

# МЫ – МОЛОДЫЕ

«Мы – молодые» - информационное приложение газеты «Здравствуйте, люди!».  
«Мы – молодые» - газета о молодежи и для молодежи. В Нижегородской области более десяти тысяч молодых инвалидов. Наша цель – сделать информационное приложение верным помощником и ориентиром для молодого поколения! Дерзайте, и у вас все получится!

## ФОРУМ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ



Уютный санаторий-профилакторий «Энергетик» на целых три дня стал домом для ребят из 22 регионов России. Нижегородскую область представляли председатель молодежного совета областного ВОИ Михаил Филиппов и активистка московской районной организации ВОИ Надежда Кудрявцева.

«Мы очень много нового узнали на этом форуме, познакомились с людьми из самых продвинутых российских воишних организаций, - поделился своими впечатлениями Михаил. - Первый день форума был посвящен доступности объектов инфраструктуры. Председатель Пермской краевой организации ВОИ Вера Ивановна Шишкина на реальных примерах показала, где

людям с ограничениями всегда рады, а куда лучше человеку с инвалидностью не ходить. Участники форума посетили торговый центр «Виват» - яркий пример современного здания, не приспособленного для людей на коляске. А вот кинотеатр «Синема» смело можно назвать доступным. Инвалиды здесь смогут неплохо провести досуг, посмотреть фильм, посидеть в кафе, поболтать по магазинчикам. Отраднo, что подобные положительные примеры есть и в нашем городе. Это прежде всего новые торговые центры, такие, как «Муравей», «Республика», «Этажи», цирк, планетарий и многие другие места общественного пользования.

Следующие дни межрегионального форума запомнились

Современная жизнь ставит перед нами много препятствий и преград. Трудно приходится всем, а особенно молодым инвалидам. Сложно получить высшее образование, практически невозможно устроиться на работу, непросто создать семью... Подобные проблемы можно решить, пожалуй, лишь общими усилиями.

В свою очередь Всероссийское общество инвалидов остро нуждается в притоке молодых кадров. Так как же объединить молодежь с инвалидностью? Как выявить среди них лидера? Ответы на эти и другие вопросы пытались найти участники Межрегионального форума молодых инвалидов, который состоялся в начале осени в Перми.



занятиями «Школы лидеров». Не секрет, что многие из ребят излишне замкнуты. На специальных тренингах этот комплекс пытались убрать, учили быть общительными не только среди сверстников, но и на-

ходить общий язык с прессой, представителями власти и бизнеса. Это бывает необходимо для поиска спонсоров и партнеров. Специалисты помогли многим участникам форума поверить в себя. В ре-

зультате у большинства ребят застенчиво-скромная улыбка сменилась на уверенный лидерский взгляд.

Также участники этой встречи рассказывали о том, как проводится работа с молодежью в их регионе. Большая часть материалов была представлена в электронном виде. Мы с Натальей похвастались информационным приложением «Мы – молодые» газеты «Здравствуйте, люди!». Рассказали о том, что на страницах приложения регулярно выходят материалы о молодых людях с инвалидностью, которые занимаются творчеством, спортом, поэзией... Наших коллег из других регионов очень заинтересовало информационное приложение, многие предложили через Интернет обмениваться информацией.

А вообще форум был очень интересным, насыщенным полезной информацией, которая обязательно пригодится в дальнейшей работе», - в заключение добавил М. Филиппов.

Беседовал А. КУЧЕРЯВЫЙ

## Спортивный город Сочи

Месяц назад в столице олимпиады 2014 года состоялось сразу несколько спортивных мероприятий высокого ранга. Старт спортивному марафону дал Чемпионат России по пауэрлифтингу среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, который проходил в пансионате «Автомобилист».

Традиционный пауэрлифтинг ещё не стал олимпийским видом, хотя разговоры об этом идут давно. А вот в списке Паралимпийских игр этот вид спорта прочно закрепился с 1992 года.

Год от года пауэрлифтинг становится все популярней. К примеру, этой осенью в соревнованиях приняли участие около 100 спортсменов из 32 регионов России, а это на порядок больше по сравнению с предыдущими годами.

Команду Нижегородской области на Чемпионате России представляли три



спортсмена: мастер спорта международного класса Ольга Киселева, она, как всегда, завоевала золото, Мастер спорта международного класса Ильдар Беддердинов, этот спортсмен с 2004 года и по сей день является абсолютным чемпионом и рекордсменом России, награда высшего достоинства, естественно, досталась ему, Анастасия Макарова, она привезла домой серебряную медаль. Спортсмены тренируются под руководством заслуженного тренера России Сергея Александровича Шеина.

«Чемпионат прошел в упорной борьбе, - говорит С.А. Шеин, - выступлением своих воспитанников я вполне доволен!». Эстафетную палочку спортивного ма-

рафона подхватил Чемпионат России по пауэрлифтингу среди незрячих спортсменов.

И снова у нижегородцев победа! В непростом поединке Денис Дружинин завоевал серебро! Тренер спортсмена Виктор Геннадиевич Багров прокомментировал выступление своего воспитанника как отличное!

А тем временем спортивная жизнь Сочи и не собиралась утихать... В курортном городке «Адлеркурорт» начался III Всероссийский фестиваль физкультуры и спорта. Об этом грандиознейшем событии читайте материал на стр. 4-5.

Двумя днями позже, в санатории «СССР», что недалеко от «Адлеркурорта»,



начались шахматно-шашечные баталии. На этом Чемпионате России честь Нижнего отстаивала Светлана Потылицина.

«Я заняла III место по шашкам! - поделилась своими впечатлениями спортсменка, - медаль, между прочим из настоящей бронзы! Игра была сложной и трудной. Соперников было предостаточно!».

Светлана занимается шашками уже более 15 лет. Большому мастерству шашечных комбинаций ее научил первый тренер Лев Борисович Портнов. Света участница и призерка многих всероссийских и международных фестивалей. Свою первую медаль девушка завоевала в 2003 году. Кстати, Светлану хорошо знают в родном Нижнем. Она не пропускает ни одного шахматно-шашечного турнира, которые организует НОООО ВОИ.

Как говорит сама спортсменка, для нее соревнования - это не только возможность попробовать свои силы, доказать, что ты лучший, но и общение со старыми друзьями, которых у девушки очень много, и, конечно, же знакомство с новыми людьми.

Вот так динамично пролетели две с половиной недели в спортивном городе Сочи.

Репортаж с места событий вела  
Стася ПОЛОВИНКИНА