

Ты можешь всё!

«Окский ПараФест» – под таким названием в Дзержинске прошёл фестиваль культуры и спорта для людей с ограниченными возможностями. Более 200 человек из 20 регионов приняли участие в одном из ключевых мероприятий российского инклюзивного календаря, которое восьмой раз проводит общественная организация инвалидов-колясочников «ПараПлан» при поддержке программы социальных инвестиций СИБУРа «Формула хороших дел».

Председатель Законодательного собрания Нижегородской области Евгений Люлин в приветственном слове отметил, что «Дзержинск – один из самых активных центров развития инваспорта в России». В рамках спортивной программы участники соревновались в десяти дисциплинах: игре бочча, настольном теннисе, паралимпийском фехтовании, дартсе, шашках, спринте на колясках, спортивном ориентировании, лазерном биатлоне, шаффлборде. Соревнования по новой дисциплине, адаптивной верховой езде, прошли на территории конноспортивного комплекса «Город спорта» под руководством инструкторов по иппотерапии. Победительницей в ней стала участница из Донецкой Народной Республики Любовь Пикалова. Турнир по игре бочча завершился абсолютным успехом спортсменов из Дзержинска.

Всего же в рамках фестиваля было разыграно 40 комплектов наград. В



культурную программу вошли мастер-классы по правополушарному рисованию, арт-терапии, мыловарению, флористике, гончарному искусству, макияжу и психологии. А кульминацией фестиваля стали вечерние мероприятия: поэтический вечер Павла Буханова из Нижнекамска, шоу-программа «Давай поженимся!» и концерт бардовской песни.

«Окский ПараФест» – отличный пример единения людей с инвалидностью. Для меня и моего сына это возможность обменяться впечатлениями, завести новые знакомства. На фестивале люди отлично понимают друг друга, всё организовано очень душевно» – так прокомментировал участник из Томска Олег Громов.

С каждым годом интерес к фестивалю культуры и спорта растёт. Количество участников увеличивается, а программа расширяется. Как рассказал руко-

водитель общественной организации инвалидов-колясочников «ПараПлан» Михаил Четвертаков, «желающих присоединиться к фестивалю настолько много, что нам, организаторам приходится делать предварительный отбор. Для меня главный результат фестиваля – это эмоции на глазах участников. Мероприятие никого не оставило равнодушным. От души благодарю всех, и ждём следующего фестиваля в 2024 году».

Хочется сказать огромное спасибо всем участникам фестиваля за волю к победе, оптимизм и жизнелюбие. Своим примером спортсмены показывают всем людям, как надо жить, бороться и побеждать. Ведь на самом деле возможности человека безграничны. И «Окский ПараФест» ещё раз подтвердил данную истину.

По материалам сети Интернет

Паравелоспорт – наш мир!

В Нижнем Новгороде впервые в истории спорта стартовал Инклюзивный фестиваль паравелоспорта. На набережной Гребного канала собрались 17 экипажей, которым предстоял заезд на 10 километров. Спортсмены, а это незрячие и слабовидящие велосипедисты, соревновались на двухместных тандемах.

В программу Паралимпийских игр для слабовидящих спортсменов на тандемах велоспорт вошёл в 1992 году. Вид спорта этот необычен, поэтому требует некоторых пояснений. Управляет тандемом зрячий пилот, который располагается впереди, а слабовидящий спортсмен – сзади. Общение и синхронность пилота и спортсмена важны не только во время дистанции, но и на старте и торможении. Этот велоспорт – спорт, где победа зависит от двоих.

Поэтому очень важно взаимодействие и умение общаться в процессе заезда. Он учит синхронности и ответственности не только за себя, но и за напарника. Каждый, кто вдруг решит заниматься этим видом спорта и добиться впечатляющих успехов, не должен забывать об этом. Спорт драйва, скорости и удовольствия покоряется самым упорным! Кстати, на будущий год планируется в Нижнем проведение межрегионального соревнования.

Проведение такого замечательного мероприятия стало возможным благодаря социальному проекту «Через спорт к вершинам инклюзии» с использованием средств гранта Фонда Владимира Потанина.

Любовь ЗАРЕЧНЕВА

✓ О пользе общения

Самые активные!

Основными направлениями в работе Приокской ВОИ с давних пор являются культурные и спортивные мероприятия. Экскурсионные поездки, праздники для детей всегда надолго оставляют след в душе каждого из членов этого дружного коллектива.

Так, в конце лета был организован праздник для первоклашек «Здравствуй, школа!». Двадцать два ребёнка получили добрые напутствия на пути к знаниям, эмоциональный заряд. И, конечно же, подарки, которые будут им напоминать об этом счастливом событии. Молодёжь с большим удовольствием посетила старинный русский город Городец. Прогулялись по улицам древнего города, ознакомились с его достопримечательностями, а их там видимо-невидимо. Посетили музей Александра Невского и музей самоваров, Феодоровский собор – уникальный величественный храм стремятся посетить туристы из разных уголков нашей необъятной страны.

Для пожилых членов общества была организована речная прогулка. На комфортабельном теплоходе участники мероприятия совершили увлекательное путешествие, в полном объёме насладившись великолепными видами Нижнего Новгорода. На следующий день экскурсанты посетили Благовещенский мужской монастырь, основанный ещё в начале двенадцатого века.

А недавно жаркие баталии перенеслись на соревнования по настольным играм, домино и шашкам. Азарт и веселье, как обычно, царили на этом празднике. Вне зависимости от результатов игры, все участники получили отличный заряд эмоций и призы. Кроме этого, председатель регионального отделе-

ния партии «Справедливая Россия – За правду» Татьяна Борисовна Гриневиц вручила участникам красивые фотографии, сделанные ранее на фотосессии. За проведение которой огромное спасибо отличному мастеру своего дела Тамаре Авраменко. Визажист, парикмахер и фотограф в одном лице, она сумела подарить участникам нечто гораздо большее, чем что-то материальное.

И ещё 15 сентября прошла долгожданная молодёжная дискотека «Здравствуй, новый учебный год!» Поздравили с днём рождения своих спортсменов Андрея Мартынова и Василия Митина! Пожелали им много всего хорошего и подарили подарки. Так же прошло награждение победителей по настольным играм, на это раз депутат Н.А. Чернышов подготовил свои подарки. Ребята пели, танцевали, играли в викторины, а потом было традиционное чаепитие.

Вот такая насыщенная увлекательными событиями жизнь буквально кипит в эти дни у приокчан, которых уверенно ведёт в завтрашний день Ирина Николаевна Быкова. Тёплая, сердечная атмосфера, царящая здесь, способствует дружескому общению и желанию вновь и вновь встречаться на различных мероприятиях. Ведь общение – это самое ценное для любого человека, независимо от возраста!

Ирина БЫКОВА,
председатель Приокской РО ВОИ

