

НОРЦИ: совсем другой вектор

Это здание на улице Невзоровых хорошо знают нижегородские инвалиды. За восемь с лишним лет своего существования через Нижегородский центр реабилитации для инвалидов (НОРЦИ), созданный по инициативе областного Министерства труда и социальной защиты населения, прошло несколько тысяч человек, побывавших в руках хирургов после тяжелых травм, переживших инсульт, утративших в результате болезни способность делать самые элементарные вещи: обслуживать себя, общаться с окружающими. Реабилитацию еще с древнейших времен трактовали как возвращение прав или возможностей, и полученная здесь помощь – медицинская, социально-психологическая, помощь в приобретении утраченных профессиональных навыков – действительно многим из них возвратила полноценную жизнь.

Центр постепенно накапливал в этом деле опыт и наращивал свои возможности. Полтора года назад они значительно расширились, благо, что для этого появились технические условия. После реконструкции Центр прирос новым корпусом, перекрывшим по площадям и функциям мощности старого, получил самое современное диагностическое и физиотерапевтическое оборудование, новейшие тренажеры, рассчитанные на индивидуальную работу с реабилитантами... Власти на этот раз не поскупились: на реконструкцию из областного бюджета было выделено более 20 миллионов рублей.

В здании НОРЦИ по-домашнему уютно. Однако внимание к посетителям здесь не ограничивается только приветливостью персонала, но и выражается в продуманном техническом «сопровождении» их по Центру: для инвалидов-колясочников, например, предусмотрены пандусы, подъемники на лестничных пролетах, специальные поручни на стенах в тех местах, где меняется траектория движения коляски. Все скомпоновано таким образом, чтобы люди в поисках того или иного кабинета по всем этажам и площадкам не бегали: диагностика – в одном месте, физиотерапия – в другом, специалисты психолого-педагогической или социальной реабилитации – в третьем.

Впрочем, Центр обновился не только внешне. Чуть раньше, когда в 2006 году его возглавила заслуженный врач России Ольга Николаевна Щепетова, изменилась сама философия реабилитации.

- То, чем тут раньше занимались, - говорит она, - были просто фрагменты социальной помощи. Сейчас Центр стал учреждением, которое осуществляет по-настоящему комплексную реабилитацию инвалидов с креном на медицинскую реабилитацию. Эффект больше. Потому что если из-за боли человек не может ходить, никакие баяны не помогут ему восстановиться. Комплексная реабилитация, - продолжает она, - конечно, предполагает социальную реабилитацию, но через огромное количество медицинских мероприятий, которые, прежде всего, влияют на функции организма. Она проводится единой командой специали-

това, - и в этом плане мы находимся в русле общемировых тенденций». Кроме того, в НОРЦИ проходят восстановительное лечение и «хроники» по бронхо-легочным заболеваниям: с бронхиальной астмой, с запущенными бронхитами.

Значительная часть больных восстанавливает здесь здоровье амбулаторно. Но теперь у специалистов Центра появились более широкие возможности заниматься ими и в условиях стационара. В Центре создан дневной стационар на 15 мест и круглосуточный на 35 коек, где лежат очень тяжелые больные, с шейно-мозговыми травмами и травмами позвоночника. Последних здесь называют спинальниками, и брать их на реабилитацию стали сравнительно недавно, после введения в строй второго корпуса НОРЦИ.

Выходить спинальника действительно сложно. Это очень трудоемкие больные, и зачастую с ними приходится работать по восемь часов в день, бригадным, так сказать, методом, передавая больного из рук в руки: от диагностов к физиотерапевтам, от физиотерапевтов к психологам, от психологов к специалистам, занимающимся социальной реабилитацией.

Мне показали специальные кровати, на которых с ними работает инструктор-методист по лечебной

Лечебная физкультура, как функциональное звено, входит в состав физио-терапевтического отделения, занимающегося медицинской реабилитацией. Все инструктора-методисты с высшим образованием, настоящие «профи».

- Нам удалось создать по-настоящему хорошую лечебную гимнастику, - говорит Ольга Щепетова. - Она хорошая не потому, что там собран большой набор со-



стов с учетом не только характера физических дефектов, над которыми надо работать, но и характера личности пациента.

Основной контингент страждущих, которым Центр берет на помощь, - с нарушениями опорно-двигательной функции организма. Это люди с заболеваниями суставов и позвоночника, с такой ортопедической патологией у подростков, как сколиоз, дисплазия, с последствиями черепно-мозговых травм и травм спины, послеоперационные больные, которым сделана замена суставов. «С инвалидами именно этих групп работают 90 процентов реабилитационных учреждений за рубежом, - поясняет Ольга Щепе-

физкультуре. Размеры матраца позволяют тому заниматься со своим подопечным во всех положениях, в том числе и лежа. Такой сеанс занятий может длиться до полутора часов, и можно себе представить, сколько чисто физических сил отдает за это время больному инструктор. Но если состояние больного имеет при этом положительную динамику, дело, конечно, того стоит.

Необходимость вести больного одним коллективом, одной врачебной бригадой, естественно, ограничивает пропускную способность Центра. На круглосуточные койки здесь длинная очередь, и на сегодняшний день по спинальникам она растянулась до декабря.

временных тренажеров (такое можно найти во многих физкультурно-оздоровительных центрах), а потому, что они действительно способствуют восстановлению функции опоры движения. Например, перевод инвалида-спинальника из горизонтального положения в вертикальное – это очень большая проблема. Нужны постепенный переход и фиксации, что позволяет делать это без сбоев сердечно-сосудистой системы. Ведь мы совершаем минимальное, но насилье. Очень много тренажеров, которые направлены воздействовать на определенные движения верхних или нижних конечностей с учетом того двигательного стереотипа, той потенции движений, которыми обладает конкретный инвалид. Целый ряд тренажеров этой серии сделаны на заказ по нашим собственным разработкам.

Лечебная физкультура практикуется у нас во всех возможных вариантах, в том числе и с использованием мануальной терапии. Тот уровень, на котором она сегодня находится, достался нам нелегко. Это то достижение, благодаря которому наш Центр стал учреждением, которое занимается не только социально-психологическими проблемами инвалидов, но и значительно более серьезными вопросами их комплексной реабилитации.

В России, надо сказать, совсем не много реабилитационных учреждений такой направленности, «за-

удалось создать единый сплоченный коллектив. Но на мой вопрос, кого из специалистов она считает «золотым фондом» своего учреждения, директор не стала называть фамилии. Ей одинаково ценны и те, кто пришел сюда вместе с ней из НИИТО и привнес в работу Центра свои профессиональные знания и методики реабилитации, так и те, кто здесь работает до нее, и кому пришлось, может быть, где-то себя и переломить, чтобы начать работать по-новому. «Это дорогого стоит», - считает она.

Несмотря на скромную зарплату, людей здесь держит интересная работа, перспективы профессионального роста и новые возможности, связанные с дальнейшими преобразованиями деятельности НОРЦИ. Стабильность зарплатных выплат в бюджетном учреждении социальной сферы в наше сложное время тоже со счетов сбрасывать не будем. Но, кроме всего прочего, немалую роль играет и царящая здесь атмосфера доброжелательности, внутреннего, так сказать, комфорта, который в равной мере распространяется как на клиентов НОРЦИ, так и на его персонал.

Далеко не все, чем располагает сегодня НОРЦИ, совершенно. Бассейн, «прописавшийся» в цокольном этаже нового корпуса, явно маловат по своим размерам. Но более просторный просто не получался. Новый корпус поначалу задумывался как гостиница для пребывающих из области на реабилитацию инвалидов, и в ней предполагалась всего лишь сауна с бассейном. Маловато мест и в дневном стационаре: койки здесь никогда не пустуют. Немногие из палат стационара оборудованы так, как это надо инвалиду-колясочнику. Но все это решается, считает директор, были бы деньги.

Несмотря на некоторые финансовые трудности, вызванные непростой экономической ситуацией, в настоящее время Центр совместно с Фондом социального страхования реализует то, что давно «просилось» на прописку в Нижегородскую область. По инициативе Ольги Щепетовой и руководителя ФСС Андрея Кузнецова на базе НОРЦИ создается салон технических средств реабилитации, который, с одной стороны, будет носить информационно-демонстрационный характер для врачей, для социальных работников, рекомендующих больным то или иное техническое средство, а с другой, - будет полигоном, где пациенты смогут не только выбрать для себя необходимое, но и научиться этим пользоваться. Ниша для воплощения этой идеи в Нижегородской области совершенно свободна. Ну а кризисы, как известно, проходят.

**Елена МАСЛОВА
Фото Владимира ДОЛГОВА**

На снимках: 1. В кабинете эрготерапии Антонина Аркадьевна Демина под присмотром заведующей кабинетом Ирины Миронычевой восстанавливает мелкую моторику движений после перенесенного инсульта.

2. А здесь инструктор Ольга Ключева учит своих подопечных обслуживать себя в быту. В том числе и с помощью арттерапии.

3. В кабинете лечебной физкультуры с реабилитантом занимается инструктор-методист Наталия Будруева.

4. У медсестры Олеси Замкиной все готово к очередному сеансу гидромассажа.

5. Занятия в бассейне под руководством инструктора Юлии Никитиной для Веры Алексеевны Корнеевой – самая любимая реабилитационная процедура.