• Почемучки

Почему мы смеемся?

Бывало ли так, что вы шутите, а окружающие не смеются? А не знаете ли вы людей, которые никогда не улыбаются или, наоборот, постоянно смеются? Дело в том, что мы смеемся не из-за какого-то механического процесса в организме, а выражая наши чувства. Они могут быть связаны с явным удовольствием или с тем, что у нас легко на душе.

Правда, существует одна «механическая» причина смеха — это щекотка. Но ведь это только действие рефлекса — ответной реакции организма на раздражение. Это совсем не связано с другими видами смеха.

Когда мы смеемся, то тем самым спонтанно выражаем наши чувства, вызванные воспоминанием, воображением, мыслями или видом чего-то. Так что же вызывает в нас такую реакцию?

На этот вопрос дают ответ психологи — люди, изучающие человеческое поведение. И хотя они разработали множество теорий, ни одна полностью не объясняет этого явления.

Одна из них считает смех социальным актом. Если вы в одиночестве увидите по телевизору что-нибудь смешное, то вряд ли будете громко смеяться. Но в компании друзей это может вызвать у вас бурную реакцию. Или возьмем другой пример. Несколько человек сидят вместе, рассказывая друг другу разные истории. Они весело смеются. Вы сидите рядом и слышите, о чем они говорят, но не принадлежите к их веселой группе. Скорее всего, вы даже не улыбнетесь.

Мы все знаем в общих чертах то, что вызывает смех. Чья-то неуклюжесть (например, если у человека падает все из рук или он поскальзывается, падает) может развеселить нас. Это можно объяснить тем, что мы чувствуем в этот момент свое превосходство, которое и доставляет нам удовольствие. Вот смех и выражает наши чувства. В зависимости от причины смех может различаться. Юмор вызывает один тип, комичность — другой, нелепость — третий. Смех может выражать и презрение. Таким образом, смех — это выражение наших чувств, реакция на некоторые окружающие нас явления.

Почему мы плачем?

Большинство из нас считает, что мы плачем только тогда, когда печалимся. Но знаете ли вы, что на самом деле человек плачет около 250 миллионов раз в течение своей жизни?

Давайте посмотрим, как это происходит. Наши веки — это своеобразные занавески из складок кожи, которые могут подниматься и опускаться с помощью мышц. Эти занавески двигаются так быстро, что вовсе не мешают нашему взору. Мы даже не замечаем этого. Фактически наши веки опускаются и открываются каждые 6 секунд.

В каждом глазу есть специальная железа, расположенная у внешнего уголка глаза, протоки, по которым слезы попадают к верхнему веку, каналы, по которым слезы стекают с внешней стороны глаза.

При каждом моргании открываются слезные протоки с целью увлажнения роговой оболочки глаза. Но, с механической точки зрения, когда мы плачем, происходит то же самое.

Вы наблюдали, как люди смеются до слез? Причина этого в том, что при сильном смехе мышцы сдавливают железы, и начинают течь слезы.

Каждый знает, что может заставить нас плакать, при этом не вызывая никаких грустных эмоций. Это, конечно, лук! В нем содержатся особые летучие вещества, раздражающие глаза. Слезы и выполняют своеобразную защитную функцию, вымывая этот раздражитель.

И наконец, почему же мы плачем, испытывая грустные эмоции? Человек — единственное существо, которое плачет для выражения эмоций.

Вот что происходит, когда наши эмоции не находят выражения в словах. Они ищут выход в механизме образования слез. Это не зависящий от нас рефлекс. Его причина в том, что наш организм сам проявляет те чувства, которые мы не можем или не хотим выразить в словах.

Могут ли животные плакать или смеяться?

Если у вас есть домашний любимец, кошка или собака, например, то вы, наверное, очень привязаны к нему и, может быть, иногда чувствуете, будто он как человек. Словно он может выражать свои чувства так же, как и человек свои эмоции, то есть плакать, смеяться и так далее.

Но в действительности это не так. Плакать и смеяться может только человек, и никто другой. Конечно, животные могут хныкать, скулить, когда они чувствуют боль, но вот слезы у них не появляются.

Но это вовсе не означает, что у них в глазах нет слезной жидкости, просто она используется только для предохранения роговой оболочки. Чтобы плакать, необходимо быть эмоционально чувствительным. Даже дети умеют плакать не с самого рождения. Младенец только кричит, а вовсе не плачет.

Плач в какой-то мере заменяет разговор. Когда мы не можем высказать то, что испытываем, тогда заменяем это плачем. Это рефлекс, он не зависит от нас и помогает освободиться от обуревающих нас чувств.

• Мастерито

СОЛНЕЧНЫЙ ТЕАТР

Скоро весна, а значит и солнышка будет в изобилии. Давайте устроим солнечный театр! Чем полезна эта игра для детей? Развивает фантазию, воображение, моторику рук, речь, находчивость... Чем полезна эта игра для родителей? Занимает детей на достаточное время, безопасна, не требует большого перемещения по комнате, долгой подготовки и больших материальных затрат. И к тому же солнечный театр можно всегда иметь под рукой (прихватить в дорогу). Итак, начнем. Нам понадобятся зеркальце и любая бумага (подойдет даже старая газета). Из бумаги вырезаем образы героев спектакля такого размера, чтобы они уместились на зеркальце. Затем необходимо закрепить наш персонаж на зеркальце. Это можно сделать с помощью скотча, жвачки или просто капельки воды. Все! Теперь вы - режиссер собственного солнечного театра.

А это самый главный персонаж – солнечный зайчик!

• Хохотушки

Анечка (3 года) сидит на коленях у папы и гладит его по щеке.

- Папочка, вот ты какой!

- Какой?

- Кожаный! А должен быть золотой!

☺☺☺

Едем мы с дочкой в деревню. И вдруг Рада (4 г. 8 мес.) спрашивает:

- Мама, ну когда уже будет машинямка?

Так как она любит сочинять новые слова, сразу же спрашиваю: «А что такое машинямка?» - Ну ты чего, не знаешь что ли, это там, где машинки кушают через трубочку и плохо пахнет.

☺☺☺

За завтраком Алиса (2,5 года) надкусила яичный желток, остальное раскрошила.

- Алиса, что это такое?

- Мам, мышка бежала, хвостиком махнула, яичко упало и разбилось. Мамочка, не плачь, курочка снесет другое.

☺☺☺

Бабушка сделала замечание Дане (4 года), ковыряющему крем с торта, чтобы он ел всё подряд, то есть вместе с тестом. Когда же пришел дед и начал повторять за внуком, тот ему заявил, указывая на бисквит:

- Дед, ты чего? Хлеб-то тоже кушай!

☺☺☺

Полина (2 года. 8 мес.) бежит и кричит:

- Мама, мама, а папа храбрые палочки кушает!

☺☺☺

Полина (2 года) с папой в магазине:

- Папа, ты что покупаешь?

- Квас (при этом покупает пиво).

Полина посмотрела на покупку и возмущенно:

- Папа, не глупи ребенка. Это ПИВО!

☺☺☺

Сережа (7 лет) собирается в школу в 1-й класс. Купили ему красивый костюмчик.

- Мама, мне так нравится этот костюм, я в нем жениться буду.

- Сынок, так когда ты будешь жениться, ты уже вырастешь из этого костюмчика!

- Нет, мам, я рано женюсь!

• Кроссворд «Любимые мультики»

1. Он был когда-то странной игрушкой безымянной.

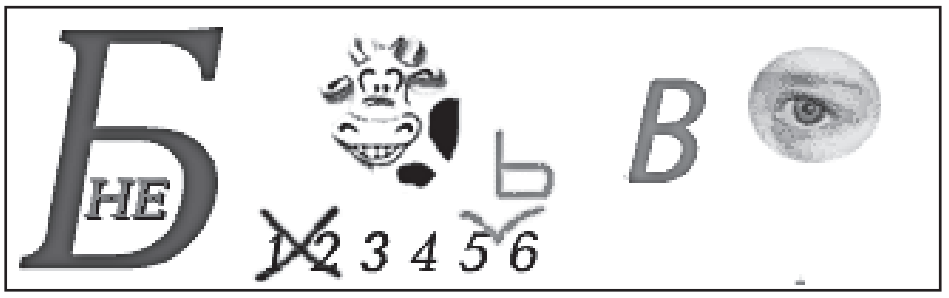
2. Черепаха, подарившая Буратино золотой ключик.

3. Кот, предлагающий мышатам жить дружно.

4. Почтальон из Простоквашино.

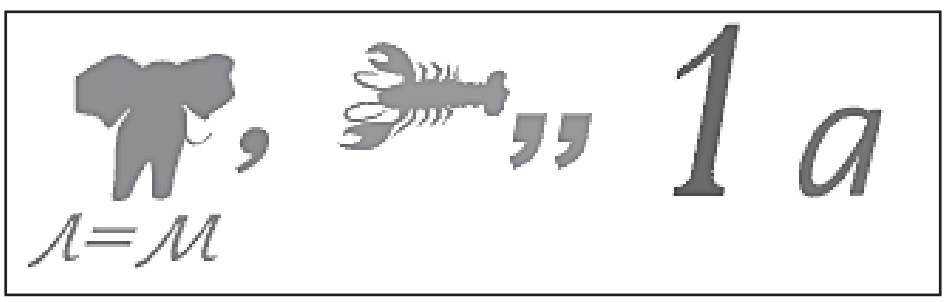
5. Внутри него водица, а подружки - пиявки да лягушки.

• Отгадай-ка



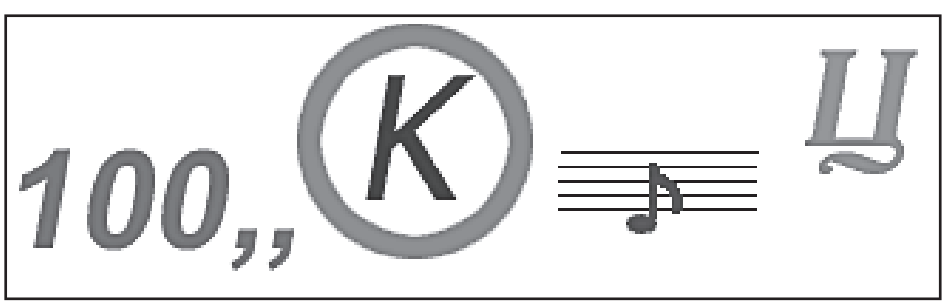
Здесь спряталась поговорка.

Сможешь догадаться, какая?



Здесь спряталась ягодка.

Сможешь догадаться, какая?



Здесь спряталась перелетная птичка.

Сможешь догадаться, какая?

Руководитель информприложения «Мы - молодые» Анастасия МАКАРОВА