

√ Что год грядущий нам готовит?

Место встречи – Геленджик

О санатории-профилактории «Эдельвейс» слышать приходилось довольно много. И всегда звучали восторженные слова. Дескать, очень хорошее лечение, сам воздух, в который вплетаются морской бриз и ароматы пицундской сосны, воздействует благотворно. Замечательное отношение персонала к гостям санатория. И ещё немаловажное обстоятельство: «Эдельвейс» даёт большие скидки членам Всероссийского общества инвалидов. В общем, надо ехать в Геленджик!

Маленький боксёр

Но сначала об одной встрече, которая произошла по пути на этот курорт, в поезде «Москва-Новороссийск». Она оставила в нашей памяти неизгладимое впечатление.

...Иногда по вагону проходила высокая, статная женщина. За ней «хвостиком» тянулся мальчик, который даже ещё не умел говорить, лишь один слог «ма...» как-то получался. Малыш – ну прямо-таки живая копия с картинки на молочной смеси «Крепыш», очаровашка.

Бывало, что мальчик гулял по вагону один. И если кого встречал, сразу же, широко улыбаясь, вставал в позицию боксёра. Путешественники тотчас сдавались в плен этому очарованию.

Подходила мама. «У него папа – мастер спорта по боксу», – объясняла она.

Слово за слово, и выяснилось, что еду они до Ростова. А ещё до Москвы летели девять часов самолётом. В Ростове же сядут на автобус и поедут... Нет, не к бабушке, та живёт в другой области. Поедут в Донецк. К папе, которого не видели уже полгода. Малыш ещё ходить не начинал, когда папа-военный отправился защищать Донецкую Народную Республику и Россию. Папе дали отпуск на несколько дней, и мама, не раздумывая, помчалась на встречу с ним. Даже командир воинской части, вспоминает она, был в шоке от такого её решения...

Как же был наверняка счастлив отец, увидевший своего сына и жену через полгода после разлуки! И какая замечательная у него жена, не испугавшаяся трудностей дальней дороги с маленьким ребёнком ради нескольких дней счастья!

Военная тема не раз возникала на пути в Геленджик. То за окном поезда промелькнет какой-то полигон, на котором маршируют люди в воинской форме – вероятно, только что мобилизованные. То наш поезд обгонит такой-то грузовой состав, на котором техника цвета хаки или горюче-смазочные материалы. То выяснится, что 11 южных аэропортов до сих пор не открыты из-за военных действий, в том числе и геленджикский. Поэтому и пришлось нам ехать поездом...

Тепло от встречи

Курорт действительно встретил нас теплом. Поздняя осень, а днём температура воздуха поднималась до плюс 20-ти. Температура воды в море не опускалась ниже плюс 19-ти. Некоторые вновь прибывшие отваживались даже купаться: дескать, надо же ощутить Чёрное море в полной мере!

И в первый же день мы встретили в «Эдельвейсе» нижегородцев. Две жительницы Володарского района как раз заканчивали свой отдых на черноморском побережье. Через несколько дней приехали три женщины из Перевозского района. А в последний день нашего пребывания в Геленджике появилась группа из шести человек – это организация ВОИ Арзамасского района направила сюда своих представительниц.

Плюс мы три. Итого, только за октябрь-ноябрь «Эдельвейс» принял 14 нижегородцев. А за весь год? «Полно», – отвечают в орготделе облВОИ. Значит, оздоровление людей осуществляется очень хорошими темпами.

Простая не бывает

В санатории встречи с его сотрудниками тоже оставили о себе добрую память. Первое знакомство у многих начиналось с Ирины Борисовны Хорошеновой, занимающейся бронированием мест. Она подробно объясняла по телефону каждый нюанс пребывания в Геленджике, спрашивала, как будут добираться, скажем, мамы с детьми-инвалидами, успокаивала их тревогу...

Уже прибывшие и разместившиеся по номерам начинают своё лечение с приёма у врача. Терапевт Ирина Иосифовна Немчинова внимательно изучит санаторно-курортные карты и другие документы, привезённые гостями, и даст рекомендации, как сделать лечение наиболее эффективным. И такой удивительный факт: сколько раз нам приходилось наблюдать, как она буквально бегом направляется в другой медицинский кабинет и так же бегом возвращается. Успеть побольше сделать для пациентов – это её врачебный принцип. Ирина Иосифовна, кроме общей практики,

ещё делает и ручной массаж, включает при необходимости аппаратуру. Кстати, большая часть аппаратов совершенно новая, приобретённая не так давно. Лишь бы помочь больным людям!

Ну а хозяйство Натальи Викторовны Мазуриной, медицинской сестры, просто необъятно. Несколько кабин с магнитами и другой медтехникой, соляная пещера, фиточаепитие... И везде она успевает, и всем улыбается, и всех отъезжающих напутствует словами: «А красоту и доброту возьмите с собой!» Спасибо, Наталья Викторовна, мы действительно привезли из Геленджика частичку вашей доброты!



Как мы узнали потом, Н.В. Мазурина дольше всех работает в «Эдельвейсе» – около 30 лет. На «втором месте» – Михаил Иванович Жирнов, массажист. Михаил Иванович – незрячий, но массаж делает великолепно: бережно и уверенно управляет с больными людьми. Медицинскую часть санатория дополняет Вера Дмитриевна Борисенко, инструктор лечебной физкультуры, тоже очень опытный специалист. Позанимавшись с ней, люди словно бы расправляют свои согбенные спины, учатся преодолевать болезни не химией в таблетках, а несложными и действенными физическими упражнениями.

Около 25 лет работает в «Эдельвейсе» Светлана Владимировна Сызранова, которая распоряжается его административно-хозяйственной частью. Порядок и чистота, которые поддерживают её подчинённые, очень хорошего уровня. Хотя в носках ходи по полам, хоть босиком. Да и дорожки в парке чистятся почти мгновенно после порывистого ветра. А ведь была пора листопада, и дубы постоянно сбрасывали свои листья и жёлуди.

В столовой вам обязательно улыбнутся при встрече, пожелают приятного аппетита. И он действительно приятный – от доброжелательной улыбки, от блюд, приготовленных с любовью, от витаминов в свежих овощах и фруктах.

Каждая из структур санатория, выполняя свою задачу, является частью целого. Отлаженным механизмом называют здесь взаимодействие всех частей. А «механиком» этого является Виктор Симбатович Офляин, директор санатория-профилактория. Ольга Васильевна Пильщук, его заместитель, подчёркивает:

– Он уверен в нас, и мы его не подводим.

Перестройка «по-эдельвейсовски»

Через некоторое время привычный облик «Эдельвейса» может измениться. Уже осенью 2022-го активно шли работы на пляже. Для того, чтобы человек с инвалидностью мог попасть с высокого берега к морской кромке, существовала целая система из механизмов и спасателей. Шагающий подъёмник-«луноход» скоро заменит лифт, его как раз монтировали в октябре-ноябре.

Что-то строили в углу парка при санатории, стараясь никоим образом не задеть растущие тут деревья. Что именно строили – секретничали: дескать, будет сюрприз. Но стоило только побывать вечером на дискотеке, чтобы понять – для отдыхающих, хоть и разогретых быстрыми танцами, нужно более тёплое помещение. В конце концов, сюда приходят не только танцевать, а и просто послушать хорошую музыку.

Это одно из самых любимых времяпрепровождений. Дневные часы можно было отдать путешествиям по окрестностям или рукоделию. К Новому году многие припасли по бутылке шампанского из знаменитого Абрау-Дюрсо, а праздничный стол украшали котички (символ 2023-го года), сделанные своими руками по подсказке культурного организатора Ксении Мечковской.

В общем, скучно в «Эдельвейсе» не бывает!

P.S. Те, кто хочет прикоснуться к сокровищам Чёрного моря в этом году, уже сейчас могут подавать заявки. Их в «Эдельвейсе» рассмотрят и предложат наиболее удобные варианты. Позаботьтесь о своём здоровье!

Светлана ИСАКОВА

На снимках: Закат на море; белочка рада угощению; наши руки не для скуки.

