



Яркие четырехугольники шеренги: белый, оранжевый, синий... Разноцветное спортивное снаряжение: мячи, обручи, сетки... Бодрая музыка, плакаты в руках у болельщиков, эмблемы... 25 декабря физкультурно-оздоровительный комплекс «Заречье» Ленинского района Нижнего Новгорода принимал областной фестиваль ВОИ «Мама, папа, я – спортивная семья».

Самыми дорогими гостями праздника, конечно же, были дети. Вовы и Лизы, Сережи и Кати: белобрысые, кареглазые, то юркие, как мальки, то нарочито степенные - они сновали по залу полноправными хозяевами. И пусть не каждый мог связно и внятно дать первое в своей жизни интервью журналистам, но раскрасневшиеся лица и стоящие торчком чубы были вне конкурса и притягивали внимание фоторепортеров больше, чем самые знаменитые гости с орденами.

- Парад, смирно! Равнение на середину! Соревнования семейных спортивных команд Нижегородской области открыты!

Для приветственных речей установилась очередь – поверьте на слово. Большие люди, высокие руководители желали здоровья и удачи, ярких впечатлений и реализации самых смелых планов. Было много друзей общества инвалидов: из городского департамента культуры и спорта, из филиала Сочинского государственного университета.

А потом начались состязания: творческие и спортивные.

ждались самодельной музыкой, авторскими стихами, красочными иллюстрациями.

Выксунский «Снеговик» вышел с баяном. Их песню «И мы уже сегодня сильнее, чем вчера, физкульт-ура!» подхватил весь зал.

Команда «Улыбка» («Улыбайся каждый раз, ведь здоровье – это класс!») вынесла в зал много круглых веселых мордашек: «Вот рот до ушей, хоть завязочки пришей!» А их эмблемой оказалась ... большая – чуть ли не на десяток порций – веселая тарелка «для друзей».

Зал вообще был в этот день

было с залом – не описать! Потом девочка призналась («Только читателям газеты «Здравствуйте, люди!»), больше никому, ладно?»), что вот уже пять лет занимается в танцевальном кружке рабочего поселка Выездное. И очень надеется, что они сегодня с мамой Светой окажутся сами быстрыми и ловкими «среди девочек» и тогда, может быть, сбудется мечта: увидеть южное море. От имени читателей мы горячо пожелали Ирине и маме Светлане Сусловым победы. И они, конечно же, были в числе награжденных.

В соревнования вошли эле-

ментах палка-клюшка.

Возгласы, свист, смех, аплодисменты... Маленький «морячок» Денис Усов, девятилетний пацаненок в матросской форме, нарезает круги около деда - 64-летнего Николая Усова в таком же матросском костюме. Личико малыша горит, глаза блестят, кажется, даже солнце сквозь уши светится. Оба спортсмена – большой и маленький - бегут с мячом в конце, и становится понятно, что «моряков» на соревнованиях трое – навстречу им устремляется 48-летняя Нина. Последние метры к финишу Дениска скользит уже на попке. Ура! Победа!

Кстати, по документам самым юным участником соревнований был восьмилетний борчанин Иван Потехин. Он выступал в команде с мамой Ириной и папой Сережей. Эта семья знакома читателям газеты «Здравствуйте, люди!» На наших страницах мы с удовольствием даем слово Сергею По-

Все участники этого яркого и зрелищно праздничка были накормлены вкусным обедом в кафе и не остались обделенными вниманием организаторов. Получили по вкусному новогоднему подарку и сфотографировались на память.

Фоторепортаж вели Анна МИРНАЯ и Владимир ДОЛГОВ



## С физкультурой, спортом дружим, нам недуг совсем не нужен!

Как и на многих фестивалях, команды начали со знакомства. Каждый район подготовил домашнее задание: визитку. Броское название, содержательный девиз, короткое художественное выступление. Оценивались оригинальность, соответствие тематике, чувство юмора.

Со всеми этими качествами у наших семей все о кей – это показал первый этап соревнований.

«Приокчане» громко заявили «С физкультурой, спортом дружим, нам недуг совсем не нужен!» Дзержинские «Непоседы» обещали: «Удача в спорте впереди, ты потрудишься и победи!» Балахнинская «Дружба» про соревнование сказала так: «Лучшее средства от кори нет! Ждем на старте. Всем привет!» Команда Советского района «Суперспорт» указала путь к долголетию: «Движение – это наша жизнь, здоровьем, крепким быть стремись!» Арзамасская «Зарядка» свой способ укрепления жизненного тонуса: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» «Мы молодые» из Дальнего Константинова - стройные, подтянутые, в черном трико объяснили: «Спорт здоровью очень нужен, потому мы с ним и дружим». Борский «Спринт» позвал за собой: «Нам смелым, сильным и ловким быть надо всегда впереди. И наша цель без сомнения – других за собой повести!»

Визитные карточки сопровож-

дали «горячий». Аплодисменты, подбадривающие плакаты, музыкальные рожки, дружное «Оле-оле-оле! Россия, вперед!» Придуманная дзержинцами речевка «Тренировки дни и ночи, чтобы выбрали нас в Сочи!»... Все это помогало справиться с заданиями спортсменам даже с самыми скромными физическими возможностями.

Перед спортивной частью праздника прошла разминка. Ее провели волонтеры - студенты филиала Сочинского государственного университета в Нижнем Новгороде. А потом посланцы каждого района провели с залом свой разминочный комплекс – это было второе домашнее задание. Канавинцы в белоснежных майках и кеги отдали инициативу в руки папы: каждое упражнение он начинал со стихотворного наказа, почти по Высоцкому. Арзамасцы в синей форме разделили действие «по ролям»: каждый из трех сочинил к личному упражнению свое четверостишие. Солнечно-желтые арзамасцы так удачно вплели в свои упражнения интерпретированную песню «От зарядки станет всем светлей: и слону, и даже маленькой улитке...», что в конце после слов «Ну а дружба начинается ...» зал с восторгом подхватил: «... С зарядки!»

И в этом месте юная арзамаска Ирочка Сулова сделала умопомрачительный шпагат. Что

менты как чисто спортивные состязания, так и игр. Чтобы дойти до финиша, потребовались все спортивные качества: ловкость, реакция, сила, выносливость... Но самое главное все же – слаженность семейной команды. Все как в жизни.

Вот папа, обегая конусы, ведет мяч для ручных игр. На финишной прямой он должен попасть в кольцо-обруч и как можно скорее передать мяч маме. Кросс с мячом продолжает мама и передает эстафету ребенку. Однако мяч в кольцо вслед за папой они могут и не бросать. Только в этом случае семья зачтется чистое время прохождения дистанции. Если же они все-таки сделают попытки попасть в цель, то за каждое попадание - минус две секунды в результат команды. Как не постараться для общей победы!

Или вот еще с мячом, на этот раз с большим – тем, который для занятий фитнесом. Команды – по три в каждом заходе – выстраиваются в обратном порядке: впереди сын или дочка. По команде «Старт!» ребенок достает мяч (случается, больший по размеру, чем он сам) из обруча, катит его двумя руками до поворота, огibtает конус и возвращает на старт – маме. Она уже не имеет права трогать мяч руками – гонит его на другой конец зала обручем. Когда доходит очередь до папы, он уже выступает в роли хоккеиста: в его

технику как поэту, как молодому лидеру общественного движения ВОИ.

А самым старшим спортсменом стал житель Московского района – семидесятилетний Виталий Михайлович Смирнов.

После подсчета результативных очков судьи приняли решение присудить призовые места сразу шести командам, принявшим участие в семейных эстафетах и добившимся лучших результатов. Победителями соответственно стали: Арзамасская городская организация, Сормовская, Выксунская, Советская, Приокская и Арзамасская районные организации ВОИ. Спортсмены этих команд были награждены ценными подарками и дипломами победителей.

В рамках фестиваля состоялось и другое спортивное состязание – первенство Нижегородской области среди подразделений ВОИ по дартсу (метание дротиков). Победителями в этом виде спорта стали: Андрей Грузнев (Д-Константиново) – 1-е место Александр Иванцов (Дзержинск) – 2-е место Геннадий Панов (Советский район) – 3-е место. У женщин места распределились следующим образом: лучший результат показала Ирина Елагина (Приокский район), второе место у Екатерины Кадяевой (Сормово), третье – Нины Епифанцевой (г.Арзамас).

