



Победа со вкусом Новогоднего подарка

Желтые майки, белые борцовки, голубые кепи, узорчатые банданы - семейный фестиваль физкультуры «Папа, мама, я – дружная спортивная семья» Нижегородского облВОИ в этом году переливался всеми цветами радуги. Каждая команда была в своей спортивной форме, каждая придумала свою театральную физкультурную историю, с каждой приехала группа поддержки.

– Мы с Викой и папой сегодня задолго до солнышка встали, а мама вообще не спала, – радостно возбужденный Максим Петров держит за руку сестренку и с удовольствием рассказывает историю нынешнего утра.

Папа Сергей Иванович, мама Валентина Борисовна, и брат с сестрой: Макс и Вика приехали из Арзамаса. В таких соревнованиях Петровы участвуют во второй раз в жизни – с 2014 года. В предыдущих соревнованиях заняли второе место среди одиннадцати команд-участников. Потому что занимаются легкой атлетикой, плаванием, фехтованием и карате – каждый своим видом спорта. А сегодня они приехали несмотря на то, что вчера очень устали – у Вики был новогодний утренник, где она «так танцевала, ну так танцевала!» И еще, несмотря на то, что у самого Макса сегодня елка в школе – он пожертвовал праздником с друзьями ради семейного командного выступления на областных соревнованиях.

Вика с детской гордостью похвасталась, что в уходящем году стала серебряным призером областных соревнований по плаванию, а в наступающем очень хочет победить всех! За девочкой все это повторил Макс – он лучший переводчик рассказов сестренки-даунка: обаятельной, веселой, доброй и талантливой малышки Викушки.

Кстати, арзамасцы привезли в этот день на соревнования целых две команды. Две команды участвовали и от города Кстово. Молодцы! Так держать!

А тем временем в зале развернулось игровое поле спортивных баталий. В просторном очерченном прямоугольнике на полу разместились воздушные шары всех цветов, пластиковые обручи разного диаметра и веса, разноцветные мячи. Все эти предметы стали спортивными снарядами, с помощью которых команды показывали свою ловкость, реакцию и сплоченность.

Но первым номером соревновательной части праздника стал конкурс под названием «Творческий номер» – домашнее задание. Каждая команда пред-

ставляла свое название, эмблему, девиз и показала сценический этюд о здоровом образе жизни. Оценивались оригинальность, соответствие тематике, чувство юмора.

*Раз, два, три, четыре, пять –
Всех мы можем сосчитать:
Папа, бабушка, сестренка,
Кошка Мурка, два котенка,
Мой щегол, сверчок и я –
Вот и вся моя семья!*

Звонко выкрикивала в зал Яна Баканова, представляя свою команду из Советского района.

*Рано утром мы встаем –
Друг за дружкой втроем.
Пробежимся, разомнемся
И водю обольемся!*

Заявили о себе члены команды «Лакиус» из Балахны. Да здравствуют сетки, Мячи и ракетки, Зеленое поле и солнечный свет!

– скандировал «Снежный барс» из Сормовского района.

Ни шагу назад, ни шагу на месте, а только вперед и только все вместе! – призвали к победе Борис, Ирина и Виталик из команды Московского района.

«Если вы уже устали, сели-встали, сели-встали...» – весело пропел канавинский «Оптимист», использовавший в домашнем задании песню Владимира Высоцкого:

*Мы пришли соревноваться,
Чтоб дубками называться –
Мы семья спортивная,
Выносливая, сильная!*

Таким девизом открыли свой литературно-музыкальный монтаж кстовские крепыши по фамилии Дубковы из Кстово: мама Анна и два Александра – папа и сын, команда под названием «Дубки».

Вторая кстовская команда взяла себе ник «Мышковы» – собственную фамилию. Но члены ее: Алексей, Татьяна и Тимоша – на соревнованиях показали себя настоящими львами. Недаром одиннадцатилетний Тимофей заявил в ходе творческого конкурса:

*Лыжи у папы, фитнес у мамы.
Футбол и ушу – затея моя!
Я плаваю кролем, а лучше,
так брассом,*

*Но и в искусство тянет меня!
В том, что в разных видах ис-*

кусства все оказались мастерами, зрители убедились быстро.

Однако творческий конкурс был лишь частью соревнований. После коллективной разминки начались спортивные состязания.

Услышав, что эстафету с обручем открывают папы, капитан из Советского района Яна Баканова быстро поменялась местами со старшим членом команды Геннадием Григорьевичем и вручила ему мяч. По свистку судьи Геннадий Григорьевич ловко пошел мяч, обводя разноцветные конусы на полу. Добежал до отметки в конце зала и бросил мяч в обруч, который держал волонтер. Возвращаясь, передал мяч второму члену команды Галине Николаевне. Та повторила все его движения, точно также сумев попасть в обруч. Когда наступила очередь Яны, девочка сделала все лучше остальных.

А вот в полосе препятствий эстафету начинали сынок или дочка. Денис Быков из Приокского района сразу взял инициативу в свои руки. Он первым домчался до обручей, пролез в каждый из них и побегом до конца прямой линии. Схватил мяч – и бегом назад. Передал спортивный снаряд Ирине Ивановне и она повторила все, что сделал мальчик, с удвоенной скоростью. Когда настал черед Сергея Борисовича, у приокчан уже было преимущество. Самый взрослый член команды это преимущество усилил. Зрители забили в ладоши, приветствуя капитана: «Де-нис! Де-нис!»

Пока готовится поле для следующего вида соревнований, интересуюсь у балахнецких историй красивого названия их команды «Лакиус».

– Это бабушка придумала, – солидно подбочивается шестилетний Даня. – Все три части: Ла, Ки, Ус – это первые слоги наших уважаемых фамилий. Бабушка стала нашим поэтом и режиссером. Я, конечно, помогал бабушке, но в основном все-таки тренировался – ведь важно было показать спортивный результат, верно? Я вообще-то пока в садик хожу, но уже занимаюсь в секции тэквандо. В соревнованиях участвую в первый раз в жизни. Сегодня буду учиться бороться и побеждать.

– Как олимпийцы в Сочи! – добавила бабушка Валя.

Об олимпийцах в Сочи в этот день участникам соревнований напоминал яркий флаг, украшавший футбольные ворота в зале физкультурно-оздоровительного комплекса. На флаге было напи-

сано: «Всероссийское общество инвалидов, 2014 год, Сочи». Этот выпел в зал привезла главный организатор фестиваля «Мама, папа, я – дружная спортивная семья!» Анастасия Макарова. Вместе с юбилейной растяжкой, посвященной 25-летию ВОИ «С праздником, друзья!», эти две яркие полосы ткани создавали праздничное настроение и усиливали торжественный накал программы.

– Сегодня мы продолжаем традиции олимпиады, – сказала Анастасия. – Конечно, мы ориентируемся на эти два события в жизни нашей общественной организации: Паралимпиаду и юбилей ВОИ. И это логично. Паралимпийцы выступили более чем достойно. Это стимул к дальнейшим занятиям спортом нашей молодежи. Смотрите, сколько здесь детей! И среди болельщиков едва ли не больше, чем среди участников! Кто-то из них определенно будет серьезно заниматься спортом.

А в зале тем временем началась эстафета с надувным шаром. Участники выстроились за общей линией старта в колонну по одному. Шар дали в руки ребенку. В команде канавинцев шар взял в руки Дима Чукомин. По сигналу Дима, подбивая шар, побежал вперед. До поворотной стойки он добрался очень быстро, развернулся и двинулся обратно. Мальчик в отличие от других, ни разу не уронил свой шар. Ни разу не ударил ракеткой мимо него. Денис удачно развернулся на финише и аккуратно отбил шар Ирине Александровне. Она в свою очередь, тоже неплохо прошла дистанцию и передала шар Александру Сергеевичу. Команда Димы Чукомина показала в этой эстафете лучший результат.

Волонтеры поспешили убрать спортивные снаряды и начать подготовку к новому виду соревнований. В этот день на соревнованиях помогли студенты Института реабилитации и здоровья человека ННГУ имени Н.И.Лобачевского. Молодые люди – постоянные добровольцы спортивных программ Нижегородского ВОИ имени Александра Невского.

Вот что сказал один из них – студент третьего курса Максим Плющев.

– Я уже в пятый раз на подобном проекте. Мы с однокурсниками помогаем устанавливать и раскладывать оборудование, объясняем правила, контролируем процесс. Нет, это не практиче-

ское занятие по курсу реабилитации. Это чисто добровольческая акция для тех, кто пожелал в ней участвовать. И таких ребят, как видите, немало. Сам я живу в Канавинском районе и конечно, болею за команду канавинцев. Но хочу, чтобы победителем себя ощутил на такой программе каждый. Я рад, что выбрал этот институт, после его окончания стану специалистом по адаптивной физкультуре, буду работать среди людей с ограниченными физическими возможностями. Считаю, это недавно созданное движение весьма перспективным и надеюсь, что внесу свой вклад в его развитие.

А в зале началась эстафета с обручем. Это коллективный вид состязаний: у каждого в руках свой спортивный снаряд – у одного мяч, у других обручи. Вместе с другими встали за общей линией старта и представители Московского района, лидером которых был на соревнованиях Боря Никишин.

– На старт! Внимание! Марш!

Два участника команды Бориса – Виталий Михайлович и Ирина Витальевна перебежали вперед и встали в колонну на расстоянии полутора метров друг от друга. Виталий передал мяч Ирине и побежал вперед колонны. Ирина передала мяч Боре и, в свою очередь, устремилась вперед колонны. Капитан Борис четко отдавал команды. Колонна стала быстро продвигаться вперед. А потом, обогнув стойку, двинулась назад к финишу. Ура! Победа!

Алеша Шубин, Даша Шанина, Диана Савельева, Даня Китаев – про каждого капитана и его команду можно написать целую главу. Все мальчики и девочки показали себя мужественными спортсменами, отличными организаторами, хорошими ребятами. Каждый достойно представил свой район на областных соревнованиях. Ни один не остался без новогоднего подарка от ВОИ имени Александра Невского.

И в преддверии Нового 2016 года это замечательно, – сказала на церемонии вручения сотрудник облВОИ Светлана Петровна Горелая, вручая призы и памятные подарки. – Самые сильные и ловкие еще раз ощутили вкус победы – это важное чувство в жизни подрастающего человека. Но организаторы постарались сделать все возможное, чтобы свою значимость для мира сегодня почувствовал каждый.

Лариса АНДРЕЮШИНА