



Новогодние интервью



Руфина Костантиновна Тугова, Чкаловск:

— Для меня минувший год был особенным. Я начала работать в новой должности, с новыми людьми, с которыми раньше была мало знакома. Волею судьбы стала председателем правления организации ВОИ. Столько удивительных знакомств, столько сильных впечатлений, интересных встреч! В нашем городе много ярких, уникальных людей, глядя на которых я черпаю силы... Рядом с такими людьми просто хочется жить. Складываются хорошие отношения, затеваются важные дела. Так что год я заканчиваю с хорошим настроением.

Чего хочу от праздников и наступающего года? С нетерпением жду из Нижнего Новгорода внука Тимофея на каникулы. А в общем и целом надеюсь в 2013 году сохранить в организации деловой добрый настрой. Дай мне, Бог, здоровья и сил, чтобы оправдать надежды родной организации. И всему коллективу, всем моим подопечным желаю крепкого здоровья и хорошего настроения.

Алевтина Ивановна Морозова, Шаранга:

— Семья моя невелика: кроме меня - золотые сынок да сноха. В семье все ровно. А об общем нашем деле душа в заботах постоянно. Я патриот Шарангского района. Поэтому что району хорошо, то и мне на радость. Самое волнующее: за короткий срок выстроен физкультурно-оздорови-

тельный комплекс. ФОК открылся в канун 2013 года - 29 декабря. Называется очень красиво: «Жемчужина». Мы там теперь сможем группы здоровья создавать. Меня порадовало, что наш район занял 1-е место в пятой группе конкурса «Самый благоустроенный населенный пункт Нижегородской области». Очень горжусь этим. Чего хотелось бы в новом году? Чтобы то здоровье, которое накопили, приумножилось, а все болезни и невзгоды остались за порогом старого года!

Валентина Михайловна Хлыбова, Шахунья:

— Ушедший год был для меня юбилейным. В октябре исполнилось 65 лет. Собирались все близкие, приезжали двоюродные брат и сестра из Ростова и Анапы. Принимала поздравления несколько дней. Очень приятно, что пришли много единомышленников, все председатели первичных организаций. Мы не забываем друг друга. Поздравляли из ветеранской организации (я член президиума районной организации ветеранов), руководители принесли роскошные розы и симпатичный чайный сервиз. Буду теперь еще чаще всех поить чаем. Прожита жизнь, и есть уверенность, что не напрасно. Что же касается общественной работы, то она идет и неплохими темпами. В Декаду инвалидов ездили с концертом в Тоншаево. Мы дружим. В прошлом году они у нас были, а в этом - мы с ответным визитом. Моя завет-

ная мечта - организовать хор. В нашем клубе «Надежда», которому уже 18 лет, и вяжут, и вышивают, и по дереву работают, и стихи читают. Теперь вот будем выступать еще и с концертами. Только бы организация пополнялась, приходили бы энергичные и неравнодушные. Такие, как Оля и Саша Счастливцевы, этим ребятам мы в 2012-м сыграли свадьбу.

Желаю в новом году всем здоровья и благополучия. Быть жизнерадостными, никогда не грустить и не скучать. Страстно хочу, чтобы на планете был мир во всех ее точках. Чтобы человек не торопился вмешиваться в жизнь природы, не экспериментировал бездумно в недрах океана и в космосе. И тогда не будет никакого конца света. Бог сам решит, как нас защитить, если мы будем бережно относиться к тому, что нас окружает.



На праведном пути

**Бредет понуро инвалид,
Уже давно ослабли ноги,
Сердечко старое болит,
Он весь в нужде и одинокий.
И даст тепло своей руки?
Так где ж искать ему спасенье,
Куда приткнуться от тоски,
Кто снимет боль души осенней
И даст тепло своей руки?
Заботы ваши бесконечны
На верном праведном пути,
Желаем в доброту сердечной
С дороги этой не сойти.
Спасибо, русское спасибо
Вам, кто традиции хранит
Любви к беспомощным
России**

И кто добро для них творит!
Ричард Рыднин,
г. Городец

Премьера рубрики

Букварь ТСР

Уважаемые читатели! Мы продолжаем на страницах газеты новую рубрику: «Букварь технических средств реабилитации инвалидов (ТСР)». Редакция приглашает читателей поделиться своим опытом решения бытовых проблем, связанных с инвалидностью. Планируем поговорить не только о технических средствах реабилитации, бесплатно выдаваемых инвалиду. Мы хотим поговорить о применении «обычных» бытовых приборов для компенсации недостатков возможностей тела. Присылайте рассказы о вашем личном опыте. Самые интересные появятся на страницах газеты и помогут другим людям. Делитесь знаниями! А пока мы начинаем.

Чтобы найти нестандартные бытовые приборы, отвечающие потребностям конкретного инвалида, чтобы воспользоваться всеми благами цивилизации в качестве ТСР, нужно знать, как они выглядят, как называются и как их применять. На сегодня эта информация крайне разрознена. Нужна Азбука Реабилитации и Букварь ТСР для родителей, впервые сталкивающихся с инвалидностью. Пока ее нет, газета «Здравствуйте, люди!» в 2013 году начинает серию публикаций под новой рубрикой «Букварь ТСР».

Множество аналогичной бытовой техники давно используется по всему миру, но практически не встречается в рекомендациях для российских инвалидов. Множество бытовой техники в ТСР не относят даже ее производители, но техника эта прекрасно компенсирует функциональные нарушения тела человека. Рассказать об их возможностях применительно к типичным ограничениям здоровья сегодня некому. Данный пробел призвана восполнить новая рубрика «Букварь ТСР», которая позволит познакомиться родителям детей-инвалидов и родственникам граждан с комплексными нарушениями здоровья с многообразным спектром технических средств реабилитации. Подписывайтесь и читайте! Присылайте рассказы о вашем личном опыте, самые интересные появятся на страницах газеты и помогут другим читателям. Делитесь знаниями!

Букварь ТСР планируется оформить в виде укрупненного алфавитного иллюстрированного перечня названий ТСР. При этом редакция планирует опираться на ПЕРЕЧЕНЬ технических средств реабилитации (№ 2347-р), но не ограничиваться им.

Говоря о ТСР, очень важно понимать, КОМУ, КОГДА и КАКИЕ ИМЕННО ТСР поло-

жены бесплатно. Разъяснению этих вопросов редакция планирует уделить особое внимание в новой рубрике.

К примеру, все привыкли к металлическим стационарным поручням. Они есть и в транспорте, и в поликлиниках, и в специально оборудованных туалетах. При наличии показаний поручни можно вписать в ИПР и бесплатно получить через ФСС. Обычные железные поручни.

А бывают и не совсем обычные... даже совсем необычные...

Ручка-поручень или мобильный поворотный вакуумный поручень крепится к любой ровной поверхности на вакуумных присосках нажатием всего одной кнопки. Поручень регулируемый телескопический имеет в комплекте адаптер угловой для возможности расположения поручней в различных плоскостях под любым углом, Устанавливается в узле соединения ручки поручня и основания присоски и фиксируется возвратно-пружинным механизмом. При этом согласно п. 6-43 и 6-44 приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 28 июля 2011 г. № 823н бесплатно можно получить только «Поручни (перила) для самоподнимания поручни (перила) для самоподнимания угловые, в том числе с дополнительными функциями» и «Поручни (перила) для самоподнимания прямые (линейные), в том числе с дополнительными функциями».



Т.е. если в ИПР будут вписаны просто «поручни», вам и выдадут просто поручни безо всяких вакуумных присосок. Куда прикрутите - там и будут стоять. И при поездке в санаторий скажем, с собой вы их не возьмете. Об этих и других тонкостях выбора и приобретения ТСР читайте в рубрике «Букварь ТСР».

Простая «Трость опорная» бывает еще и телескопическая, складная, с регулированием высоты, с анатомической или контурной ручкой или двумя ручками разной высоты, деревянная, металлическая, стеклопластиковая, с УПС (устройством противоскольжения).

А еще к ней полезно приобрести или сделать самому «Держатель для костылей и тростей».

Планирует редакция писать и о нивелировании проблем со зрением.

Слышали ли вы когда-нибудь о линзах? К примеру, линза Френеля 856 В - карманная плоская линза, имеющая размеры визитной карточки. Она такая тонкая и легкая, что запросто поместится в вашем кошельке, кармане сумочки или пиджака. Компактная и плоская увеличительная линза Френеля пригодится любому: прочитать мелкий шрифт на этикетке или упаковке товара в магазине, на чеках, увидеть занозу у ребенка или мелкие дефекты (царапины, повреждения) на каком-нибудь предмете и т.д. Особенно пригодится в повседневной жизни пожилым людям. Цена такой линзы колеблется в пределах 30-50 рублей. Думается, читатели смогут позволить себе такую сумму, даже если не смогут вписать линзу в ИПР и получить через ФСС.

Кроме этого, редакция планирует регулярно знакомить читателя с изменениями в нормативке, коих ожидается немало.

Уже с 1 января 2013 года вступит в силу Свод правил 59.13330.2012 «Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения» (актуализированная редакция СНиП 35-01-2001).

На стадии утверждения в правительстве находится Проект приказа Минтруда России «О внесении изменений в Классификацию технических средств реабилитации (изделий) в рамках федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предо-

ставляемых инвалиду, в целях определения размера компенсации за технические средства реабилитации (изделия), приобретенные инвалидами (ветеранами) за счет собственного счета и (или) оплаченные за счет собственных средств услуги по их ремонту», утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 28 июля 2011 г. № 823н и Проект приказа Минтруда России «О внесении изменений в Сроки пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 27 декабря 2011 г. № 1666н».

Возвращаясь к вопросу «Что такое ИПР, ФСС, ТСР?» В рамках новой рубрики мы будем регулярно печатать разъяснения таких сокращений, встречающихся в документах о ТСР.

Например, как вы готовите обувь на гололед? Клеите на подошву лейкопластырь? Или наждачную бумагу? Или обзавелись устройством против скольжения для мужской и женской обуви? Как их только не называют продавцы! Ледоступы, зимодоходы, ледодоходы, с шипами и без. Приспособление для ходьбы на гололед обычно изготовлено в виде съёмных подошв, на которых выступают небольшие стальные шипы. В других моделях - прочная цепочка защищает от падений и травм в гололед. На носок обуви надевается короткий петлевой фиксатор (при этом металлическая цепочка располагается по середине подошвы). Длинный фиксатор захватывается задник обуви. Зимодоходы подходят для любого типа обуви, в том числе для сапог и ботинок на каблучках, надеваются без пряжек и ремней и легко помещаются в сумке. Шипы обычно сделаны из закаленной нержавеющей стали, надежно закреплены по принципу заклепки, поэтому не выпадают и не стачиваются при ходьбе. По существу - это дополнительный протектор на подошве. Легко, просто и надежно надеваются на любую обувь с 36-го по 45-й размер и при цене около 200 рублей доступны всем! Но в перечень ТСР не входят... Важное уточнение: производители не рекомендуют длительную ходьбу по поверхностям, свободным от снега и льда. Внимание! Даже при использовании зимодоходов соблюдайте предельную осторожность при движении по скользким дорогам!

Продолжение в следующем номере