

Мы — молодые

«Мы — молодые» - информационное приложение газеты «Здравствуйте, люди!».
«Мы — молодые» - газета о молодежи и для молодежи. В Нижегородской области более десяти тысяч молодых инвалидов. Наша цель - сделать информационное приложение полезным помощником и ориентиром для молодого поколения! Дерзайте, и у вас все получится!

Совсем недавно в столице Китая прошли XIII летние паралимпийские игры. Честь Нижегородской земли в Пекине защищали десять спортсменов, пять из них стали призерами Паралимпиады. Спортсмены с инвалидностью выступили блестяще. Они привезли на Родину три золотые, три серебряные и одну бронзовую медаль. Паралимпийцев поздравил Президент РФ, губернатор Нижегородской области и мэр Нижнего. Мы гордимся своими героями!

Победили лучшие,

История развития инваспорта

Развитие спорта инвалидов имеет более чем столетнюю историю. Первые попытки приобщения людей с ограниченными физическими возможностями к спорту были предприняты в 1888 г. В то время в Берлине был сформирован спортивный клуб для глухих. Инвалиды же с повреждениями опорно-двигательного аппарата стали активно приобщаться к занятиям спортом только после Второй мировой войны. В 1944 г. в Сток-Мандевиле в Центре реабилитации больных со спинномозговыми травмами была разработана спортивная программа как обязательная часть комплексного лечения. Ее создатель, профессор Людвиг Гуттман, со временем стал директором Сток-Мандевильского центра и президентом Британской международной организации лечения инвалидов со спинальными повреждениями. В июле 1948 г. одновременно с проведением Олимпийских игр в Великобритании под руководством доктора Людвиг Гуттмана состоялись Сток-Мандевильские игры. В соревнованиях по стрельбе из лука участвовали 16 парализованных мужчин и женщин - бывших военнослужащих. В последующие годы увеличилась не только численность участников, но и количество видов спорта. Идею проведения соревнований среди инвалидов поддержала международная общественность. Игры стали ежегодным международным спортивным праздником, и, начиная с 1952 г., спортсмены-инвалиды из Нидерландов, ФРГ, Швеции, Норвегии регулярно принимали в них участие. Постепенно мир убеждался в том, что спорт не является прерогативой здоровых людей. Инвалиды даже с такими серьезными травмами, как повреждение позвоночника, при желании могут принимать участие в соревнованиях.

Интересные факты Паралимпийских игр

I Паралимпийские игры состоялись в столице Италии Риме в 1960 г. Церемония открытия Игр прошла на стадионе «АкваАцетоса», где присутствовали пять тысяч зрителей. Программа римских

Игр включала восемь видов спорта, среди которых: легкая атлетика, плавание, фехтование, баскетбол, стрельба из лука, настольный теннис... Первое место на Играх в неофициальном командном зачете заняла Италия, второе и третье поделили Великобритания и США. Подводя итоги, Л. Гуттман определил «значение римских Игр как новой модели интеграции парализованных в общество».

II Паралимпийские игры (Токио, Япония, 1964 г.) были представлены наибольшим количеством атлетов. В программу были включены новые виды спорта, в частности, езда на колясках, тяжелая атлетика и метание диска. Разыграны 144 медали. По количеству завоеванных медалей явными лидерами в неофициальном общекомандном зачете оказались спортсмены США.



был представлен теннис на колясках. Первое место в неофициальном общекомандном зачете заняла команда США (268 медалей), второе - Германия (189 медалей), третье - Великобритания (179 медалей).

Церемония открытия IX Паралимпийских игр (Барселона, Испания, 1992 г.) проходила на олимпийском стадионе. На ней присутствовали 65 тыс. зрителей; 90 делегаций участвовали в торжественном параде. В олимпийской деревне разместились около 3 тыс. спортсменов и тысячи тренеров, официальных лиц и менеджеров. Для спортсменов были организованы все необходимые виды медицинского обслуживания. На протяжении 12 дней спортсмены соревновались в 15 видах спорта. Во время Игр около 1,5 млн зрителей по-

стествовало короткое приветствие «инопланетян» - марафонцев, которые с первых минут задали вечеру несколько футуристическое настроение. Команды выходили на арену в течение полутора часов. В общей сложности в Играх приняли участие более 4 тысяч спортсменов из 148 стран. Российская команда появилась на арене стадиона 97-й. Российский флаг нес чемпион мира и Европы, действующий рекордсмен в толкании ядра Алексей Ашапатов.

Главной темой красочной и трогательной церемонии открытия Паралимпиады стал «Диалог неба, земли и человека». Репетиция церемонии открытия Паралимпиады, в которой приняли участие более 6 тысяч артистов, велась на протяжении девяти месяцев. Многие исполнители - люди с различными физическими ограничениями.

Одними из ярчайших моментов церемонии стало выступление «хора» 300 глухих девушек, а также «балета руками» в исполнении 11-летней девочки, которая потеряла ногу во время землетрясения в китайской провинции Сычуань.

«Мы все стали свидетелями того, что Китай, несмотря на суровые природные катаклизмы, подготовил неповторимые Игры. Вы здесь для того, чтобы радоваться, заводить новых друзей, приобретать воспоминания. Мы хотим, чтобы вы показали уверенность в себе», - сказал президент Международного Паралимпийского комитета (МПК) Филип Крэйвэн, обращаясь к спортсменам.

Как в свою очередь отметил президент Оргкомитета Пекинской

выиграли все!

На второе и третье места вышли команды Великобритании и Италии. Существенным событием Игр стало переименование их в «паралимпийские». Название «параолимпийский» образовано от греческой приставки «пара» - «около, наряду»; имеется в виду параллелизм и равноправие паралимпийских соревнований с олимпийскими. В официальных документах употребляется написание «паралимпийские» как калька с английского «paralympic games». На соревнованиях впервые использовалась паралимпийская атрибутика (флаг, гимн и символ), а после их окончания многие спортсмены-инвалиды Японии были трудоустроены.

В III Паралимпийских играх (Тель-Авив, Израиль, 1968 г.) участвовали 750 атлетов из 29 стран. В сравнении с соревнованиями в Токио программа Игр существенно расширилась. В проведении соревнований по некоторым видам спорта, например, по баскетболу, плаванию и легкой атлетике введены классификационные изменения. Героем Игр в Израиле стал Р. Марсон из Италии. Вы-

играв две золотые медали в легкой атлетике в Токио (1964 г.), спортсмен активно занимался плаванием и фехтованием. На Играх в Тель-Авиве Р. Марсон в трех видах спорта завоевал 9 золотых медалей. Спортсменка Л. Дод из Австралии в течение одного дня установила три мировых рекорда в плавании. Е. Оуэн из США в нескольких видах спорта завоевал 7 медалей разного достоинства. По итогам Паралимпийских игр 1968 г. турнирную таблицу в неофициальном командном зачете возглавили США. Вторыми были паралимпийцы Великобритании, третьими - Израиль.

На VIII Паралимпийских играх (Сеул, Южная Корея, 1988 г.) прибыло рекордное количество спортсменов - 3053 представителя из 61 страны. Спортсменов, тренеров и технический персонал разместили в специально оборудованной деревне, которая включала 10 жилых домов. Президент Международного координационного комитета Джеймс Броман предложил на Играх новый паралимпийский флаг. Программа включала 16 видов спорта. Как демонстрационный вид спорта

сетили различные соревнования. В Играх участвовали 3020 спортсменов, приблизительно 50% от общего количества спортсменов соревновались в плавании и легкой атлетике. Установлено 279 мировых рекордов и разыграны 431 золотая медаль.

XII Паралимпийские игры проходили в Афинах (Греция). 3800 атлетов из 136 стран в течение 11 дней боролись за медали. Сборная России завоевала на Паралимпийских играх в Афинах 16 золотых, 8 серебряных и 17 бронзовых медалей, заняв 11-е место в общекомандном зачете. Итоговую победу одержали китайские атлеты с ограниченными возможностями, в активе которых в общей сложности 141 медаль (63 из которых высшего достоинства). На втором месте сборная Великобритании, а на третьем - Канады.

Торжественное открытие XIII Паралимпийских игр

6 сентября председатель КНР Ху Цзиньтао объявил об открытии XIII Паралимпийских игр в Пекине. В первой части вечера прошел парад спортсменов. Ему предше-

Олимпиады Лю Ци, Паралимпиада в Пекине является важным событием для всего мира. «Эти игры будут способствовать дальнейшему гармоничному развитию мира, солидарности и дружбы», - сказал он.

Трехчасовая церемония открытия Игр завершилась зажжением огня Паралимпиады, который горел в Пекине до 17 закрытия Игр. После того, как шесть факелоносцев совершили круг по стадиону, китайский паралимпийский чемпион Хоу Бинь, полагаясь на силу своих рук, поднялся на инвалидной коляске по тросу к главному факелу Игр, чтобы зажечь пламя над стадионом.

Продолжение на стр. 10

