

Мы – молодые

12+

Молодое поколение всегда было и остается активной частью нашего общества, остро ощущающей потребность громко и во всеуслышание заявить о себе, высказать свою точку зрения по актуальным и волнующим каждому вопросам повседневной жизни. Информационное приложение «Мы - молодые» – замечательная трибуна для этого. Пишите нам, и у вас обязательно появятся новые друзья и единомышленники.

√Сделаем мир доступным

Как трудно бывает подчас малоподвижному человеку выбраться из всеохватывающего вакуума тишины. Очень не хватает общения, дружбы, интересных собеседников, которых так интересно выслушать, с кем хочется поделиться своими мыслями, поспорить!

Но вот удивительно, есть в нашем городе человек, весь смысл жизни которого – общение, дружба, помощь ближнему. И тут как-то уходит на задний план то обстоятельство, что практически не покидает Марина Рыжкова своей двушки на третьем этаже высотки в центре Нижнего. Многие ребята с инвалидностью смогли на себе ощутить тепло её души, постоянную поддержку, её моральное присутствие при решении каких-то острых житейских вопросов. Нередко выходит даже так, что именно она становится той ниточкой, которая связывает человека, попавшего в трудную ситуацию с тем, кто именно сейчас нужен и способен помочь.

А главное, далеко не каждый сегодня может гордиться таким огромным кругом друзей, как у Марины Рыжковой! Практически невозможно заставить её в плохом настроении, унывающей, жалующейся на судьбу. Звонишь ей, и на другом конце провода слышишь её звонкий и всегда оптимистичный голосок.

Как удаётся ей это? Мы попытались разобраться, задав ей интересные вопросы.

И вот какой получился этот разговор!

МАРИНА РЫЖКОВА: Важная моральная поддержка

– Марина, расскажи, как удалось тебе сплотить вокруг себя такую дружную компанию, буквально не выходя из дома?

– Эта история началась ещё в школьные годы, тогда я познакомилась с Анной Аникиной. Женщина на первый взгляд довольно властная, она сыграла большую роль в моей судьбе. Благодаря ей я познакомилась с семьёй Мухаметдиновых. Все братья были врачами. Они-то и помогли выкарабкаться из состояния замкнутости, обрести уверенность в своих силах. Я поняла, что не стоит прятаться от окружающего мира, решила бороться. С течением времени, в основном, благодаря телефонному общению, как по цепочке рос круг моих знакомств, завязывалась дружба. Почти все мои друзья имеют гуманитарное образование, например, Елена Бучнева, о которой, кстати, я писала много лет назад, - медик, многому научил меня Михаил Кондратьев, будучи филологом. Он, кстати, во многом помогал, когда выходил в свет наш рукописный журнал. И до сих пор я всегда могу обратиться к Мише с любой просьбой.

– Наверное, многим хочется узнать немного о тебе. Расскажи свою историю, чем ты увлечена, какие цели ставишь перед собой?

– Несмотря на то, что школьные преподаватели как-то холодно ко мне относились, мало что давали, учёба у меня была на дому, я продолжала учиться самостоятельно. Сама для себя составляла список тех произведений, которые хотела бы прочесть, и погружалась в мир книг. Очень полюбились мне восточные поэты, например, Омар Хайям. Всегда пленяла глубина его мысли, особая меткость слова, глубокая философия стихов. Что же до европейских авторов, глубоко трогает меня судьба Оноре де-Бальзака.

– А можешь ты рассказать о таких людях, которые также как и ты, практически не выходя из дома, ведут активный образ жизни?

– Могу, конечно! Самый яркий тому пример – моя близкая подруга Ольга Догадова. Девушка не сломалась после травмы, нашла в



себе силы получить образование, устроиться на работу. Недавно вышла замуж, её супруг Александр тоже колясочник. Трудится Ольга в налоговой службе инспектором. Хочу отметить, что эти ребята заслуживают того, чтобы про них написали отдельную статью!

Непростая судьба и у Натальи Куликовой. Имея абсолютную атрофию мышц, эта милая девочка взяла в руки кисть, стала неплохой художницей. Её картины не единожды выставлялись. Очень сильный духом человек! И таких людей в моём близком окружении много.

– Такое чувство, как одиночество, тебе известно? Ведь наверняка, очень тянет порой выбраться из своих четырёх стен, побывать на улице, а возможно-сти такой, как правило, нет?

– Да, бывает и такое. Но тут меня всегда выручала любовь к

литературе. Читаю много. Обожаю поэзию серебряного века, исторические романы, зарубежную классику. Неожиданно даже для самой себя начала складывать стихи и писать небольшие рассказы. Так и проходит время. а сейчас вот ещё и к глобальной сети доступ появился. Вот уж где можно безгранично общаться с друзьями!

– Марина, мне вспомнился твой рукописный журнал «Подснежник». Сколько времени он выходил в свет?

– Да, такой журнал действительно печатался несколько лет подряд. Мы тут преследовали цель как бы протянуть ниточку между людьми с инвалидностью, которые живут в разных частях города. Времена были такие, что не у каждого даже телефон домашний был, не существовало такого понятия, как Интернет. Делалось это маленькое издание в рамках

клуба общения инвалидов «Корчагинец». Этой идеей мы вместе с руководителем клуба Натальей Куликовой буквально загорелись. Сама Наталья – художник, а потому чувствовала в себе силы взяться за художественное оформление журнальчика.

– Сколько человек трудилось над созданием того издания, и какая цель преследовалась?

– Авторы были довольно много. Сейчас вспоминаю, как в маленькой виртуальной редакции трудились Анна Аникина, Михаил Кондратьев. Украшала издание своими великолепными иллюстрациями Лена Мочкаева.

Печатался этот журнальчик на обычной машинке, а затем высылался всем желающим в конверте, либо передавался из рук в руки. Нам хотелось этим чуть расшевелить людей, заставить их думать о хорошем, показать, что и наша жизнь может быть насыщенной и интересной. И очень жаль, что теперь всё это в прошлом! Кто-то женился или вышел замуж. Постепенно виртуальная редакция распалась, но многие всё ещё вспоминают те времена!

– Насколько трудно выстраивать отношения с другими людьми исключительно посредством телефонного разговора? Не видно лица, не видно мимики собеседника, а от этого вести беседу гораздо сложнее...

– Я уже говорила, что хорошо чувствую людей интуитивно. Да и сама жизнь подсказывает, с кем стоит продолжать поддерживать связь, а с кем нужно просто расстаться навсегда. Но таких людей мне встречалось немного. Вообще, меня решила довести до того, чтобы я решила оборвать телесвязь с человеком.

– Изменилось ли что-то в твоей жизни после появления интернета? Повлияла ли глобальная сеть на круг твоего общения. Да, и с какой целью ты чаще всего пользуешься Интернетом?

– Что есть, то есть, с появлением сети многое изменилось. Там я сумела, во-первых, найти тех людей, с которыми долгое время переписывалась, между нами теперь более живое общение, ведь в той же соцсети «Одноклассники» обмен сообщениями происходит моментально.

А ещё благодаря Интернету смогла найти и прочитать те произведения, которые раньше были мне по различным причинам недоступны. С радостью сейчас знакомлюсь с исторической и православной литературой, вступаю в творческие группы, где могу поделиться собственным творчеством и получить отзывы. Это крайне важно для меня, ведь люблю у творческому человеку хочется получить отзывы других о своих произведениях, иметь с читателем обратную связь.

Знаю, что многие ребята даже как-то находят через интернет работу либо подработки, хотя сама не пробовала.

– Марина, а ведь твой подрузуд, я знаю, до сих пор не обрвовала пандусом. Ты не пробовала как-то решить этот вопрос, обращалась куда?

– Да, действительно, для меня вопрос этот очень злободневен. Очень хотелось бы выбраться из стен собственной квартиры хотя

бы для того, чтобы попасть в ближайший храм и поблагодарить Бога за любимых и дорогих для меня людей. Вот об этом, кстати, хотелось бы сказать и чиновникам, и лидерам общественных организаций инвалидов – такой острый вопрос, как «родная безбарьерка» может всплывать, подчас, в самых неожиданных, казалось бы, аспектах. И даже открытые по всему городу храмы могут оказаться «закрытыми» для целой категории граждан в силу неадаптированности городской среды.

– Слышал, что огромную роль в твоей жизни сыграли доктора из Тулы! Расскажи, пожалуйста, подробнее эту историю. Ведь там был какой-то поворотный для тебя момент.

– Тот период в жизни был одновременно и трудным, и очень радостным. Руководитель общественной организации «Надежда» Альбина Сергеевна Вавилова узнала откуда-то о группе молодых врачей из Тулы, и решила пригласить их в наш город. И вот, на пороге моего дома появился мужчина восточной внешности со словно видящим тебя насковозь взглядом. Он не был многословен, лишь сказал – приезжайте, посмотрим, что можно сделать. Было это в начале 90-х годов, помню, приезд в клинику назначили на октябрь-месяц. Так начался нелёгкий период реабилитации. Я вспоминаю, что Валерий Борисович со своей группой приезжал в наш город около четырёх раз. Нам было тогда нелегко, врачи опробовали новую методику лечения ДЦП. У многих просто не хватало выдержки пройти такое лечение. Хорошо помню, как руководитель этой группы, Валерий Борисович Ульзибат, тихонько подошёл ко мне, заглянул в глаза и спросил: «Выдержишь, дочка?». Я кивнула головой, какая-то уверенность и внутренняя сила появилась во мне. Выдержала всё! После этого у меня пропали боли, разогнулись контрактуры рук и ног. Валерия Борисовича я стала считать своим вторым отцом.

Профессора Ульзибата нет с нами уже 15 лет... Его уход для меня стал большой личной трагедией. Но жизнь продолжается, сейчас успешно работают его ученики, продолжатели его дела, это Игорь Назаров, Сергей Шишов, Вадим Ершов, Лена Назарова, Катя Михайлова. Сегодня они ездят по всему миру, а я изо дня в день прошу у Бога здоровья для этих людей! И спасибо им огромное!

– Марин, расскажи немного о тех общественных организациях, которые оказывали на тебя влияние. Был ли у тебя опыт работы с ними?

– Что касается общественных организаций, то, на мой взгляд, сегодня ощущается в их работе какой-то упадок, даже затишье. Это, конечно, моё субъективное мнение. Надеюсь, что молодые люди смогут вдохнуть новую жизнь в инвалидное общественное движение, которое в былые годы сыграло большую роль в наших судьбах. Ведь именно в инвалидных сообществах многим удалось найти родные души...

Александр КУЧЕРЯВЫЙ