

# Поздравляем!

**Пар морозный изо рта струится, фонари на улице ночной.  
И опять мне дома не сидится, если хочешь, то пошли со мной.  
Звёзды с небосклона, как снежинки, падают в раскрытую ладонь,  
И звенят негромко веток льдинки, тишина такая - только тронь.  
Кажется, весь космос перед нами, а земля, как призрак под луной,  
Дремлет под февральскими снегами, скоро оборвется сон земной.  
Пропадут узоры зимних кружев, разгорится жизненный огонь...  
А пока, среди вселенской стужи звёзды, как снежинки на ладонь.**

Сергей ИОНОВ



и остальные нижегородские делегаты, и председатели соседних райорганизаций, и сами лукаюновцы. Не в характере Сергея Николаевича унывать или бездействовать, это в положительном плане сказывается на делах общества. Так держать, Сергей Николаевич! Здоровья вам побольше и новых успехов в общественной деятельности!

Сеченовскую районную организацию ВОИ возглавляет **Лидия Петровна Шекурова**. В феврале у нее тоже день рождения. Поздравляя ее с этим событием, хочется пожелать и здоровья, и счастья, и долгих лет жизни, а также прибавить к этим традиционным словам стремление сделать райорганизацию лучшей в южной зоне, обогнать в хороших делах своих соседей.

**Александра Петровна Манасова** хорошо знают в Шатковском районе. Неугомонный человек, он заботливо относится ко всему, что может улучшить состояние духа его подопечных. Запоминаются путешествия по Нижегородской области и в другие республики, районные праздники, организованные им. Сохранить такое отношение к людям – первое пожелание Александру Петровичу в день рождения. А сам он пусть будет здоров, весел и по-прежнему молод душой!

**Римма Никитична Дьякова** – не только председатель районной организации ВОИ, но и давний друг редакции. О Починках благодаря ей мы знаем больше, чем об иной городской организации ВОИ. Так и надо – членам организации приятно прочитать о себе в областной газете, важно понять, что их общественная деятельность нужна. Сегодня наша газета поздравляет с днем рождения саму Римму Никитичну, желаем ей крепкого здоровья и новых добрых дел. И ждем ваших писем!

\*\*\*

Написанное ранее дополнили письма наших читателей. Одно из Лысковской райорганизации, его написала по поручению членов правления Н.Л. Афиногенова:

«Мы вместе трудимся в РО ВОИ Лысковского района уже не первый год. Наш коллектив – дружная семья, где проблемы решают сообща, а если у кого-то беда, то все помогают ее преодолеть. Так уж повелось, что, отмечая круглые даты, вспоминаем хорошие дела, которых было сделано немало за прошедшее время. У нашего председателя **Валентины Ивановны Кондратьевой** в феврале юбилей! Пусть он будет не итогом славных дел, а началом новых свершений, побед над житейскими трудностями!

Мы желаем ей здоровья, чтобы все задуманное могло воплотиться в реальность, верных друзей, успехов в ее благородном труде, мира в семье».

Другое письмо пришло из Богородского района, где дни рождения, в том числе и юбилейные, отмечают некоторые председатели первичных организаций. 75-летие встречает в феврале **Зоя Ивановна Юренкова**, 65 лет исполняется **Татьяне Геннадьевне Цибиной**, ну а для **Лины Ивановны Квасовой** и **Альбины Александровны Моисеенко** юбилей впереди. Председатель районной организации ВОИ

А.В. Кравченко с благодарностью пишет о своих помощниках, взявших под опеку сотни богородских инвалидов. Забывая о собственных недомоганиях, они спешат к тем, кому еще труднее, кто нуждается в ободряющем слове друзей. Пусть все они будут здоровы, счастливы и живут долго-долго на радость окружающим.

Пришло также письмо из Борского городского округа. В.П. Кузнецова неукоснительно выполняет поручение правления организации ВОИ и пишет нам об активистах, которые отмечают свой день рождения. В феврале все особенно рады поздравить **Людмилу Константиновну Ширяеву**, заместителя председателя Борской организации ВОИ. Очень выдержанный в общении человек, доходчиво и терпеливо объясняющий все детали интересующей людей проблемы или предстоящего события, – так отзываются о ней в обществе. «Оставайтесь всегда такой же улыбчивой и доброжелательной», – говорят ей в эти дни коллеги по работе. День рождения в феврале отмечает также и **Лидия Васильевна Лукина**.

**Валентина Александровна Борцова** и **Мария Александровна Булганова** сдружились давно, активно работая в организации ВОИ. Есть еще обстоятельство, сблившее их, – день рождения у них падает на одно и то же февральское число. «А вот **Валентина Ефимовна Люсинова** у нас вообще особенный человек. Ей выпало родиться... 29 февраля. Хорошо, что 2012 год високосный – поздравлений и пожеланий она получит за все четыре года. Стол, за который сядут близкие и друзья, уверена, будет ломиться от необыкновенно вкусных яств, приготовленных ее руками», – пишет В.П. Кузнецова. И дальше пожелание всем отличного здоровья, семейного и личного счастья, благополучия и успехов в общественной деятельности.

Юбилейный день рождения отмечает в этом году **Валентина Ивановна Кондратьева**, председатель Лысковской районной организации ВОИ. Еще год назад она была заместителем председателя, но такого сильного, что можно было получить прекрасные навыки руководства сложной структурой. Так оно и оказалось, когда Валентина Ивановна возглавила райорганизацию. Лысково сегодня на тех же позициях одной из лучших организаций, что и раньше, а о нынешнем председателе рядовые члены ВОИ говорят с благодарностью за ее разностороннюю деятельность. Поздравляем Валентину Ивановну с юбилеем и желаем ей крепкого здоровья, благополучия, новых успехов в общественной деятельности.

День рождения В.И. Кондратьевой – 6 февраля. «Компанию на этот день» ей составили также **Ирина Николаевна Быкова**, председатель Приокской районной организации областного центра, и **Алевтина Ивановна Морозова**, председатель Шарангской райорганизации.

Ирина Николаевна – человек очень известный и уважаемый в областной организации ВОИ. Члены общества доверили ей быть делегатом пятого съезда ВОИ, уверенные в том, что она достойно представит нашу область. Стоит увидеть ее в окружении своих подо-

печных, особенно молодых, чтобы понять, как она добивается успехов в работе. Внимательная к каждому, кто приходит на мероприятия ВОИ, без лишних слов решающая проблемы инвалидов, И.Н. Быкова притягивает к себе людей, и они становятся ее хорошими помощниками. Наверняка телефон Ирины Николаевны не будет умолкать весь день. Хорошо, что у нас есть свое средство информации и нам не надо дозваниваться. Силой печатного слова мы заверяем Ирину Николаевну, что желаем ей самого крепкого здоровья, благополучия и успешного завершения всякого дела на благо людей с ограниченными возможностями.

Алевтина Ивановна Морозова также много делает для тех, кто проживает в Шарангском районе. Непросто работать с людьми в сельском районе, где населенные пункты расположены далеко друг от друга. Но тем ценнее помощь и возможность общения, которые предоставляет ВОИ. Алевтина Ивановна, в день рождения примите самые искренние поздравления и пожелания здоровья, счастья, всего самого лучшего в жизни!

Делегатом съезда ВОИ был также **Сергей Николаевич Дрюков**, председатель Лукояновской райорганизации и председатель межрайонного совета ВОИ. Организатор он отменный, об этом свидетельствуют

## • Медицина и мы

# Постарайтесь узнать другое мнение

**«В спорах рождается истина», «Правда где-то посередине» - сколько еще мудрых слов сказано на эту тему! А уж если речь идет о здоровье, то, как говорится, семь раз отмерь...**



женные врачи Российской Федерации. Организация ВОИ Ленинского района была представлена на конференции солидной делегацией во главе с председателем В.Л. Власовой. И как признавались потом члены делегации, они получили массу впечатлений, полезных знаний, ориентиров на дальнейшую жизнь.

У вас появилась боль в спине? Нейрохирург высшей категории А.П. Фраерман в таком случае советует спать на жесткой постели, использовать два вида аппликаторов, перцовый пластырь. А вот лекарства без рекомендации врача лучше не использовать и в бане париться с осторожностью. Важнее же всего определить причину боли, современная аппаратура делает это очень быстро.

Особый интерес вызвала тема, представленная офтальмологом

В.А. Мурзиным, что, конечно, объяснимо – «зеркало души» почти у всех с годами мутнеет или вообще трескается. Глаукома, катаракта и прочие глазные болезни, как оказалось, не такая уж печальная неизбежность, если их не запускать. Катаральная хирургия, например, действует наиболее успешно, сами врачи считают, что за последние годы произошли в ней просто революционные изменения. И ограничений по возрасту для проведения операции практически нет, единственное, что может остановить такое вмешательство, – общее состояние здоровья пациента, при инфаркте миокарда или мерцающей аритмии сердце предпочтительнее не волновать.

Впрочем, как говорили ученые, постарайтесь узнать второе мнение по вашей проблеме. В конце концов, все решается в соответствии с индивидуальными показаниями.

Светлана ИСАКОВА  
Фото Владимира ДОЛГОВА



## Юбилейное сражение

В конце прошлого года Всероссийское общество глухонемых отметило свое 85-летие. В рамках декады, посвященной этому событию, Павловское отделение ВОГ, куда входят города Павлово, Богородск, районные поселки Вача и Сосновское, при поддержке местной администрации провело соревнование среди своих членов. Оно прошло в шахматном клубе районного центра.

В соревнованиях приняли участие семейная пара Серовых из Богородска, три семьи из Павлова – Фуфлыгиных, Сидоровых, Шурыгиных, взрослые и дети, а также родственник Сидоровых, нижегородец Г.Удалов и павловчанка Л.Томчук.

## • Письмо в редакцию

Здравствуй, дорогая редакция газеты «Здравствуйте, люди!». Пишу вам впервые, а подвигло меня к этому желание рассказать о клубе «Мы вместе», который работает в Чкаловске.

Он объединяет инвалидов и ветеранов Чкаловского района. Собираемся раз в месяц. Руководит работой клуба Александра Александровна Иванова. Точнее, является его радушной хозяйкой. Ни одна из встреч не обходится без стола, на котором только домашние заготовки. Их разнообразие вызывает желание и самим попробовать сделать такое же блюдо следующим летом. Александра Александровна – человек очень жизнерадостный и неугомонный, в ней как будто бьет неиссякаемый источник энергии, хотя возраст

## Жду новой встречи!

у нее пенсионный. У клуба есть свой гимн, и сочинила его А.А. Иванова. К каждому заседанию она не только сама готовится, но и другим раздает поручения, какие стихи разучить, какие песни отрепетировать. Так что действительно всё мы делаем вместе. Исполняются песни, романсы, стихи, сыплются шутки.

В жизни бывают не только ясные дни. Случается и такое, что нет настроения, подвоят болезни. А придешь в клуб – и забываются все неурядицы и недуги. Радует общение, радуешься людям, с которыми посчастливилось встретиться.

Александра Александровна придает большое значение оздоровительным мероприятиям. Для членов клуба «Мы вместе» она проводит уроки гимнастики. Что и гово-

По итогам турнира победителем был признан Михаил Фуфлыгин. Правда, в «показательном выступлении» против судьи соревнований А.Ю. Шебанова добиться успеха ему не удалось: Александр Юрьевич оказался более опытным игроком.

Второй частью этого турнира стал благотворительный обед, на котором выступили председатель областного отделения Всероссийского общества глухонемых А.В. Седов, представители районного управления социальной защиты населения и социального фонда «Павел-Перевозчик». Концертную программу подготовили детские коллективы из Павловского дворца творчества юных, танцевальный коллектив «Юность» и театр моды «Галатей».

Маргарита ФИЛОНОВА

Фото Н.ДЕМИДОВОЙ,  
председателя Павловского  
отделения ВОГ

рить, едва ли мы взяли бы за регулярные занятия физкультурой. А тут руки сами распахиваются навстречу миру.

Я с нетерпением жду каждой новой встречи с друзьями в клубе...

Н.А. ЛЕВАШОВА,  
председатель Либехевской  
первичной организации ВОИ

От редакции: На заседаниях клуба часто читают стихи, написанные Натальей Аняневной Левашовой. Очень проникновенно звучат ее строки:

Ты все бежишь,  
спешить куда-то,  
А я прошу: «Остановись!  
И красотой родного края  
Хоть б минуту  
насладись...»