

Здоровый дух живёт!

«В здоровом теле пусть здоровый дух живёт и нам состариться лет двести не даёт» – под таким девизом в начале октября на стадионе ФСК «Спартак» города Чкаловска состоялся спортивный праздник. Торжество было посвящено завершению спартакиады «Спорт без границ – 2023» среди людей с ограниченными возможностями здоровья, в котором приняли участие 15 первичных организаций.

Зарядивший с утра дождь заставил всех нас не на шутку поволноваться. Но, к счастью, тучки вскоре спрятались за горизонт и краски осени вновь заиграли в лучах яркого солнца. И вот оно – торжественное открытие. Равнение на флаг под гимн Российской Федерации. А далее последовала физкультурно-музыкальная разминка, которую провела руководитель спортивного коллектива «Грация» Мария Назарова. Это настроило участников на жаркую бескомпромиссную спортивную

борьбу. Со словами тёплых поздравлений и добрых пожеланий выступила начальник управления соцзащиты Галина Михайловна Алова.

Дан старт. И начались соревнования по семи видам спортивной активности: удары по футбольным воротам с пяти точек, броски по флорбольным воротам, бадминтон (передача в парах), боулинг, дартс, броски в баскетбольную корзину и стрельба из электронного оружия. Все эти дисциплины были успешно прой-

дены участниками с энтузиазмом и безграничным упорством. Казалось, что сама природа радуется вместе с людьми. И три часа состязательного общения никого не оставили равнодушными.

И вот уже подоспела церемония награждения. Заместитель главы администрации Любовь Евгеньевна Владимирова поздравила счастливых победителей и пожелала всем участникам активного долголетия. Вручены заслуженные дипломы, медали. А завершился праздник, по обыкновению, чаепитием с вкусными плюшками. За что большое спасибо индивидуальному предпринимателю Александру Глебовичу Рюмину.

Участники спартакиады искренне благодарят судейскую коллегию во главе с Петром Михайловичем Вишней за понимание, терпение и доброе от-



ношение. И, конечно же, низкий поклон нашему неподражаемому ведущему Андрею Дулепову, который умеет превратить любое мероприятие в праздник отличного настроения, шуток, эмоций и незабываемых впечатлений.

С каждым годом у нас всё больше спортсменов участвует в мероприятиях подобного

рода. И это здорово! Ведь укрепление здоровья и физического развития людей с ограниченными возможностями здоровья – одна из важнейших задач ежегодной, ставшей уже традиционной, спартакиады «Спорт без границ».

Валентина КУЗЬМИЧЁВА,
председатель
Чкаловской организации ВОИ



Шашки, дартс и КОМСОМОЛ

Традиционные октябрьские соревнования по шашкам и дартсу среди городских ВОИ состоялись в Канавинском районе. В этот раз они совпали с исторической датой – 105-летием комсомола. Более 40 представителей старшего поколения собрались, чтобы пообщаться со старыми знакомыми, установить личные рекорды и вспомнить давно минувшее, но такое дорогое сердцу время. Время, которое невозможно вычеркнуть из жизни.

Просторный зал Канавинской организации ВОИ увешан атрибутами прошлого. С интересом рассматриваю плакат с изображением комсомольского значка, занимающего чуть ли не половину стены, слушаю жизнерадостные песни тех времён. Для меня, представителя молодого поколения, это уже история. А для участников сегодняшнего мероприятия – часть жизни. Они даже как то помолодели, стали энергичнее и бодрее. Боевой настрой наблюдался даже у новичков.

А моё внимание сразу привлекла женщина, с увлечением изучающая что-то в телефоне. Оказывается, это Галина Владимировна Макреева из Советской организации. Она играет в шашки, используя последние минуты перед матчем. Недавно переехала в Нижний Новгород из Башкирии и сразу попала на такое мероприятие. Для неё здесь всё ново и всё по душе. Ведь здесь собрались люди, объединённые общими интересами, любовью к спорту. Постоянный участник соревнований Ирина Нужная также не теряет времени даром. Снова и снова бросает дротик в мишень. Чувствуется, что девушка по-настоящему увлечена игрой в дартс и настроена на победу.

Пока участники готовились к предстоящим соревнованиям, кто морально, а кто по-спортивному, Александр Евгеньевич Лазарев распределяет игроков по парам. И вот уже вовсю кипит интеллектуальный бой между любителями этой азартной игры. На первый взгляд несложная, она настолько увлекает участников, что они не замечают, как заканчивается время сеанса. И за столы уже садятся следующие пары шашкистов.

А тем временем начинается соревнование по дартсу – увлекательной игре, требующей хорошей координации, внимания и памяти. Проводит её представитель администрации района Сергей Грибов.

Выбить по порядку цифры до пяти удаётся не всем, но сам процесс захватывает, бодрит, позволяя забыть о житейских проблемах. Несмотря на соперничество, соревнующиеся поддерживают друг друга и искренне радуются метким попаданиям друзей, но и в случае промаха никто не расстраивается.

Незаметно пролетело время. В ожидании результатов бывшие комсомольцы хором поют песни своей молодости под аккомпанемент баяна. Нина Вячеславовна Степанова, кажется, может подыграть мелодию для любой песни, они ещё больше сближают участников. И вот уже Галина Георгиевна Шибаева, организатор соревнований, и её коллега Ирина Николаевна Быкова начинают награждение. Призовые места в шашках среди мужчин заняли: Александр Кузнецов (Нижегородский район), Юрий Окутин и Александр Кречин (Советский район). Среди женщин абсолютный победитель – Елена Жирнова (Приокский район). Победителями в дартс стали: Наталья Неклюдова (Московский район), Галина Ионова (Советский район) и Олег Усов (Приокский район).

Глядя на солидных, убелённых сединами, но таких энергичных ветеранов, понимаешь, что они готовы ехать в любую погоду на душевные встречи со своими друзьями, со своей молодостью. И что-то подсказывает мне, что победа – не самое главное на таких мероприятиях.

Любовь ЗАРЕЧНЕВА

Джакколо и «Матрёшки» среди СВОИХ

В Советской районной организации ВОИ состоялось первенство среди городских обществ инвалидов по настольным спортивным играм. Представители всех районов города состязались сразу в четырёх дисциплинах: джакколо, шаффлборд, корнхол, матрёшка. Участники этих состязаний загоняли шары в лунки, бросали мешки в цель и пытались попасть фишками в ячейки. И это у них отлично получилось.

Просторное фойе организации ВОИ превратилось в настоящее поле жарких битв для интеллектуально-спортивного сражения. Моё внимание сразу привлекла команда спортсменов в ярко-синих футболках. Молодые канавинские спортсмены – Ирина Нужная и Илья Семагин. Они считают, что такие соревнования интересны не только людям старшего поколения, но и молодёжи. «Занятия спортом способствуют выработке уверенности в себе. Главное – участие, возможность пообщаться, проверить свои силы» – говорит Ирина. Среди представленных сегодня дисциплин больше всего ей нравится корнхол, или «мешки». Она считает, что игра чем-то похожа на её любимый боулинг.

С Александром Евгеньевичем Лазаревым, представителем сормовичей, мы встречались в прошлом году в ФОКе «Мещерский». Тогда он стал серебряным призёром по скандинавской ходьбе. Бывший учитель физкультуры и сегодня с удовольствием участвует в соревнованиях. Но, пожалуй, больше всего ему нравится общаться с друзьями, знакомыми, которых встретил здесь немало.

В разговоре участница из Московского района, Ирина Ивановна Червякова, признаётся, что впервые принимает участие в соревнованиях сразу по четырём дисциплинам. «Я не азартный человек. И если не выиграю, не расстроюсь» – улыбается Ирина Ивановна. Серебряный волонтер, она вместе с товарищами по ВОИ заботится о старшем поколении, помогает многим

решать житейские проблемы. А привлекла её к благотворительности и волонтерству её председатель Татьяна Валентиновна Сорокина, за что ей большое спасибо.

По сигналу судей в ярких оранжевых футболках разыгрывается первый раунд соревнований. Профессионально и беспристрастно судьи подсчитывают результаты, не делая поблажек никому из игроков. Это Галина Николаевна Ионова, Нина Николаевна Серова, Ирина Николаевна Быкова, Ирина Ивановна Елагина. Да и сами участники собраны и ответственны. Ведь главное в спорте – дисциплина и умение, несмотря на соперничество, стараться поддерживать друг друга, подбадривать и искренне радоваться за соперников.

И вот председатель жюри Ирина Николаевна Быкова объявляет результаты спортивных дисциплин. Победителями стали: Александр Кречин (матрёшки), Андрей Мартынов (корнхол), Ирина Нужная (шаффлборд) и Нина Серова (джакколо). Награждение проходит эмоционально и сопровождается аплодисментами, шутками. Затем спортсмены получают сладкие подарки и рассаживаются для общего фото. По разговорам было видно, что участников спортивного праздника связывает давняя и крепкая дружба, а общая фотография всех участников турнира будет напоминать о тех незабываемых минутах, проведённых в жарких схватках. И даже хмурый осенний день становится светлым благодаря теплоте человеческого общению.

Любовь ЗАРЕЧНЕВА

