

**Мир ребенка хрупок и беззащитен. И самая надежная защита для него – это осознание того, что он любим и необходим своим близким. Внимание, сочувствие и искренняя любовь – вот то, без чего так трудно выжить... Эта мысль по-своему раскрыта в рассказе нашего постоянного автора, члена ВООИ из поселка Сокольское Нижегородской области Геннадия БАРДИНСКОГО.**

У Александра семейная жизнь, можно сказать, не задалась сразу. Работал скотником на ферме, а молодая жена тут же – дояркой. Родившийся через год, желанный для супруга сынишка, которого назвали Колей, рос болезненным ребенком и часто долго и тяжело хворал, стойко перенося детские страдания в районной больнице. Когда в очередной раз ребенок оказывался на больничной койке, рядом всегда был его отец. Александр и привозил сына в лечебное учреждение и оставался с ним в больнице до полного выздоровления, не задумываясь, что над тем, что с больным ребенком, по сути, должна бы быть его родная мать.

Ирина после рождения первенца как-то остыла к своим материнским обязанностям и на все происходящее в семье смотрела безразличными глазами. К Александру она относилась холодно, и такая ситуация не могла не отражаться на супружеских отношениях.

В селе поговаривали, что она завела на стороне любовника, что не стало тайной и в их семье. По этой причине Александр частенько приходил с работы в нетрезвом виде и устраивал жене скандалы. В сравнении с другими неблагополучными семьями были они, можно сказать, «спокойными», но это не помешало благоверной поставить мужа на учет в милиции как опасного для совместного проживания.

Именно это однажды послужило поводом для возбуждения дела по лишению отца семейства родительских прав. Александр, опасаясь, что его разлучат с любимым сыном, тоже не сидел, сложил руки, и собрал на жену такой компромат, что суд, не задумываясь, лишил родительских прав обоих. Николашу же, по постановлению райсуда, направили в детдом.

Это известие застало мальчика в детском отделении районной больницы, где он, ожидая участи быть лишенным отца и матери, находился на обследовании. Проконтролировать этот болезненный ритуал Ирина уговорила свою мать, тещу Александра. Александр вышел из зда-

ния райсуда сам не свой, вина в произошедшем только себя. Проходя мимо сберкассы, зашел туда и снял с книжки оставшуюся сумму, которой хватило только на большую мягкую игрушку – пушистого гривастого львенка.

В больнице через медсестру несчастный отец известил сына о своем приходе.

- Папка, милый, где ты был? Я ждал тебя очень, очень... - в конце коридора появился знакомый маленький комочек, который, то и дело спотыкаясь, упрямо приближался к нему. Второй вопрос был прямым ударом в сердце. - Ты почему меня бросил?

От волнения Александр не знал, что ответить.

- Кто тебе это сказал, мой родной?

- Бабушка, - коротко ответил Коля, все сильнее и сильнее прижимаясь к отцу.

Эту трогательную сцену со слезами на глазах наблюдал почти весь персонал больницы.

Но... Трепетное общение отца с сыном было грубо оборвано. Мать Ирины жестко, со злобой в голосе сказала:

- Мальчонке пора спать, - и небрежно взяв Колю за руку, буквально вырвала его из отцовских объятий.

Коля, молча подчиняясь действиям сердитой женщины, опустив голову в пушистую гриву львенка, мелкими шажками направился по длинному коридору в свою палату. Теща шла сзади, надменно, словно надзиратель, подняв голову.

У Александра больно защемило сердце. Ему казалось, что сына он видит в последний раз.

На следующий день Николашу отправили в детдом, Александр же от безысходности запил.

Сколько дней, недель он пил «горькую», не помнит, но в один из похмельных дней он будто услышал чей-то голос, что есть шанс вернуть сына. С этой минуты он больше не взял в рот ни капли спиртного, как только его не уговаривали «сочувствующие» собутыльники.

Через неделю, полностью придя в себя, Александр сходил в контору, взял расчет, собрал нехитрые пожитки и навсегда покинул деревню и



## Отдайте мне сына

дом, где все напоминало любимого родного человека. Голос ребенка сопровождал его каждодневно. Свою жену он после суда вообще не видел, да, может, это и к лучшему – видеть ее ему хотелось меньше всего.

Переехав в другой колхоз и устроившись на работу слесарем, он ошибочно думал, что душа его со временем успокоится. Но, видимо, от себя не убежишь. Лучше не стало даже тогда, когда взяла его к себе жить немолодая женщина, которая работала в этом же колхозе бухгалтером. Они даже расписались в местном сельсовете. У Ольги, так звали новую жену, было двое детей: мальчик и девочка. Нового папу они называли не иначе, как «эй».

Присутствие маленьких детей, пусть и не желающих воспринимать Александра, рвало его душу на части. Он тайком от Ольги начал наводить справки, каким способом можно вернуть себе сына. Очень помог ему в этом вопросе районный адвокат и добродетельная женщина из комиссии по делам несовершеннолетних.

Тяжба заняла несколько месяцев. И когда стало понятно, что все идет к победе, Александр словно расцвел. Перемену заметила даже сварливая жена, вечно всем недовольная, единственным в жизни мерилом которой были деньги. И потому Александр даже не удивился, услышав от Ольги вопрос:

- Тебе премия, что ли, светит?

- Нет, - ответил Александр.

- А что же ты тогда такой веселый ходишь?

- Есть некоторые обстоятельства, - уклончиво ответил муж.

Когда поехал в детдом за сыном, тоже никому не сказал. Сам, будучи сиротой и детдомовцем, он не понаслышке знал, каково быть воспитанником подобного учреждения.

Встреча родных людей, на удивление всем, получилась холодной. Потерю по суду родителей и все, что произошло с ним после, мальчик воспринял как предательство. О чем говорить, если самый любимый на свете человек его бросил?! Рухнул мир добра, тепла и ласки, созданный отцом.

Коля до мельчайших подробностей помнил все дни, проведенные с ним. Даже обветшавший забор они ремонтировали вместе. Он считал, что его папа самый лучший на свете и поступает правильно даже тогда, когда приходил домой пьяный и ругался с мамой. Ведь мать никогда не читала ему сказок и не ушивала рваные штанишки. А папка и стирал, и ушивал, и вкусно его кормил, правда, только кашей. А теперь... Он никому не верит.

Поначалу, увидев вдалеке отца, он обрадовался. Но обида взяла свое, и присев на скамейку, мальчик повернулся к отцу спиной.

- Здравствуй, Коля,.... я...

за тобой, - и комом в горле застряли слова, которые Александр приготовился сказать сыну. Сев рядом, он просто обнял мальчика за плечи. Коля уронил голову на колени отца и горько заплакал. Не стерпел и Александр. Это были слезы обиды и радости, слезы счастья, казавшегося ранее безвозвратным.

На новое место и тот и другой ехали с необъяснимой тревогой. Неизвестно, что ждало их впереди – обстановка в семье была непредсказуемой.

- И как это понимать? – задала коварный вопрос Ольга, встав посреди комнаты и подперев руки в боки. Она недобрый взглядом окинула пришедших.

- Это мой сын. Зовут Николай, - тихо сказал Александр, тербя в руках старую шапку.

- Ну, что сам вернулся, понятно. А заморыша своего зачем ко мне приволок? – зло прогнусавила жена.

- Он будет жить с нами, - твердо сказал Александр.

- Может, и будет, но в чулане, - оборвала разговор Ольга.

- В чулане так в чулане, - мирно согласился Александр и, обняв сына, вышел из комнаты.

В чулане было сыро и холодно. Побросав какое-то тряпье на железную сетку кровати, Александр соорудил что-то похожее на лежанку.

- Папка, я есть хочу, - взглянув отцу в глаза, вымолвил сын.

Александр для виду порылся в рюкзаке, хотя заранее знал, что кроме черствого батона там ничего нет.

- Подожди меня, Николаша, я мигом, - сказал отец и вышел.

Было уже темно, но в доме напротив горел тусклый свет. Там жила старушка по имени Акулина, ведущая нелюдимый образ жизни и слышущая знахаркой. Воровать, по-видимому, она тоже умела. К ней-то и направился Александр.

Дверь была не заперта.

- Здравствуйте, я не помешал? – все равно постучавшись, тихо спросил Александр.

- На этом свете, добрый человек, мы все мешаем друг другу, а вот живем - кто во спасение души, а кто, обогащаясь материально и наслаждаясь благами греховными, духовно беднеет и губит ее, родимую.

Произнеся это, Акулина властно подняла одну руку над головой, а другую приложила к груди.

- Молчи, добрый человек. Я все знаю, - через какое-то время снова заговорила она. - У тебя чистая душа и доброе сердце, но тебе эти места надо все-таки покинуть, иначе и сына потеряешь, и себя погубишь.

Акулина протянула Александру маленькую кастрюльку с едой и небольшой флакон с мутной жидкостью.

- Покорми своего сынишку, а когда он уснет, умой его этой водичкой, остальное выпей сам. На рассвете, до восхода солнца уходите из этих мест навсегда. Тебя и твоего сына ждет другая жизнь.

Александр поблагодарил старушку и вышел на улицу. Небо до изумления было звездным, лишь луна холодно смотрела на него, изредка покрываясь белесой пеленой.

Дверь в чулан была приоткрытой. Прижавшись к косяку, стояла Ольга и молча рассматривала мальчонку. Увидев Александра, не без напряжения улыбнулась:

- Уша, зайди на минутку в избу...

Александр поставил на импровизированный столик кастрюльку с едой и, достав из рюкзака ложку и батон, тихо промолвил:

- Поешь, сынок, а я сейчас возвращусь.

Саша вошел в комнату. На столе стояли разнообразные яства, посреди них красовалась распечатанная бутылка водки. Александр присел к столу на скамью около окна, Ольга со стаканом водки под села к мужу.

- Держи стакан, выпей со мной, поговорить надо.

- Не пью, - коротко ответил Александр.

- Ну да ладно, дело твое, - сказала Ольга и продолжила, указав глазами на чулан. - В общем, Саша, или я, или он.

- С сыном я не расстаюсь никогда, - ответил Александр, и, встав, направился к двери.

- Ну-ну, смотри, потом поздно будет, - с желчью в голосе прошипела жена.

«На столе» стояла кастрюля, наполненную опустошенную, рядом с ней – остатки батона. Он быстро доел еду и, крепко прижавшись к сыну, задремал. А когда Николаша заснул, умыл его снадобьем и остальное выпил.

Утром, еще не взошло солнце, шли по проселочной дороге два счастливых человека: отец и сын. Вдалеке виднелся купол церкви. «Скоро Пасха, - подумал Александр, - светлый праздник».

...Перед отцом и сыном открывалась дорога света и счастья.

## От души о душе!

**В твоей жизни возникли проблемы, боль, страх, одиночество и отчаяние? Тебя мучают вопросы о смысле жизни? Ты ощущаешь недостаток любви, тепла и понимания? А возможно, ты переживаешь ссору с родителями, другом или со своей второй половинкой? И, самое страшное, тебе не с кем поделиться своими переживаниями? Не с кем обсудить варианты решения проблем? Пиши нам обо всем, что не дает тебе быть счастливым! Не комплексуй, вместе мы решим все твои проблемы!**



## На вопросы отвечает врач-психотерапевт Екатерина Мисевич

**Я в шоке: у сына-первоклассника было две репетиции тестов по итогам учебного года и обе показали, что он в числе самых слабых. В день контрольного тестирования я была в жестокой заморочке. Говорила, что в первом классе нет оценок, а нас всё время держали в напряжении. Обещаю сыну все земные блага и вечную свою любовь за высокий балл, но это не помогает.**

Нина, 28 лет

Вот несколько слов о вас и сыне, Нина, все остальное – тема другого разговора. Существует термин – «безусловное принятие». Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за отличные оценки, выщипывая волосы и вежливость по отношению к вашей начальнице, а просто за то, что он есть. Специалисты утверждают, что уверенность в себе, успехи и высокие результаты – это следствие проявленной родительской любви. Если вы будете

проявлять свою безусловную любовь в обращенных к сыну словах, улыбках, объятиях, это поможет ему почувствовать себя нужным, принятым, важным. Отвлечитесь от собственных ощущений в этой ситуации. Ведь состояние сына вам важнее личной «жестокой заморочки».

**Заметила за собой удивительную вещь. В состоянии близком к депрессии я лучше работаю: тщательнее, настойчивее. Терпеливее. Даже заслуживаю похвалу начальства и материальные бонусы. Я себя успокаиваю или это реальность?**

Светлана, 30 лет

Как это ни покажется парадоксальным, в состоянии, которое вы описываете, Светлана, есть положительные побочные эффекты. Обнародованы исследования ученых Базельского университета в Швейцарии, обнаруживших, что депрессия может активизировать аналитическое мышление. Они предложили пациентам с диагнозом и здоровым людям из контрольной группы компьютерную игру, в которой заполнение кадровых вакансий позволяет увеличивать

счет в банке. Контрольная группа ограничивалась знакомством с небольшим числом кандидатов. А склонные к депрессии «кадровики» относились к поискам более серьезно, принимая решение только после сбора максимально полной информации.

**Боюсь одиночества. Предлагают хорошую работу в другом городе, а я в панике от расставания с единственной подругой. Она очень умная девушка и быстро найдет мне замену, потому что я отнимаю время пустой болтовней. Во всяком случае, так мне кажется.**

Олеся, 19 лет.

Знаете, Олеся, пожалуй, в вашем случае дружба может только укрепить от увеличения расстояния между вами. Социальные сети, веб-камера, электронная почта усиливают желание делиться новостями и мечтами. А новостей у вас прибавится точно, и с нового места это не будет «пустой болтовней». Другой город, интересная работа, новый образ жизни – общение перейдет на более глубокий уровень. Вы проявитесь с необычной стороны перед подругой.

**В школе и в училище у меня было все нормально с оценками, а вот с друзьями - не очень. Выпил пару стаканов, выкурив с десяток сигарет... Но всё равно не был принят из-за одной своей физической особенности, не буду вдаваться в подробности.. Впереди документ об окончании и знакомство с рабочим коллективом. Опасаюсь, скажу честно. Вдруг я всем не понравлюсь? И даже по-мальчишечьи мечтаю о какой-нибудь болезни.**

Антон, 19 лет

Все взрослые люди прошли через опыт под названием «первый день на работе», Антон. Поверьте, это не опасно. Скажите себе: понравиться всем совершенно не важно. Держите себя дружелюбно - этого достаточно. На любом участке деятельности работают разные люди. Среди них и такие, кто может испытывать дискомфорт даже больший, чем вы. Пара дней, и вы присмотритесь к окружающим. Разговоритесь с одним – другим, выберете близкого по духу. Новенькому всегда расскажут о порядках в организации, помогут вписаться и поддержат морально.