

## Пока суд да дело...

**В Московском районном суде Нижнего Новгорода рассматривается жалоба отца ребенка-инвалида Вадима Николаева к городской межведомственной комиссии по оценке соответствия жилых помещений и домов требованиям, установленным действующим законодательством.**

18 марта прошлого года в интересах своего несовершеннолетнего сына Дениса он обратился к чиновникам с заявлением о признании своей квартиры непригодной для проживания из-за отсутствия в подъезде пандуса и нормально-го освещения лестничной площадки у входа в подъезд.

Межведомственная комиссия должна была в течение 30 дней с даты регистрации заявления рассмотреть его, однако сделала это лишь спустя почти 8 месяцев - 14 ноября 2011 года. И только 8 февраля этого года после неоднократных обращений и жалоб копия была выдана на руки заявителю – Вадиму Николаеву.

По мнению отца Дениса, это

законное является незаконным и нарушает право сына и членов его семьи на удобное и безопасное жилище. С одной стороны, комиссия признала, что пандус в подъезде, где проживает семья Николаевых, построить невозможно. С другой - отказала в признании квартиры непригодной для проживания.

По мнению юристов организации инвалидов-опорников и колясочников «Инватур», это дело может стать прецедентным. Юрист Дмитрий Балыкин отмечает: «К сожалению, точная статистика относительно количества инвалидов-колясочников, проживающих в Нижнем Новгороде, отсутствует, однако, по некоторым данным, их около 4 тысяч. Проблема адаптации

жилья к их потребностям стоит крайне остро. Нередко из-за отсутствия пандусов и лифтов такие люди попросту годами не выходят из своих квартир. В конце 90-х годов городские и областные власти как-то пытались помогать таким людям с обменом их жилья на квартиры, находящиеся на первых этажах, однако потом инициатива сошла на нет. Сейчас эти люди остаются один на один со своей проблемой, и, если у них нет денег на покупку или обмен квартиры на открытом рынке недвижимости, сделать они ничего не могут.

Мы надеемся, что данный судебный процесс привлечет внимание к проблеме и заставит власти решать ее. Кроме того, эта тема также очень важна в контексте ратификации нашим государством Конвенции ООН о правах инвалидов. Согласно ей, отказ от разумного приспособления является одной из форм дискриминации людей с инвалидностью».

Юлия ВЕНКОВА



**В Шахунье много делается для реабилитации людей с ограниченными возможностями.**

Успешно действует Муниципальный центр по оказанию помощи населению. Созданы отделения помощи на дому, дневного пребывания

## ШАХУНЬЯ ДАРИТ НАДЕЖДУ

ния и медико-социальное отделение. Сюда имеют право взять путевки инвалиды, ветераны труда, дети из многодетных семей и малоимущие граждане. Здесь по назначению врача можно пройти курс лечения, сеансы массажа и лечебной физкультуры, сделать назначенные инъекции, а также позаниматься на тренажерах.

В 1994 году в городе создан клуб «Надежда». Его контингентом стали молодые инвалиды. Круг развлечений спланировали разнообразным. Сразу стали популярными игры «Поле чудес» и «Угадай мелодию». Привлекли членов клуба уроки вязания крючком и на спицах, вышивания, плетения макраме. Завязались шашечно-шахматные баталии. Набирала обороты художественная самодеятельность. Все это так сблизило и сроднило членов клуба, что среди молодых людей со временем образовались семейные пары. Сегодня клуб «Надежда» гордится своими семьями-«крестниками»: Венедикт Лопатин и Нина Спиритина, Вадим Роскатов и Наташа Волкова, Саша Счастливец и Оля Смирнова, Владимир Ключев и Люба Халтурина.

Валентина ХЛЫБОВА,  
председатель Шахунской  
районной организации ВОИ

## РАСТУТ РЕКОРДСМЕНЫ!

**Недавно в Мурманске состоялись Всероссийские соревнования Специальной Олимпиады по лыжным гонкам и снегоступингу для детей и молодежи с ментальными нарушениями.**

В них приняли участие более 300 атлетов из 32 регионов России. Нижегородскую область представляла сборная команда Специальной Олимпиады по этим видам спорта в количестве 10 человек.

На дистанции 25 метров Ольга Аркадьева и Владимир Ершов завоевали серебряные медали. На пятидесятиметровке Владимир Ершов взял золото, а Степан Безруков — бронзу. На стометровке Анатолий Лукичев завоевал золотую медаль, а Полина Матвиенко стала серебряной медалисткой! Ребята вошли в сборную команду страны вместе со спортсменами из Томска.

Участствуя в эстафете 4 x 100 метров, принесли команде еще две серебряные медали в общий зачет.

Прекрасных результатов наши спортсмены добились и по снегоступингу. Копилка нашей сборной пополнилась двумя золотыми медалями, четырьмя серебряными и одной бронзовой.

Нам удалось побеседовать с председателем Нижегородской областной организации инвалидов с детства «Конкорд» Э.В. Максимова.

— **Эмилия Владимировна, Нижегородские спортсмены и на этот раз показали высо-**



**кие результаты. Многие отличились! Скажите, пожалуйста, эти отборочные соревнования выявили у спортсменов новый качественный уровень? Ваши планы на ближайшую перспективу.**

— Безусловно, наши спортсмены очень старались! И тренировки не прошли даром. Результат, как говорится, на лицо. Итогом данных отборочных соревнований станет возможность принять участие во Всемирных Зимних Играх в 2013 году в Южной Корее, они состоятся в городе Пьен. Атлет нашей команды Анатолий Лукичев включен в сборную команду России...

— **Кому будет адресована Ваша благодарственная речь?**

— Успех команды обеспечен благодаря регулярным тренировкам ребят в спортивном зале детско-юношеской спортивной школы «Нижегородец». Большую

помощь на занятиях по общей физической подготовке нам оказали студенты факультета адаптивной физкультуры филиала Сочинского госуниверситета туризма и курортного дела. Большую роль сыграла и организационная поддержка со стороны департамента культуры, спорта и молодежной политики администрации Нижнего Новгорода, финансовой поддержке областного Министерства спорта и молодежной политики.

Хочу воспользоваться случаем и поблагодарить наших партнеров за оказанную поддержку, выразить надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество. После соревнований спортсмены окружили меня и стали наперебой делиться впечатлениями. Из разговоров было понятно: ребята переревольновались... Но, как видим, не зря! Они все просто молодцы!

Наталья Жирова

На фотографии: Степан Безруков в снегоступах преодолевает дистанцию в 25 метров.

**В твоей жизни возникли проблемы, боль, страх, одиночество и отчаяние? Тебя мучают вопросы о смысле жизни? Ты ощущаешь недостаток любви, тепла и понимания? А возможно, ты переживаешь ссору с родителями, другом или со своей второй половинкой? И, самое страшное, тебе не с кем поделиться своими переживаниями? Не с кем обсудить варианты решения проблем? Пиши нашему психологу обо всем, что не дает тебе быть счастливым! Не комплексуй, вместе мы решим все твои проблемы!**

## От души о душе!

**Здравствуй, уважаемая редакция! У меня несколько необычная ситуация. Точнее, она, может, и обычная... в общем, я запуталась! Мне нравится и не нравится один человек... Начало интригующее, не правда ли? А если подробнее, то общаюсь я с молодым человеком, которому нравлюсь, и он мне симпатичен. Но у него есть некоторые черты характера и поведения, которых я не приемлю. И еще один момент. Пока я с ним не хочу сексуальных отношений, по крайней мере, сейчас. А он... не то что настаивает, но всем видом показывает, что не против. Помогите мне разобраться в этой ситуации! Что со мной происходит?**

С уважением, Ася

Ася! То, что у молодого человека есть такие черты характера и особенности поведения, которые могут тебе нравиться или нет, — это вполне нормально. Давай попробуем разобраться в ситуации. К сожалению, в своем вопросе ты не пишешь, сколько времени вы встречаетесь, но могу твердо сказать, что близкие отношения далеко не всегда начинаются с сексуальных. Самое главное в любых отношениях, как дружеских, так и романтических — это взаимопонимание. Не забывай общаться со своим молодым человеком! Конечно, изменить сразу парня не получится. Но по мере знакомства люди часто идут на уступки, без этого в жизни просто невозможно. К примеру, намеки ему, что тебя не устраивает в его поведении, и тогда, возможно, он задумается...

А ответить на вопрос, есть ли у тебя какие-то чувства к этому человеку, тебе никто не сможет. Помни, что сомнения — это не всегда плохо. Но и бежать от себя при первых же сложностях — тоже не выход! Удачи тебе!

**Уважаемая Ольга! Помогите разобраться, пожалуйста. В мире есть один милый человек, который мне очень дорог! Наверное, я не могу назвать ее своей девушкой, поскольку мы с ней еще не встречались (общаемся по скайпу и телефону). Я бы очень хотел с ней встретиться, но она боится, что после встречи все сразу кончится и я ее брошу. Дело в том, что она инвалид, а я здоровый, Она у меня постоянно спрашивает: «Зачем я тебе?» Подскажите, как быть?**

Вячеслав, 35 лет

Вячеслав, думаю, девушке повезло, что она познакомилась с Вами. И очень хорошо, если у Вас действительно серьезные намерения. Но, видимо, у этой девушки есть повод задавать такие вопросы. Возможно, у нее уже был горький опыт встреч со здоровым молодым человеком. Попробуйте проявить терпение, заботу, нежность, такт. Дайте убедиться девушке, что Вы действительно надежный человек, которому она может довериться.

**Помогите, пожалуйста, мне советом, как не краснеть? Я замучилась, нет сил больше. Стоит чуть понервничать в разговоре или ощутить на себе взгляд, краснею, как рак. Краснею не от стеснения, а от нервного состояния. Но люди ведь могут подумать иначе: возникает мысль, что стеснительная, лжет и т.д. Помогите, пожалуйста, как от этого избавиться?**

С уважением, Катя

Наилучший способ в этом случае — постараться понять себя и высказать вслух то, что ты чувствуешь. Например, если тебя заставил раскраснеться неожиданный вопрос, то не позволяй окончательно загнать себя в тупик, избегай неловкого молчания, а если нечего сказать, то так прямо и скажи: «Вы меня смущили».

Так как ситуация является повторяющейся, воспользуйся этим. Придумай реплики, которые будешь произносить, когда кто-то обратит внимание на твой румянец. Реплики могут быть самые разные. Выбирай, что больше подходит именно тебе:

Краснею, чтобы привлечь к себе внимание, чтобы произвести впечатление, когда думаю... (о тебе, об учебе, об уборке квартиры и т.д.), извини, я ненароком прочла твои мысли, от того покраснела и т.д.

Кстати, такая особенность в большей степени характерна для артистов, музыкантов и других творческих личностей, призвание которых состоит в том, чтобы блистать перед публикой.

И еще я бы посоветовала тебе поработать над повышением собственной самооценки. И знай, все в твоих руках!!!

**Здравствуй, Меня зовут Аркадий. Я перенес сильный стресс из-за работы. Стала мучить бессонница и нервное перевозбуждение. Это не прекращается вот уже 2 месяца. Какие только лекарства не принимал, но лучше не становится. Посоветуй, как быть?**

Аркадий

Аркадий, психолог не назначает медикаментов, он работает над состоянием человека, обратившегося за помощью. Медикаменты снимают состояние стресса или депрессии только временно. Первопричиной является психологическая проблема, вследствие чего и возникает стресс или депрессия. И эту первопричину необходимо прежде всего выявить и постараться избавиться от нее. В этом как раз и может тебе помочь психолог. Следующим шагом является сеанс снятия психо-эмоционального напряжения (релаксация с изменением установок на состояние). Рекомендую поработать над собой как самостоятельно (например, медитация), так и с помощью психолога или психотерапевта.

С уважением, Ольга Смирнова,  
ведущая рубрики

**Если ты хочешь задать вопрос нашему психологу, напиши письмо на адрес редакции газеты**

**«Здравствуй, люди!» с пометкой в рубрику «От души о душе» или отправь письмо на e-mail: [mymolodye@inbox.ru](mailto:mymolodye@inbox.ru),**

**и в следующем номере ты обязательно получишь на него ответ!**

**Электронную версию приложения «Мы – молодые» вы можете прочитать на сайте: [www.mymolodye.nnov.ru](http://www.mymolodye.nnov.ru). Свои пожелания и предложения присылайте нам. Они будут учтены при подготовке следующего номера «Мы – молодые».**