

# Инвалид – это борец!

**«Кто такой инвалид? Это борец». Такие слова прозвучали на праздновании 25-летия Богородской районной организации инвалидов. Очень правильные слова! У всех, кто родился с ограниченными возможностями здоровья, кто стал инвалидом в результате травмы или тяжёлого хронического заболевания своя история преодоления недугов, борьбы с обстоятельствами. И как важно не быть одиноким на этом пути, не ощущать себя выброшенным на обочину жизни, чувствовать поддержку друзей, единомышленников.**

Четверть века назад люди с инвалидностью, живущие в

Богородском районе, объединились в организацию, которую возглавил фронтовик, инвалид Великой Отечественной войны Виталий Иванович Кузьмичев. При нем районное общество инвалидов получило статус юридического лица, обрело здание на улице Данилова, которое и поныне является для его членов центром притяжения. После его преемниками стали В.И. Рязанов, А.А. Коновалов, Н.А. Лосева, которой на празднике было вручено благодарственное письмо центрального правления ВОИ.

А с декабря 2005 года районной организацией инвалидов руководит подполковник в отставке, ветеран ракетных войск стратегического назначения Алексей Владимирович Кравченко.

Сегодня общество объединяет более тысячи человек с ограниченными возможностями здоровья.

Поздравляя коллег с юбилеем, А.В. Кравченко с особым чувством отзывался о своих добровольных помощниках – председателях первичек, людях неравнодушных, бескорыстно спешащих на помощь другим, несмотря на собственные недуги. Благодарственные письма от Нижегородской областной организации ВОИ были вручены Л.А. Белоглазовой, Т.О. Смеловой, В.В. Молочковой, В.В. Кулымановой.

Районный Дом культуры подготовил в этот день праздничную концертную программу. Прозвучали на вечере и стихи Светланы На-август, чьи два поэтических сборника были изданы при поддержке



районного общества инвалидов.

Праздник праздником, а впереди у районной организации большая совместная работа с управлением соцзащиты по обследованию учреждений, поликлиник, магазинов, аптек, жилых домов на предмет их доступности для людей с ограниченными физическими возможностями. Такая проверка объектов жизнедеятельности нужна для установки в дальнейшем пандусов, поручней, дверей определённой ширины, что сделает здания доступными не только для инвалидов-колясочников, но и для других категорий граждан – к примеру, мам с колясками.

Так мы меняем мир к лучшему!

# Помогая друг другу

**На собрании, посвященном 25-летию юбилею Всероссийского общества инвалидов, присутствовали представители всех 14 первичек Вознесенской РО ВОИ.**

Чуть больше года назад его председателем стала Людмила Киреева, которая отчиталась о проделанной за этот период работе. Мероприятий самого разного характера было много. Кроме того, старались помогать всем страждущим, с какими бы вопросами они ни обращались. Л.В. Киреева поблагодарила руководителей районной, поселковой и сельских администраций, аппарата социальной защиты населения, других общественных организаций и своих верных соратников за сотрудничество и поддержку. «Хочется, чтобы не было деления «инвалид – не инвалид». Давайте просто жить, помогая друг

другу!» - сказала она.

Согласитесь, нужно обладать немалым мужеством, чтобы взвалить на хрупкие женские плечи тяжелый воз более чем скромно оплачиваемых забот. А ведь такую работу нельзя выполнять без любви к людям, не пропуская их беды и радости через собственное сердце – у Людмилы Васильевны и её верных помощников – председателей первичных организаций – такие качества есть.

Четверть века – возраст не только молодости, но и зрелости. «Хочется, чтобы и государство наше дозрело и занялось вплотную проблемами инвалидов, которых в России немало», - такова была основная мысль многих выступающих.

И, конечно, не бывает праздников без подарков: например, на средства спонсоров приобретены мячи для инвалидов с детства. Л.В. Киреевой, ее активным помощникам и

лицам, тесно сотрудничающим с Вознесенской районной организацией ВОИ, вручены Благодарственные письма от НОО ОО ВОИ и районной администрации, а глава местного самоуправления района Виктор Горин пожелал всем присутствующим здоровья, благополучия и побольше радостных дней в жизни.

Т. КОСТОПУЛУ.

**На снимке: Людмила Киреева, председатель Вознесенской организации ВОИ. Фото автора.**



## √Твои люди, ВОИ

# Мы люди особого склада...



**Более трех тысяч человек насчитывает в своих рядах Борская городская организация ВОИ, которая, как и многие структурные подразделения Всероссийского общества инвалидов, в этом году отпраздновала свое 25-летие. Что приводит сюда людей, зачастую очень замкнутых, стесняющихся своей немоги? Кто помогает им увидеть мир другими глазами, раскрыться их душам и способностям, обрести уверенность в себе, начать жить ярко, интересно, полноценно?**

**Марина Михайловна НИКИФОРОВА, председатель Борской районной организации, отвечает на этот вопрос однозначно: «Здесь ты не один, здесь тебе протянут руку помощи – а вместе преодолеть можно все. И, быть может, пример твоей судьбы вдохновит другого на сильный поступок и подарит жажду жизни».**

**Накануне юбилея с ней встретила борский корреспондент Лариса Толстых...**

**- Марина Михайловна, Вы возглавили общество в ноябре 2010 года. Как это произошло?**

- Да, уже третий год я являюсь председателем общества, и не могу сказать, что попала на эту должность случайно, ведь до этого я уже несколько лет работала председателем первичной организации.

Так случилось в моей жизни, что в 27 лет, после вторых родов, я ушла в декретный отпуск и... автоматически получила инвалидность. У меня была серьезная операция. Восемь лет мне потребовалось только на то, чтобы заново научиться ходить... Я очень благодарна мужу, своим и его родителям, что они меня не бросили в беде. Потом, когда я уже на ноги встала, мне самой захотелось чем-то заниматься. Это был 2000-й год.

**- Борская районная организация тогда только делала первые шаги, и возглавлял его Владимир Лигеев.**

- Да. Тогда я вступила в общество, и Владимир Алексеевич предложил мне возглавить первичку по улице Октябрьской, где жила я, мои родители. Я решила попробовать, поскольку всех здесь знала, знала ситуации живущих здесь людей, их нужды, потребности.

У меня на участке было 80 человек, и на тот момент я была самым молодым председателем первички. Ходила к ним домой, рассказывала про наше общество, ближе узнавала своих подопечных. Конечно, люди все разные: кто-то любит активный образ жизни, а для кого-то было подарком просто газету выписать.

Работать мне было интересно, но тяжело психологически! Ведь я человек впечатлительный, столкнулась с такими болезнями, о которых раньше и не слышала. И все через себя пропускала. Я видела людей, которые лежат годами, но сопротивляются болезни. Говорила себе: «Боже мой, Марина,

ты молодая, руки-ноги есть, дети, муж любимый, ты радоваться должна и помогать другим!» И это мне давало силы. С того момента, проходя по нашему городу, я стала замечать, сколько у нас колясочников и людей, которые плохо передвигаются! Вспоминала свои первые четыре года после операции, как мы с мужем выходили на прогулку только когда темно, как он держал меня под локоток, а я с клюшкой. У меня был комплекс – боялась, что меня увидят такую молодую и такую немощную. Поэтому понимаю чувства молодых людей, которые в силу жизненных обстоятельств становятся инвалидами... Нехорошее это слово!

**- Вам не нравится слово «инвалид»? А как бы Вы назвали таких людей?**

- Люди с ограниченными возможностями. Хотя нет – с неограниченными способностями! Примеров, подтверждающих это, - масса.

Когда я начала заниматься с молодыми (по возрасту) членами ВОИ, стала осознавать, что в нашем обществе состоят в основном пожилые люди. Надо было как-то молодых собрать вместе. Обратилась в отдел по спорту и молодежной политике к Н.В. Горячевой и Е.Н. Чикуновой. Попросила – дайте привлечь молодежь! Они сделали все, что могли, - я до сих пор им благодарна.

Сама же ходила по домам и уговаривала молодежь – приходите к нам в общество, можно с родителями, бабушками. Тогда пришли 13 человек, это был для нас успех! А сейчас у нас 25 активистов из числа молодежи. Им просто позвонишь, и они обязательно откликнутся. Недавно у нас был субботник на Мухинском озере, его организовало Общество по охране природы. Так наша молодежь с удовольствием приняла в нем участие. Мы ежегодно убираем и Успенский храм – чистым снегом во дворе, моем подсвечники, окна, молодые встречают вместе дни

рождения, отмечают Новый год в селе Ивановское на турбазе, они дружат, влюбляются...

**- Марина Михайловна, я поняла, что с вашим приходом в местное ВОИ влилась молодая кровь. А что еще изменилось в работе общества?**

- Владимир Алексеевич возглавлял общество с 1998 года. Он был очень сильным председателем. При нем на учете состояло более четырех тысяч членов, сейчас нас меньше. Ведь пожилые люди умирают... Но молодость стало больше – и это очень важно! А с этого года мы принимаем в свой коллектив и детей-инвалидов. Их у нас уже 20 человек. Но как с ними работать, я пока, к сожалению, плохо представляю. Думаю, в первую очередь нужно работать с родителями.

В ФОКЕ «Красная горка» существует группа здоровья, ее тренирует Светлана Тихомирова. Она работает и с молодежью, и с детьми: занимается с ними лечебной гимнастикой. Наша группа играет в теннис, дартс, плавает. Члены общества также имеют возможность плавать и в «Алисе», и в «Кварце». Создана группа здоровья и в КЦ «Теплоход». Возглавляет ее Валентина Мурашкина.

Поют члены нашего общества и в хоре «Оптимист». А в Декаду инвалидов и День пожилого человека посещают отделение дневного пребывания.

Недавно я со своими ребятами провела конкурс рисунков «Мир глазами детей». Рисунки получились такие яркие, светлые, искренние, ребята просто молодцы! Некоторые работы отправила на областной конкурс.

**- Я знаю, что общество существует за счет членских взносов – 30 рублей в год с человека...**

- Конечно, на наши взносы не проживешь! Поэтому нам помогают. Прежде всего, областное правление ВОИ. Кроме того, каждый год за счет спонсорских средств мы дарим всем юбилярам очень

хорошие подарки – это наша традиция. В прошлом году для наших детей 1-го июня мы организовали праздник, на котором спонсоры вручили им сладкие подарки. Нам очень хорошо помогают администрация Борского городского округа, Законодательное собрание области, частные благотворители – крупные предприятия, индивидуальные предприниматели. В просьбах никто никогда не отказывает.

**- А с какими трудностями в своей работе Вы сталкиваетесь?**

- Во-первых, у меня не хватает опыта управления. В прошлом году я ездила на двухнедельные курсы в Нижегородский институт управления при Президенте РФ. Там поняла, откуда еще можно взять средства на нужды нашей организации. Их можно зарабатывать самим! Например, предложить свой проект и выиграть грант. В этом году я попробовала написать такой проект по социальной адаптации инвалидов. Правда, в число победителей он не вошел: из 144 заявок оказался на 40-м месте. Но для меня и это – победа. Это же только первая попытка. Просто надо учесть все ошибки, сделать выводы и написать другой проект.

Во-вторых, мне не хватает помощников, в частности, человека, который возглавил бы работу с молодежью. Как это важно, иметь рядом надежное плечо на всех участках, я убедилась на примере совместной работы со своим заместителем Людмилой Константиновной Ширяевой. Мы всё с ней делаем вместе, вместе сидим в своем «штабе» допоздна, хотя официально наш рабочий день заканчивается много раньше. Да, нам бывает очень трудно, но люди к нам приходят с разными проблемами, они в нас поверили, и мы не можем не оправдать их ожиданий! Но мы стареем... В плане помощника на молодежном участке «фронта» приглядываюсь к Сергею Кудрявцеву, он помогает нам с электронной базой. У него ДЦП, но ему нетрудно нам помогать, и главное – ему это нравится.

**- Марина Михайловна, с какими вопросами к вам чаще всего обращаются?**

- Молодые в основном – по поводу трудоустройства. У нас налажены хорошие связи с Борским центром занятости населения, и есть все возможности трудоустроить наших людей. Преимущественно предлагаются вакансии швеи и делопроизводителя. Но можно пройти обучение – выбор

курсов большой. В прошлом году мы ездили в Нижний Новгород в училище для инвалидов на день открытые дверей. В итоге двое участников поездки поступили туда учиться.

Ну а пожилому человеку порой просто хочется выговориться, чтобы его выслушали. Ведь многие наши инвалиды – люди одинокие.

**- Марина Михайловна, мы все знаем, как непросто бывает взять талон к врачу. Как вы помогаете в этом вопросе своим подопечным?**

- В ноябре прошлого года всем желающим членам общества были сделаны прививки от гриппа – мы специально пригласили для этого медсестру. Кроме того, подписано соглашение со стоматологической поликлиникой, которая выделит для нашего общества талоны на лечение. Также в рамках программы областного Законодательного собрания «Здоровый взгляд» приедут офтальмологи из Нижнего Новгорода и проверят зрение на современном оборудовании.

**- Ваши подопечные не сидят на месте, вы часто выезжаете за пределы Бора...**

- Ездим мы везде, куда только можно! Были и на озере Светлояр, и в Дивеево, и в Михайловском монастыре. Посещаем театры областного центра, были в цирке, планетарии. Молодых я возила на кондитерскую фабрику «1-е Мая». Кроме того, областное общество инвалидов проводит различные спортивные соревнования, и мы в них обязательно участвуем. В последнее время нашим любимым занятием стала рыбалка...

**- У Вас в подчинении 55 председателей первичек, и все они люди неравнодушные к чужой беде...**

- Да. Это уникальные люди. Они знают всех своих подопечных по именам, раздают им газеты, устраивают различные мероприятия.

**- Вашему обществу уже 25 лет! Немало сделано, но, наверное, о многом и мечтается?**

- У нас есть люди, которые передвигаются на колясках, им трудно куда-то выехать. Вот я и хочу прокатить их канатной дорогой. Мы уже все просчитали – это возможно: и сиденья отрегулировать, и немного замедлить ход дороги. Пусть эти люди увидят, насколько красив окружающий мир, почувствуют высоту!

А всем нам я желаю здоровья! Пусть наши возможности ограничены, зато способности бесконечны. Главное – верить в себя!