## АЗБУКА технических средств реабилитации. Средства повышения качества жизни

Нынче зима прошла без морозов, а весна была снежной, но тёплой. Кто бы мог подумать, что в эту пору возникнет наша потребность в защите лица шарфом, а рук перчатками. Но не будем углубляться в пандемию, о ней и так трубят все средства массовой коммуникации.



Эта «автоматическая вспенивающаяся ручная мойка» по размеру меньше чашки для зубной щетки, места много не займёт, а удовольствие от мытья рук прибавит сполна! Размер всего-то 20х10х6 см. Вес 250 грамм. Из отзывов: «Емкость выглядит маленькой, но хватает на долго, пенит хорошо. Но быстро высаживаются батарейки. Аккумы не подходят. Ему надо 1,5V, не ниже». «Мыло развел как все, 70% воды, 30% мыла. Сам диспенсер шикарен, я доволен». Вот такой отзыв.

На сайт Алиэкспресс легко зайти. Но трудно выйти, благодаря грамотно настраиваемой индивидуальной рекламе. Не успел закрыть страницу с дорогущей игрушкой, как на глаза попала «присоска для мыла, держатель, подставка для мыла». Не видел, какими терминами китайский продавец описал свой товар по английски, но сайт магазина автоматически перевёл описание на русский. И достаточно понятно: «двухслойная коробка для мыла, кухонные инструменты, аксессуары для ванной комнаты».

Главное преимущество его – мобильность. Вы можете взять её с собой хоть в больницу, хоть в санаторий. Повесить на удобной вам высоте, а уезжая – забрать домой. Составляя список необходимых для госпитализации вещей, обязательно подумайте и о мыльнице, в дополнение к мылу. На случай, если в палате рядом будет свой умывальник.



В отличие от мыльниц на традиционных присосках, продающихся в наших хоз товарах со времён СССР, эта «прилипает» к стене с использованием рычага, без больших усилий. И держится куда надёжнее.

Помню, уже писал как-то, что в моём туалете и ванной

## Эргономика... в ванной

В прошлом номере газеты главными темами нашей Азбуки технических средств реабилитации был рассказ о том, как оснастить новую ванную всевозможными очень нужными приспособлениями. Сегодня поговорим об эргономике ванной комнаты. Интернет-ссылки и фото, использованные в тексте, удобно открывать с сайта газеты по адресу www.invamagazine.ru/tsr/bath2

плитка с текстурным рисунком. Присоски с неё падают. А вот самоклеющийся прозрачный крепёж без присоски держится прекрасно! В прочности нового крепежа убедился ещё зимой. Когда получил на почте крепление для швабры из китайского магазина. Обезжирил плитку, снял защитную плёнку, приложил к стене — держит намертво уже пол года!

В интернет-магазинах такой крепёж нужно искать по запросам «Настенный держатель для швабры, органайзер для ванной комнаты».

Есть много вариантов фиксации ручки швабры, но важно выбрать удобный для вашего привычного движения руки. Наука «Эргономика» как раз решает эту задачу, как сделать жизнь удобной и комфортной. Я покупал для «защёлкивания с небольшим усилием». А можно заказать самофиксирующее крепление, для освобождения из которого швабру необходимо чуть приподнять.



В зависимости от конструкции модели и особенностей исполнения цена будет колебаться от 50 до 250 рублей.

Впрочем, дополнительный самоклеющийся держатель для хранения уместен и в туалете. Прислонить трость, чтобы та не упала – тоже проблема распространённая.



Продавцы при выборе подчёркивают в описании «простоту установки и эксплуатации. Отсутствие следов клея при отрыве, нескользящий водоне-

проницаемый дизайн». Материал полипропилен, максимальная нагрузка 1,2 кг, вес 28 г.



Крепеж продаётся и по одному и линейками на несколько предметов. Такой «органайзер для швабры» удержит и костыли, важно лишь правильно подобрать конструкцию и закрепить на комфортной высоте. Есть в продаже и привычные пластиковые держатели для швабр, с присосками.

Для эргономичного размещения мочалок, щеток, полотенец есть различные варианты для углового крепления по цене около 150 рублей. Главное преимущество всех этих конструкций в том, что не нужно сверлить отверстия. И если повесили неудобно — легко перевесить. Стена останется не повреждённой.



Ну а если в доме на время поселились гости, да ещё с детьми, или не дай бог, кто-то заболел – разумно на время повесить дополнительные крючки на присосках. Для туалетной бумаги и полотенец, для индивидуального использования в условиях самоизоляции.



Себе планирую заказать несколько штук подобных, но самоклеющихся. На ближайшей большой распродаже уже отложил в избранное «Настенные Вешалки для хранения».

Размер их 6x6 см, цена 76 рублей за набор из 6 шт.

Отзывы о них такие: «Отличные крючки. Прилипнут – не оторвать. На стекло их клеить не советую. После демонтажа останутся клей и разводы. А так советую. Выписывал себе уже дважды 10 и 12 штук. Липнут на всё».

Для меня важной особенностью в последнее время стала водостойкость. Планирую повесить на них свои мочалки и щётку с длинной ручкой. Двуручные мочалки сейчас появились на любой вкус. Пользуюсь я травяной, из крапивы, а в описании китайских говорится. что они из сизальной конопли. Их главный недостаток – переворачиваются непредсказуемо и скручиваются. Покупал я и с деревянными ручками - всё равно скручиваются. Не эргономичные. Подумал за 130 рублей силиконовую купить, где мягкий задний ремешок для грязеотталкивающего массажа тела под душем - так их описывает продавец.



В итоге купил щётку с длинной ручкой. Пользуюсь пластмассовой, хотя в интернете продаются и прекрасные деревянные. Описывая их, поставщики соблазняют фразами «мягкая натуральная щетина, длинная ручка, отшелушивающий массаж тела».



Производители другой модели строят более связные

фразы в описании: «Длинная двухсторонняя деревянная щетка, натуральный массажер для спины, щетка для стоп, скруббер ног для удаления омертвевшей кожи». Много лет пользуюсь двуручной мочалкой, но купив щётку с длинной загнутой ручкой пришёл в восторг. Как тут не вспомнить, что эргономика основывается на индивидуальных привычках и особенностях тела. Если и у вас руки гнутся не слишком охотно - рекомендую! Тем более, что купить такую можно в наших хозтоварах в любой день (но в китайских подешевле как правило, раза в полтора)...

Готовя этот обзор, попутно увидел в рекламе детский удлинитель смесителя для раковины. Это если руки у ребёнка не дотягиваются. У пользователей на инвалидной коляске часто возникает аналогичная проблема. Дома можно и кран поменять, а вот в больницу или санаторий всё-таки проще захватить с собой один из вариантов силиконового удлинителя.



«Удлинитель водопроводного крана для раковины ванной комнаты. Уудобный для переноски, экологически чистый, высокоэластичный, 87 руб. Бесплатная доставка» — так описывает это продавец.

Конечно же, это скорее эргономичная игрушка, чем дополнительная защита в эпоху пандемии коронАвируса. Необходимость чаще мыть руки и остальные части тела первична. Ведь вирус и на усах и на волосах домой можно принести. Посему следите за своим удобством и чистотой. И будьте здоровы и довольны собой!

На сегодня всё. Тему нового выпуска Азбуки технических средств реабилитации, как и раньше, хотелось бы услышать от наших читателей. Какие средства повышения качества жизни вы используете? О каких хотели бы узнать подробнее? Поделитесь, и мы постараемся подготовить вам полезный обзор. А пока до новых встреч!

Предложения и замечания по тексту можно прислать на адрес aniandr@yandex.ru или в комментариях к теме в соц сетях ok.ru, vk.com, fb.com

Андрей АНИСИМОВ, ведущий рубрики