздравлениями мы жадно следили за экранами телевизоров. И, о радость! Вести для россиян шли только очень приятные. Одна победа чередовалась за другой практически на всех дистанциях. Так что спортивный камертон удач с первых дней настроен был на медальный зачёт по всем дисциплинам.

Завершились первые биатлонные старты — на дистанциях 6 км. у женщин (сидя) и 7,5 км. у мужчин (сидя).

Золотую медаль у женщин завоевала немка Андреа Эскау, серебро досталось россиянке Светлане Коноваловой, бронзу получила украинка Елена Юрковская.

На дистанции 7,5 км. сидя первое паралимпийское золото Сочи России принес Роман Петушков!!! Оба раза он без промахов отстрелялся на огневом рубеже. Восемь секунд россиянину уступил украинец Максим Яровый, а замкнул тройку лидеров японец Козо Кубо.

Еще два комплекта медалей разыграли на «Лауре» участники Паралимпийских игр по биатлону. На короткой дистанции 7,5 км. у мужчин стоя золото завоевал российский спортсмен

Владислав Лекомцев, серебро у канадца Марка Арендса, бронза у россиянина Азата Карачурина.

Лекомцев завершил гонку с одним промахом, опередив канадского спортсмена на десятые доли секунды. Арендс также промахнулся один раз, но проиграл Лекомцеву в скорости. Обладатель бронзы Карачурин финишировал с отставанием от лидера в 1,2 секунды.

У женщин на дистанции 6 км (стоя) золото и серебро взяли российские спортсменки Алена Кауфман и Анна Миленина. Кауфман чисто закрыла обе мишени, Миленина из-за двух промахов проиграла победительнице.

Таким образом, в копилке российской сборной уже три медали высшей пробы!!!

В горнолыжном центре «Роза Хутор» завершились соревнования в скоростном спуске — там были разыграны комплекты медалей среди женщин и мужчин в трёх категориях.

В категории с нарушением зрения среди женщин бронзовая награда у россиянки Александры Францевой. У женщин в категории «стоя» серебряная медаль у россиянки Инги Медведевой.

Среди мужчин в категории «стоя» лучшее время показал австриец Маркус Зальцер. На втором месте — россиянин Алексей Бугаев с отставанием всего в 0,6 секунд.

Спортсмены с нарушением зрения разыграли медали на короткой дистанции в биатлоне. Российские спортсмены продолжают триумфально финишировать в первый соревновательный день Паралимпийских игр в Сочи — в категории слабовидя-

щих копилка российской сборной пополнилась еще тремя медалями разного достоинства.

Гонка на дистанции 6 км. среди спортсменов с нарушением зрения завершилась безоговорочной победой россиянки Михайлины Лысовой. Она финишировала без единого промаха, её итоговое время составило 20 минут и 3,2 секунды. На 28,5 секунд позже к финишу пришла ещё одна россиянка Юлия Будаева, которой на первом огневом рубеже не удалось закрыть две мишени.

У мужчин с нарушением зрения дистанцию в 7,5 км. быстрее всех прошел представитель Украины Виталий Лукьяненко. На 11 секунд больше понадобилось россиянину Николаю Полухину, который с одним промахом выиграл в этой гонке серебряную медаль. Бронзовую награду завоевал белорусский спортсмен Василий Шапцабаб.

На ледовой арене «Шайба» в первый день соревнований прошли предварительные раунды в двух группах по следж-хоккею на льду. В группе «А» со счетом 10:1 команда Канады обыграла Швецию. Результат игры между сборными Чехии и Норвегии 1:2.

В группе «В» Америка сыграла с Италией, победив со счетом 5:1. Матч между Россией и Кореи завершился со счетом 2:3 (по буллитам).

9 марта в комплексе «Лаура» для соревнований по лыжным гонкам и биатлону убедительной победой российской сборной завершились соревнования среди лыжников у мужчин в категории «сидя» на дистанции в 15 ки-

лометров. Уже второе паралимпийское золото Сочи добавил в свою копилку Роман Петушков! Серебро досталось Иреку Зарипову, а бронза — Александру Давидовичу.

На площадках керлингового центра «Ледяной куб» завершились очередные сессии в рамках кругового турнира Паралимпийских игр в Сочи — команды провели 7 матчей в рамках третьей и четвертой сессии. Сегодня не повезло скандинавским сборным — Швеция и Финляндия дважды проиграли своим соперникам, единственная игра Норвегии также завершилась поражением. Две победы на свой счёт записали сборные Словакии и Великобритании, единственный матч сборной России завершился в пользу подопечных Александра Шевченко.

Таким образом, все 10 команд-участниц кругового турнира провели по три матча. После четырёх сессий турнирную таблицу возглавляют сборные Словакии и Канады, на счету которых три победы и ни одного проигрыша. Следующую строчку делят между собой Россия и Великобритания с двумя победами и одним проигрышем. Одной победой и двумя поражениями отличились сборные Китая, Южной Кореи, Норвегии, Швеции и США. Замыкает турнирную таблицу команда Финляндии с тремя поражениями из трёх возможных.

Таким образом, все 10 команд-участниц кругового турнира провели по три матча. После четырёх сессий турнирную таблицу возглавляют сборные Словакии и Канады, на счету которых три победы и ни одного проигрыша. Следующую строчку делят между собой Россия и Великобритания с двумя победами и одним проигрышем. Одной победой и двумя поражениями отличились сборные Китая, Южной Кореи, Норвегии, Швеции и США. Замыкает турнирную таблицу команда Финляндии с тремя поражениями из трёх возможных.

10 марта на «Розе Хутор» завершились соревнования в супер-гиганте у женщин в категории с нарушением зрения. Обладательницей серебряной

награды стала россиянка Александр Францева. На «Лауре» завершилась лыжная гонка классическим стилем на 20 км. у мужчин в категории «стоя». Еще одно золото в копилку российской сборной добавил Рушан Миннегулов, серебряный призером гонки стал Илка Томисто из Финляндии, обладателем бронзовой награды — россиянин Владислав Лекомцев.

Продолжение на 10 стр.

