

По сети глобальной к работёнке дальней

В апрельском номере газеты мы уже говорили о том, какие подводные камни могут подстергать при поиске работы через Интернет. Сегодня предлагаем реальные истории из жизни ребят, которые столкнулись с этой проблемой.

В столицу Макс отправлялся переполненный надеждами. «Как никак, а я расту по карьерной лестнице, - думал он. - В родном городе столько времени работал через Интернет, а вот теперь позвонили из самой Москвы и пригласили туда!» Случилось это после того, как Максимке удалось пройти тестирование на одном из популярных в наши дни сайтов, предлагающих работу на дому. Чтобы нас не заподозрили в скрытой рекламе, не будем приводить ссылки.

Собеседование и поверхностное обучение прошло без сучка и задоринки. Предложили работу по набору текстов с предварительно отсканированных источников. С чем и отпустили восворяси, ожидать дальнейших распоряжений по электронной почте.

Это ожидание тянулось больше двух недель. Но вот наконец из компании пришло письмо с инструкциями. И тут легкий ветерок удачи словно сменил направление и превратился в сквозняк разочарований. За монитором компьютера парень просиживал часами, старательно вбивая в нужные поля указанные в инструкциях данные. А спустя месяц, когда из компании сообщили, что зарплата перечислена на карточку, банкомат выплюнул в руки Макса красивый кукиш, скрученный из пары сторублевых купюр.

Оказывается, даже если для того, чтобы работать в этой ком-

пании вы подключитесь к Интернету через самого недорогого провайдера, прибыли на будет. Успешное прохождение предварительного теста через Интернет, отнюдь не гарантия того, что вы сможете спокойно трудиться и зарабатывать. Стоит только приступить непосредственно к выполнению заданий работодателя, как тебя тут же начинает легонько трясти от сюрпризов - то и дело что-то не работает, что-то ломается, людям абсолютно все равно, как ведутся дела, важен только результат. Исправить сделанные в ходе работы ошибки невозможно, вы только видите их из отчетов. Между тем, зарплата у вас уменьшается с каждой неверно набранной строчкой.

Вот так и вышло, что трудоустройство в столице обернулось для паренька не успешным поворотом жизни, а просто ненужной тратой времени и здоровья. А в это время, на сайте этого предприимчивого работодателя, красуется знак отличия портала SuperJob. Насколько же сильным характером нужно владеть, чтобы не впасть в уныние после столь безжалостного поворота судьбы...

Еще один любопытный случай произошел с Романом Баринным. Он долгое время увлекался построением сайтов в сети Интернет. И вот, набравшись смелости, откликнулся на вакансию

веб-мастера. Списавшись с работодателем, получил первое задание, которое тот назвал небольшим, скромно оценив его в две сотни рублей. Приступив к работе, парень так и опешил. Назвать это поручение «небольшим» и «легким» можно было с большой натяжкой, да и с вознаграждением москвич явно продешевил. А ведь для парнишки это был единственный шанс самостоятельно зарабатывать.

Когда Рома высказал работодателю свои соображения, связь с этим человеком оборвалась.

Ну не любят многоуважаемые господа из Престольной шибко грамотных специалистов из провинции!

Как же такое могло случиться? И можно ли после этого всерьез относиться к различным биржам труда в сети Интернет?

Ответить на эти вопросы однозначно очень сложно. Жить с убеждением, что любые интернет-биржи труда – обман, не стоит. Всякого рода мошенники и спекулянты не должны бросать тень на всех, кто в своей работе прибегает к услугам всемирной паутины. Освоив одну из востребованных на on-line рынке труда профессий, можно, к примеру, стать «фрилансером» и регулярно получать дополнительные заработки. И что характерно, работодатели из родного Нижнего гораздо охотнее и щедрее вознаграждают за проделанный труд.

Сегодня среди предпринимателей действительно есть те, кто искренне готов сотрудничать с людьми, имеющими ограничения здоровья, нужно лишь правильно поставить себя, грамотно составить резюме или портфолио в интернете, и тогда нужный работодатель непременно вас найдет.

Александр КУЧЕРЯВЫЙ

девушку-инвалида зверски избили сразу 8 ее знакомых, среди которых есть несовершеннолетние и молодые мамы. Случай произошел в Наро-Фоминском районе Подмосковья, в поселке Калининце. Около десяти вечера подвыпившая компания из восьми девушек встретила у продуктового магазина 21-летнюю Александру. «Разговор» с ней начался с того, что об ее голову разбили стеклянную бутылку. После нескольких сильных ударов несчастную оттащили в сторону от магазина. Ей связали руки и ноги и продолжали избивание вплоть до того, что даже прыгали на ней. А потом ее облили пивом и отрезали волосы, при этом все сопровождалось съемкой на камеру мобильного телефона. Александра попала в реанимацию с разрывом селезенки, закрытой черепно-мозговой травмой, переломами пальцев, множеством ушибов и кровоподтеков — ее избивали толпой более часа.

Кстати, по словам общавшихся с подозреваемыми односельчан, у пострадавшей был похищен мобильный телефон, однако в обвинении этот факт пока не отражен. Так что не исключено, что к делу добавятся новые обвинения по ст.150 «Вовлечение несовершеннолетних в совершение преступлений», ст.162 «Хищение сотового телефона, квалифицированное как разбой», ст.151.1 «Продажа несовершеннолетним накануне драки алкогольной продукции» УК РФ. Кроме того, следовательно могут завести дело по ст.156 «Ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию детей».

По материалам СМИ

Р. С. А что думаете об этом вы, дорогие наши читатели? С подобным отношением к себе нередко сталкиваются многие люди с физическими ограничениями. Возможно, и вам есть что сказать об унижении, подчас нечеловеческом отношении к себе со стороны?!

Ждём ваших отзывов!

От души о душе!

В твоей жизни возникли проблемы, боль, страх, одиночество и отчаяние? Тебя мучают вопросы о смысле жизни? Ты ощущаешь недостаток любви, тепла и понимания? А, возможно, ты переживаешь ссору с родителями, другом или со своей второй половинкой? И, самое страшное, тебе не с кем поделиться своими переживаниями? Не с кем обсудить варианты решения проблем? Пиши нам обо всем, что не дает тебе быть счастливым! Не комплексуй, вместе мы решим все твои проблемы!



На вопросы читателей отвечает врач-психотерапевт Екатерина Мисевич

Почему люди врут и надо ли с этим бороться? Считается, что врать - это плохо. Когда обман открывается, последствия лжи в десятки раз превышают сиюминутную выгоду. В результате - испорченное настроение, разбитая чашка, развод. Я предпочитаю знать «горькую правду». Но бывают ли ситуации, когда пребывание в неведении - благо? Можем ли мы сохранить приятельские отношения с «правдурками»? Как не сломаться, столкнувшись с предательством?

Татьяна, 31 год

«Ах, обмануть меня не трудно! Я сам обманываться рад!» Мы часто приписываем окружающим свои собственные качества, мысли, чувства. Между интуитивным «первым впечатлением» и мнением, которое мы составляем о другом человеке, как слайды в проекторе встают утверждения: «хороший человек никогда не врет», «с хорошим человеком не случаются неприятности». Такие утверждения часто используют родители, чтобы подчинить привычному распорядку увлеченного игрой ребенка. Ребенок вырастает, а утверждения остаются. В ситуации, когда человек хочет изменить привычный образ жизни, они могут стать грузом, тянут ко дну. Спустя годы родительские указания перестают быть важными, и мы «вдруг» разочаровываемся в приятеле. И встаем перед выбором: прерывать отношения, искать новый объект для проекции или принять окружающих такими, какими они являются на самом деле. Видеть реальное положение вещей – удел мудрого человека. Вы можете поделиться с приятелем своим разочарованием в нем, если готовы принять похожее ощущение в ответ. В близких отношениях чувства обычно взаимны. Это позволит вам еще лучше понимать друг друга. Если вы позволите себе это сделать, не останется места для обиды. Если человек, которого вы считаете «предателем» умер или находится на другом конце земного шара, напишите ему письмо, расскажите о тех сильных чувствах, которые испытываете. Вы увидите, как изменится ваше отношение к ситуации.

Доктор, я почему-то все дела откладываю «на потом», если делаю что-то, то в последний момент. За это меня ругают родители, говорят, что я живу, как будто у меня еще много времени впереди. И я все время чувствую себя виноватым. А сделать ничего не могу. Действительно ли, нужно жить здесь и сейчас или можно помечтать?

Олег, 20 лет

Дорогой Олег! Чувство вины может продолжаться годами, и иногда перерастает в телесный симптом или депрессию. Поэтому для начала нужно понять причины прокрастинации – так специалисты называют привычку «отложить на потом». Это может быть перфекционизм – желание сделать все очень хорошо. Тогда работа «в последнюю ночь», ощущение нехватки времени усиливает удовольствие от результата. Но в основе такого удовольствия «отличников» лежит убеждение, что их результат зависит от давления сверху. Причиной откладывания может быть страх выделиться из массы соплеменников, о котором мы уже писали в колонке психотерапевта. Ну и, наконец, это может быть связано с желанием избежать навязанной роли. Согласно «теории временной мотивации», желание человека совершать какое-либо действие зависит от четырех параметров: уверенности в успехе, предполагаемого вознаграждения, срока до завершения работы и чувствительности к задержкам. Лучше всего работа выполняется тогда, когда по отношению к ней имеются высокие ожидания и личная заинтересованность, а время достижения сведено до минимума. Техники совладания с прокрастинацией есть. Например, важно научиться делить дела по «важности» и «срочности». Автор методики «Управление временем по Франклину» выделяет 4 группы занятий, которые занимают время каждого человека. Эту методику можно найти в Интернете. Также важно научиться составлять список дел, план. Поощрять себя за выполнение пунктов плана, поскольку успех порождает успех. Важно распределять усилия: не начинать новое дело, пока не закончено предыдущее. И не забудьте внести в план время на «полный упадок сил». Да, да, оставляйте себе время на «паузу». В паузах рождается новое. Но эта пауза должна быть в списке дел на жизнь.

Доктор, недавно у меня начались приступы удушья. Мне не хватало воздуха, я боялся умереть, вспотел. Это случилось ночью и продолжалось несколько минут. Я обследовался, но терапевт не нашла причины: объем дыхания нормальный, не было никогда аллергии, в легких чисто. Терапевт предложила сходить к психотерапевту, сказала, что это может быть следствием недавнего развода. Права ли врач или надо идти в другую клинику?

Игорь, 26 лет

Дорогой Игорь! Приступ, который Вы описываете, похож на панику. Недавний развод, действительно, может спровоцировать сердцебиение, нехватку воздуха, спазм в желудке, пот или покраснение кожи. Обычно это длится 2-6 минут и сопровождается страхом смерти. Такое состояние называется «паническая атака». Оно тягостно для человека, тягостно ожидать нового приступа. Лечатся панические атаки у врача-психотерапевта. Вместе с врачом вы будете медленно и терпеливо искать и находить опоры, со временем приступы прекратятся.

✓ Не люди – звери!

Расправа без права



Следователи Наро-Фоминского района Московской области предъявили обвинение девочке и ее двум старшим подругам, которых подозревают в жестокой расправе над 21-летней односельчанкой Александрой Гороховой, являющейся инвалидом детства. В избивании потерпевшей участвовали восемь девушек, но большинство из них остаются на свободе.

Имена обвиняемых официально не называются - сообщается лишь, что одной из них 15 лет, второй – 18, а третьей - 21 год.

Обвинение девушкам предъявлено по ст. 111 УК РФ «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, совершенное группой лиц по предварительному сговору, из хулиганских побуждений, с особой жестокостью».

Как сообщается на сайте Следственного комитета, 15-летней подозреваемой Саше З., а также ее подругам 21-летней Наталье Мизгиревой и 18-летней Татьяне Чепиной инкриминировали ч.3 ст.111 УК РФ «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, совершенное группой лиц по предварительному сговору, из хули-

ганских побуждений, с особой жестокостью, издевательством и мучениями для потерпевшего», предусматривающей до 12 лет лишения свободы. Следователи подали в суд ходатайство об избрании меры пресечения в виде заключения обвиняемых под стражу.

В отношении еще четверых подозреваемых избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении, так как они являются несовершеннолетними, а одна имеет новорожденного ребенка. Кроме того, их роль в избивании считается не очень значительной. Вопрос о мере пресечения для пятой девушки пока не решен. В ближайшее время им также будет предъявлено обвинение.

Как уже писал «МК», молодую