



Может быть, впервые за всю историю проведения Всероссийских физкультурно-спортивных фестивалей, погода в Сочи на этот раз была исключительно неприветливой. Практически все дни, а это с 3 по 7 октября, с небольшими паузами сыпал мелкий дождь, а свинцовые тучи, плотным одеялом окутавшие город и всё черно-

морское побережье, надолго упрятали обычно щедрое в эту пору солнце. Но это никоим образом не отразилось на общий настрой, праздничный колорит и красоту этого, ставшего ежегодным, зрелищного спортивного действия. В фестивале в Сочи на этот раз приняли участие представители команд из 62-х регионов Российской Федерации.

Из Сочи домой с победой!



На спортивном форуме, как всегда, всё было обставлено по высшему разряду. Организаторы, а это Всероссийское общество инвалидов и Российский спортивный союз инвалидов при финансовой поддержке Благотворительного фонда «Урал» постарались сделать всё возможное для создания комфортных условий спортсменам. Каждую делегацию в гостеприимном уютном аэропорту и великолепном железнодорожном вокзале волонтеры организовано встречали на удобных автобусах. Кстати, к проведению предстоящих зимних Олимпийских и Паралимпийских Игр аэропорт и вокзал стали суперудобны, современны, красивы и безбарьерны для инвалидов.

Чётко, без лишней суеты и толкотни в день приезда шло оформление документов и размещение участников соревнований в комфортабельные 1-2 местные номера также преобразившегося до класса люкс пансионата «Коралл». Всё происходило по отлаженной годами схеме. И уже в первый вечер, после ужина, до руководителей и тренеров команд были доведены график и условия предстоящих соревнований и все фестивальные тонкости.

Программа спортивных состязаний, как и в прошлые годы, осталась практически неизменной – это дартс, настольный теннис, лёгкая атлетика и пауэрлифтинг. Впервые в официальную программу фестиваля был включён лишь турнир Студии настольных игр, который сразу же привлёк внимание и вызвал огромный интерес у многих участников, решивших попробовать себя в новых, незнакомых ранее видах спорта.

Как всегда, большой интерес многочисленных спортсменов, зрителей и гостей вызвало красочное театрализованное шоу – торжественное открытие фестиваля. На огромном манеже, неподалёку от побережья, прошло построение спортсменов. Все вышли командами в отличном настроении, одетые в нарядную спортивную форму. У каждой спортивной дружины был флаг своего региона.

Церемония началась под звуки всем знакомого и дорогого гимна Российской Федерации и поднятия флага. Звучали многочисленные торжественные речи. Группа представителей региональных организаций ВОИ, в том числе и наш нижегородский лидер - Э.А. Житухин, посадили символическое дерево, которое будет высажено на аллее спортивной славы.

Президент РССИ Флор Нурлыгаянов в своей приветственной речи ещё раз подчеркнул, что за семь лет Всероссийский фестиваль физкультуры и спорта в Адлере стал ежегодным финальным смотром российского массового спорта среди инвалидов. А по духу – праздником дружбы, спорта и общения на берегу Чёрного моря. «И пусть его участники ещё не снискали чемпионских титулов на международной арене, продолжил Флор Нурлыгаянов, - но все вы - мужественные люди и несмотря на инвалидность ведёте активный образ жизни, занимаетесь спортом ради интереса и здоровья. А возможно, для кого-то из вас этот фестиваль станет трамплином к будущим паралимпийским победам!» Добрые пожелания удачных стартов и новых успехов в спортивной карьере и дальнейшей жизни прозвучали от

руководителей «Адлеркурорта», города Сочи и Краснодарского края, Паралимпийского комитета России, Министерства спорта, туризма, и молодёжной политики РФ.

На следующий день состоялись, пожалуй, самые захватывающие и зрелищные соревнования. На легкоатлетический старт вышли инвалиды-колясочники, люди с поражением опорно-двигательного аппарата. Им предстояло преодолеть на своих колясках стометровую дистанцию, показав при этом лучшее время, и, кроме того, во втором заезде продемонстрировать виртуозное умение фигурного вождения.

Как перед серьёзным экзаменом, у спортсменов было чуть заметно предстартовое волнение. Хотя внешне царило приподнятое настроение: сыпались шутки, весёлые реплики, многие участники соревнований узнавали в соперниках прошлогодних знакомых и друзей, и это создавало особую атмосферу. Глаза у ребят горели радостью от предвкушения накала страстей.

Стартующих было очень много – почти полторы сотни человек. Первыми на асфальтовую дорожку выкатились представительницы прекрасного пола. Казалось, сама погода была на стороне соревнующихся. Зарядивший было с утра мелкий моросивший дождик сменил гнев на милость и к началу заездов как-то сразу стих и больше о себе не напоминал. Среди наших в гонках участвовала уже известная спортсменка – Светлана Куполова. Для неё подобные состязания – дело знакомое, хотя победить в Сочи в этой спортивной номинации ей пока не удавалось. «Не переживай, у тебя всё

получится», - подбадривала её тренер Ольга Киселёва.

Собственно, все данные для победного заезда у Светланы имелись. Сильные руки, (как-никак, пауэрлифтингом занимается), навыки и умения – ей тоже не занимать. Волнение вызывал лишь один существенный момент – техническое состояние её коляски: уж больно она тяжела и неповоротлива. Вот бы ей да спортивную! Но пока с этим не получилось... Оставалось лишь надеяться на её силу, выносливость, сноровку, ну и, конечно же, удачу.

И вот уже судья с флажком занимает своё место у стартовой черты, а другой с секундомером на финише показывает – можно начинать.

Отмашка флажком... и... по-мчалась, во всю прыть искромётные, быстроходные спортивные экипажи двоек за победой. А по

обе стороны дорожки толпы болельщиков, да так азартно кричат, подбадривают: «Скорей, скорей!»

Наша Света не подвела. Выложила на все «сто» и первой принесла золото в копилку нижегородской команды за стометровку и фигурное вождение на коляске. Вот молодец так молодец!

Ну а для тех, кто ещё не знает нашу героиню, скажем так: Светлана удивительно светлый, общительный и доброжелательный человек с твёрдым характером. К тому же, разносторонних интересов и увлечений, всегда успевает и на работе, и учась в институте. По сути своей, она – непоседа, обожающая экстрим. Одно то, что совершила прыжок с парашютом и не раз ходила в походы по лесным речкам на рафтах, говорит о многом. Ко всему ещё, прекрасно водит автомобиль и очень любит ухаживать за животными...

5 октября в борьбу за медали включились пауэрлифтеры и мастера малой ракетки – теннисисты, то есть, задействована была вся нижегородская спортивная рать. А это – пауэрлифтеры Ольга Киселёва, Светлана Куполова, Артём Мирошников и Эдуард Сизов, а также теннисист – Александр Зайцев. Забегая вперёд скажем: этот день стал одним из самых напряжённых и в то же время «урожайных» на медали для нижегородской команды.

Первыми опять выступали женщины. Как и полагается перед выходом на помост, предстояло взвешивание спортсменов и разбивка по весовым категориям и группам (в зависимости от заболелания). Затем – недолгая лёгкая разминка, где каждый ещё раз смог прочувствовать свои силы и возможности... И вперёд!

Продолжение на 10 стр.

