



Вместе мы – сила!

Очередной туристический слёт инвалидов-колясочников, инвалидов войны и военной травмы, ветеранов боевых действий, членов их семей и семей погибших военных состоялся в городе Балахне в конце июля. Традиционно, такие крупные мероприятия всегда начинаются торжественно, с митинга у памятника землякам, погибшим, защищая рубежи нашей Родины.

На центральной площади района, у монумента героям, собралось около двухсот человек. Перед собравшимися выступили: председатель правления Нижегородской региональной организации инвалидов войны в Афганистане и военной травмы – «Инвалиды войны» И.В. Андронов, директор НО БФ «Ветераны боевых действий» Н.М. Деньгин, председатель правления Балахнинского отделения ветеранов боевых действий А. Н. Петров, руководители органов власти муниципального образования.

После возложения цветов и венков к памятнику участники турслёта побывали в местном краеведческом музее, после чего отправились к месту дислокации на берег Волги возле д. Б. Козино.

Главная цель таких мероприятий, как турслёт – это дальнейшее сплочение ветеранского движения,

укрепление боевого братства и товарищества, а также укрепление физического, психологического состояния и социальной адаптации инвалидов. В программу соревнований входила стрельба из пневматической винтовки, разборка АКМ, дартс, настольные игры, первенство по футболу. Ну и конечно же, зрелищными атрибутами явились традиционные конкурсы на лучшее приготовление холодных закусок и ухи.

Победителями турслёта на этот раз стали команды из Богородска, Дзержинска и Чкаловска. Все участники соревнований получили огромное удовольствие от общения с друзьями и приобщения к здоровому образу жизни!

Хочется сказать ещё вот о чём. Давняя крепкая дружба объединяет общественные боевые ветеранские формирования с Нижего-

родской областной организацией ВОИ им. Александра Невского. На недавнем праздновании 25-летнего юбилея НОО ООБ ВОИ, все их лидеры с удовольствием пришли в ДК «Железнодорожников», чтобы тепло и сердечно поздравить своих друзей. К тому же, очень многие инвалиды-колясочники состоят и в тех, и других обществах, с удовольствием участвуя во всех спортивных мероприятиях. Ведь благородная цель у всех одна – защита прав и интересов людей с инвалидностью и интеграция их в общество.



В основе любого волонтерского движения лежит старейший, как мир, принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. В обществе всегда находились люди, для которых способом самореализации, самосовершенствования, связи и общения с другими людьми был труд на благо того сообщества, в котором человеку довелось родиться и жить. И потому волонтерство, как идея социального служения, является почти столь же древним, как и понятие социум.



Призвание – волонтер

В России история волонтерского движения связана с деятельностью православной церкви, земств, учителей, врачей, которые много делали для русского крестьянства. В России возникло и первое женское волонтерское движение – сестры милосердия, которые во время русско-турецкой войны добровольно отправлялись на фронт, чтобы помочь раненым солдатам.

Официальной же датой основания международного волонтерского движения считается 1920 год. Дата связана с первой мировой войной, которая разрушила много городов и сел. Именно по завершении войны во Франции, под Страсбургом, был осуществлен первый волонтерский проект с участием немецкой и французской молодежи, в рамках которого волонтеры восстанавливали разрушенные войной фермы в районе мест наиболее ожесточенных боев между немецкими и французскими войсками.

С тех пор волонтерство успело набрать размах и популярность всемирного масштаба. И через 70 лет от даты основания движения, на 11-ой Всемирной конференции волонтерского движения,

была принята декларация – считать волонтерство фундаментом гражданского общества.

Сегодня по всему миру насчитываются сотни тысяч движений волонтеров. Традиции волонтерства возрождаются ныне и в России, и сейчас в организацию волонтерского движения вовлечено около 19 процентов от общего числа населения. В основном это молодежь, что весьма похвально.

Кто такие волонтеры, людям с ограничениями по здоровью теперь хорошо известно. Волонтеры помогают инвалидным организациям проводить спортивные мероприятия, различные торжества, организуют добровольческие бригады помощи одиноким людям по ремонту и уборке жилых помещений, ухаживают за лежащими больными. В нашей Автозаводской районной организации ВОИ – свой круг представителей волонтерского движения.

Нашими «домашними» волонтерами стали девушки из автозаводского фитнес-клуба «ФитКервес», который, вместе со своим мужем, возглавляет Татьяна Остафейчук.

В какой-то момент создате-

лям клуба стало тесно в рамках лежащей в основе «ФитКервеса» программы эффективных и безопасных тренировок для женщин любого возраста, и они решили двигаться в других направлениях. Выбор пал на Служение людям – помощь инвалидам. Реализовать свои планы они решили через конкретную инвалидную организацию. Найти ее и наладить контакты поручили Елене Светанковой.

Знакомство с нашей организацией стало для девушки в какой-то мере открытием:

«Общество возглавляют и работают в нем пожилые люди, - рассказывает Елена. - При знакомстве с ними я поняла, что это люди сильные духом и старой закалки, и молодежи есть чему у них поучиться. Мы легко нашли общий язык и стали сотрудничать. В своем клубе организовали сбор средств и пожертвований для общества инвалидов. Этот проект мы назвали «Доброе сердце». Как только из пожертвований складывается определенная сумма, мы закупаем для наших подопечных продукты первой необходимости, обычно в расчете на 30 человек, посещаем инвалидов.

По словам Лены, это бабушка, с которой она жила, побудила в ней желание служить людям. Бабушка была инвалидом, но очень сильным человеком, с огромным добрым и любящим сердцем.

«Проходя по улице, мы часто встречаем людей с ограниченными физическими возможностями, - продолжает девушка. - Глядя на них, меня все чаще стала одолевать мысль: сколько же на самом деле людей, которые нуждаются в нашей помощи, а мы не слышим их и не видим, потому что они, подчас, даже не имеют возможности выйти на улицу.

И она стала думать, как реализовать себя в этом направлении.

В фитнес-клуб Лена Светанкова попала, можно сказать, случайно: в инструкторы себя не готовила – закончила Нижегородский индустриальный техникум по специальности художник-оформитель. Но, попав на открытие клуба, девушка поняла: это моё. И ни разу не пожалела о своем решении сменить сферу деятельности. Когда в клубе родился проект «Доброе сердце», руководитель «ФитКервеса» Татьяна Остафейчук долго не думала, кому поручить наладить контакты с обществом инвалидов. Конечно же, Лене, это давно лежало у нее на сердце!

После знакомства с работой общества инвалидов девушка попросила правление «районки» разрешения присутствовать на празднике, посвященном 400-летию нижегородского ополчения, а уже на следующий год вместе со своей коллегой Таней Бозиной приняла участие в проведении праздника, посвященного Дню Победы, который проходил в кафе «Алекс».

Таня с самого детства занималась танцами в ДК «ГАЗ». Во время одной из репетиций она получила травму спины, вопрос о театральном отпале.

Узнав, что её приятельница Лена Светанкова работает в фитнес-клубе, заинтересовалась, как стать тренером. Лена не только рассказала ей о клубе, показала фотографии улыбающихся счастливых женщин, танцующих восточные танцы, но и предложила поработать в «ФитКервесе».

Пройдя собеседование, Таня стала коллегой своей подруги и через какое-то время даже начала обучать танцевальной программе других специалистов. Благодаря тренировкам, у Тани перестала болеть спина, а когда в клубе был запущен благотворительный проект «Доброе сердце», она стала активной его участницей.

В этом году в их волонтерской команде появился новый человек – Аня Тартыжева. Анюта окончила техникум инженеров связи, работала по специальности. Вышла замуж, родила сына, потом дочку. Муж сказал – оставляй работу, занимайся детьми. Так она и сделала. Но дети подросли – сыну 13 лет, дочке – 5.

«Но за это время, - говорит Аня, - накопилось столько энергии, что мне просто необходимо было куда-то её деть. Целенаправленно искала подвижную работу, наткнулась на объявление фитнес-клуба. Потом началось обучение, обучение, обучение. С начала апреля начала проводить тренировки для женщин. Как только узнала о проведении благотворительной акции «Доброе сердце» (в этом году она была приурочена к Дню памяти и скорби 22 июня 1941 года), вызвалась помочь развести продукты людям с ограниченными физическими возможностями.

Во время проведения мероприятий, девушки поняли, что этим людям важны не столько подарки, сколько внимание. Они видели, как расцветают улыбки на лицах инвалидов, как наполняются слезами радости их глаза от того, что их помнят, что они кому-то не безразличны.

В жизни любого человека, где бы он ни находился и где бы ни работал, есть возможность принести другим людям добро. Главное – не проходить мимо, не отворачиваться, не отводить в сторону глаз, если кто-то поблизости явно нуждается в вашей помощи. Ведь завтра на их месте можете оказаться вы.

Зоя ТРУСОВА,
инвалид группы, ветеран
труда, член правления
Автозаводской районной
организации ВОИ