



Здравствуйте, ЛЮДИ



√ "Сочи-2023"

Болеем за наших!

Все мы не любим болеть. И лежать в постели надоедает, и таблетки такие противные... Но в данном случае болеть просто полезно. Повод есть. И у вас настроение непременно поднимется, и это поможет тем, кто сражается за первенство на спортивных площадках. Ибо речь идёт о всероссийских соревнованиях по программе физкультурно-спортивного фестиваля инвалидов «Сочи-2023». Недавно туда провозжали нижегородскую делегацию.

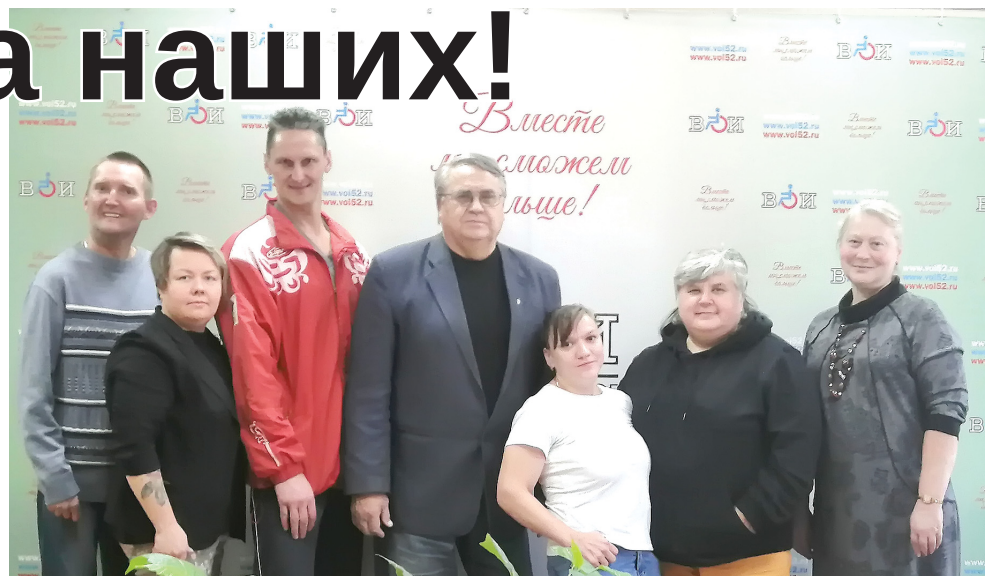
Фестиваль проводится в форме спортивных соревнований, мастер-классов по паралимпийским видам спорта и досуговых мероприятий. Предусмотрены состязания по пяти спортивным дисциплинам: дартс, легкая атлетика (дистанции на 100 и 400 метров), настольный теннис, пауэрлифтинг и плавание, а также различные мастер-классы (парусный спорт, стрельба из лука, парадайвинг, фридайвинг, скалолазание, управление креслом-коляской и многие другие).

Наши спортсмены выбрали наиболее близкие им виды спорта: дартс, пауэрлифтинг, плавание на дорожке в 50 метров, пулевая стрельба. Анастасия Матвеева с Бора решила участвовать в соревнованиях со штангой. Она считает, что главное в спорте – это воля и желание. И то, и другое у неё есть. Даже болезнь не помешала продолжать занятия пауэрлифтингом. Преодолев какое-то время назад болезненное состояние, Анастасия вновь пришла в физкультурно-оздоровительный комплекс «Красная горка». Тренер Николай Владимирович Смирнов встретил её с радостью – у неё есть все данные для

спортивного успеха. Теперь воля и желание должны помочь Анастасии на фестивале «Сочи-2023».

На время спортивных соревнований в Сочи тренером А. Матвеевой согласилась стать наша прославленная чемпионка Ольга Киселёва из Дзержинска. Спортсмен она титулованный, дока во многих видах (это её выражение). В том же пауэрлифтинге не раз побеждала в состязаниях различного уровня. Но для себя выбрала дартс и пулевую стрельбу. Хочется, дескать, попробовать и что-то другое. Хотя к пулевой стрельбе «попробовать» не совсем правильно говорить. В юности Ольга серьёзно занималась и этим видом спорта. Однако пришли другие увлечения, и стрельба отодвинулась на второй план. Теперь она намерена восстановить бывшие навыки и приумножить достижения. Успехов!

Из Перми в Сочи – такой спортивный маршрут проложил себе в сентябре борчанин Владимир Цветков. Как и Ольга, он выбрал соревнования по пулевой стрельбе. А ещё плавание. «Без спорта я не могу», – говорил он накануне отъезда. Ув-



лекается самыми разными видами. Пусть будут для него успешными дни и сочинского фестиваля!

Нижегородцы надеются и на Евгения Слёзкина из Дзержинска. Это четвёртый член команды. Он давно занимается плаванием, и его достижения в Сочи вполне возможны. Скоро узнаем о результатах длительных тренировок.

А возглавила нашу команду Светлана Торчинская, тоже из Дзержинска. Сама она участвовать в соревнованиях не будет, но руководителю и без этого достаточно работы – вовремя разбудить, прибыть на площадку к определённому часу и... если что, не оставить медали и дипломы на судейском столе. Всё это, как вы понимаете, – шутка.

А что награды будут, мы уверены! Накануне отъезда в Сочи сборную

команду приняли в Нижегородской областной организации ВООИ. Эдуард Александрович Житухин со всем вниманием спрашивал спортсменов, как они подготовились, каких результатов ожидают, какая помощь ещё нужна. ОблВООИ подарил каждому спортивную экипировку. Похоже, наша делегация будет выделяться среди других участников фестиваля – настолько красочными по-хохлому выглядели футболки. Специалисты по IT-технологиям создали для нижегородской команды группу в Telegram-канале, где они смогут общаться и обмениваться фотографиями. Снимков и впечатлений ждём от них и мы, сотрудники редакции.

Пожелание всем такое. Удачи на празднике спорта для людей с инвалидностью, тёплого моря и ласкового солнца!
Светлана ИСАКОВА



Эх ты, удаль городошная!

На спортивной площадке для игр физкультурно-оздоровительного комплекса «Заречье» состоялось первенство районных организаций Всероссийского общества инвалидов Нижнего Новгорода по городошному спорту. Это исконно русская игра – «народная забава» – кто помнит, была очень известна в 50-60 годы прошлого века. И значилась по популярности в советском спорте, вы не поверите, – на третьем строчке, после футбола и хоккея...

И вот, похоже, к всеобщей радости интерес к всеобщей всенародной игре вновь пробудился. Открывая соревнования и поздравив спортсменов, и.о. зам.председателя по оргработе Анастасия Макарова обратилась к ним так: «Хочу сказать, что именно от вас, ваших эмоций и настроения, от блеска ва-

ших глаз будет зависеть судьба этого вида спорта. Если мы получим положительную реакцию от участников, то уже в следующем году этот вид спорта будет включён в календарный план мероприятий 2024 года».

На соревнованиях были представлены все восемь городских команд ВООИ – 50 спорт-

сменов с инвалидностью. После жеребьёвки Галина Ионова, председатель Советской РО ВООИ, по инициативе которой мероприятие обрело новую жизнь, провела мастер-класс.

Преимущество городков перед новомодными видами спорта в том, что играть в них просто. Игроки поочерёдно выбивают из очерченного мелом периметра (города) сложенные в разные фигуры городки (деревянные бруски цилиндрической формы). Делают они это при помощи городошной биты (деревянной метровой палки). Выигрывает тот, кто сумеет выбить все фигуры меньшим количеством бит.

Вы бы только видели, какие

нешуточные страсти разгорелись на спортивной площадке в тот солнечный сентябрьский денёк 26 числа. С таким необыкновенным азартом и стремлением победить, что дух захватывало! Вот я не удержался от соблазна, решил вспомнить молодость, взял в руку биты и на удивление – второй результат!

А победителями стали Сергей Кузнецов (Приокское ВООИ) и Александр Савельев (Нижегородское) – 1 место; Олег Усов (Приокское), Владимир Долгов (Ленинское) – 2 место; Марина Алмазова (Советское) и Владимир Широков (Советское) – 3 место. Вот и обрели городки свой статус.

Владимир ДОЛГОВ,
фото автора

