

Начало на 8 стр.

у факелоносца Сергея Уварова, который в 2012 году нырнул в ледяную воду, чтобы вытащить трех провалившихся под лёд мальчиков. Так как практически сразу после финиша факелоносцы садились в собирающий их автобус, то поговорить с героем можно было лишь на точке старта.

К своей индивидуальной точке, отмеченной на придорожном фонарном столбе бумажным кругом с номером, развозящий автобус доставлял бегуна за 5-7 минут до начала его забега. Скорость движения эстафеты контролировалась десятками переговорных устройств в руках у распорядителей.

И журналист должен был не просто отследить на слух «своего» героя. Обогнав кортеж бегом либо остановив на соседней, не перегороженной полицейскими улице попутку, он должен был примчаться на старт, по-возможности, скорее, чтобы до него успела дойти очередь и факелоносец ответил на его вопрос.

С Сергеем Уваровым вышло немного комично. Сорокалетний Сергей Евгеньевич, приехав на место своего старта (улица Краснодонцев, дом 23-а) и еще не выйдя из автобуса, уже стал искать в толпе глазами свою семью – жену и сына. Мы, окружившие его газетчики и телевизионщики, заторопились с вопросами. С совершившим подвиг человеком захотели постоять рядом незнакомые люди – простые автозаводцы. Зашелкали затворы камер.

Наконец, выключив видеотехнику и диктофоны, коллеги-корреспонденты побежали дальше. Вот в этот-то момент героя и нашла его семья. Мне, автору этого материала, единственной удалось снять Сергея Уварова с женой и сыном. Этот снимок сразу попал в Интернет и собрал много «лайков». Он тоже перед вами.

...Чашу Олимпийского огня на площади Минина вместе с губернатором Валерием

И для людей ты не жалея огня души своей

Шанцевым зажгла гимнастка, участница Олимпиады в Пекине Елена Посевина. Знаменательно, что и открыла тот день эстафеты тоже гимнастка – сокомандница Посевинной на Играх – олимпийская чемпионка Дарья Шкурихина. На торжественном закрытии эстафеты было объявлено, что Нижегородскую область на Олимпиаде будут представлять 16 спортсменов в пяти видах спорта. Прозвучало и несколько цифр, связанных с эстафетой. Оказалось, что маршрут Олимпийского огня в Нижнем Новгороде составил 84 километра, его с факелами в руках пре-



Волонтеры перед раздачей факелов



Факелоносцы Нижегородского района в школе 1

одолели 420 человек. Зрителями действия стало около полумиллиона жителей.

Наш областной центр оказался 103-им городом на пути символа Олимпиады. К началу Олимпиады в Сочи факелоносцы пронесут священный огонь по 83 столицам субъектов России. Все путешествие олимпийской лампы займет 123 дня. 7 февраля 2014 года в Сочи стартуют II Олимпийские зимние игры.

Эстафета Паралимпийского огня «Сочи-2014» начнется 26 февраля и завершится 7 марта. Приволжская столица встретит огонь Паралимпиады 3 марта, передавать его будут не менее 10 факелоносцев. Одновременно с Нижним Новгородом лампада с паралимпийским огнем прибудет в Саратов, Самару и Уфу. Всего эстафета паралимпийского огня затронет 46 городов во всех восьми федеральных округах России. В ней примут участие около 2 000 факелоносцев.

Лариса Бугрова
Фото автора

Спорт упорных любит

Приближающиеся зимние Олимпийские игры в Сочи заметно встряхнули и оживили всю спортивную жизнь страны и, в частности, нашего города. Не остались в стороне от этой радостного события и нижегородские любители закалывания и спортивного зимнего плавания.



И, наверное, самым большим событием для «моржей» стал открытый чемпионат города Нижнего Новгорода по зимнему плаванию, организованный Федерацией зимнего закалывания и спортивного зимнего плавания Нижегородской области и департаментом культуры, спорта и молодежной политики администрации города Нижнего Новгорода. В тот день к новенькому дворцу спорта «Северная звезда», что на автозаводе, съехались спортсмены из многих уголков Нижегородской области. Многочисленные делегации прислали спортивные клубы Арзамаса, Выксы, Чкаловска, а также Иванова и Фурманова из Ивановской области. Состязания получились жаркими, вода кипела от усилий соперничавших пловцов. Стоит сказать, что результат третьего и второго места отличился в 0,3 сек., а второго и первого – всего в 0,04 сек. Отметим, что стандартным видом соревнования здесь яв-

ляется эстафета – преодоление на время дистанции 4x25 метров (в команде одна женщина и трое мужчин). Воздух содрогался от возгласов групп поддержки. А сколько эмоций было у самих участников! Закалывание отличается от других видов спорта тем, что не только спортивный азарт манит на старт: польня способна дать любому человеку свежие силы, новые положительные эмоции.

Празднование Рождества для нижегородцев оставило след в памяти, благодаря прибытию в город Олимпийского огня. Один из этапов этой эстафеты проходил через улицу Львовская, что в Автозаводском районе. Здесь прошла церемония передачи огня от одного участника к другому. Тут-то факел и был встречен «моржами», которые занимаются в местном дворце спорта «Северная звезда». Встретив факел, они зажгли электрические светильники и отправились к родной польне, словно



привнес в неё частичку Олимпийского огня.

В стороне не остался и праздник Крещения Господня. Известно, что в этот день по традиции в холодной польне купаются многие люди, даже не занимающиеся закалыванием постоянно. Ну а «моржам» просто «по званию» положено побывать в окованных льдом водах.

Спортсменам из автозаводской секции, в особенности мужчинам, день этот запомнится, пожалуй, как праздник экстрима и настоящей мужской выносливости. Крещенский мороз, воистину, был крепким, а переодеться при-

шлошь в помещении, отапливаемом лишь теплом нескольких горящих восковых свечей. Однако, не жалобные вопли из-за холода, а ядреный, забористый хохот доносился из буквально затуманенной от парящих тел и дыхания комнаты мужчин. В нашей современной, сверхкомфортной и всячески облегченной жизни мы всё реже можем прочувствовать и испытать на себе настоящий экстрим. И вот предоставляется возможность попробовать свою выносливость здесь, в секции закалывания.

Кстати, автозаводская секция федерации закалывания отличается от других ещё тем, что имен-

но здесь нашли свой путь в спорт несколько ребят с физическими ограничениями здоровья. Среди них самый большой стаж закалывания у Сергеевой Алёны. Тянутся к высоким степеням закалывания и её друзья – Дмитрий Бобков и Александр Кучерявый.

Вот и ваш покорный слуга в тот день, как никогда, сумел испытать на себе весь экстрим купания при большом морозе.

Кстати, бывает так, что укрепляют ребята свой организм не только купанием в польне. Большую пользу может принести обливание из ведра и даже просто хождение по снегу босиком. Любое из этих упражнений – уже серьёзный шаг в тренировке силы-воли и укреплению стойкости организма и силы духа!

Если кто хочет попробовать свои силы в закалывании или спортивном зимнем плавании, вас ждут каждое воскресенье в 10 часов возле Дворца спорта «Северная звезда» ул. Львовская, 2а. Познакомиться с работой РОО «Федерация закалывания и спортивного зимнего плавания» можно и на сайте: «»

Александр НИКОЛАЕВ