

# Больше года и всю жизнь в пути

История Алексея Костюченко, который объехал всю Россию без рук и ног

**Россиянина Алексея Костюченко сравнивают с Ником Вуйчичем. Только если у австралийского спортсмена и мотиватора врожденное отсутствие конечностей, то наш герой лишился их после того, как замерз пьяным в сугробе. После чего возродился, полюбил жизнь и понял, что пора в ней что-то менять.**

— До 40 лет у меня в жизни было всего четыре направления: работа, семья, рыбалка и женщины. Представляете, как бедно я жил, — рассказал Алексей. — Пил как сапожник — так, что не осталось ничего человеческого. При таком раскладе жена не выдержала и ушла, забрав двоих сыновей.

Тогда-то он и решил взять себя в руки, завязать с выпивкой и показать жене, что он «еще ничего». С друзьями поехал на заработки в Сургут, надеясь хорошими деньгами вернуть уважение жены.

Но и там «зеленый змей» настиг Алексея. Однажды у него пропал кошелек, и он с горя решил напиться. Пошел в парк в самый мороз и уснул пьяным в сугробе. Надо сказать, что в Сургуте зимой -50 градусов — обычное явление.

— Снится мне сон, — вспоминает он. — Вижу супругу, детей. Вижу образ покойной матери. «Идешь ты неверной дорогой», — слышу я ее голос. И так стыдно становится. А все как в тумане уже, рук-ног не чувствую, онемело все от холода. Страшно. Лежу в сугробе и не могу пошевелиться. Прости меня, боже, пощади, прошу...

Это были бы его последние мысли, если бы не собака, которая чудом нашла мужчину в сугробе и начала лизать лицо, отогревая языком. Алексей уверен: это был ответ бога. Хозяин собаки и вызвал скорую помощь. Затем — больница, пять операций, ампутация ног и кистей обеих рук. Но это не заставило его потерять веру в жизнь. Напротив — вдохновило. «Если где-то что-то убывает, то в другом месте в равной пропорции прибывает», — уверен он.

С тех пор Алексей не пьет. Вернулся в Волгоград, пишет философские стихи и организует велопробеги по всей России. Велосипед ему был нужен специальный с ручным управлением — хендбайк, который стоит недешево. В «Ротари-клуб» (благотворительная организация) подарили хендбайк и стали помогать материально.

Хендбайк, пенсия, финансовая поддержка от благотворительного клуба и полная свобода действий. И начались велопробеги, прыжки с парашютом, сплавы на байдарках, дайвинг и подъем в гору на санях. Алексей изменился в лице, помолодел, появился блеск в глазах. Он стал зажигать дру-

гих, даже тех, кто был здоровее физически, но слабее духом. Стал для них примером.

Ему многие пишут: мол, вот, у меня проблемы. Как быть? А он даже не знал, что им ответить. Поступают и предложения от различных женщин, в том числе и женщин-инвалидов. Предложения в буквальном смысле — создать семью, жить вместе. Но такую женщину он пока еще не встретил.

«Я загорелся идеей пересечь на велосипеде всю Россию, чтобы меня встречали журналисты с камерами», — признался Алексей.

Он провел в пути больше года — 410 дней крутил педали. Сначала до Петербурга, потом до Владивостока, а теперь снова домой. Спать останавливался, где придется: то в палатке, то у местных жителей. Один раз его приютил в своей машине дальнбойщик.

Говорит, люди добры к нему и всегда помогали, только вот с доступной средой по России пока плохо. Даже когда хотелось зайти в церковь, его на руках туда затащивали четыре старушки, так как пандусов нигде не было. «А ты знаешь, сколько он стоит? — заявил ему владелец придорожного кафе. — Таких, как ты, я тут первый раз вижу. Зачем мне вбухивать деньги в какой-то пандус?»



Но Алексей не обиделся. Да и вообще, с тех пор как бросил пить, задеть его сложно. Он придумывает новые авантюры и рассказывает о них в социальных сетях, собирая сотни восторженных комментариев.

«Я давно уже ничего не боюсь. Как стал инвалидом, перестал чего-либо бояться. Моя самая большая мотивация — вся моя последующая жизнь, чистая реабилитация перед детьми в их глазах. Я больше не та сволочь, что был раньше», — сказал Алексей.

После возвращения в Волгоград Алексей Костюченко будет решать вопрос с жильем. Из интерната его выписали, а квартиру забрали за долги еще много лет назад. Правда, теперь он в твердом уме и здравой памяти, поэтому все его подписчики верят, что он что-нибудь придумает... или снова уедет в путешествие. Главное, чтобы дети узнали его на одной из таких фотографий. И снова назвали папой...

Ну а теперь одно из дорожных его стихов.

\*\*\*

*Посуровел лик людей,  
(Лицезрел в пути.)  
С каждым годом жизнь трудней,  
Власть — с ней не шути.*

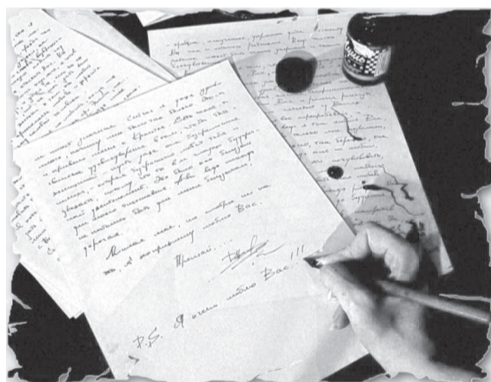
*За дорогу дальнюю  
Много было встреч.  
Удалось pedalно  
Жизнью мне отвлечь.  
От нелёгкой данности  
Часть людей страны.  
Очевидной странностью  
Впрямь удивлены.*

*— Гляньте, что он выдумал  
И не ноет ведь!*

*Много чего видывал  
Но, чтоб так вертеть,  
Цепь вело педалями,  
Да руками чтоб!  
(...дальше речь с деталями  
Да, мужицкий трёп.)*

*Чай мне предлагается,  
Чуть ли не чифирь.  
Пью, как полагаются,  
За детей, за мир.*

*За дорогу дальнюю  
Было встреч полно.  
Русь, быть идеальной  
Тебе не суждено.*



## Печаль запоздалая

ство Михаила расцвело, приобрело второе дыхание.

Его не только заметили, но и особо отметили журналисты Борского телевидения — а как не заметить и не выделить едва ли не самого активного участника интернатской самодеятельности? Элегантный, артистичный, подтянутый, изящно одетый, Михаил Александрович хорошо поставленным голосом читал стихи собственного сочинения. В них были весьма заметны искренние чувства и неподдельный, непосредственный, искренний талант.

Затем стихи Михаила Ширшова попали на страницы газеты «Боринфо». Ну а уж дальше — в «раскрутку» подающего надежды поэта включился тогдашний собкор областной газеты «Нижегородский инвалид» Игорь Чеботарев. Я представил стихи Михаила читателям социальной прессы — и тут его творчество пришлось как нельзя более ко двору. М.А. Ширшов стал постоянным автором газет «Нижегородский инвалид» и «Здравствуйте, люди!»... В «3Л!» его печатали особенно часто и с удовольствием.

Шло время — и новым этапом в творчестве Михаила Ширшова стал его первый (и как теперь выяснилось, увы, единственный) персональный литературный сборник. Когда книжка уже давно была готова к печати в 2016 году, как водится, дело уперлось в финансовый вопрос. К тому же заметной помехой «послужили» проблемы деликатного характера, как только речь заходила о том, что автор книги — пациент специального заведения, так тут же едва ли

не все потенциальные спонсоры спускали дело на тормозах.

Совершенно случайно редактор газеты «Здравствуйте, люди!» Владимир Сергеевич Долгов завел разговор на эту тему со мной — и тут мне конечно же пришлось лично включиться в поиски спонсоров. Не раз и не два мне пришлось доказывать спонсорам и их посредникам казалось бы очевидные вещи:

— Вы поймите, что если уж на то пошло, то в ситуации Михаила вполне могли бы оказаться и шизофреник Николай Гоголь, и эпилептик Федор Достоевский. Ширшов, конечно, не Гоголь, но человек с явными литературными способностями...

Спасибо за неравнодушную человеческую позицию борским предпринимателям Дмитрию Ивановичу Микешину и Сергею Анатольевичу Сердцову. Они протянули поэту руку спонсорской помощи — и тоненькая книжечка стихов борского поэта «Благодарен судьбе» со скромнейшим тиражом в сто экземпляров все-таки увидела свет...

Как жаль, что многим творческим планам Михаила Ширшова теперь уже никогда не суждено воплотиться. Во всяком случае, при его жизни. Его творческий полет оборвался в результате несчастного случая. И случилось это 12 апреля, в его любимый праздник — День Космонавтики... Овдовела спутница его жизни, которую Михаил нашел в стенах интерната.

И все же — поэт умер, а его стихи живут. Стихотворение Михаила Ширшова «Я с Автозавода!» напечатано в свежем

ноябрьском номере газеты «Бор сегодня» — и фамилия автора не помечена скорбной черной рамкой. Может быть, это и хорошо, что поэт живет в своих стихах. Мы будем помнить Тебя, наш дорогой собрат.

**С уважением и признательностью —  
Игорь ЧЕБОТАРЕВ,  
член Российского Союза  
Профессиональных Литераторов  
и Союза Журналистов РФ**

**Я с Автозавода**

*Быстро время мчится год от года,  
Но я жил, живу и не стыжусь.  
Я обычный, я с Автозавода,  
Родиною малою горжусь.  
Вспоминаю время то до боли,  
Чётко было всё, не впопыхах,  
Трудовые первые мозоли  
Заработал я в его цехах.  
Не хотелось в те года покоя.  
Все мы были на подъём легки,  
Слушая над нашею Окою,  
Нас в завод зовущие гудки.  
С бодрым настроеньем шли на смену,  
Каждый о достоинстве радел,  
Но... пришли, как ветер, перемены,  
Многие остались не у дел.  
... До сих пор встаём мы очень рано.  
С возрастом и ночи коротки.  
Мы — Автозавода ветераны,  
Помним его бодрые гудки.  
Прошлого увижу я вочию,  
Прошлого нисколько не стыжусь,  
И своим я званием, — рабочий,  
До сих пор гордился и горжусь!*

**Михаил ШИРШОВ**