

Буду ждать приглашения

Добрый день, друзья! Я - Шаганин Александр Юрьевич. Мне 32 года, я инвалид I группы (ДЦП). Закончил экономический вуз по специальности «Экономист-бухгалтер». Не работаю ввиду инвалидности.

В детстве начал увлекаться историей рельсового транспорта. Собираю книги, альбомы о железной дороге, метрополитене и трамваях.

В день рождения мне подарили пленочный фотоаппарат, так было положено начало моему второму (сейчас уже основному) увлечению. Вначале фотографировал практически все, без разбора и какого-то определенного направления.

Во время учебы в техникуме мне отдали «насовсем» б/у компьютер. Учился работать с приложениями, прошел необходимые компьютерные курсы. С появлением Интернета зарегистрировался на нескольких транспортных фотосайтах, общаюсь на форумах. Нашел друзей, таких же неравнодушных к фотографии. Со временем купил сканер и отсканировал свои лучшие фотографии.

После участия в конкурсе транспортной анимации пришло извещение о присвоении мне третьего места и получении приза - цифрового фотоаппарата. Приз значительно облегчил процесс фотографирования.

К тому времени у меня сформировался набор тем, в которых, что называется, «набил руку»: Виды. Животные. Закаты. Здания. Природа. Интересное в путешествии. Старый Нижний. Спорт. Церкви и соборы.

Кроме компьютера и фотографии, хожу в музеи, театры драмы и комедии, в оперный. По договору подряда от Канавинского общества инвалидов проводил обучение колясочников. Пишу иллюстрационные учебники к некоторым программам для колясочников. Ставлю программное обеспечение.

Очень люблю путешествовать, когда есть возможность, выезжаю на природу. География моих путешествий - это необъятная Россия. Самые интересные, на мой взгляд, города - это Казань, Волгоград, Новороссийск, Геленджик, Санкт-Петербург, Гатчина, Ломоносов, Пушкин, Выборг, Арзамас, Большое Болдино, Чебоксары. Были у меня и речные поездки до Москвы и Астрахани. А недавно я для себя открыл поистине

интересный речной маршрут - Нижний Новгород - Санкт-Петербург. А с 2004 года мне как инвалиду стали давать путевки в санаторий «Пушкино», рядом с Дзержинском.

Надо сказать, идея фотовыставки у меня зрела давно, но как-то все было в скомканном виде. Отдыхая летом в санатории «Пушкино», я гулял по сосновому лесу недалеко от железнодорожной трассы Нижний Новгород - Москва и вдруг увидел высокоскоростной поезд «Сапсан». Он лихо промчался мимо соснового пенника, на котором я сидел и отдыхал. И этот «Сапсан» запустил, или, можно сказать, активировал мысль о фотовыставке.

Придя в санаторий, я сел за стол и записал все варианты мыслей, тогда кипевших в голове. Прикидывал и рассчитывал: сколько печатать, какие темы брать и т.д. Через пару дней нарисовался более-менее нормальный проект, который я обсудил с библиотекарем санатория - Аллой Леонидовной. После беседы мы пришли к мнению, что нужно будет более обстоятельно продумать данный проект и согласовать его с главврачом санатория.

Весь сентябрь я провел в разборе большого количества фотоматериала, который имелся в наличии. Это были как фотопленки, так и компакт-дискеты. Отобрав для начала около 400 фотографий, я отправил их своим друзьям, поставив перед ними задачу выбрать наиболее удачные. Спустя недели две я получил по электронной почте их вердикт. К тому времени я нашел спонсоров, которые могли оплатить печать фотографий, но не более 40. В итоге, после более детального отбора получилась первая часть экспозиции - 36 фотографий, в формате А4.

В начале октября, после переписки и звонков в администрацию санатория был определен долгожданный день проведения фотовыставки. В назначенное время я при-



ехал в санаторий и развесил на стене свой фотоматериал, а в 11 часов началась презентация выставки и экскурсия. Главврач пригласил местную телекомпанию из Дзержинска. Корреспондент ТВ «Дзержинск» сделала репортаж о выставке и взяла у меня интервью. Отдыхающие бурно обсуждали увиденное, комментировали представленные на их «суд» фотоработы.

После показа сюжета в СМИ (ТВ, Интернет) на мой почтовый адрес стали поступать предложения о показе выставки в других местах и расширении экспозиции. На сегодня их - 97.

В дальнейшем мои выставки проходили в районной библиотеке им. Короленко, в ВОИ Канавинского района, управлении соцзащиты Нижегородского района, НФ Университете Российской Академии Образования...

А вот какие записи оставили отдыхающие сотрудники санатория «Пушкино» в книге отзывов.

«Красиво, интересно. Желаю автору новых удачных кадров и здоровья. Твой друг Андрей». «Молодец!!! Восхищаюсь!!! Продолжай дальше. Развивай себя в этом направлении!» (председатель правления Канавинского общества ВОИ Шибаева Г.Г.). «Изумительные работы. Красиво» (отдыхающая). «Фотовыставка очень понравилась. Все фотографии впечатляют и видом, и качеством исполнения. Удачи Вам!!!» (отдыхающая Яковлева). «Фотографии сделаны профессионально и очень красиво. Спасибо организаторам выставки за красоту, талантливо представленную, за любовь к родному краю» (отдыхающая). «Спасибо фотографу за доставленное удовольствие».

В дальнейшем я планирую выставиться в социальных учреждениях и райадминистрациях Нижнего Новгорода. Буду ждать приглашения.

Александр ШАГАНИН

От души о душе!

В твоей жизни возникли проблемы, боль, страх, одиночество и отчаяние? Тебя мучают вопросы о смысле жизни? Ты ощущаешь недостаток любви, тепла и понимания? А возможно, ты переживаешь ссору с родителями, другом или со своей второй половинкой? И, самое страшное, тебе не с кем поделиться своими переживаниями? Не с кем обсудить варианты решения проблем? Пиши нашему психологу обо всем, что не дает тебе быть счастливым! Не комплексуй, вместе мы решим все твои проблемы!



На вопросы отвечает врач-психотерапевт Екатерина Мисевич

Сын-старшеклассник стал уходить вечерами из дома. Я, признаться, проследила. Надеюсь: девочка виновата. А он просто ходит по улицам или сидит в чужом подъезде. У меня вдруг появилось ощущение, что мой ребенок сбегает ОТ МЕНЯ! До сих пор мы были не разлей вода, он мне все рассказывал, делился даже сокровенным. Мне это важно, потому что выросла его одна, все время посвящая ему. Я просто хочу знать, где он, с кем, беспокоюсь за него! Разве это плохо? Как наладить отношения?

Рая, 35 лет

Рая, беспокойство за ребенка - нормальное для матери чувство. Однако давайте попробуем разобраться, в нем ли все дело. Из ваших слов складывается несколько иная ситуация. На самом деле за желанием знать, где сын, не попал ли он в беду, скрыта и потребность в отношениях с ним. Даже не в доверительных отношениях, а хотя бы просто в общении. Вы чувствуете разницу? Вы могли бы сказать про себя: «Мне не хватает общения, мне одиноко»? Это уже другое положение вещей. Часто ли вы встречаетесь с родными, бываете ли у подруг, приглашаете гостей? Ваш мальчик начал понимать вашу боль и осознавать, что не может помочь. Надо задуматься: стоит ли переключать на плечи сына собственные проблемы.

Мне кажется, я стал всем в тягость. Никому я не нужен, меня стали избегать. Со всеми перессорился, растерял друзей, перестал встречаться с девочками. Везде чувствую какую-то фальшь. Эти мысли все больше делают меня неуверенным, еще больше мешают общаться. Чувствую себя виноватым, а как искупить вину, как вернуться, не знаю.

Юрий, 22 года

Давайте сформулируем ситуацию иначе, Юрий. Я бы предложила говорить не о вине и ее искуплении, а о своем вкладе в отношения с другими людьми. Поставьте перед собой задачу найти новый способ бытия с другими людьми, при котором и ваша потребность в друзьях удовлетворится, и чувство безопасности вернется. Ведь это не близкие люди отвернулись от вас, а вы сами отгородились, правда? Тогда за вами первый шаг. Снимите телефонную трубку - и вперед!

Родители во всем хотят нас с сестрой контролировать, хотя мы давно не школьники. Сестра хоть девочка, про нее понятно - ее надо кому-то защищать. Но они считают уместным критиковать и моих друзей, безапелляционно обсуждают девушек, заставляя меня бросаться от одной к другой. Почему они не понимают, что мучают меня?

Сергей, 19 лет

Взаимопонимание - не простой процесс, вы уже убедились в этом Сергей. Но ведь и с вашей стороны тоже важно понимание происходящего, вы согласны? Человек не сразу готов к переменам. В этом проявляется естественная внутренняя инерция, обеспечивающая выживание. Инерция охраняет нашу потребность в стабильности. Сюда входит и продолжение рода. Обязанность дать жизнь и обеспечить безопасность родившегося не может восприниматься «от этой черты до той». Родители еще долго будут уверены, что вы нуждаетесь в их участии. Принимая факт, что у растущего ребенка появляется собственная жизнь, отец и мать как бы теряют часть себя. Это вызывает беспомощность, растерянность и, представьте, вину. Ведь когда вас покидает любимый человек, душе требуется время, чтобы принять болезненные перемены. Вы это тоже испытывали, верно? Дайте папе и маме время вновь открыться жизни и наполнить ее новым смыслом.

Представьте казус: мой престарелый дядя, папин брат стал интернет-зависимым! Дядю отец взял к себе, чтобы объединить наши квартиры: брат женился, и у него родился малыш. Места нам хватает, дело не в этом. И не в том даже, что мне жалко для дяди компьютерного времени, хотя это, честно говоря, тоже раздражает. Но он сам не свой, когда улыбается экрану и строчит письма «ровесникам-ровесницам». Я попыталась было пристыдить, но старик ... расплакался! Хорошо хоть отцу не нажаловался. Но ведь это же болезнь!

Нина, 17 лет

Специалисты утверждают, что Интернет, хоть и может вызвать зависимость, тем не менее способен формировать ощущение внутренней защищенности. Доступ к «сетям» дарит чувство наполненности жизни особым смыслом. Из вашего вопроса ясно, Нина, что дядя пожертвовал родным домом ради благополучия племянников. Будем говорить прямо: теперь он полностью зависит от вас. Общение в Интернете дает пожилому достойному человеку ощущение свободы и контроля над своей жизнью.

Живем с любимым гражданским браком. Я его долго добивалась. Наконец он оценил. И вдруг конфуз. У меня день рождения, а он все не вспоминал. И я не стала говорить, будь что будет. И вот вечером его нет и нет с работы. А я свечи зажгла, на столе шампанское, салат. Звонок в дверь! Открываю - он на лестничной площадке с цветами в высоком бокале: «С днем рождения!» Я протянула руки, но бокал выскользнул и разбился! Он стал утешать. Конечно, жалко, что испортила красивый жест, до слез жалко бокал. Но дело не в этом. В ту секунду я не удержала цветы, потому что вдруг ослабли руки! Он не заметил. Я в страхе: со мной ни прежде, ни потом этого не было! Прошло уже полгода, а я нет-нет да вспомню.

Лида, 21 год

Лида, ответить на вопрос, что с вами, заочно невозможно. Если всякие другие перемены в собственном теле вы, молодая женщина, отрицаете, можно предположить следующее. У вас очень непростой период в жизни. Вы пробуете жить семьей. В «гражданском браке» это подчас еще более напряженно, чем в официальном. Проблемы взаимопонимания, маленькие бытовые неурядицы, короткие ссоры по мелочам, расставания и примирения... В тот вечер вы перенервничали. Простите себя. Например, скажите: «Посуда бьется, жди удачу!» Если что-то подобное повторится, нужно обратиться к врачу. Крепкого вам здоровья.

