

• Почемучки

Откуда к нам пришел чай?



Кажется удивительным, когда мы задумываемся, что до сих пор пьем напитки, которые нравились человеку тысячи лет назад! Как раз к таким относится чай!

Китайцы ценили мягкий стимулирующий эффект чая в течение 4000 лет! А западному миру пришлось ждать достаточно долго, пока они смогли узнать и полюбить этот напиток — это потому, что чай был завезен в Европу около 300 лет назад. В начале XVII века в Европе и в Северной Америке стали пить чай. В результате

торговля чаем в Китае процветала. Для перевозки лучших сортов чая в Северную Америку и в Европу были даже скоростные корабли; которые назывались «чайные клиперы».

Англичане обнаружили в индийском городе Ассаме дикорастущие кустарники чая. Биологи считают, что китайцы привезли семена из Индии и посадили их в Китае, так как там не было найдено дикорастущего чая. Британцы обнаружили, что индийские растения дают такой же хороший чай, как и китайские. Постепенно большие плантации чая были основаны сначала в Индии, а затем на Цейлоне. На Цейлоне производство чая стало главной отраслью промышленности, и в 1940 г. Цейлон превзошел Китай по экспорту чая.

Чай также всегда произрастал на Яве, Суматре и Формозе.

Чаи бывают зеленые, желтые, красные и черные — в зависимости от степени ферментации (это специальный технологический процесс). Зеленый чай — неферментированный, т. е. в нем максимально сохранены ценные природные вещества, и он наиболее полезен с медицинской точки зрения. Самый ферментированный — черный чай, за счет обработки он имеет особый приятный вкус и аромат.

Когда появился чай на Руси? В 1638 г. русский посол Стариков привез от монгольского правите-

ля в подарок государю московскому Михаилу Федоровичу четыре пуда (около 65 кг) чая. Так впервые попал чай к нам. Поначалу терпкий и горький напиток не понравился царю и боярам, однако было замечено, что он «отвращает от сна» во время долгих церковных служб и от утомительного сидения в Думе боярской. Вскоре запасы чая кончились и даже вкус его стали забывать.

И вновь свою роль сыграли дипломаты: посол наш — грек Сапфари привез чай из Китая. Теперь его уже встретили в Москве как старого знакомого, и в 1679 г. был заключен с Китаем договор о поставках в Россию «сушеной китайской травы». Потянулись по Кяхтинскому тракту караваны с чаем от Великой Китайской стены к стенам Московского Кремля.

Со временем чаепитие в России стало особой национальной традицией. За чашкой чая решались все семейные дела, заключались торговые сделки, велись дружеские беседы, возникали новые знакомства.

Несмотря на то, что в конце XVII века этот напиток пили и знали практически во всех цивилизованных странах, Россия смогла найти нишу в уже сложившейся культуре и привнесла в традиции чаепития свои новшества. Например, такое чудо, как самовар, неведомое больше нигде в мире. А уж про крендельки и бараночки и говорить нечего: подавать их к чаю — чисто русская традиция.

Кто впервые начал жевать резинку?

Почему люди жуют? Это помогает им расслабиться. Сегодня мы часто используем это средство. Но даже когда жевательная резинка еще не была изобретена, человек хотел что-нибудь пожевать, чтобы расслабиться. Поэтому в разных странах люди жевали смолу и даже листья и траву.

Жевательную резинку готовят из натурального каучука и других эластичных материалов. Люди жуют каучук уже сотни лет! Майя и другие жители Центральной Америки многие тысячелетия задолго до того, как пришли первые белые люди, жевали каучук.

Индейцы в Новой Англии жевали еловую смолу, и американские колонизаторы переняли у них эту привычку. В начале XIX века первая жевательная резинка, которую продавали в США, была изготовлена из еловой смолы.

В 60-х годах XIX века в качестве основы для жвачки стали использовать каучук. Его было удобно жевать, и он мог удерживать запахи. Сегодня жвачка на 20% состоит из эластичной основы, на 19% — из кукурузного сиропа, 60% сахара и 1% ароматизатора. Чтобы сделать ее более эластичной, в смесь добавляется до 25% молочного сока или других подобных веществ. Эти продукты получают из диких деревьев, которые растут в тропических лесах. Полезна ли жевательная резинка? Основ-

ным доводом в пользу жевания жвачки является ее очищающее действие. Однако жевательная резинка не может полностью очистить зубы, поэтому стоматологи рекомендуют использовать это средство для гигиены полости рта после еды, в случае, когда зубная щетка недоступна.

Кроме того, нельзя забывать о том, что как только вы начинаете жевать, желудок начинает активно вырабатывать желудочный сок, то есть если вы жуете резинку на голодный желудок, то сок начинает переваривать вашу слезистую. Что далее? Гастрит, язва и прочие прелести. Поэтому жевать надо после еды в течение 15-20 минут, пока не потеряется вкус добавок, решая проблему с очищением зубов и дополнительным выделением желудочного сока, необходимого для переваривания пищи. К тому же, жевание на занятиях и во время учёбы отвлекает, как и все посторонние действия.



• Мастерито

Лепим из пластилина

Почему все дети любят лепить? Зачем современному ребёнку лепка? Из каких материалов, что и как лепят дети? На эти вопросы нет общего ответа потому, что каждый ребёнок воспринимает мир и лепит его по-своему.

Лепка — самый осязаемый вид художественного творчества. Ребёнок не только видит то, что создал, но и трогает, берёт в руки и по мере необходимости изменяет.

Но самое важное и ценное заключается в том, что лепка наряду с другими видами изобразительного искусства развивает ребёнка эстетически. Он учится видеть, чувствовать, оценивать и созидать по законам красоты.

Пластилиновый ёжик

Если у вас есть пластилин и семечки, то этого будет достаточно, чтобы сделать симпатичного ёжика.

1. Скатайте из пластилина шарик и чуть вдавите и вытяните будущий носик.

2. Скатайте два маленьких шарика из белого пластилина для глаз и прикрепите их к мордочке.

3. Сделайте и прилепите два маленьких шарика из чёрного пластилина, чтобы закончить глаза.

4. Осталось сделать колючки из семечек. Ёжик готов.



• Кроссворденек

Здесь спрятаны названия фруктов, овощей и ягод. Найди их и сосчитай! (читай по горизонтали или по вертикали)

м	о	р	к	о	в	ь	ф	п	л	а	ч	к
в	с	в	а	г	р	у	ш	а	н	н	е	а
н	в	н	л	у	к	м	п	р	м	а	р	р
н	ё	ш	а	р	а	р	о	я	о	н	е	т
о	к	н	м	е	н	т	м	б	н	а	ш	о
г	л	я	ч	ц	с	м	м	л	м	с	н	ф
р	а	м	п	о	м	н	д	о	р	м	я	е
а	п	е	л	ь	с	н	н	к	м	т	м	л
д	к	а	п	у	с	т	а	о	п	ы	в	ь
м	а	н	г	о	м	м	в	в	е	к	в	в
д	ы	н	я	ы	в	ф	ы	а	р	в	ы	б
м	а	н	д	а	р	н	н	р	е	а	е	а
к	у	к	у	р	у	з	а	б	ц	в	е	н
ц	с	л	н	в	а	у	к	у	е	н	г	а
г	р	а	н	а	т	у	к	з	е	н	г	н
к	л	у	б	н	н	к	а	п	н	т	п	р

• Хохотушки

Работаю охранником в супермаркете. Подходит ко мне мальчуган. Расстёгивает свою куртку, а у него из-за пазухи высовывается мордочка кот. Пацанёнок говорит:

— Дядь, на двери знак «С собаками не входить». А с котами можно? Он у меня смиренный.

Рассказали и показали дочке (2,5 года) про насекомых:

— Муравьи, бабочки, пчёлки и жучки — всё это вместе называется «насекомые».

На следующий день — проверка памяти. Спрашиваем:

— Как вместе называются муравьи, бабочки и пчёлки?

— Босикомые.

— Почему босикомые?

— У них нет сандаликов на лапках.

Ребёнок гостил у бабушки, и она затеяла с ним гимнастику — упражнение «велосипед». Лежат вдвоём, упражняются перед телевизором. Минуты через две малыш опустил ноги, лежит, мультики смотрит. Бабушка его спрашивает:

— А как же велосипед?

— Мой уже сломался.

• Отгадай-ка

Найди на картинке: звездочку, лампочку, варежку, рыбу, подкову, лукошко, часы, гвоздь, иголку, карандаш, вешалку



Помоги рыцарю добраться до замка



Найди на рисунке 10 собак

