

АЗБУКА

технических средств реабилитации.
Средства повышения качества жизни

А в начале давайте поговорим о защите рук от ветра и холода. Помните, каким суровым выдался конец декабря прошедшего года и первая декада января нынешнего года. По северу Нижегородской области официально сообщалось о морозах до -40. Знакомые в Ковернинском районе рассказывали про аномалии и покруче. Днём в Нижнем Новгороде теплело... до -31.



А если в мороз вы работаете на улице руками или крутите колёса инвалидной коляски, толкаете детскую коляску на прогулке – вам необходимо термоизолировать пальцы. И полезно включить дополнительный подогрев. Цена такого подогрева будет зависеть от ваших возможностей и условий пребывания на улице.

Решать вам, купить ли многослойные влаго-, ветрозащитные горнолыжные перчатки с электроподогревом. Или вложить в ваши старые любимые варежки простейшие нагревательные гибкие пластины по цене 77 рублей за штуку. И через разъём USB подключить их к вашему внешнему аккумулятору (Power Bank) или стандартному заряднику для телефона.



Комплект из двух подогревающих плёнок для перчаток с отсоединяемыми длинными USB-проводами обойдётся дороже, но и прослужит дольше.

Хотя дешевле купить термонабор в виде ладони. В перчатках он обогреет даже кончики пальцев. Не обязательный, но важный элемент перчаток – это покрытие, позволяющее управлять смартфоном, не оголяя пальцы.

Одежда с подогревом

В прошлом году мы систематически писали о том, что к нашему климату из одежды на зимнее время подходит комплект из жилета с подогревом, надетого поверх обычной футболки. И ещё зимняя куртка с металлизированным экраном для отражения тепла к телу. Сегодня продолжаем эту актуальную зимнюю тему по подбору комфортной одежды в холодное время года.

Для работы с компьютером в холодном офисе

Разумно купить недорогие вязанные перчатки, не закрывающие кончики пальцев.

В названии обычно фигурируют фразы: тёплые перчатки с ручным подогревом, вязанные перчатки с полупальцами. В таких удобно и по клавиатуре стучать и с планшетом работать. А в перерывах легко накинуть на пальцы пришитый откидной обогреваемый чехол. И превратить вязанные перчатки в варежки с электрическим подогревом. По словам продавца, такие перчатки можно стирать вручную, не снимая внутреннюю нагревательную подкладку, предварительно отключив шнур питания.

В этом случае температура нагрева будет доходить до +40 градусов и, к сожалению, не регулируется. Вот и подумаешь, не обжечь бы руки.



Из отзывов покупателей: «Хорошие перчатки. Пришли по почте достаточно быстро, за 2 недели. Материал даже лучше чем ожидал. Греет только одну сторону, но этого достаточно. Забавен только один момент - большой палец всегда остаётся открытым. В то время как остальные можно закрыть. Подогрев работает как от провода, так и от powerbank. Людям, кто работает в холодных условиях, в целом пойдёт».

«Пользовался подогревом, где грелка накладывается на тыльную сторону ладони в перчатках с открытыми пальцами - пальцы не мёрзли. Так что подогрев на подступах работает».

Для активной нагрузки на улице

Разумно приобрести более дорогие, многослойные ветрозащитные водонепроницаемые перчатки с USB-источником питания. Они бывают лыжные, велосипедные, мотоциклетные и т.д. Цена начинается от 900 рублей, не включая стоимость батареек или аккумуляторов.

Терморегуляция на них обычно бывает двух видов: ВКЛ-ВЫКЛ или один из трёх уровней нагрева.

Длительность использования зависит от ёмкости вашего аккумулятора и выбранной температуры подогрева. Например, в описании может быть указано: одного аккумулятора ёмкостью 10 000 мАч хватит на 2 часа поддержания температуры 45°C. Или 7 часов 40°C. После чего аккумулятор нужно зарядить или заменить на заряженный ранее (или поменять батарейки).

При пониженной чувствительности рук желательно искать конструкции с биметаллическим переключателем для автоматического включения – отключения обогрева.

Мотоциклетные перчатки, в отличие от большинства аналогов, имеют подогрев пальцев и при этом в них можно пользоваться телефоном. Имеют три уровня нагрева.

Выбор огромный. Цены разные. Насколько реклама соответствует действительности? Избежать ошибок можно, внимательно читая отзывы до покупки. Например, об одной из моделей покупатель пишет: «Есть палец для тачскрина. Перчатки ну очень большие. На женскую руку не подойдут. На среднюю мужскую (ширина ладони 10 см) великоваты, но подойдут. Греются на максимуме секунд за 15 и греют вполне достаточно. Батарейки только хорошие, щелочные. Иначе не будут работать! Рекомендую!». Другой отзыв: «В перчатках ниже -15 градусов мёрзнут кончики пальцев. Основной нагрев идёт на начало фаланг. Гидроотводка не продумана, пальцы в перчатках влажные. Просушка проблематичная». «Проверил, при напряжении 3,7V потребляют 0,46А. При 5V греют хорошо (рассчитаны на 5V)». «Качество товара отвратительное. Выходят из строя после 1-2 часов использования». «Беру вторые, хорошо, но не очень прочно. В местах пайки рвётся». «Рукавицы хорошо греют. 3 режима с индикацией разного цвета. Пришли по почте чуть более чем через месяц». «Маломерят, особенно большой палец. Подходят на небольшую (с натягом) ладонь. Тяжёлые. Не дышат. И руки начинают преть. А так тёплые».

Finger touch

An play mobile phone, make and receive calls while wearing gloves, very user-friendly design.



Важно отметить богатство внешнего оформления и размеров перчаток. Как правило, каждый продавец снабжает свою продукцию таблицей размеров и рекомендациями по подбору. Но и тут важно читать отзывы реальных покупателей из своего региона.

Выбрать можно не только размер, но и цвет, материал, фасон.



Для длительных прогулок по морозу

Советую приобрести многослойные варежки или рукавицы с электроподогревом от батареек или аккумуляторов. Цена на них начинается от 900 рублей за пару.

Главное преимущество по сравнению с перчатками – простота в использовании и сушке. Продвинутые модели имеют как



минимум пятислойную структуру, включая дышащую мембрану. Нагревательный элемент на тыльной стороне руки и пальцев обычно тонкий и гибкий. Практически не заметен на ощупь. Самые дорогие модели имеют нагревательную зону с двух сторон кисти, внутренней и наружной, а так же подогрев большого пальца.

Целесообразно приобрести зимнюю муфту с подогревом – фактически электрогрелку для рук. В таком формате можно за минимум денег получить максимальный комфорт и дополнительные возможности. Экономичность муфты намного выше перчаток. Внешний слой обычно выполнен из водонепроницаемой ткани. Как правило, есть регулируемый плечевой ремень, чтобы муфту можно было повесить на шею.



В этом главное – кажущаяся простота не отменяет правил эксплуатации подогреваемых перчаток. Например, нельзя использовать рукавицы при комнатной температуре, так как существует риск получения ожога кистей рук. Нельзя протыкать перчатки острыми предметами. Поэтому для механической защиты при физическом труде поверх таких перчаток с электроподогревом разумно надеть рабочие рукавицы. Не рекомендуется использовать перчатки людям с артритом и другими воспалительными заболеваниями или порезами. Перед ручной стиркой нагревательную пластину и элементы питания необходимо снять, а батарейки или аккумулятор необходимо защищать от переохлаждения.

Помните, простота модели не отменяет правил эксплуатации подогреваемых перчаток.

И традиционный наш вопрос. Есть ли кто из близких, пользующийся одеждой с подогревом? Поделитесь своим опытом и впечатлениями! Пишите в редакцию или в комментариях на наших страницах в соцсетях ВК и Ок. Делитесь впечатлениями. Следующий наш разговор пойдёт о брюках, наколенниках, поясах, шарфах с подогревом, греющих стельках, носках и обуви с подогревом. Пишите обо всём интересном.

Выбор, как всегда, за вами.