

плохие - завоевано четыре награды (три серебра и одна бронза).

Чемпион Пекина Валерий Пономаренко в Лондоне выиграл бронзу в стрельбе из пистолета на 25 метров и серебро на 50 метров в миксте. Не смог проявить себя самый опытный член сборной Андрей Лебединский, на которого были возложены большие надежды. Сергей Малышев упустил золото в стрельбе из пистолета на 25 метров и стал серебряным призером турнира. Врач-эндокринолог из Хабаровска Марина Клименченко, которая начала заниматься стрельбой всего четыре года назад, также завоевала серебро.

**Победная точка или ...**

Футболисты сборной России, принеся в последний день Паралимпийских игр 36-е золото Лондона, своей победой устранили последние сомнения: Паралимпиада-2012 стала лучшей в истории нашей страны.

За последние четыре года сборная России добилась сумасшедшего прогресса: мы поднялись с восьмого места в общем зачете Пекина-2008 до второго Лондона-2012. Ровно в два раза больше завоевано золотых медалей – 18 в Китае против 36 в Великобритании. Тогда в российской копилке оказалось 63 награды, сейчас – 102.

При всем при этом у сборной России есть еще один козырь перед следующими Играми – потенциал. Дело в том, что в Лондоне мы выступали далеко не во всех видах спорта. Да и в тех, что выступали, не везде были фаворитами – где-то приходилось быть даже в роли новичков. Яркий пример этому – такие виды спорта, как дзюдо, пауэрлифтинг и стрельба. На троих представители этих видов заработали 13 медалей, при этом пока ни одной золотой. Думается, в Рио-де-Жанейро этот пробел будет восполнен.

При возвращении на родину героев-паралимпийцев ждал теплый прием болельщиков и журналистов, аудитории с самыми известными политиками и заслуженные награды и премиальные. Однако было бы справедливо, чтобы все те, кто так неистово болел за сборную России в Лондоне, не забыл бы наших ребят через неделю после Паралимпиады. Они подарили нам массу положительных эмоций, которых должно хватить до следующих Игр. Не забывайте, как трудно придется этим людям при напряженной четырехлетней подготовке к Рио-де-Жанейро.

По материалам СМИ подготовил  
Сергей ИОНОВ



**МЫ ГОРДИМСЯ ВАМИ!**

В Лондоне, на родине паралимпийского спорта, сборная России заняла второе место, опередив признанных лидеров – Великобританию и США.

В копилке российских паралимпийцев 101 медаль (35 золотых, 38 серебряных и 28 бронзовых). Таким образом, российские

спортсмены (язык не поворачивается назвать их инвалидами!) вдвое перекрыли достижения предыдущей пекинской Паралимпиады.

Отраден и тот факт, что в составе паралимпийской сборной России было 14 нижегородцев, и каждая 6-я завоеванная россиянами медаль была их.



**Настрой – только на победу!**

Дзержинцу Роману Капранову 28 лет. Он Заслуженный мастер спорта, многократный чемпион России, чемпион мира, бронзовый призер Кубка мира. И это при том, что у Романа парализованы ноги и профессионально легкой атлетикой он занимается всего лишь седьмой год – до этого Капранов играл в футбол. Перейдя в легкую атлетику, он уже через год упорных тренировок стал лучшим в России в своем разряде.

Паралимпиада произвела на меня неизгладимое впечатление, – говорит Роман, – настрой был только на призовые места, и в споре с достойными соперниками мне удалось победить.

За заслуги на Паралимпийских играх Капранов награжден орденом Дружбы.

Кстати, Роман Капранов – выпускник ННГУ им. Лобачевского, и его специальность – экономика и управление на предприятии. Вот так, знай наших!

**«Главная цель – давать надежду»**

Двадцатидвухлетний Дмитрий Кокарев – один из самых титулованных паралимпийцев в стране.

В год врачи поставили ему диагноз – детский церебральный паралич.

С детства ребенок занимался плаванием и уже в 14 лет попал в паралимпийскую сборную России. Спустя год юный Кокарев стал открытием чемпионата мира, завоевав три золотые медали.

На Паралимпийских играх 2008 года в Пекине 17-летний нижегородец победил в трех финальных заплывах. Он 11-кратный(!) чемпион мира.

Министр спорта Виталий Мутко не скрывал, что очень переживал, болея за нашего Диму на Паралимпиаде в Лондоне:

– Победил китайский пловец, но наш парень бился до конца!

Сам спортсмен считает для себя самым главным – быть полезным обществу, давать надежду тем, у кого дети родились с отклонениями от нормы. Родители не должны опускать руки!

– Ну а с китайцем мы еще поборемся, – говорит он.

**«Первое место просто так не отдам!»**

Кристина Жукова – красавица с модельной внешностью – на Паралимпийских играх выиграла серебро, прыгнув в длину на 5 метров 38 сантиметров.

Спортсменка признается, что ехала в Лондон за золотой медалью, но в результате психологически что-то не получилось – опыта выступления на таких крупных соревнованиях у девушки пока нет, но она уверена, что способна на большее.

Кристине 21 год, она круглая сирота, родилась в Шахунье, росла и воспитывалась в чкаловской специальной коррекционной школе-интернате.

Кристина – девушка трудолюбивая, с характером. Не так давно она установила национальный рекорд, прыгнув на 5 метров 56 сантиме-

тров. Что касается Паралимпийских игр, то Кристина Жукова уверена: «Буду бороться только за первое место, и просто так его не отдам!»

**Они стали лидерами сборной**

Победе нашей паралимпийской сборной по футболу над командой Украины без преувеличения радовалась вся страна. Еще бы! Ведь в 2004 году в Афинах наша команда проиграла украинцам в полуфинале, четыре года назад – в финале, и вот, наконец, в Лондоне нашим спортсменам удалось убедительно обыграть своего давнего соперника. А игра была не из легких: постоянные провокации украинских футболистов, стадион, болеющий за наших соперников... И тем не менее наша сборная выиграла золотые награды.

На ведущих ролях в ней были сразу четыре нижегородца: Андрей Куваев, Вячеслав Ларионов и Александр Кулигин регулярно забива-

**Наши земляки-участники лондонской Паралимпиады**

- Владислав Баринов (Нижегород - легкая атлетика)
- Ильдар Беддердинов (Дзержинск - пауэрлифтинг)
- Антон Бубнов (Нижегород - легкая атлетика)
- Денис Дорогаев (Дзержинск - плавание)
- Кристина Жукова (Шахунья - легкая атлетика)
- Роман Капранов (Дзержинск - легкая атлетика)
- Дмитрий Кокарев (Нижегород - плавание)
- Андрей Куваев (Дзержинск - футбол)
- Александр Кулигин (Дзержинск - футбол)
- Вячеслав Ларионов (Дзержинск - футбол)
- Алексей Лыжихин (Шатки - плавание)
- Иван Отлейкин (Нижегород - легкая атлетика)
- Владислав Рарецкий (Дзержинск - футбол)
- Эдуард Самарин (Бор - плавание)

ли, а самый молодой член сборной 19-летний Владислав Рарецкий удачно отражал мячи. Неудивительно, что все они стали лидерами нашей сборной.

реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями, расположенного в Дзержинске.

**ФОКаМ быть!**

**Валерий Шанцев: «У них есть чему учиться»**

На встречу с губернатором Нижегородской области В.П. Шанцевым наши паралимпийцы пришли в форме сборной команды России и с медалями, завоеванными в Лондоне, на ленточках которых распечатался сам президент Владимир Путин на недавней встрече с паралимпийцами.

Встреча в Нижегородском кремле была не менее торжественной – многочисленные журналисты, вспышки фотокамер, цветы и подарки, – но, как признались сами спортсмены, она была теплее: «Все-таки здесь все свое!»

Поздравляя героев спорта, губернатор В. П. Шанцев от имени всех нижегородцев поблагодарил их за мужество, упорство и волю к победе.

– Мы знаем, – сказал он, – что каждая победа дорогого стоит! И вы пример для многих, потому что психология победителя важна в любом деле. «Если кем-то быть, то быть первым», – говорил наш прославленный земляк Валерий Чкалов, и ваши победы особенно показательно – это спортивный подвиг, и нам есть чему у вас учиться!

Поздравляя спортсменов-паралимпийцев, Валерий Шанцев вручил им сертификаты на дом и землю на Горьковском море, а они в свою очередь подарили нижегородскому губернатору сувениры из Лондона – в том числе футбольный мяч, а также фигурку хоккеиста, сделанную воспитанниками областного

нашел разговор и о ФОКах, которые активно строятся в нашей области с 2006 года: сейчас их уже 21, и еще три будут введены в строй в этом году.

– Мы видим, что смысл в этой работе есть, – сказал В. П. Шанцев, – и мы будем ее продолжать. Лучшим примером и доказательством безусловной пользы наших ФОКов может служить история и спортивная судьба Алексея Лыжихина из Шатков: он начал активно заниматься плаванием в ФОКе в 2009 году и уже через два года стал призером Паралимпийских игр в Лондоне. А как только появляются подобные результаты, так сразу растет интерес к данному виду спорта и у ребят, и у их родителей. Кстати, тренер Лыжихина, Владимир Смолин, отметил тот факт, что в Лондоне многие интересовались у нижегородцев нашими ФОКа. Была затронута на встрече и тема строительства современного центра по паралимпийским видам спорта, оснащенного всем необходимым медицинским и спортивным оборудованием. Так что, может статься, что и в этом направлении Нижегородская область станет лидером и примером для всей России.

Ну а спортсмены, вернувшиеся с Паралимпиады, после небольшого отдыха снова возвращаются к своим тренировкам, готовясь к новым Паралимпийским играм – теперь уже в Рио-де-Жанейро...

Надежда МАРТЫНОВА

**Награды, которые завоевали нижегородские спортсмены-паралимпийцы, просто впечатляют!**

**Золото**  
Роман Капранов, легкая атлетика, 200 метров  
Андрей Куваев, футбол  
Александр Кулигин, футбол  
Вячеслав Ларионов, футбол  
Владислав Рарецкий, футбол

**Серебро**  
Дмитрий Кокарев, плавание, 50, 100 и 200 метров вольным стилем  
Алексей Лыжихин, плавание, 50 метров на спине

Эдуард Самарин, плавание, комбинированная эстафета 4 по 100 метров  
Денис Дорогаев, плавание, комбинированная эстафета 4 по 100 метров  
Кристина Жукова, прыжки в длину

**Бронза**  
Дмитрий Кокарев, плавание, 50 метров на спине  
Эдуард Самарин, плавание, кролевая эстафета 4 по 100 метров  
Роман Капранов, легкая атлетика, 100 метров