

Искусство - зеркало, где каждый видит себя

Здравствуй! Наверное, многие старшеклассники и выпускники школ пишут в «Мы – молодые»! Вот и я отважилась написать вам свою заметку. Но в начале коротко о себе. Учусь в 10-м классе школы № 66 Московского района. Очень люблю рисовать карандашом, пробую писать стихи. Мой любимый поэт – конечно же, Пушкин! Любимые предметы в школе – история и литература. Мечтаю поступить на факультет журналистики нашего госуниверситета им. Лобачевского.

Нелля Мажаева



Думаю, у каждого человека есть любимые места, куда он стремится возвращаться снова и снова. Сохранены какие-то предметы, фотографии, картины, напоминающие о незабываемых переживаниях. Недавно мне посчастливилось побывать на удивительной персональной выставке человека творчески одаренного, члена Союза художников – Александра Павловича Бутусова.

Обычно подобные вернисажи меня не особо трогают, но тут произошло настоящее чудо. Как только я переступила порог выставочного зала в музее Добролюбова, сразу ощутила в каком-то волшебном мире. Полотна художника наполнили пространство неповторимым буйством красок повседневной жизни.

Наброски, пейзажи, этюды, портреты, натюрморты – от них исходил сладостный запах самой природы. В голове будто бы все перевернулось.

Остановившись у картин, всматриваясь в них, я чувствовала себя парящей в небе. Работы художника по-настоящему завораживали, заставляли думать, донося до глубины сердца переживания и состояние души самого мастера. Любуясь произведениями Бутусова, ловила себя на мысли, что будто когда-то я уже бывала тут. «Ба, да это все со мной давно происходило. Но когда...»

Мне, к примеру, среди прочих понравилась картина «Нижний Новгород». Всматриваюсь и думаю: «А все-таки хорош, и очень, на волжском просторе наш кремль! Все-таки какая ве-

личественная панорама открывается на заволжские дали! Какая красочная палитра цветов использована для появления на свет этого шедевра!» А вот картина «Зимушка». Она вызывает у меня теплое впечатление. Снег хоть и написан холодными тонами, но в душе горит радость. Особенно сейчас, в предвкушении зимней сказки.

Я очень благодарна художнику Александру Бутусову за его изумительные работы, за труд и великий талант, который он пронес с достоинством через большой промежуток времени. Уверена, его полотнами будет любоваться и восхищаться не одно поколение нижегородцев. А если мне выпадет шанс снова посетить выставку художника, помчусь не раздумывая.

От души о душе!

В твоей жизни возникли проблемы, боль, страх, одиночество и отчаяние? Тебя мучают вопросы о смысле жизни? Ты ощущаешь недостаток любви, тепла и понимания? А возможно, ты переживаешь ссору с родителями, другом или со своей второй половинкой? И, самое страшное, тебе не с кем поделиться своими переживаниями? Не с кем обсудить варианты решения проблем? Пиши нашему психологу обо всем, что не дает тебе быть счастливым! Не комплексуй, вместе мы решим все твои проблемы!



На вопросы отвечает врач-психотерапевт Екатерина Мисевич

Что делать, если все вокруг вдруг кажется нереальным? Особенно к вечеру, когда устаешь и уже ничего не хочется. Моя проблема решаема? Мой парень говорит, что я, наверное, сумасшедшая. У меня чувство, что я одна такая на свете.

Людмила, 19 лет

Ощущение нереальности, или так называемая дереализация - это обычный симптом при неврозах и депрессиях. К сумасшествию не имеет отношения. Сейчас в стране уровень невротизации населения, по различным оценкам, от 40 до 74 процентов. То есть из десяти человек минимум у четырех выявляются неврозы или подобные проблемы. Неврозы обратимы, они поддаются лечению.

Полгода назад решили с любимой девушкой, что пора жить вместе. Мне казалось, все идет хорошо. И вдруг она стала говорить, что ей некомфортно, плачет, собирается обратно к родителям. Не понимаю, что ее не устраивает? Я ее люблю и боюсь отпускать. Вдруг не вернется? Что делать?

Вячеслав, 27 лет

Вячеслав, совместная жизнь – непростой процесс, вы это уж поняли. Женщины более эмоциональны, ранимы и чувствительны, чем мужчины, в силу своих физиологических особенностей. Но даже если не делать на это скидку, думаю, вы все же готовы предположить, ЧТО не устраивает любимую. Ведь между вами были разговоры о совместной жизни, с ее стороны звучали просьбы. Что делать? Наверное, сейчас самое разумное — дать ей возможность уехать, поддержать в этом решении, безусловно, нелегком и для нее. В разлуке и вы, и она сможете обдумать все то, что было между вами.

Есть еще вариант: ее разговоры о возвращении к маме — способ подтолкнуть вас к чему-то. К чему? Уверена, вы догадываетесь. Попробуйте найти верный тон и обсудить все вместе. Если вас связывает настоящее чувство, то у вас общее будущее.

Наш участковый терапевт порекомендовал мне консультацию психотерапевта, но ведь я не психически больной! Не поставят ли меня на учет, если я буду лечиться у психотерапевта? Смогу ли я получить водительские права, если обращусь к доктору вашей специальности, Екатерина Владимировна?

Иван, 21 год

Иван, психотерапевт не работает с душевнобольными людьми, они в период обострения лечатся в психиатрической больнице. Ваш участковый заметил у вас признаки невроза - обратимого заболевания, поддающегося лечению у психотерапевта. Если психотерапевт выявляет психическое заболевание, он прерывает лечение и рекомендует обратиться к психиатру. РЕКОМЕНДУЕТ, чувствуете разницу? Психиатрическую больницу при этом не извещают.

Хотел бы понять, чем отличаются психотерапевт, психиатр и психолог. Психолог был у нас в школе, значит, эта профессия педагогическая. А две другие – врачебные?

Владимир, 24 года

Психотерапевт в Российской Федерации – это врач, который имеет высшее медицинское образование и прошел специализацию по психотерапии. Помогает людям с неврозами - полностью излечимыми заболеваниями, способствует личностному росту пациента.

Психически больных с острыми душевными заболеваниями людей не лечит, советуется обратиться к психиатру.

Психиатр в РФ - это врач, имеющий сертификат по специальности «психиатрия». Он может как консультировать психически здоровых, так и лечить психически больных людей, выписывать лекарства, проводить освидетельствование граждан и определять степень их психического здоровья и дееспособности.

Психолог - человек с психологическим образованием, которое чаще всего дают вузы и факультеты с педагогической направленностью. Может: проводить тренинги, помогать с выбором профессии, тестировать уровень интеллекта, выявлять способности, выдавать рекомендации. Не может: выявлять наличие заболеваний, ставить диагнозы, проводить лечение, помогать с выбором лекарств.

Если ты хочешь задать вопрос нашему психологу, напиши письмо в редакцию газеты «Здравствуйте, люди!» с пометкой в рубрику «От души о душе» или отправь на e-mail: E-mail: gazeta-social@yandex.ru, и в следующем номере ты обязательно получишь на него ответ!

Электронную версию приложения «Мы – молодые» вы можете прочитать на сайте: www.invamagazine.ru

Свои пожелания и предложения присылайте нам. Они будут учтены при подготовке следующего номера «Мы – молодые».

• Мнение

«Я никогда не подаю милостыню»

Это довольно резкое и категоричное высказывание на одной из новостных лент меня буквально взорвало... Первое, что пришло в голову, – какой-то бездушный богачек высказывается в Сети. Открылась ссылка на полный текст публикации, первые абзацы которой при прочтении лишь укрепляли это мнение.

«Несколько дней назад мы с мужем уютно устроились за одним из столиков летнего кафе. Это были последние теплые денечки. Опавшая листва горела золотом, солнце ласкало наши лица, и от всего этого настроение было радостным и счастливым. А потом оно испортилось...

К нам подошла пожилая женщина в темных оборванных лохмотьях, очень неопрятная, с неискренней заискивающей улыбкой на недобром лице. Она начала плести обычную в таких случаях байку о том, что негде жить, нет теплой одежды, нечего есть («помогите хоть кусочком хлеба...»)

Помогать попрошайке мы не стали. И не потому, что жадные, не потому, что не нашли бы «кусочек хлеба». Кстати, сразу оговорюсь, подобные причитания о «кусочке хлеба» – обман чистой воды. Подобные особы, занимаясь попрошайничеством, вовсе не намерены довольствоваться хлебом или картошкой, им нужны лишь деньги.

Помогать неприятно пахнущей попрошайке мы не стали по одной-единственной причине – гадко! Гадко видеть, гадко слышать, гадко делать вид, что веришь... Гадко, противно и совсем не жалко.

Я не подаю милостыню никогда. Старухи, инвалиды, молодые женщины с грязными младенцами на руках – все они повествуют о своей тяжелой жизни и выпрашивают деньги. Когда я слышу это протяжное, гнусавое «подайте», меня передергивает. «Кто б самой подал», - мысленно отвечаю попрошайкам и спешу прочь.

...После таких слов в адрес автора так и хотелось выкрикнуть: «Вот жмотина! Скряга!» Однако дальше по тексту автор стала приводить примеры из жизни людей, попавших в крайне трудное положение, но никогда и ни у кого не просящих помощи. Из тяжелого положения люди выходят своими силами и делают это с достоинством:

«Бабушка - соседка, живущая на нашей лестничной площадке, получает пенсию 850 гривен. Она живет с дочкой и семилетней внучкой. У дочери нет удачи ни в личной жизни, ни в работе. Работает бедолага то у одного частного за копейки, то у другого – за такие же копейки... И живет этой семье нелегко. Они еле-еле сводят концы с концами. Но, представьте себе, им даже в голову не приходит идти просить милостыню!



Через двор в соседней девятиэтажке живет парень-инвалид. Живет вдвоем с бабушкой, так как родители погибли в той самой аварии, после которой он смог передвигаться лишь в инвалидном кресле. Бабушкина пенсия по возрасту, да его по инвалидности – вот и весь их доход. Бабушка подрабатывает уборщицей в соседнем магазине, а парнишка, освоив компьютеры, ремонтирует их за небольшую плату. Ни юноша, ни бабушка не идут попрошайничать. Примеров можно привести множество. Суть не в них. Суть в том, что милостыню, как правило, просят не тот, кто загнан жизненными обстоятельствами в угол и не видит иного выхода, а тот, кто ленив, хитер и нагл.

Впрочем, однажды я все-таки милостыню подала... Это было пару лет назад. Дело было зимой, было очень холодно, начинало темнеть. Возле дверей супермаркета сидела старушка, съжившаяся в комочек. Она присела на подоконник, пугливо, как птичка, готовая в любую секунду вскочить, ее бледное лицо было опущено вниз, а на коленях лежал развернутым аккуратно выглаженный, бережно заштопанный старенький платочек... Когда я увидела ту бабушку, почувствовала, словно кто-то сильно ударил под ложечку, и несколько мгновений я не могла вдохнуть. А потом все, что было в кошельке, высыпала в тот чистенький платочек. А старушка, не поднимая головы, кивала ей, и вместе с моими деньгами на тот платок капали ее слезы...

Больше я никогда не видела ту старушку. Ни в этом месте, ни в другом.

Интересно, а как высказутся по этому поводу наши читатели, большинство из которых – люди далеко не богатые?

Подготовлено по материалам <http://mariupol-life.com.ua>