

Смотри на звезды, а не под ноги

На последней Паралимпиаде в Лондоне соревновались более четырех тысяч спортсменов из 165 стран. Церемония открытия была самой популярной телевизионной программой после церемонии открытия Олимпийских игр. Стивен Хокинг, самый известный человек с ограниченными возможностями, редко выступающий на публике, открыл Паралимпийские игры словами: «Посмотрите на звезды, а не вниз на свои ноги. Постарайтесь понять то, что вы видите, и задумайтесь, что заставляет существовать Вселенную. Будьте любопытными. Какой бы сложной ни казалась жизнь, всегда есть что-то, что вы можете сделать в жизни и в чем добиться успеха»...

Все началось с красочного представления, которому организаторы дали название «Просвещение», и которое рассказывало о неповторимом духе Паралимпийских игр, меняющих общепринятые понятия о возможностях человека. Интересно, что на открытие Паралимпиады людей пришло гораздо больше, чем на Олимпиаде. Было много молодежи и детей. Все улыбались и поздравляли друг друга, ведь эти люди победили не только ситуацию, в которую попали, они победили стереотипы!

Ее величество королева Великобритании Елизавета II открыла Паралимпийские игры 2012 в Лондоне. Все закончилось торжественным зажжением олимпийского огня.



Финальный аккорд футболистов

Российские футболисты в воскресенье исполнили красивый завершающий аккорд, победив в финальном матче сборную Украины (1:0) и завоевав золотые медали в заключительном виде программы Паралимпийских игр.

Команда Автандила Барамидзе, серебряный призер Пекина, очень мощно провела весь турнир, а в решающей встрече вернула «должок» украинцам, взяв реванш за поражение четырехлетней давности в финале Игр в Пекине. Россияне на старте группового этапа с одинаковым счетом 8:0 разгромили аргентинцев и голландцев, затем победили иранцев (3:1), а в полуфинале - бразильцев (3:1).

«Очень приятные ощущения, когда ты получаешь самый высший результат своей работы, когда твои ученики реализовали все, что ты в них вложил на протяжении многих лет. Я очень доволен, ребята - молодцы. В финале нам было тяжело, поскольку Украина - очень сильная команда», - подчеркнул Барамидзе.

Стрелки выступили достойно

Сборная России по стрельбе в Пекине выступила блестяще, а в Лондоне успех по количеству медалей (шесть) повторить не удалось. Но результаты тем не менее не-



Наши

Под знаменами сборной России выступили 183 спортсмена из более чем 40 регионов страны. И первый день соревнований они начали, что называется, без раскочки...

Президент Паралимпийского комитета России (ПКР) Владимир Лукин, подводя итоги выступления национальной команды, отметил: «Перед Паралимпийскими играми мы не обещали золотых медалей, мы ставили задачу сделать шаг вперед».

«После предыдущих Игр в Пекине мы решили постараться войти в элиту мирового паралимпийского спорта, и мы этой цели достигли, - добавил глава ПКР. - Мы сумели сделать заметный шаг вперед, выйдя на ведущие позиции в таких дисциплинах, как легкая атлетика, плавание, стрельба из лука. В целом мы выступили успешно, и это свидетельствует о том, что наша многолетняя работа приносит плоды. Результаты проходящего процесса показывают, что мы движемся по верному пути, но наша главная задача - это не завоеванные медали, а то, что они впоследствии дадут нашей стране, всем живущим в России людям».

Пловцы не подвели

В плавании сборная России завоевала 42 медали, 13 из которых золотые, а 17 - серебряные. А в Пекине из 18 золотых медалей сборной России 11 было в плавании.

Сразу пять золотых наград в копилку сборной принесла трехкратная чемпионка Пекина Оксана Савченко. Россиянка с риском для себя решила выступать в Лондоне на пяти дистанциях и все пять выиграла. Как говорит сама мегамедалистка, она даже представить не могла, что в итоге выиграет все дистанции и возможно завоевать пять золотых наград. На большинстве дистанций Савченко полностью контролировала ситуацию и знала, что должна выиграть. Свою состоятельность пловчиха доказала уже в первый день. К последнему старту, полтиннику, Савченко уже была практически «выжата», но сумела выиграть с мировым рекордом, а после сказала: «Теперь все, силы

покинули меня, я сделала все, что могла».

Золото, серебро и бронзу в Лондоне выиграл Сергей Пунько, ранее выступавший за сборную Белоруссии. Александр Неволлин-Светов стал чемпионом и трижды серебряным призером соревнования. Дважды серебряным и бронзовым лауреатом стал Роман Дубовой, а дважды бронзовым - Александр Голиновский. Невероятный результат для первой Паралимпиады показала 18-летняя Дарья Стукалова - четыре медали на четырех дистанциях (три бронзы и серебро).

В заключительный день соревнований российские пловцы-бассисты помогли сборной в гонке за первое место, выиграв два золота (победили Михаил Зимин и Павел Полтавцев, который также взял и серебро, и бронзу).

Трехкратный чемпион Пекина Дмитрий Кокарев стал на этот раз трижды серебряным, но намерен работать дальше, чтобы обойти своего соперника из Китая.

У Владыкиной три награды

Еще одна звезда сборной России, Олеся Владыкина, до старта Паралимпиады утверждала, что ее устроит в Лондоне любой результат и она «просто наслаждается праздником».

Однако радость от побед и горечь от поражений Владыкина скрыть после стартов не могла. Россиянка осталась довольна итогами Игр, завоевав полный комплект медалей - золото, серебро и бронзу.

«Такого прессинга, который был перед Играми, я бы никому не пожелала», - отметила россиянка.

У пловчихи были травмы, перед стартом рвался гидрокостюм, но ничто не могло остановить ее на пути к победе. За несколько дней до старта Владыкина потянула ногу, и ее участие в Паралимпиаде было под угрозой. Тем не менее, спортсменка заявила, что поплыла бы в любом состоянии.

«Я очень-очень-очень довольна. Думаю, что все это в большей степени я осознаю немного позже. Очень рада, что у меня теперь целый комплект медалей Паралимпиады! Это просто здорово! Я очень счастлива», - сказала Владыкина.

Золотой прорыв легкоатлетов

В легкой атлетике Россия выиграла 36 медалей, 19 из которых - золотые. В первый же день россияне выиграли три золота. Капитан сборной России Алексей Ашапатов в очередной раз доказал, что флагиносцы тоже могут побеждать. Своим примером лидер команды, победивший в метании диска с мировым рекордом, показал пример всей команде. В толкании ядра несколькими днями позже Ашапатов также выиграл и стал четырехкратным чемпионом Паралимпиад.

«Это безусловный успех. У нас команда процентов на тридцать сейчас обновилась, ребята показывают очень хорошие результаты», - отметил Ашапатов. После турнира в Лондоне у капитана сборной будет свадьба, а свои золотые медали он посвятит новорожденной дочери Анастасии и будущей супруге Юлии.

Легкоатлеты выигрывали медали красиво и символично: 10-е золото команде принес Евгений Швецов, 50-ю медаль - Ашапатов, а 100-ю - Федор Триколич. Особенно яркими были победы молодых спортсменов. Уже на второй день соревнований у команды появилась двукратная чемпионка Игр - 21-летняя Маргарита Гончарова, сперва удивленная своему триумфу в прыжках в длину, а затем и на стометровке. К концу состязаний Гончарова завоевала три золота и одно серебро, которому, кстати, огорчилась. Просто феноменальные результаты показал легкоатлет Евгений Швецов, ставший трехкратным чемпионом Игр. Спортсмен в 2009 году перешел в паралимпийский спорт из спорта глухих, где был вторым на чемпионате России. Также трехкратной чемпионкой стала Елена Иванова, которая теперь мечтает о том, чтобы создать семью. Она выйдет замуж за бронзового призера турнира Владимира Свиридова.

38-летняя Наталья Гудкова обидно уступила в борьбе за золото в метании копья. Спортсменка, входившая в состав сборной команды России с 1990 года, сумела обновить мировой рекорд, однако полька Катажина Пьекарт в пятой попытке превзошла результат россиянки на семь сантиметров и стала чемпионкой. В результате Гудкова намерена остаться в спорте до следующей Паралимпиады.

В свои 33 года - для легкой атлетики возраст приличный - всех поразил Алексей Лабзин: он выиграл два золота и одно серебро. По мнению чемпиона Паралимпиады Романа Капранова, до такого возраста выступать на высоком уровне очень сложно. Но оба атлета стараются подготовиться и к Играм в Рио-де-Жанейро. Одним из самых возрастных спортсменов был Денис Гулин, завоевавший золото в тройном прыжке. История слепого атлета, который за два года сумел скинуть 25 кг лишнего веса и подготовиться к турниру, поразила многих.

Очень ярко проявили себя молодые атлеты - как сумевшие занять первое место Гоча Хугаев, Никита Прохоров, Николь Родакина (золото и серебро), так и те, кто пока не доработал до золота, как Анна Соркина, которая после всего полутора лет в метании копья стала серебряной призеркой соревнования.

У лучников пять медалей

«Нас очень порадовала стрельба из лука, и то, что ребята так успешно выступили, неслучайно. Помощь в развитии этого вида спорта нам оказывала Международная федерация стрельбы из лука, именно по их рекомендации был приглашен действующий старший тренер сборной Азат Сафенко, результат его работы очевиден», - констатировал Рожков.

«Впервые на этих Играх на пьедестал поднялись три спортсмена одной страны. Такое у нас было только зимой - и вот случилось летом. Это по-настоящему фурор для всей России, для всего паралимпийского спорта», - оценил достижение спортсменов паралимпийский чемпион, депутат Госдумы, генеральный секретарь ПКР Михаил Терентьев.

Теннисисты собрали полный комплект

Российские теннисисты завоевали в Лондоне по одной медали различного достоинства. Награду высшей пробы выиграла Раиса Чебаника, которая, по собственному признанию, в конце прошлого года «находилась на грани жизни и смерти».

«У меня была невралгия тройничного нерва, я две недели пролежала без сознания, в Институте имени Бурденко мне сделали очень сложную операцию. Врачи меня просто вернули к жизни. Тогда я похудела на 12-13 кг и медики запрещали заниматься спортом. Но потом я прошла еще одно обследование, мне разрешили потихоньку тренироваться. Я много тренировалась, но максимум, на что я рассчитывала - на бронзу. Никто не ожидал, что я могу выиграть. И я сама тоже», - отметила спортсменка.

Юлия Овсянникова, как и четыре года назад, стала обладательницей серебряной награды, а Анжелика Косачева впервые выиграла бронзу.

