

Высокий класс

В Москве прошел обучающий мастер-класс по катанию на горных монольжах для людей с ограниченной мобильностью, который впервые в России провела Герда Памлер, двукратная паралимпийская чемпионка и чемпионка мира по горной монольже, чемпионка мира по водной монольже, тренер по катанию на горных и водных лыжах для людей с инвалидностью.

В мастер-классе приняли участие взрослые и дети с ограниченными возможностями здоровья. Герда Памлер ассистировала ее коллега Беттина Мёзенбек, тренер Австрийского союза спортсменов-инвалидов, Международной ассоциации спорта и реабилитации при церебральном параличе.

Мастер-класс начался с видеурока о возможностях занятий горными лыжами для людей с инвалидностью. Но самое интересное происходило на лыжной трассе СНЕЖ.КОМА, где жарким июньским днем участники окупались в настоящую альпийскую зиму.

Всесезонный горнолыжный комплекс СНЕЖ.КОМ – первое в России спортивное сооружение, где можно заниматься зимними видами спорта круглый год. Длина горнолыжного склона составляет 400 м, а ширина – 60 м. Перепад высот равен 65 м. Постоянная температура воздуха в снежной зоне -4° С. Трасса оборудована подъемниками.

Заместитель губернатора Нижегородской области Геннадий Суворов оценил ход реконструкции детского сада и строительства пристройки к нему в селе Выездное Арзамасского района. По его мнению, работы на объекте идут в плановом порядке. Реконструкция старого здания практически завершена, и строители возводят здание пристройки. Сдача объекта запланирована на 20 декабря этого года. Однако, учитывая потребность в дополнительных детских местах, принято решение открыть первую очередь детского сада уже к первому сентября.

«Реконструкция здесь проводится очень существенная, - сказал Геннадий Суворов. - В старом здании было 95 мест, после сдачи всего комплекса количество мест увеличится до 195!»

Как заявил Геннадий Суворов по итогам совещания в Арзамасском районе, «в первом полугодии этого года дефицит мест в детских садах Нижегородской области снизился, хотя в целом по области на начало прошлого учебного года путевки в детские сады ожидают еще около 20 тысяч дошкольников». Впрочем, ситуация по детским садам в Нижегородской области лучше, чем в целом по России. В регионе охват детского населения составляет 71% против общероссийского показателя 50,8%. При этом в структуре очереди преобладают дети от двух до четырех лет, а 5-6-летние дети перед поступлением

Для юных нижегородцев

в школу устраиваются в детский сад в первоочередном порядке.

В нашей области действуют сразу несколько программ, призванных сократить дефицит мест в детских садах. «По инициативе губернатора Валерия Шанцева были разработаны и приняты две программы, - заявил Суворов. - Первая программа по проведению капитальных ремонтов тех помещений, которые ранее были детскими учреждениями. Благодаря реализации этой программы, мы получим порядка 1700 дополнительных мест». «Вторая программа более емкая, включающая в себя реконструкцию и новое строительство, рассчитана до 2013 года, - добавил заместитель Губернатора. - После того, как она будет реализована, мы откроем еще четыре с половиной тысячи мест».

Кроме того, в этом году утверждена областная целевая программа «Создание семейных детских садов в Нижегородской области в 2011-2023 годах». В рамках ее в течение трех лет планируется создать 150 семейных детских садов для специалистов, желающих работать в семейном детском саду воспитателем.

Наша Справка. Строительство новых детских садов в Нижегородской области ведётся в рамках об-

ластной целевой программе «Развитие социальной и инженерной инфраструктуры как основы повышения качества жизни населения Нижегородской области».

В первом квартале уже введены в эксплуатацию 3 детских сада на 290 мест, в том числе: в Шаранге на 120 мест, в селе Верхняя Верея Выксунского района на 49 мест, в Борском микрорайоне Баталово на 95 мест. А до конца года планируется закончить строительство детсада в Кстово на 75 мест. За два последних года дополнительно открыто более 250 групп на 5000 мест. Кроме того, развиваются альтернативные формы дошкольного образования с кратковременным пребыванием детей. Также идет интеграция с учреждениями дополнительного образования. Прежде всего, для детей пяти – шести лет. В результате, всего 90 процентов детей охвачены теми или иными формами дошкольного образования.

Напомним, в систему дошкольного образования области входит 1299 детских садов, 45 начальных школ-детских садов, 84 общеобразовательных учреждения, где есть группы дошкольного образования. Число мест для дошкольников составляет 123,3 тысячи.



Сороковые роковые

Уже 66 лет отделяют нас от 9 мая 1945 года, праздника Победы. Идут годы, но благодарные потомки помнят о старшем поколении, отстоявшего в боях свободу и независимость нашей страны.

В честь Дня Победы 3 мая в Дзержинском детском доме прошел концерт, организованный его воспитанниками. Ведущие – Наталья Васильевна Редько и майор полиции Дмитрий Анатольевич Телегин (УВД г. Дзержинска) – в кратком вступительном слове рассказали о вкладе в труд в тылу и на фронте, который внесли жители города. А сам концерт начался песней «Я, ты, он, она – вместе целая страна!».

Хотя детский дом был основан в 1945 году, многие его тогдашние сотрудники тоже прошли по дорогам войны, и в их числе – воспитатель Людмила Михайловна Шайтанова, отметившая не так давно свое 89-летие. Отдавая дань уважения этой замечательной женщине, ребята исполнили «Песенку фронтового шофера»,

припев которой – поистине жизненный девиз Людмилы Михайловны.

Не оставались в стороне и взрослые. Так, майор Телегин Д.А. профессионально исполнил песню «Пропавшим без вести», а заместитель директора по УВР Татьяна Тагирова Кундина пленила всех песней «За того парня». Не были забыты и песни из кинофильмов, из которых было составлено большое попурри.

Но вот весь зал встает, не в силах сдержать слез – объявляется Минута молчания в память о тех, кто не дошел до Победы. Под стук метронома я снова и снова вспоминал о маминном дяде Андрее Митрофане Александровиче, погибшем в боях за Клетскую в составе 62-й армии В.И. Чуйкова...

Но какой же праздник без гостей! В зрительном зале – ветеран Великой Отечественной войны майор милиции в отставке Гилевич Георгий Иосифович, полковник милиции в отставке Аладин Виктор Петрович, подполковник мили-

ции в отставке Репин Виктор Георгиевич, майор милиции в отставке Вечерков Константин Петрович и капитан полиции Душев Роман Григорьевич.

Представляя нынешнее поколение воинов, на сцену поднимается духовой оркестр в/ч 3424 Внутренних войск МВД под управлением капитана ВВ Рафаилова Даниила Николаевича, который, обратившись с приветственным словом к ветеранам и воспитанникам, подарил всем нам песню «Воины внутренних войск».

К оркестрантам присоединяются младшие воспитанники, выражая песней нам, взрослым, свое пожелание: «Пусть всегда будет солнце!» И вот уже весь зал встает и под аккомпанемент оркестра исполняет «День победы» - этой песней завершается концерт.

Приятно сознавать, что юные дзержинцы чтят ратный подвиг старших товарищей и готовы, если потребуются, с оружием в руках встать на защиту Родины.

Сергей ПОТЕХИН

От души о душе!

В твоей жизни возникли проблемы, боль, страх, одиночество и отчаяние? Тебя мучают вопросы о смысле жизни? Ты ощущаешь недостаток любви, тепла и понимания? А возможно, ты переживаешь ссору с родителями, другом или со своей второй половинкой? И, самое страшное, тебе не с кем поделиться своими переживаниями? Не с кем обсудить варианты решения проблем? Пиши нашему психологу обо всем, что не дает тебе быть счастливым! Не комплексуй, вместе мы решим все твои проблемы!

Здравствуй, Ольга! Я «теряю сына»... Ему 15. Подростковый возраст. Переходный? Мне сейчас 39. Когда я развелась с его отцом, ему было два года. В три - в нашей семье появился человек, который заменил ему отца (хотя с родным отцом иногда встечается), и отношения у них дружеские, мужские. В принципе всё шло хорошо, пока около двух лет назад у нас не появилась маленькая дочка. Всё внимание практически ей, хотя я постоянно себя оставиваю, чтобы не забыть и о сыне. Оказалась беда - девочка инвалид (эпи, гзппрр). Всё внимание на её лечение! Вплоть до заграничных! Я, конечно, по мере свободного времени (но его не так уж много) стараюсь поддерживать добрые отношения с сыном. Но, то ли ревность (хотя он этого не показывает), то ли возраст, но всё больше и заметней между нами растёт стена непонимания. Разговаривать с ним стало сложно - рычит. Осекаю. Стал дерганый и психованный. Договориться о какой-либо помощи стало о-о-очень сложно («некогда», «не могу», «не хочу»). В результате я, конечно же, всё равно добиваюсь своего: то через обиду, то через подхалимаж, а то просто поругаюсь. Другой у него очень мало - он всегда избирательно подходил к выбору друзей, верный однолюб. Чаще сидит дома перед компьютером (игрушки, переписка с виртуальными друзьями). Стал качаться (накачивать мышцы), от зеркала не отходит (даже подхалимаж, а то просто поругаюсь). Сейчас появилась на горизонте девочка. С отцом (т.е. с отчимом) всё чаще ругаются, отношения стали плохие и непонимающие (хотя ни один из них этого не признает). Стал жутким лодырем (в т.ч. и в школе). В ответ на его лодырничество или двойки я забираю компьютер, тогда он смотрит телевизор или может просто лежать слушать музыку. Раньше ходил играть на гитару, на плавание, сейчас этого нет. Что делать, не знаю. Чувствую, что теряю отношения с ним. Мне очень тяжело.

Елена

Здравствуй, Елена. Да, Ваш сын-подросток, и его поведение может быть, как одно из проявлений подросткового кризиса. Но, безусловно, способствовало этой ситуации Ваше разделение между детьми и Ваша безграничная любовь к дочери. Я прекрасно понимаю, что больной ребенок требует гораздо большего внимания к себе. Но внимание и любовь к здоровому ребенку из-за этого не должны страдать. Вы с сыном должны стать союзниками, он должен чувствовать свою нужность семье и сестренке. Вы пишете, что договориться о какой-либо помощи - стало очень сложно («некогда», «не могу», «не хочу»). «В результате я, конечно, всё равно добиваюсь своего: то через обиду, то через подхалимаж, а то просто поругаюсь».

Пробуйте менять тактику и добиваться всего через сотрудничество и объяснения. Также не забывайте аргументировать свою позицию, т.е. не просто «надо», а «надо, потому что». Помните, Ваш сын должен стать Вашим помощником. Он должен чувствовать свою нужность семье и своей сестренке. Ну и, конечно же, не забывайте, что разговаривать с сыном нужно спокойным тоном.

Здравствуй. Мой друг находится в жуткой депрессии. У него инвалидность, в основном время проводит в инвалидной коляске (говорят, по психосоматическим заболеваниям, но конкретные заболевания не называют). Душевно ему становится все хуже. Он давно потерял уверенность в себе и желание жить. Насколько я знаю, он стоит на учете в психоневрологическом диспансере и на учете у психиатра. Ему выписали какие-то таблетки, но от них ему лучше не становится. Он перестал их пить. Помогите, пожалуйста. Подскажите, как вернуть его к жизни, как помочь другу?

Галина

Галина, здравствуй! В первую очередь, если твой друг стоит на учете и врач ему назначил препараты, ему ни в коем случае нельзя отменять лекарств самостоятельно! Если он почувствовал ухудшение и связывает это с лекарствами, необходимо снова обратиться к врачам. Возможно, лечь в стационар, чтобы либо уменьшить дозу, либо подобрать другие лекарства. Первоначальным должно стать медикаментозное лечение, которое назначил врач в стационаре, и уже на фоне этого можно будет говорить о помощи психолога (я бы порекомендовала психотерапевта) и обязательно очное консультирование лично с твоим другом.

Меня зовут Алексей. После аварии я сижу в коляске, чувствительности в ногах нет, а, следовательно, практически нет шансов встать на ноги. Как таковой момент депрессии и истерии уже прошел, сейчас я постепенно пытаюсь приспособиться к новой жизни. А вопрос у меня такой: как помочь моей маме принять мое состояние? Моя мама - вдова. Наверное, от этого ей еще тяжелее свыкнуться с моим горем. Подскажите, что может ей помочь?

Алексей

В твоём вопросе, Алексей, нет никаких дат, и я не могу рассуждать о «психологии горя» и о времени, которое твоей маме необходимо для принятия твоей травмы. Разумеется, отсутствие поддержки со стороны мужа («Моя мама - вдова») усугубляет положение дел. Чем помочь? Своим позитивным и адекватным настроением. Также, возможно, что твоей маме стоит обратиться к психологу и провести «работу с горем» или обратиться к специалистам по телефону доверия.

Если ты хочешь задать вопрос нашему психологу, напиши письмо на адрес редакции газеты «Здравствуй, люди!» с пометкой в рубрику «От души о душе» или отправь письмо на e-mail: mymolodye@inbox.ru, и в следующем номере ты обязательно получишь на него ответ!

Электронную версию приложения «Мы – молодые» вы можете прочитать на сайте: www.mymolodye.nnov.ru. Свои пожелания и предложения присылайте нам. Они будут учтены при подготовке следующего номера «Мы – молодые».