

В физкультурно-оздоровительном комплексе «Заречье», что в Ленинском районе Нижнего, в рамках фестиваля «Спорт – Движение – Жизнь» прошёл незабываемо яркий спортивный праздник для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и инвалидов-колясочников. В соревнованиях приняли участие более ста человек, представители 14 команд г. Н. Новгорода и районов области.



Уважаемые друзья!

Поздравляю всех нижегородцев с Международным днем людей с ограниченными возможностями, который напоминает всем нам о стойкости и поистине неисчерпаемом потенциале человеческого духа.

Очевидно, что официальное слово «инвалид» необъективно и предвзято. Тысячи наших земляков, волею судеб вынужденных бороться со своими физическими недугами, показывают нам пример того, как вопреки всему можно сделать жизнь полноценной, насыщенной, счастливой.

Областное правительство активно помогает им в этом – через повышение эффективности работы служб социального сопровождения, социального такси, обеспечение условий для получения качественного обучения, квотирование рабочих мест, создание безбарьерной среды.

«Особенные» дети получают инклюзивное образование, позволяющее им свободно общаться со своими сверстниками и собственным примером удивительного жизнелюбия преподавать остальным детям, пожалуй, самый важный в их жизни урок – сострадания, чуткости, человечности, доброты.

Мы восхищаемся несгибаемой волей нижегородских паралимпийцев, которые покоряют мировые пьедесталы, каждый день доказывая себе и другим, что они сильнее болезней. Мы преклоняемся перед их спортивными подвигами, вдохновляемся их примером, заряжаемся их оптимизмом.

В этот день позвольте мне искренне пожелать всем крепкого здоровья, счастья, радости, благополучия и веры в свои собственные силы, которые, несмотря на превратности судьбы, способны быть безграничными!

В.П. Шанцев,

Губернатор Нижегородской области

Слабо получить знак ГТО?

Словно белоснежный величественный корабль, с развевающимся на ветру триколором, распахнулся на территории парка Станкозавода в заречной части города этот современный ФОК. Он давно стал любимым местом для проведения подобных масштабных мероприятий для Нижегородской областной организации им. Александра Невского Всероссийского общества инвалидов.

В тот день «к его причалу», то есть к парковке, непрерывным потоком подъезжал автотранспорт с характерными опознавательными знаками на стекле. Особенно много было «Газелей», специально оборудованных социальных такси из районных администраций. На подъёмнике из них спускались энергичные молодые люди на инвалидных колясках, с баулами и спортивными сумками. Сегодня все они – спортсмены! На лицах – весёлый задор в предвкушении предстоящих соревнований.

Надо сказать, этот физкультурно-оздоровительный современный объект отвечает всем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов по доступности и безопасности для лиц с инвалидностью.

Всех участников гостеприимно встречали. Без особого труда они добирались до раздевалок. Тут же, в фойе, вежливо-улыбчивые волонтеры, из числа студентов Нижегородского университета им. Лобачевского, объясняли порядок и регистрировали прибывающие команды. Всё происходило так слаженно и чётко, что нельзя не отметить работников орготдела правления ВОИ, на плечи которого легло основное бремя нагрузки по проведению

фестиваля (ответственная Анастасия Макарова). Об этом в разговоре сразу поведала зам. председателя НОООО ВОИ Светлана Петровна Горелая, с удовольствием добавив: «Давно я не видела такого огромного наплыва участников, и, особенно, инвалидов-колясочников, приехавших со всей области. Какая получилась яркая встреча! Просто глаз радуется. Да и у самих ребят сколько эмоций. Посмотрите, все друг друга знают, общаются, обнимаются, фоткаются... Кажется, ни разу ещё такого приёма не было. Даже впервые приехала команда из далёкого Воскресенского района!»

До начала соревнований оставалось ещё немного времени и мы пообщались с председателями ВОИ: Ириной Николаевной Быковой, Марией Михайловной Никифоровой, Любовью Алексеевной Зерновой, Альбиной Валентиновной Шишкиной, Ниной Ивановной Яшонковой. Настроение у всех отличное! Они не только привезли свои команды, но и многие готовились к спортивным стартам.

И вот долгожданное построение. Команды выстраиваются в шеренгу. Звучит гимн Российской Федерации. Главный судья, он же завкафедрой института реабилитации и здоровья человека ННГУ им.Лобачевского – В.А. Оринчук, знакомит участников с предстоящими соревнованиями. С приветствиями и добрыми пожеланиями выступили начальник отдела департамента спорта и молодёжной политики администрации Н.Новгорода Е.Б.Сальцев и зам. председателя облВОИ С.П.Горелая.

Согласно конкурсной программы спортсменам – опорникам и колясоч-

никам предстояли соревнования по спринту на колясках или бегу на дистанции 30 метров. Пройти конкурс «Самый меткий». У мужчин – это броски мяча в баскетбольное кольцо, у женщин – в обруч. Необходимо было доказать, кто же лучший в метании дротиков (дартс) и в метании на дальность набивного мяча. Все эти элементы включены в комплекс ГТО для инвалидов. И каждый участник мог получить зачёт по четырём дисциплинам. К слову, на «бронзовый» знак можно претендовать, сдав шесть спортивных дисциплин, на «золото» – восемь. Зачёты принимали сразу на трёх спортплощадках. Судейская бригада, состоящая из сотрудников вышеназванного института и студентов-волонтеров, очень слажено и чётко выполняла свои обязанности.

В фестивале «Спорт-Движение-Жизнь» приняли участие очень много известных нижегородских спортсменов, многократных победителей и призёров Всероссийских первенств в Сочи, в Крыму под эгидой ВОИ и других – Светлана Куполова, Юлия Шмигельская, Алсу Аскерова, Александр Зайцев и многие другие. Кстати, Александр Зайцев и его дочь Лиза совсем недавно на Всероссийских соревнованиях по теннису в Великом Новгороде завоевали на двоих сразу 4 медали высшего достоинства.

И ещё одна интересная деталь. Каждому участнику соревнований выдавалась анкета-опрос с вопросами по введению в нашей стране физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Вопросы такие: «Как Вы относитесь к идее введения

комплекса ГТО для инвалидов, будете ли их сдавать? По какой причине станете или не станете сдавать нормативы? Какие упражнения комплекса ГТО могут вызывать у Вас наибольшие трудности, а какие нет?» И много других.

В анкете давались варианты ответов. Безусловно, это способствует совершенствованию Всероссийского комплекса ГТО для инвалидов. Чем, собственно, и занимаются сейчас специалисты нашего, Нижегородского госуниверситета им. Лобачевского, которые являются одними из действующих лиц этого грандиозного праздника.

...Но всё, к сожалению, заканчивается. Даже такой долгожданный праздник и тот имеет свой финальный аккорд. И снова общее торжественное построение. Каждому спортсмену, участвовавшему в сдаче четырёх спортивных видов норм ГТО, под шумные аплодисменты друзей, вручают очень красивые сертификаты. А все победители, занявшие 1 – 3 место в отдельных видах состязаний, ещё и награждаются фирменными Дипломами соответствующих степеней, медалями и ценными подарками. Кроме того, каждый участник соревнований получил памятный подарок. Все расходы на проведение фестиваля и награждение участников взяли на себя НОООО ВОИ и департамент по спорту и молодёжной политике администрации г. Н. Новгорода.

Два с небольшим часа пролетели птицей, и по глазам было видно, что уезжать домой так не хочется... А значит, доживём до новых встреч!

Владимир ДОЛГОВ

