

Казалось бы, чего сложного: поставили локти на стол, схватились руками – и кто чью ладонь на стол положит, тот и победил.

Однако, даже в самом простом нужно соблюдать равновесие, чтобы обеспечить равные возможности.

- Устанавливаем хват четко над центром поверхности, не захватывая территорию соперника, - инструктирует судья Вячеслав Самарин. - Во время борьбы эту линию ни головой, ни плечами не «перешагиваем». Часто борцы пытаются согнуть запястье со старта, чтобы иметь преимущество – этого делать не нужно. Неправильно начинать бороться до команды о старте. На рабочей руке не должно быть никаких украшений или приспособлений: часы, браслеты или кольца могут стать причиной травмы.

За робингудов защищающих!



Мальчишки пристально вглядываются в лицо Самарина - впитывают информацию. Кто-то сразу стягивает с запястья феничку. Еще бы: Вячеслав не просто судья, он серебряный чемпион мира по армреслингу.

И что немаловажно: он тоже «с ограниченными физическими возможностями». Те, кто подошёл первым, успели заметить: прихрамывает. Значит, как никто другой понимает их стремление в мир равных возможностей. Даже этот цепкий взгляд в собственное лицо он оценивает правильно и не сердится: многие из пацанов считают чужую речь по губам.

Неделя инвалида в Борском районе началась фестивалем «Мир равных возможностей». Инициатором его проведения стало Нижегородское регио-

де. Парад, государственный гимн, поздравление почетных гостей и жеребьевка.

А ещё были брызжущая радостью и озорством неукротимая энергия, молодые прекрасные лица, и бравурная музыка, заводящая на рекорды самого хладнокровного.

Армреслинг, конечно, оказался самым ярким зрелищем. Вокруг маленького борцовского стола больше часа сменяли друг друга ряды разгорячённых болельщиков: мальчишек и девчонок, подпрыгивающих от волнения, прижимающих ладошки к раскрасневшимся щекам и скандирующих: «Давай! Давай!».

Самыми сильными соперниками оказались ребята и девушки из НПУИИ. Чуть уступила им по количеству побед школа №107.



оннадцатилетие и показала отличный результат в дартсе.

Что касается дартса, то общий зачетный итог здесь поднял на первую ступень почёта те команды, где собрались ребята постарше. Практически с равным количеством очков – чуть больше полутысячи – в тройку лидеров вошли стрелки из школы-интерната № 65, НПУИИ и – представьте! – школы-интерната для слепых и слабовидящих. А ещё говорят, что интуиция – это выдумки! Меткая рука – глазам первый помощник.

Лучшем же «робингудом» признана... Настя етими-

обательной девочки. За ней, светловолосой длинноногой красавицей, всегда смеющейся и всех поддерживающей, журналистские видеорекамеры следили с особым пристрастием. А её «немного забавный выговор» как выразился репортёр с центрального телеканала, придавал интервью особый шарм. «Именно в этом у школьницы ограничение физических возможностей?» - очень тихо и очень серьезно спрашивали мои коллеги из средств массовой информации у тренеров и учителей. Те с улыбкой отмахивались.

И только на вопрос корреспондента газеты «Здравствуйте, люди!» Ангелина ответила:

- Я вас не слышу, я всего лишь смотрю на ваши губы. Это случилось после того, как переболела бронхитом... Мне очень хотелось стать моделью и демонстрировать на подиуме красивую одежду. Но сейчас я понимаю, что мой путь – в спорт.

Дай Бог, тебе, светловолосый ангел, удачи на твоём пути, куда бы он тебя ни вёл!

- Спортивный праздник в «Красной горке», которым мы открыли декаду инвалидов на Бору, - часть программы «Мир равных возможностей», - сказал исполнительный директор Нижегородского регионального общественного учреждения «Центр поддержки и реабилитации инвалидов» Станислав Коженков. - Второй частью будет ярмарка-презентация нижегородских учебных заведений, в которых каждый человек с ограниченными возможностями в здоровье может получить специальное начальное, среднее и высшее образование. Это пятый фестиваль под названием «Мир равных возможностей». Однако, если прежде мы проводили в разных районах Нижегородчины, то это первый с областным статусом. Цель его – познакомить и подружить детей, которым предстоит строить завтрашний мир. Основная уставная деятельность нашего Центра – создание рабочих мест для инвалидов. Наша задача – помочь им адаптироваться в социуме, найти себе дело по душе, чтобы вносить свой вклад в развитие общества.

Анна МИРНАЯ,
фото автора



на из школы-интерната № 65 - 122 очка! Ближайший за ней результат – более чем на треть ниже.

- Мальчики не в обиде, - смеётся мускулистый Леша Титов, чемпион России по настольному теннису. - Я занимаюсь спортом давно и умею проигрывать. Это полезно для жизни. Особенно когда все в равных условиях и всё прозрачно, как в армреслинге и дартсе. Хотя наши ребята крепкие и сильные, в самом деле, как Робин Гуд – мы готовы встать на защиту справедливости и равных возможностей.

Звездочкой «Красной горки» можно было назвать в этот день и Ангелину Ладоскину. Она в каждую минуту была везде – именно такое ощущение оставляла стремительность



нальное общественное учреждение «Центр поддержки и реабилитации инвалидов». Мероприятие поддержало пять министерств Нижегородской области: спорта, социальной политики, образования, культуры, транспорта и автомобильных дорог, а также администрация Борского городского округа.

Первой частью фестиваля стал спортивный праздник. В физкультурно-оздоровительном комплексе «Красная горка» собрались молодежные команды Нижегородского профессионального училища для инвалидов, школ №107 (Нижний Новгород) и № 20 (Бор), школы-интерната № 65 для слабослышащих детей и Областной школы-интерната для слепых и слабовидящих.

Всё было как на олимпиа-

И «бронзу» завоевала школа-интернат для слепых и слабовидящих детей. Её богатыри показали себя на соревнованиях, пожалуй, самыми стойкими соперниками. Случалось, борцы держали руку более сильного противника целую минуту – не такое уж и частое явление в армреслинге. Вот когда «заводился» весь зал!

А где спортивные страсти, там фотокамеры и диктофоны. Нужно сказать, что журналистов в первый день декады инвалидов на Бору было больше десятка. Самыми настойчивыми оказались представители телеканала «Россия»: редко кто из хозяев территории – борчан увернулся в «Красной горке» от зоркого ока видеорекамеры: от заведующего отделом спорта и молодежной политики администрации Сер-

гея Киричева до самой юной участницы соревнований – Кристины Волковой из школы № 20. У Кристины поводов для интервью оказалось даже два: она только что отметила своё

