

• Декада инвалидов

В Нижнем Новгороде официально Декада инвалидов открывается торжественным собранием в Кремлевском концертном зале. Участие в нем приняли около тысячи человек, представляющих наиболее крупные инвалидные общественные организации, активно работающие с этой категорией населения: Всероссийское общество инвалидов, Всероссийское общество слепых, Всероссийское общество глухих, Всероссийскую общественную организацию инвалидов войны в Афганистане, Всероссийскую общественную организацию детей-инвалидов, объединение инвалидов-колясочников.

## В дружбе только долголетие

- Данное торжественное собрание открывает череду мероприятий, посвященных Международному дню инвалидов, которые пройдут во всех районах города, - отметила начальник управления по труду и работе с населением администрации Нижнего Новгорода Галина Гуренко, приветствуя собравшихся. - Это круглые столы, экскурсии, спортивные мероприятия, бесплатное посещение театров и кинотеатров... 4 декабря, например, в развлекательном центре «Победа» Советский район проведет среди инвалидов, ветеранов спорта, Великой Отечественной войны и тружеников тыла соревнования по боулингу, а Городской центр занятости 6 декабря откроет для инвалидов ярмарку вакансий.

По информации Гуренко, значительное число наиболее нуждающихся инвалидов получат дополнительную адресную помощь, на которую, кстати, в этом году в целом городской бюджет выделил более 5 млн рублей.

Денежную премию в дополнение к благодарственным письмам администрации за активную жизненную позицию получили и присутствующие на собрании активисты общественных организаций, для которых работа в своих подразделениях стала смыслом жизни. Среди них председатели Советской и Автозаводской районных организаций ВОИ Любовь Зернова и Валентина Кравченко, исполняющая обязанности председателя организации ВОИ Московского района Нина Баранцева, кавалер двух медалей «За отвагу» и медали «За ратную доблесть», участник боевых действий в Чечне Иван Коновалов, «афганец» Виктор Чередов. Последний, принимая награду, прочел со сцены Кремлевского концертного зала свое стихотворение, в котором звучат слова «в дружбе только долголетие». Они очень верно определяют объединяющее инвалидов начало.

А потом с Международным днем и Декадой инвалидов участников торжественного собрания поздравили солисты Нижегородской государственной академической филармонии, подготовившие для них праздничный концерт.

Кстати

В Нижнем Новгороде на сегодняшний день проживает около 130 тысяч инвалидов. Среди них 774 инвалида Великой Отечественной войны, 2720 детей-инвалидов. Около 25000 инвалидов находятся в трудоспособном возрасте.

# Возраст зрелости

Гости пришли не с пустыми руками: каждый принес благодарственные письма и памятные подарки самым активным инвалидам по зрению - членам организации, проживающим на территории их района. И первой из приглашенных на сцену вышла Екатерина Афиногеновна Гладышева, которая на протяжении последних 8 лет возглавляет Нагорное объединение. Благодарственное письмо, подарок и слова признательности за активную жизненную позицию, за добрые дела, которые она делает для своих подопечных, Гладышева получила от И.А.Мешковой, заместителя главы Советского района, администрация которого и была главным организатором праздника.

30 лет - возраст для общественной организации солидный. С одной стороны, это возраст зрелости, с другой - расцвета сил. За это время здесь сменилось несколько председателей, каждый из которых внес свою лепту в развитие объединения. При Владимире Борщевском, например, который руководил Нагорной организацией с 1987 по 1992 год, был создан хор, который по сей день достойно представляет нижегородских инвалидов по зрению на различных музыкальных фестивалях и конкурсах. Усилиями его последователей - Георгия Антонова, Екатерины Гладышевой - созданы новые художественные коллективы, такие, как фольклорный ансамбль, театр миниатюр «Дебют», кружок громкой читки, поэтическая гостиная. В них каждый из членов организации может найти

себе занятие по душе. Уровень мастерства самодельных артистов высокий. Ансамбль «Калинка», например, недавно стал лауреатом областного фестиваля «Нам года не беда, коль душа молода» в номинации «Русская народная или патриотическая песня». На гала-концерте лауреатов, который прошел в середине октября этого года в Нижегородском цирке, ансамбль выступал в новых нарядных костюмах, обзавестись которыми накануне концерта им помог глава Нижнего Новгорода Олег Сорокин.

В этих же костюмах «Калинка» выступала и на своем празднике, посвященном 30-летию организации. Она исполнила свой любимый номер с элементами хореографии «Царевич-королевич». Зрители, сидящие в зале, горячо аплодировали не только своим любимцам, но и миниатюрам театра, чтецам, солистам исполнителям песен.

Организацию досуга инвалидов по зрению здесь считают одним из главных инструментов изменения качества их жизни, включения инвалидов в социум. Сегодня более 500 нижегородцев, имеющих серьезные проблемы со зрением, приходят в местную Нагорную организацию ВОС заниматься в различных творческих коллективах, и считают ее «штаб-квартиру» не иначе, как своим вторым домом. Это ли не высокая оценка ее деятельности?

Елена МАСЛОВА



• Премьера рубрики

## Букварь ТСР

Уважаемые читатели! Мы открываем на страницах газеты новую рубрику: «Букварь технических средств реабилитации инвалидов ТСР». Редакция приглашает читателей поделиться своим опытом решения бытовых проблем, связанных с инвалидностью. Планируем поговорить не только о технических средствах реабилитации, бесплатно выдаваемых инвалиду. Мы хотим поговорить о применении «обычных» бытовых приборов для компенсации недостающих возможностей тела. Присылайте рассказы о вашем личном опыте. Самые интересные появятся на страницах газеты и помогут другим людям. Делитесь знаниями! А пока мы начинаем.

### Несколько высокопарных слов для понимания государственной важности темы:



Конвенция ООН о правах инвалидов настаивает на «полноценности, за ите и обеспечении полного и равного осуществления всеми инвалидами всех прав человека и основных свобод, а также в поощрении уважения присущего им достоинства».

Первой задачей, которую предстоит решить России как подписавшему Конвенцию государству - создание инвалиду условий для беспрепятственного доступа к обучению, работе, отдыху, общественной жизни. Начинается этот путь с медицинской реабилитации, только для одних - в роддоме, для других - в больнице. А дальше - движение вверх социально-экономическая и профессиональная реабилитация с одновременным укреплением основ психологическая, бытовая и сексуальная реабилитация.

Реабилитация подразумевает использование ТСР для нивелирования ограничений жизнедеятельности. В РФ действуют ПЕРЕЧЕНЬ технических средств реабилитации (№ 2347-р), ПРИКАЗ Минздравсоцразвития РФ от 28.07.2011 823н «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ КЛАССИФИКАЦИИ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ (ИЗДЕЛИ ...»,

ГОСТ Р 51079-2006 (ИСО 9999:2002) ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ Л Д Е С ОГРАНИЧЕНИЯМИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ и множество других документов, регламентирующих право на получение, ремонт, сроки пользования. Но они не дают инвалиду подсказок, КАК НА ТИ ТСР, НУЖНО ИМЕННО ЕМУ.

Мы постараемся отчасти решить эту проблему для наших читателей, рассказывая о многообразии ТСР.

Когда родители впервые узнают об инвалидности детей, на них обрушивается целый вал новых проблем и даже простые вопросы порой ставят в тупик. Как помочь ребенку? Что такое ИПР, ФСС, ТСР? На первых порах им нужна самая простая информация и консультационная поддержка. Но за пределами крупных областных центров молодым родителям детей-инвалидов не с кем посоветоваться в выборе ТСР. В провинции банально некому рассказать родителям, какие ТСР могут повысить качество жизни их детей. Информация о номенклатуре, особенностях, рекомендациях по применению ТСР в полном объеме доступна только узкому кругу столичных специалистов в области реабилитации. Родители и специалисты за пределами крупных городов, как правило, не бывают на тематических выставках ТСР, не имеют возможности посещения крупных салонов и пользуются только теми ТСР, которые предлагают им местные отделения ФСС и аптеки. Не спасает ситуацию и Интернет, ни каталог Яндекс, ни поиск e. Если ваш запрос проще чем «инвалидная коляска», то Яндекс завалит вас новостной и рекламной информацией, содержащей слова из запроса. По статистике, меньше 5% пользователей поисковых систем

прибегают к «Расширенному поиску». На страницах газеты мы постараемся помочь читателям точнее сформулировать свои запросы. Правильно сформулированный вопрос содержит в себе половину ответа. Это справедливо для поиска в интернет-аптеке с доставкой почтой на дом. Это же справедливо и в общении с продавцом обычного ортопедического салона или аптеки. Продавцы не экстрасенсы - они не знают всех особенностей вашей жизни. Спросить их ПРАВИЛЬНО - ваша задача. Новая рубрика «Букварь ТСР» поможет вам!

На сайте газеты вас будет ждать дополнительный бонус. В специальном разделе официального сайта газеты - - - мы разместим форму поиска по заранее отобранному для вас списку сайтов производителей и поставщиков ТСР. чистив результаты поиска от ссылок на новостные и рекламные сайты мы надеемся облегчить ваше плавание по бескрайним волнам интернет-пространства.

Итак, обычные родители и специалисты за пределами областных центров, как правило, не знакомы с реабилитационными возможностями специальной мебели для кухни или технологиями для дистанционного управления инфраструктурой квартиры. Между тем многие домашние приборы, не входящие в «Федеральный ПЕРЕЧЕНЬ технических средств реабилитации», имеют высокий реабилитационный потенциал и невысокую цену, могут быть приобретены родственниками инвалида самостоятельно и при этом существенно повышают качество жизни, связанное со здоровьем.



1-й пример. Молодой маме требуется измерить температуру ребенку с гиперкинезами или тяжелой формой инвалидности. Если под рукой не окажется привычного градусника, мама может заглянуть с домашнего компьютера в интернет-аптеку. Скорее всего будет искать, где купить «градусник» или «термометр». Без подсказки она и не догадается искать «градусник лобный и ушной» или «инфракрасный термометр с лазерным целеуказателем». Подобный вопрос в обычной аптеке тоже

редкость. Между тем дистанционное измерение температуры длится 1 секунду и неизмеримо повышает безопасность измерения температуры у ребенка с неконтролируемыми движениями. Цена, конечно, выше, но совсем не запредельная.



2-й пример. Привычная всем ГРЕЛКА может быть не только водяной и электрической, но и СОЛЕВО , к примеру, и называться может не грелка, а «солевой аппликатор», а может быть и вовсе обозначена как «согревающая игрушка мягкая - нагревается за 5 минут в микроволновке».



3-й пример. Замена клавишного выключателя света на «Выключатель с дистанционным управлением». Даже совсем маломобильный человек сможет пультом управления телевизором САМ включать свет, если у него есть руки, но нарушены функции ног и речи.

4-й пример. Управляемая звуком (ГОЛОСОМ, к примеру) розетка вставляется в обычную розетку 220В и позволяет даже ребенку САМОСТОЯТЕЛЬНО управлять любыми электроприборами в доме, если у него есть речь, но нарушены функции ног и рук. Например, включить электроодеяло, выключить вентилятор, да даже обычный ночник на кровати, если он подключен через такую розетку!



5-й пример. «Система защиты от протечек и залива квартир с дистанционными датчиками воды» автоматически блокирует водоснабжение квартиры при поломке сантехники. Это уже не только удобство. Устройство может спасти не только имущество, но и здоровье ребенка с нарушениями функций движения или зрения, которому трудно самостоятельно найти и перекрыть вентиль горячего водоснабжения при поломке смесителя, к примеру.

Продолжение в следующем номере