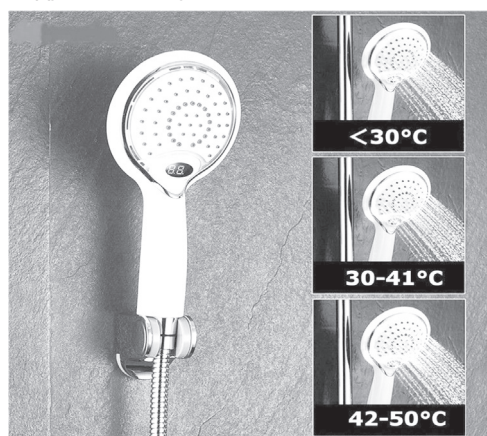


АЗБУКА

технических средств реабилитации.
Повышаем качество жизни

В прошлом выпуске мы упоминали о светодиодной насадке на кухонный кран. Она подсвечивает воду синим светом при температуре от 0 до 29 градусов. Зеленым светом при температуре от 30 до 41 градуса, красным – свыше 41 градуса. И мигает красным светом – при температуре за 50 градусов. В ванной на кране у меня похожая насадка. С той лишь разницей, что на кухне расширяется снизу и льёт воду «дождевым» потоком. А в ванной по ширине схожа с краном и льёт плотной струей. Красный цвет заранее предупреждает от ожогов.

Если у вас понижена или отсутствует чувствительность в ногах, либо вам приходится купать ребёнка или плохо говорящего пожилого человека – вы по достоинству оцените этот градусник. Ему не требуется подключение к электричеству, замена аккумуляторов или батареек. По аналогичному принципу работают и лейки для душа с функцией цифрового отображения температуры. Светодиодный индикатор в них дополнен электронным табло градусника. Установка «умной» лейки ничем не отличается от обычной. Откручиваете шланг от своей, прикручиваете к «умной», открываете воду и – пользуетесь!

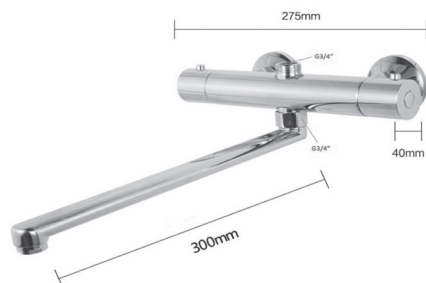


Совсем другого подхода заслуживают дорогие ваннные помощники. Например, цены на «накопительный водонагреватель» (бойлер) начинаются с 10000 рублей. Я себе такой прибор не планирую, но если бы горячая вода стала для меня жизненно необходима по состоянию здоровья, при выборе бойлера обратил бы внимание на модели с Wi-Fi управлением. В этом случае все настройки можно было произвести с домашнего компьютера, а контролировать состояние со смартфона.

Если на даче или в деревне нет собственной системы водоснабжения – можно поискать «наливной» бойлер. Воду в бак будете заливать вручную, а всё остальное нагреватель сделает сам.

Для регулировки температуры воды в душ в современных квартирах ставят термостат или термостатический смеситель. Незаменимая вещь в любой квартире многоэтажного дома с частыми перепадами давления по причине неожиданно открытого крана на кухне или смыва унитаза. Если вы медленно двигаетесь, вам трудно тянуться к кранам для постоянной регулировки – такой автоматический регулятор вам понравится. Выставил, к примеру, температуру 39 градусов и нет необходимости постоянно подкручивать рычаги. Горячо – убавил до 38, холодно – покрутил ручку до 40. Второй ручкой отрегулировал напор. Кнопкой переключил с гуся на душ или наоборот. Подключение электричества не требуется. Горячая и холодная вода смешивается внутри термостата в нужной пропорции и автоматически поддерживает заданную температуру. По умолчанию обычно 38 градусов.

Утро начинается не с кофе...



При наличии небольшого опыта и гаечных ключей можно и самостоятельно поменять старый смеситель на новый термостат. Ведь подключение стандартное. Цены на термостаты начинаются от 3000 рублей, а при выборе важно найти побольше отзывов пользователей. Вот, к примеру, отзывы из китайского магазина о модели, понравившейся лично мне: «Установил на эксцентрики от старого смесителя за несколько минут, встало как родное. Смеситель работает отлично! До этого мыться было невозможно. Колебания температуры воды было от очень «горячо» до «холодно». Теперь температура стабильная».

«Смеситель обалденный, на перепады давления (сдёргивания унитаза) реагирует в течении полсекунды, комплект российский полный, с переходником». Вот такие отзывы...

В совмещённых санузлах актуальны термостаты с дополнительной лейкой гигиенического душа. Это помогает и унитаз помыть, и детский горшок ополоснуть. Лейка гигиенического душа отличается от обычной малыми размерами и наличием кнопки, которая при открытом смесителе открывает и перекрывает воду из лейки.

Из отзывов покупателей: «Выбрала два в одном – смеситель для раковины, с выводом на гигиенический душ. При выключении кнопки душа вода льётся обратно в раковину – не забудешь выключить». «Поставил термостатический смеситель со встроенными обратными клапанами, плюс дополнительный кран для перекрытия гигиенического душа. Итог: попу сразу радует теплая водичка».

А как быть с гигиеной в дороге? Осень – время поездок на дачу, в санаторий, а следом часто в больницу на лечение. Тут может пригодиться портативный гигиенический душ или попросту дорожное биде. Производители рекомендуют эти портативные модели для путешественников.

Визуально – просто бутылка с распылителем. Заполните тёплой водой и, извините за такую подробность, можете задницу себе подмыть в любом туалете. Подходит для чистки геморроя, ухода за больными, детьми, беременными в путешествиях. Для слабых рук ищите электрические модели на батарейках или с USB зарядкой. Производители предлагают два режима со временем подмыва 60 сек. (мягкий спрей) и 40 сек. (сильный спрей).

По отзывам пользователей главный недостаток в этом вопросе – цена. Если вам жалко 1500 рублей для помывки задницы нажатием одной кнопки – обратите внимание на мобильные биде в виде мягкой бутылки со складным длинным носиком-распылителем. Тут уж сила омывающей струи будет зависеть только от силы вашей руки.

За окном похолодало и всё актуальней стала тема горячей воды. И самому погреться, и посуду помыть. В ноябрьском выпуске Азбуки технических средств реабилитации продолжим разговор о сантехнике. Интернет-ссылки и фото, использованные в этом тексте, удобно открывать с сайта газеты по адресу www.invamagazine.ru/tsr/kitchen10



Производитель описывает его как «прочная эргономичная мягкая бутылочка 450 мл, которой достаточно для эффективного очищения за один раз. Просто заполните емкость водой прямо из-под крана, при предпочтительной температуре, прикрутите угловой распылитель и выдавите воду для мягкого распыления. Сопло с углом 60 градусов отвечает требованиям инженерии человека и легко моется».

Ёмкость маловата? Купите насадку на обычную пластиковую бутылку и омойте междуножие хоть двумя литрами! Дёшево и гигиенично.



Если же тёплой воды налить негде, а руки до собственной задницы не дотягиваются, запаситесь в дорогу складным держателем туалетной бумаги для инвалидов.

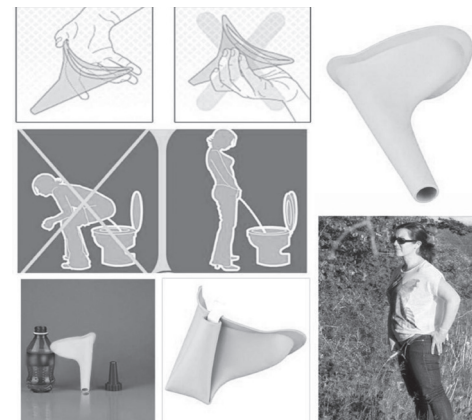


По словам производителя, это продукт для пользователей с повреждениями рук или спины. Изготовлен из высококачественного прочного гигиеничного пластика. Кнопка на ручке позволяет автоматически удалить использованную бумагу. Длина около 40 см., вес около 170 г. Инструкция по использованию проста: оберните туалетную бумагу вокруг конца устройства и вставьте её в паз, а после использования нажмите кнопку в торце ручки, чтобы удалить использованную туалетную бумагу для поддержания личной гигиены.

Из дополнительных мелочей для комфортного использования туалета в санатории или больнице я бы рекомендовал запастись в дорогу одноразовыми покрытиями унитаза. Они помогут эффективно изолировать сиденье для предотвращения кожных заболеваний. Подходят для шопинга, офиса, дома, деловой поездки и путешествий. Очень удобно в больницах. Небольшой размер, легко носить с собой. Прозрачные,

водонепроницаемые, безопасные, одноразовые, экологически чистые. Материал: пластик.

Отдельно позволю себе упомянуть и о недорогом полезном предмете из мягкого силикона с названием «Женский мобильный писсуар многоцветный».



Это не роскошь, а необходимость для женщин вдали от дома, когда в общественном туалете скользко и неудобно. По словам одного из производителей, мобильный писсуар выполнен в форме воронки с учетом анатомических особенностей женского тела, чтобы исключить зазоры, и может использоваться даже на улице при холодной погоде. Он поможет женщине «сходить по-маленькому» просто, гигиенично и незаметно. Производители особо подчеркивают удобство для женщин с ограниченной подвижностью, передвигающихся в колясках, пожилых женщин, которым трудно сесть на унитаз. При необходимости можно использовать дополнительную удлиняющую трубочку, которая поставляется в комплекте.

Мужчин, сидящих за рулём в бесконечных автомобильных пробках или постоянно передвигающихся на инвалидных колясках, производители тоже не обошли вниманием. Для них продаётся «карманный туалет», одноразовый, компактный, простой и гигиеничный, который после использования можно выбросить в любое мусорное ведро.



А каких помощников вы используете в туалете и душе? Расскажите нам о личном опыте.

На сегодня всё. Тему нового выпуска Азбуки технических средств реабилитации по-прежнему хотелось бы услышать от наших читателей. Какие средства повышения качества жизни вы используете? О каких хотели бы узнать подробнее? Поделитесь с нами и мы постараемся подготовить вам очередной полезный обзор. А пока до новых встреч!

Андрей АНИСИМОВ,
ведущий рубрики