

√ **Новации****«Я не узнаю своего ребёнка!»**

Такие слова, произнесенные мамой ребенка-инвалида, и её восхищенный взгляд – лучшая награда для создателей зала адаптивной физкультуры, где уже три месяца занимаются кстовские ребята с ограниченными возможностями здоровья.

Три года работы

Об этом их родители мечтали долгие три года – именно тогда, в 2011 году, у начальника управления спорта и молодежной политики администрации Кстовского района Сергея Кузнецова возникла идея создания в Кстове такого зала.

В работу активно включился Детско-юношеский центр «Надежда», в структуру которого и вошел зал адаптивной физкультуры. В центре «Надежда» занимаются патриотическим воспитанием детей и физкультурно-оздоровительной работой. Адаптивная физкультура стала еще одним направлением.

Аналогов такого зала в Нижегородской области нет – Кстово стало в этой сфере первопроходцем. Поэтому инициаторы собирали информацию по крупицам, созванивались и списывались с подобными центрами из других регионов, чтобы взять из их опыта самое лучшее и полезное. Найти помещение, реконструировать его, закупить специальное оборудование, пригласить грамотных специалистов – всё это огромная работа, и она была проделана.

Профинансировала проект районная администрация, кроме того, проект получил грант ООО «ЛУКО Л-Волганефтепродукт». В ноябре 2013-го начались строительные-монтажные работы. Уже спустя полгода подвальное помещение в цокольном этаже дома № 6 на площади Мира было не узнать. Подготовлен просторный спортзал, парадный вход с удобным пандусом, есть помещение для тренеров, раздевалка, душевая и санузел. Закуплено оборудование – тренажеры на развитие моторики, мягкий уголок, сенсорный бассейн и многое другое. На спонсорские деньги главы города Алексея Коваленко куплены велотренажер и беговая дорожка, заказаны тактильная панель, панель с музыкальными инструментами и игрушка «Палитра».

Зал адаптивной физкультуры стал подарком Кстову на День города – 6 сентября этого года. С тех пор двери зала

закрываются только поздним вечером. И днем, и вечером, и в будни, и в выходные здесь идут занятия и звучит детский смех. Да, эти дети тоже любят и умеют смеяться.

Счастливые мамы счастливых детей

Мы приходим в зал адаптивной физкультуры в шесть часов вечера. Хочется увидеть своими глазами, как творят с детьми чудеса обычные вещи: спортивные тренажеры, общение, любовь и забота. И чудо случается на наших глазах.

Вот нежится в бассейне с мягкими шариками большой и добрый ребенок Дима Миронычев. С усердием занимается на фитболе «солнечный мальчик» с синдромом Дауна Денис Кузьмин. С восхищением смотрит на большую собаку маленькая светловолосая Лиза. Еще чуть-чуть, и она решится её погладить, но пока – как же страшно! А Катя Лебедева уже переборолла свой страх. Она с удовольствием ведет животное на поводке и очень гордится, что ей доверили это важное и ответственное дело. С ребятами занимается педагог дополнительного образования по спортивной адаптации Елена Алистратова и педагог-организатор кинологической направленности Ирина Коновалова – терпеливые, добрые, готовые работать индивидуально с каждым.

В раздевалке тем временем общаются мамы. Счастливые мамы счастливых детей, которые, наконец, получили то, что хотели: не просто зал для занятий, а настоящий семейный клуб, где можно пообщаться, поделиться своими проблемами, провести детский праздник с чаепитием.

Мы ходим сюда заниматься с самого первого дня, – говорит Елена Лебедева. – Зал оказался очень востребованным: сюда приходят детки с самыми разными диагнозами – синдромом Дауна, легкой формой ДЦП, органическим поражением головного мозга, аутизмом. И каждый ребенок занимается по своему индивидуальному комплексу. Педагог подбирает каждому свою методику, учитывая способности ре-

**Мы видим прогресс!**

бёнка, его возможности, его заболевание. Положительные эмоции дают нашим детям и общение с собаками. Они их гладят, обнимают, водят на поводке. Все это даёт хороший результат, мы очень довольны!

Мы приходим сюда три раза в неделю на 40 минут, но остаёмся намного дольше, – продолжает Татьяна Миронычева. – Дима прямо дожидаться не может, всё спрашивает: когда мы пойдем в спортзал к Леночке? Физкультура нам необходима, её прописывают врачи, но возить в Нижний Новгород своего большого мальчика мне трудно. А здесь всё бесплатно, и результат налицо: сын уже заметно сбросил вес.

Денису Кузьмину 28, но выглядит он максимум на 18. Денис рос в то время, когда возможностей для развития детей – «даунят» практически не было.

Его мир был ограничен четырьмя стенами да редкими вылазками в свет. Даня был эмоционально закрыт, а сейчас смеётся, общается с ребятами, – радуется мама Галина Кузьмина. – Я просто не узнаю своего ребёнка!

Сейчас в зале занимаются 16 детей по дополнительной общеразвивающей программе «Адаптивная физкультура для детей с ограниченными возможностями здоровья», – рассказывает директор Детско-юношеского центра «Надежда» Лидия Янчук. – С детьми работает педагог дополнительного образования Елена Алистратова. Очень хороший педагог, дети её полюбили. А педагог-организатор Ирина Коновалова проводит с ребятами занятия с элементами канистерапии.

В основном занимаются городские дети. Но мы с удовольствием примем и ребят из района.

В планах у нас пригласить на работу ещё и педагога-психолога. Начало положено, и это очень хорошее начало. Своей цели – социальной адаптации – мы достигаем, дети просто расцветают на этих занятиях. Мы видим прогресс, мы видим их улыбки – это самое главное.

Виктория КУЧИНОВА**С тростью по барьерам**

В числе знаменательных и памятных дат существует и такая – **Международный день белой трости**. Впрочем, это не праздник, а своеобразный символ беды, напоминающий обществу о существовании рядом людей с ограниченными физическими возможностями по зрению, взывающий к помощи и состраданию к ним.

А вообще-то, трость – это не только атрибут незрячих людей, но ещё и инструмент, их «глаза». Ведь звук от удара тростью о тротуар или мостовую позволяет незрячему человеку услышать окружающее пространство и обойти препятствие. А скольжение трости по поверхности дороги позволяет определить наличие неровностей, бордюров, ступенек, люков, ям...

Вот почему, когда к нам в редакцию зашёл незрячий человек, поверьте, в душе что-то перевернулось. Возникла даже какая-то неловкость. Подумалось, и как этому человеку одному, без сопровождающего, удалось добраться к нам, и чего ему это стоило. Разговорились.

И вот что поведал нам Александр Владиславович (имя мы изменили по его просьбе) о трудностях, испытываемых на каждом шагу слабовидящими, многих из которых можно было избежать, будь на то воля всех заинтересованных лиц: депутатов, принимающих законы, чиновников, от кого зависит их реализация, да и всех нас, граждан великой страны.

Люди старшего поколения хорошо помнят, что ещё сравнительно недавно, в 90-х годах, слепые ездили бесплатно на городском транспорте и



могли даже брать с собой сопровождающего, который тоже ехал «даром». Всё это было регламентировано Постановлением Совета Министров, в котором говорилось, что инвалиды по зрению

гр., независимо от места проживания, имеют право бесплатного проезда на всех видах общественного транспорта, даже на пригородных и между-

поликлинику надо, и в больницу, и в магазин. Поэтому, покупаю то, что подешевле – проездной с талонами – и трачу их... лишь наполовину. И сразу такой вопрос (кстати об этом много говорилась): почему бы не сделать так, чтобы талонов можно было покупать сколько требуется человеку, а не 39 штук по норме? А когда они остаются, можно было бы тратить их в следующем месяце, не приобретая новых? Зачем чиновники всё так сами усложнили? Создали для нас, инвалидов, дополнительные трудности? Кстати, я состою во Всероссийском обществе слепых, и как-то поинтересовался у руководителя нашего отделения, а сколько всего таких инвалидов как я, группы, может их и не так уж много по области, и вернуть бы прежние льготы по транспорту, прописанные ещё советской властью. Может, не так-то и затратно будет? Но никто мне ничего вразумительного не сказал. А ведь под лежачий камень, как известно, вода не бежит. Нужно этим заниматься.

Или, почему бы, думаю, как в Москве, не выдавать нижегородским инвалидам такие же «опознавательные» социальные карты, в которых всё обозначено, и бесплатный про-

езд тоже. При помощи соцкарт мы могли бы, не вдаваясь в объяснения по каждому поводу проверяющим кондукторам, не рассказывать им каждый раз, что не видят глаза, или болят ноги, сразу быть замеченными в людской толпе? Сами мы ничего не видим!

Ежедневно приходится сталкиваться, – продолжает разговор наш собеседник, – и с неприкрытым хамством. Особенно со стороны кондукторов. Они грубят, требуют предъявить пенсионное удостоверение, паспорт, стараясь побыстрее оторвать талон. А его я просто не вижу!

Не говорю уже о том, что пассажиры не уступают места, часто ругаются... Водители не открывают переднюю дверь, хотя видят мои очки с чёрной повязкой, не объявляют остановок... Видимо, руководителям авто-транспортных предприятий надо обратить на это внимание, строго спрашивать и проводить разъяснительные беседы среди своего персонала. А хамов и грубиянов даже наказывать рублём. Хотя, сами они почему-то считают, что помогать инвалидам «в их обязанности не входит». Как же так?

По разговору и общению с Александром Владиславовичем чув-

ствовало, что человек он интеллигентный, очень деликатный и мягкий. Даже о вещах неприятных и грустных старается говорить не злопыхая, а даже с оптимизмом. Из-за катаракты и глаукомы, как рассказывал, зрение его постепенно падает, но несмотря на это, к домохозяйкам его отнести трудно. К тому же, сопровождающих близких людей у него нет: жена и сын умерли, а чужих просить он не привык: считает, неудобно.

Сейчас много внимания уделяется техническим средствам реабилитации, есть среди них и трости для слепых. У слабовидящих людей к разработчикам есть такая просьба: сконструировать такую трость, чтобы она прежде всего была заметной для окружающих, и снабдить её ещё световыми лампочками, чтобы была видна в непогоду и тёмное время суток.

Ну а для читателей, то есть всех нас, перефразируем известную поговорку: так что же, неужели и впрямь зрячие незрячих не уразумеют?! Неужели всем миром мы так и не сумеем сделать этим людям мир максимально комфортным и удобным для проживания?

Владимир СЕРГЕЕВ