

Новости из районов

Тоншаево

В июле поселок Тоншаево отметил свое 90-летие.

Оригинальный подарок землякам к празднику подготовила районная организация инвалидов. Она выпустила свой собственный календарь, на котором изображена местная достопримечательность – Никольская церковь.

Художник Юрий Павлович Лямин сделал рисунок церкви, который и использовала организация ВОИ для выпуска своего календаря, получив благословение местного батюшки.

Почти половину тиража организация подарила церкви. Оставшаяся часть тоже пошла на благотворительные цели, только занимались ею уже сами инвалиды. Как сообщила редакция газеты председатель РО ВОИ Валентина Николаевна Краева, и календарь, и поделки людей с ограниченными возможностями пользовались большим успехом на юбилейных торжествах.

Сокольское

В Сокольском районе отметили день любви и верности, посвященный Петру и Февронии, муромским святым.

Библиотека подготовила литературно-музыкальный вечер, на который пригласила членов общества инвалидов.

Старинная история любви и верности до сих пор волнует россиян до глубины души. С волнением слушали люди с ограничениями здоровья, как девушка из народа исцелила знатного князя, и в благодарность за это он взял ее в жены. Оба они мудро правили муромскими землями и прославили себя святыми делами.

Не менее красивые истории рассказали сокольским инвалидам в Макарьевском монастыре, куда они ездили незадолго до этого. Одухотворенными возвращаются они из таких поездок и с таких вечеров.

Семёнов

Благоустройство улицы Заводской началось в Семёнове.

Эта улица открывает гостям въезд в столицу хохломы со стороны Нижнего Новгорода, и жители города сами решили, что он должен быть на уровне. Поэтому они участвовали во Всероссийском конкурсе "Малые города и исторические поселения" и победили. Им достался грант в размере 75 миллионов рублей.

Деньги пошли на цветники, детские и спортивные площадки, пляжную зону (рядом чистая речка Санохта), скейт-парк и велодорожку. Новое общественное пространство будет доступно и для людей с ограниченными возможностями: установят пандусы, нанесут тактильные полосы вокруг препятствий на пешеходном пути. Также проект предусматривает расположение скамей для инвалидов-опорников, испытывающих затруднения при подъеме с обычных скамеек.

Социальный туризм

Несколько дней счастья

Группа нижегородских активистов областной организации ВОИ из тридцати человек недавно совершила незабываемую поездку в Москву и Подмоскovie. Такой большой туристический десант НОООО ВОИ в столицу еще не отправляла.

Центральное правление ВОИ прислало за нашей делегацией прекрасно оборудованный автобус, в котором они с комфортом добрались из Нижнего Новгорода до Москвы и обратно. Этот же автобус возил группы по экскурсиям в столице, в Сергиев Посад, Царицыно и так далее. Очень удобным для людей с ограниченными возможностями оказался и арт-отель «Пушкино», где нижегородцев разместили на несколько дней. Неудобств не испытывал никто: и опорники, и колясочники одинаково комфортно чувствовали себя в номерах отеля и в его за-

мечательном парке.

Вечерами тоже никто не скукался. Кто-то играл в теннис, кто-то отправлялся на собственные экскурсии по ближайшему Подмоскovie, кто-то включал караоке по телевизору. Впрочем, песни в своем исполнении всем нравились больше, и прощальный вечер в отеле превратился в настоящий веселый импровизированный концерт.

Одним из участников этой поездки стала председатель Канавинской организации ВОИ Галина Шибаева. Вот что она написала по возвращении:

– Это незабываемая поезд-



ка. Было здорово! Как хороша сегодняшняя Москва! Ее я посетила очень давно, и трудно уже узнать улицы и площади столицы. Ну а экскурсии в Сергиев Посад, Жостово и Царицыно, где мне не доводилось бывать, просто впечатлили до глубины души. Пять дней счастья, иначе и не скажешь.

Спасибо за поездку!!! Особая благодарность за нее председателю Нижегородской областной организации ВОИ Э.А. Житухину и первому заместителю председателя ВОИ Ф.Ф. Нурлыгаянову.

НА СНИМКЕ: нижегородцы – члены ВОИ на главной площади страны.

Интеллектуальные игры



Нижегородские эрудиты

Это приглашение на игру «Эрудит-2019» нижегородцами было принято с энтузиазмом: дескать, и мы всё можем! Собрав команду из семи человек, наша творческая группа отправилась в столицу Башкирии. Именно там проходил во второй раз конкурс интеллектуалов среди организаций общества инвалидов регионов.

В нижегородскую дружину входили Любовь Зернова, Валерий Бяшимов, Татьяна Стафеева, Михаил Садовский, Людмила Калинина, Сергей Гусев и Светлана Малюгина.

Организаторы интеллектуальной игры собрали интересные вопросы со всего мира. Один из них касался дорожного знака с изображением птицы, который в Гватемале устанавливают у торговых центров, и парковать под ним можно только женщинам. На вопрос, какая это птица, правильно ответили не все команды. Но некоторые всё же знали, что это аист, а оставлять машину под таким знаком имеют право только беременные.

Первый день соревнований проходил по принципу игры «Мозговой штурм». Задача команд состояла в написании правильного ответа на вопрос ведущего. Времени на обсуждение вопроса – почти ничего – всего лишь минута. Напряженная борьба умов, крики болельщиков, громкие споры и

аплодисменты, и неожиданные результаты. Именно таким запомнился второй день интегрированного интеллектуального фестиваля «Эрудит-2019», проходивший по формату игры «Брейн-ринг». Каждая команда играла минимум три игры...

Почему мы так подробно говорим об условиях игры? Да потому, что вскоре увидим ее, наверное, в Нижнем Новгороде. Четверо «советских воишников», входивших в нижегородскую команду, решили попробовать организовать нечто подобное здесь, в родном городе. Рассчитывают всё подготовить где-то к концу осени. Для этого создана рабочая группа во главе со Светланой Малюгиной. Получится – расширят «зону влияния».

В столице Башкирии нижегородцы оказались в первой пятёрке игроков (команд было втрое больше). А теперь станут просто первыми – организаторами этой интеллектуальной игры. Здорово!

Инновации

Сила мысли

Кибертренера для реабилитации после травм, созданного нижегородскими учеными, наша область показала на международном промышленном форуме «Иннопром-2019», проходившем в Екатеринбурге.

Новая разработка вызвала всеобщий интерес. Как оказалось, кибертренер не имеет аналогов в мире. Он представляет собой костюм, снабженный сенсорами, которые детектируют электромагнитные кожные сигналы, возникающие при сокращении мышц. С помощью системы мониторинга мышечной активности можно обеспечить плавное увеличение частоты тренировок в зависимости от характера травмы. «Используя кибертренера, спортсмен может достигнуть поставленной цели гораздо быстрее, снижая при этом вероятность получения травмы», – рассказал первый проректор Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского Вадим Сайгин. Для людей с ограниченными возможностями здоровья особенно важно в новой разработке ученых то, что она позволяет добиваться хороших результатов в медицинской реабилитации инвалидов.

Кроме того, на форуме была презентована инвалидная коляска с вертикализатором, то есть человек в ней может находиться в вертикальном положении.

В перспективе коляска будет управляться сигналами из головного мозга человека, образно говоря, силой мысли. Аналогов этой разработки в России тоже нет, а когда будет создана еще одна модель – коляска с нейроуправлением – она станет первой в мире.

Как пояснил Вадим Сайгин, возможность находиться в вертикальном положении очень важна для людей с ограниченными возможностями здоровья или с последствиями травм: «Это подтверждают практикующие медики. Часто во время реабилитации пациент, который постоянно находится в сидячем положении, получает дополнительные проблемы, например, связанные с дисфункциями кишечника. Наша разработка позволит избежать этих трудностей и сделать реабилитацию более успешной».

Образец более чем на 90 процентов состоит из отечественных комплектующих, что дает дополнительный стимул для ее производства в нашей стране. Может быть, «Иннопром-2019» подтолкнет российских промышленников к мысли заняться производством инновационных разработок? Силу мысли нижегородские ученые показали наглядно.

Интеграция

Открытая тренировка

В июле в спортивном центре «Борский» прошла открытая тренировка по обучению, как пользоваться так называемой активной инвалидной коляской.

Это стало результатом реализации проекта «Инновация для интеграции», поддержанного Фондом президентских грантов. Событие имеет межрегиональное звучание – на обучение приехали люди с инвалидностью, желающие научиться владению активной коляской и навыкам самостоятельной жизни из Нижегородской, Волгоградской, Кировской, Ростовской областей и Мордовии.

Активной она называется пото-

му, что в ней заложены самые современные технологии, способные сделать жизнь человека с ограничениями здоровья более удобной и дать широкие возможности для профессиональной и личностной самореализации.

Оценки участников открытой тренировки – самые положительные. Поэтому такая форма интеграции будет развиваться. Проект охватит больше инвалидов-колясочников и больше российских регионов.