

Мы – молодые

12+

Молодое поколение всегда было и остается активной частью нашего общества, остро ощущающей потребность громко и во всеуслышание заявить о себе, высказать свою точку зрения по актуальным и волнующим вопросам повседневной жизни. Информационное приложение «Мы – молодые» – замечательная трибуна для этого. Пишите нам, и у вас обязательно появятся новые друзья и единомышленники.



Без малого 1000 человек, которые любят бег и равнодушны к судьбе других людей, стали в этом году участниками полумарафона «Беги, герой». Он прошёл в Нижнем Новгороде второй раз и по сравнению с прошлым годом вдвое увеличил число участников.



Настоящий герой – Роман Серебряков.

Без во имя добра

Участвовать в полумарафоне мог любой, независимо от возраста, места жительства и физической подготовки. Единственное общее требование к участникам – наличие медицинской справки, разрешающей бежать выбранную дистанцию.

Их было четыре: 5 км, 10 км, 21,1 км и 500 м, так что каждый мог выбрать для себя ту, что ему по силам. Последняя предназначалась для детей и инвалидов, которых оказалось немало – порядка 100 человек. Все зарегистрированные участники получили фирменные футболки.

Для того, чтобы стать «марафонцем», кроме заявки и медицинской справки нужно было внести регистрационный взнос, 10 процентов которого отчислялись на благотворительность. Инвалиды и

участники ВОВ от этого сбора освобождались.

Собранные средства организаторы мероприятия решили на этот раз направить на организацию кабинета ЛФК для детей с синдромом Дауна в «Солнечном доме» центра «Сияние» и на оплату занятий группы детей в течение года. Центр оказывает многостороннюю поддержку особенным детям и их родителям, помогает научиться полноценно жить и развивать свои способности, и перспективы развития таких детишек во многом зависят от психологических и физических занятий.

По информации организаторов полумарафона благотворительный сбор составил более 72 тысяч рублей.

Как и в прошлом году, благотворительный полумарафон проходил на Нижневолжской набережной. Своим участием его поддержали представители трех благотворительных фондов Нижнего Новгорода, более 500 сотрудников 25 компаний.

Были в рядах марафонцев

и инвалиды-колясочники: Александр Панов, Елена Воронова, Иван Коновалов, Роман Серебряков. Но если Александр, Елена и Иван соревновались в отдельном заезде на дистанции 500 метров (его выиграл Александр Панов), то Роман Серебряков отважился «пробежать» 5 км и с честью выдержал испытание. «Своим примером Роман не давал сойти с дистанции другим бегунам», – признался один из участников соревнований.

Как и принято на любых соревнованиях, их завершением стало награждение победителей. Победители всех дистанций, включая детскую, получили призы от партнеров этого мероприятия, а все финишеры дистанций 10 и 21,1 км – медали. Что же касается болельщиков, то ответом на их поддержку и улыбки стало приглашение поучаствовать в спортивно-развлекательной программе, которой завершился этот праздник бега во имя добра.

Елена МАСЛОВА

Фото Светланы Булановой

Вместе по жизни и в спорте

Каждый год в конце мая они традиционно собираются на свой «коронный» колясочный заезд, открывая тем самым многотысячный эстафетный пробег на призы газеты «Автозаводец».

Встречаются, как правило, всегда в определенном месте, на стартовом участке марафона, напротив излюбленного места автозаводцев – у великолепного Дворца культуры.

Вот и на этот раз сфотографировать дружную команду спортивно-туристической организации инвалидов-колясочников (сокращённо СТОИК) «Шанс» во главе с бесшумным руководителем Анатолием Кузьмичем Трефиловым удалось перед самым началом соревнований.

Приветствия, шутки, смех, их дружеские объятия при встрече, всё это подчёркивало трогательность момента. Понятное дело, ведь собрались-то близкие по духу, добрые старые друзья. Это даже привлекало к ним всеобщее внимание многочисленных участников пробега на призы «Автозаводца».

Нынешняя легкоатлетическая эстафета – юбилейная, уже 70-я, а для команды «стоиков» она 24-я по счёту. Хотя, общество «Шанс», как оказалось, появилось гораздо позже. Спустя шесть лет. Благодаря стараниям четы Трефиловых – Татьяны и Анатолия – и, конечно же, их верных друзей. Очень активных и неравнодушных к судьбе инвалидов-опорников и колясочников. После того, как не стало всеобщей любимицы Татьяны, основное бремя забот и тягот по организации все мероприятий легло на плечи Анатолия Кузьмича.

– Этот стартовый заезд для нас – поясняет он, – как глоток чистой воды. С него начинается календарь весенне-летних мероприятий. 7 июня намечаем турпоход по извилистой Линде на резиновых лодках – рафтах.



Будет, как всегда, очень интересно и экстримно. Приглашаю. Ну а сегодня мы хотим ещё раз продемонстрировать нашему обществу, что есть на свете вот такие люди. Очень сильные духом и волей к победе. Властям нельзя отгораживаться от проблем инвалидов. Надо поскорее создавать условия для безбарьерной среды, а значит полноценной жизни маломобильным категориям граждан...

Среди спортсменов, участвующих в заезде на инвалидных колясках, много знакомых лиц. К примеру, супруги Холодовы – Валерий и его жена Наталья. Они одни из самых активных участников. На вопрос, с каким настроением пришли на спортивный праздник, переглянувшись, весело заулыбались: «Ну конеч-

но же, с радостным, – говорит Наталья, – на спорт я прям-таки подседа. Не могу без него. Дома приходится много делать по хозяйству. Ведь у меня двое мужчин: муж да сын, который 7 класс закончил. Здесь можно чуть развлекаться. Приходим сюда всегда с удовольствием».

У Тамары Геннадьевны Ивановой – это 15-ый эстафетный заезд. Ещё она очень любит играть в шашки. Осенью и зимой больше приходится сидеть дома. А здесь столько друзей!

Николай Юдин не без гордости продемонстрировал свой новый «агрегат» на колёсах, под названием «Хейк-байк». Недавно приобретённый в Москве и о котором мечтал многие годы. Это коляска с велосипедом на ременной передаче. Ну, как ве-



лосипед, только на трёх колёсах. Правда, педали приходится крутить руками, но скорость выше и не так устаёшь, как на обычной коляске. Сегодня он будет обкатывать свою «машину» второй раз и поэтому чуть волнуется.

Опытная походница и туристка Елена Лобачёва, о которой мы не раз писали, в прошлом году на эстафете финишировала первой. Хотя не это важно. На этих соревнованиях главное – участие. И желание проехать уверенно, с ветерком.

Возрастная, но очень спортивная участница – Анна Николаевна Атаманова – оправдывает свою фамилию. И в тот день у неё был настрой – только на победу! А для Евгении Калининой этой был первый волнующий старт.

Воскресный день эстафетного пробега выдался на редкость ярким, солнечным и по-настоящему майским. Особенно многолюдно было возле Дворца автозавода. С утра здесь собрались многочисленные гости и зрители, ветераны нижегородского спорта. Повсюду развевались флажки, взлетали разноцветные шары, детский ансамбль

приветствовал собравшихся ярким зажигательным танцем. Звучала музыка и поздравления от руководителей района, группы предприятий ГАЗ, профсоюза, депутатов... И вот на стартовую прямую вырывают спортсмены из общества «Шанс». Дается старт. И сразу все вихрем помчалось по большому кругу вокруг центральной площади. Всего несколько минут ожидания и вот уже из-за поворота появляется первый экипаж. Это ушла в отрыв Анна Атаманова, за ней устремились супруги Холодовы и другие участники заезда.

Сразу же была организована церемония награждения спортсменов с вручением цветов, памятных подарков и красивого кубка.

Особенно приятно было получить поздравления от Николая Андреевича Пугина, президента ОАО ГАЗ, депутата Законодательного собрания НО и главы администрации Автозаводского района Владимира Ивановича Солдатенкова, которые пожелали каждому здоровья и дальнейших успехов в жизни.

Владимир ДОЛГОВ,
фото автора