

Мы – молодые

12+

Молодое поколение всегда было и остается активной частью нашего общества, остро ощущающей потребность громко и во всеуслышание заявить о себе, высказать свою точку зрения по актуальным и волнующим каждого вопросам повседневной жизни. Информационное приложение «Мы – молодые» – замечательная трибуна для этого. Пишите нам, и у вас обязательно появятся новые друзья и единомышленники.

√ Инваспорт

Их не догонишь

На чемпионате и первенстве России по плаванию на короткой воде (25 метров) среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата на многих дистанциях не было равных нижегородским пловцам. Наша сборная была одной из самых многочисленных команд, в которую вошли восемь пловцов.

Соревнования проходили в Краснодаре с 15 по 21 апреля и собрали более 170 спортсменов из 33 регионов страны, включая основных лидеров российской сборной, которые являются неоднократными чемпионами и призёрами Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы. Тем не менее, нижегородцам удалось завоевать на этом очень престижном турнире 8 золотых, 3 серебряных и 4 бронзовых медали, подтвердив в очередной раз высокий уровень региональной плавательной школы!

Один из самых именитых наших пловцов-опорников – Дмитрий Кокарев – пять раз становился призёром соревнова-

ний, причем четыре медали из завоеванных им оказались высшего достоинства. А при плавании на спине на дистанции 100 метров Кокарев обновил рекорд страны.

Ещё одно высшее достижение побил Полина Шарова, одержавшая победу на стометровке брассом. Кроме того, на её счету «серебро» на дистанции 100 метров баттерфляем.

«Золото» на 50-метровке на спине завоевал Андрей Биткин, а на этой же дистанции брассом первым финишировал Алексей Лыжихин.

Воспитанница нижегородского Центра спортивной подготовки Любовь Романова



(Казарина) трижды поднималась на пьедестал почёта, завоевав по итогам заплывов одну серебряную и две бронзовые награды.

Ещё одна победа – на счету Эдуарда Самарина в комбинированной эстафете 4x100 метров. Также в его активе 2 место на дистанции 100 метров брассом и 3 место на 40-метровке вольным стилем.

Подводя итоги соревнований, Дмитрий Кокарев заявил пресс-службе Паралимпийского комитета России:

– Я стремлюсь на любой дистанции показать свой максимум, поэтому все результаты для меня очень важны. И я не собираюсь останавливаться на достигнутом, поскольку в июне пройдёт чемпионат России на большой воде. Впереди ещё много работы, потому что у меня были ошибки. Но я завоевал четыре золотые медали, а сборная Нижегородской области в командном зачёте заняла второе место после команды Москвы. И я очень рад, что мне удалось внести такую лепту в успех моей родной области и Нижнего Новгорода, которую я очень люблю.



Хочешь в лагерь?

Многие считают, что «розовое свидетельство» отрезает дорогу в профориентационный лагерь для молодежи «РИТМ», который откроется в Нижегородской области в сентябре этого года.

Случается, человек с инвалидностью сам не знает, где он реально мог бы работать. Однако в последние годы на рынке труда идут существенные изменения. Появляются специальности, дающие возможность удаленной работы либо перехода на свободный график.

Это увидят и оценят на себе те полторы сотни юношей и девушек, которые станут участниками осенних смен в лагере «РИТМ». В течение нескольких дней для них будут идти тренинги нижегородских и российских специалистов из разных отраслей науки, промышленности, сельского хозяйства, информационных технологий. В занятиях смогут участвовать как ребята, имеющие инвалидность, так и их здоровые сверстники.

Сейчас стартует первый отборочный этап участников. Записаться на первую смену РИТМа могут молодые люди и девушки, которым на 1 сентября этого года уже исполнится 18 лет. И всего лишь надо обратиться в Центр социальной и творческой реабилитации «ИРИС».

Лариса БУГРОВА

Настольные игры мира: и досуг, и реабилитация

Вы когда-нибудь играли в такую настольную игру, как новус? А в джакколо? Тоже нет!? А про шаффлборт слышали? Ну, значит, скоро услышите. А может быть, и поиграете. Ведь в офисах борских организаций ВОИ и общества глухих, которые располагаются в здании Центра культуры «Октябрь», познакомиться с этими играми и сыграть партию – другую может любой желающий. Два раза в неделю, в специально отведённые часы здесь пропагандируют новый вид увлечений.

Новус, джакколо и шаффлборт в чем-то похожи на бильярд, боулинг и керлинг, только рассчитаны на людей с инвалидностью.

Новус – латышская национальная игра из группы киевских игр – подходит для людей маленького роста, в частности, для инвалидов-колясочников. На столе размером 100 x 100 с четырьмя лузами игрокам с помощью кия или битка надо загнать свои пешки в лузы: кто быстрее расправится со своим запасом.

Джакколо – немецкая игра – напоминает боулинг. Необходимо забить как можно больше фишек в так называемые гнезда. Эта игра предназначена для людей, у которых, например, действует одна рука.

Третья – шаффлборт, это английская игра, напоминает керлинг. Только – намного проще.

С этими играми председатель Борской городской организации ВОИ Марина Никифорова познакомилась в Самаре. Они её заинтересовали, и администрация городского округа Бор приобрела их для «воишников» в сентябре прошлого года, потратив на эту покупку 40 тысяч рублей.

– В Нижегородской области среди подобных организаций эти игры есть только у нас, – рассказывает Марина Никифорова. – Поэтому есть идея создать свою команду спортсменов и выступать от Нижегородской области на общероссийских соревнованиях, которые про-

водятся уже с 2014 года. А чтобы было из кого сформировать сборную, мы поставили перед собой цель как можно больше людей познакомить с этими играми. Поэтому совместно с отделом спорта и молодёжной политики мы планируем выезжать в отдалённые населённые пункты Борского округа.

С этой же целью весной этого года на Бору, в Центре культуры «Октябрь», был проведён мастер-класс, на который пригласили всех желающих.

– Мне уже удалось поиграть в шаффлборт в помещении нашего общества, – рассказывает участница этого мероприятия, член Борской городской организации инвалидов Ольга Фомина, с которой удалось поговорить корреспонденту газеты «Бор сегодня» Натальи Баландиной. – Я с первого раза всё поняла – это как керлинг, только настольный. Здесь нужно попасть фишкой на определённую цифру, закрепиться на ней, не проскочить. Иначе очки сгорают. Игра – в паре. Мне очень нравится. Ведь это хорошее настроение, заряд бодрости, приходишь домой – замечательное



√ Что-то новенькое

состояние. Это нам для здоровья как раз и нужно.

– Мне очень понравилось, – говорит другая участница мастер-класса Татьяна Гончарова, которой в джакколо довелось поиграть впервые. – У меня проблемные руки, но что-то получается. Вы знаете, как затягивает, появляется азарт! Обязательно буду приходить и играть.

Число поклонников этих настольных игр растёт на Бору день от дня. И не исключено, что и правда, в самое ближайшее время нижегородские спортсмены встанут в ряды участников общероссийских соревнований по настольным играм спорта. И привезут от-

туда для «освоения» другие настольные спортивные игры. Ведь появившимся на Бору их «ассортимент» не ограничивается. Федерация настольных спортивных игр России (ФНСИР) разработала настольные игры для слепоглухих, среди которых настольный боулинг, керлинг, кульбутто, джакколо, эластик, игра «Матрёшка», где игровые снаряды и подвижные элементы сделаны максимально заметными для людей с остаточным зрением, поле ограничено высокими бортиками, а все детали имеют увеличенные размеры и ярко выраженный рельеф.

Подготовила
Елена МАСЛОВА