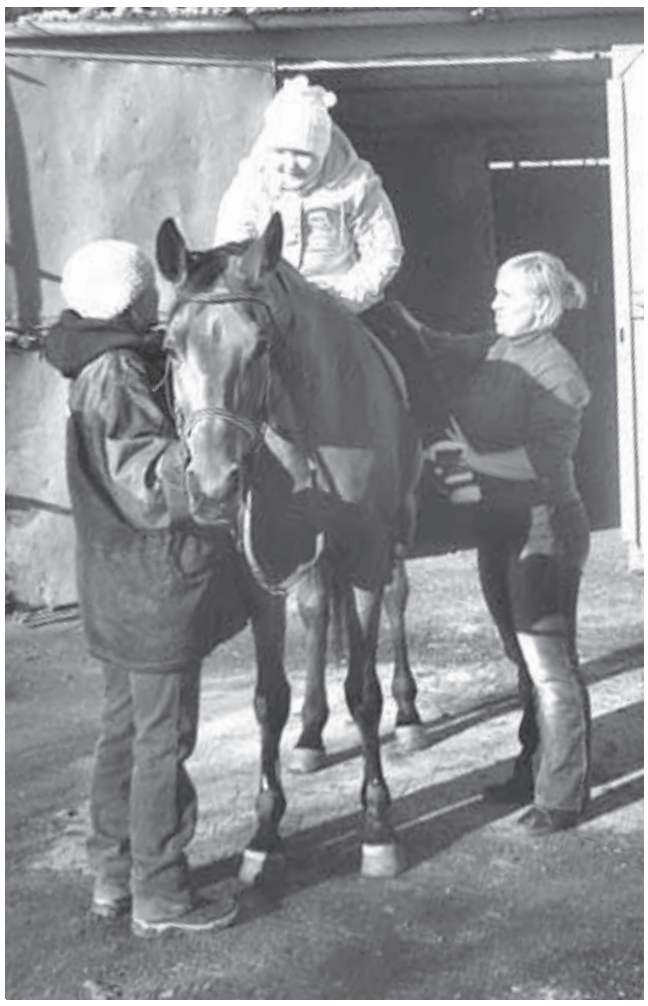
# Мы – молодые

12+

*Молодое поколение всегда было и остается активной частью нашего общества,остро ощущающей потребность громко и во всеуслышание заявить о себе, высказать свою точку зрения по актуальным и волнующим каждого вопросам повседневной жизни. Информационное приложение «Мы - молодые» – замечательная трибуна для этого. Пишите нам, и у вас обязательно появятся новые друзья и единомышленники.*

***Есть в Нижнем Новгороде удивительное место! Шум и суета большого города, с рёвом двигателей и куда-то всегда спешащими людьми здесь большая редкость, а основным видом транспорта является лошадка.***

## МОЙ КОНЬ, НЕСИ МЕНЯ К МЕЧТЕ!



Приехав сюда, невольно вдруг начинаешь верить в чудеса. И правда, разве не удивительно, что в начале нового учебного года в конном клубе «Олимп» у ребят появилась возможность заниматься адаптивным конным спортом.

Этому предшествовала большая подготовительная работа. Ещё в мае прошлого года одна из тренеров школы - Евгения Фомина - ездила в Москву, где проходила курсы по иппотерапии. Уникальность этой ещё сравнительно молодой методики в том, что гармонично сочетаются в ней телесно-ориентированные и когнитивные приемы воздействия на организм и психику пациента. Поверьте, адаптивный конный спорт способен стать настоящим спасательным кругом для многих ребят с ДЦП и рядом других заболеваний. Те биологические импульсы, которые исходят от скакунов, благоприятно воздействуют на головной мозг, активизируя «спящие» клеточки. Возможно, в этом и таится секрет того, что в прошлом не было у людей целого ряда известных сегодня заболеваний. Большая часть жизни наших предков проходила верхом, либо в непосредственной близости с лошадьми.

А сколько радости приносит ребёнку каждый визит в конную школу! Да, не всегда всё сразу получается, но удивителен сам процесс занятий, контакт с животным. Сейчас в группе занимаются не так уж много юных наездников, но тренеры работают с большой любовью к делу, стараются, чтобы маленькие всадники научились самостоятельно управлять лошадками.

Немного жаль, что пока нет в школе отдельных скакунов, которые могли бы работать только на врачевании юных пациентов.

Но, оказывается, перед тем, как стать своеобразным лекарем, лошадки, как и люди, проходят определённый кастинг. И если от человека требуются определённые качества характера, то для работы с особыми детьми лошадей отбирали, руководствуясь особенностями темперамента животных. Вот, к примеру, две кобылы - Эсмиральда и Эгида. Работая с первой из них, можно поиграть с мячиком: ребёнок, сидя верхом, ловит и пасует мяч. Эсмиральда довольно спокойно относится к этому, чего нет в характере Эгиды.

Одно из занятий по адаптивному конному спорту прошло прямо на наших глазах. Катя Селиванова очень любит приходить в клуб «Олимп» вместе с мамой. Мгновенье, и она уже в седле, весёло смотрит на нас, в глазах озорной огонёк. Занимается только второй месяц, но за это время уже более активной и раскрепощённой в движениях стала девочка. Буквально в день нашего знакомства Катя сама уже села, научилась рисовать, а дома самостоятельно передвигается по квартире. На лице девочки видна была улыбка, ведь общение с умным животным очень здорово поднимает настроение. Нравится ей и её добрый и отзывчивый тренер.

Само соприкосновение девочки с лошадью – таинственный и очень трогательный момент. Мы наблюдали, как Катя ездила то верхом, то лёжа на гриве, то на спине, а то и просто перевернувшись задом наперёд. В тот день она впервые сумела расслабить свою скованную спастикой ручку и опустить её вдоль бока лошадки. Вероятно, чувствует ребёнок ту неподдельную доброту, которая исходит от животного. И всё это – на фоне природы, на свежем воздухе. Наверняка, моменты, проведённые в седле, на всю жизнь оставят неизгладимое, светлое впечатление.

От Евгении Фоминой узнали мы историю ещё одного малыша. У трёхгодовалого Лёни – аутизм. В первые дни занятий он не реагировал буквально ни на что, а лишь громко плакал от страха. Несмотря на это, занятия продолжались, мальчик регулярно катался верхом. Однажды его мама не смогла сдержать слёз, заметив, что сынишка стал вдруг реагировать на голос своего тренера, выполняя упражнение, играть с хвостиком лошади. А самое чудесное – словно исчезла невидимая стена, наглухо отделяющая сознание Лёни от внешнего мира, какая-то ясность появилась вдруг в глазах ребёнка.

Очень часто родителям просто необходимо, чтобы кто-то заново познакомил их с малышом, раскрыл возможности родного человечка. Нередко гораздо лучше любого высококлассного специалиста может сделать это лошади, животные, которые веками были рядом с человеком. И как же это здорово, что теперь ребятня может заниматься конным спортом в живописном местечке, не выезжая при этом за пределы нашего мегаполиса.

Двери конно-спортивной школы, что находится на улице Запрудной, 1 «а», всегда открыты для любого желающего. На бюджетной основе могут заниматься и реабилитироваться здесь ребята с десяти до восемнадцати лет. Но приходить сюда могут люди любых возрастов, как малыши, так и молодёжь старше 18, предварительно приобретя абонемент.

А если вы тоже хотите заняться этим увлекательным и необычным видом спорта, вас ждёт очаровательный тренер – Евгения Фомина.

**Александр КУЧЕРЯВЫЙ**

***В школах Городецкого района в Декаду инвалидов проходили уроки доброты и милосердия. Детям рассказывали о людях с ограниченными возможностями здоровья, об их успехах в разных видах спорта, искусства, об их победах над недугом. Итогом таких уроков стали письма…***

***Вот некоторые из них:***

*«К сожалению, среди нас есть люди, непохожие на остальных, люди с ограниченными возможностями. Человек может родиться с отклонениями, а может стать инвалидом из-за болезни или аварии. И люди здоровые, к сожалению, порой относятся к ним без сочувствия.*

*А инвалиды – такие же люди, как и мы, они так же мечтают гулять, прыгать, смотреть на цветы и солнышко. Порой дети с ограниченными возможностями не могут выйти погулять и сидят дома, смотрят телевизор. А жизнь – она маленькая. Будьте милосердны к тем, кто болеет!».*

**Наташа Бебенина 4 «А» класс, школа №4**

*«Здравствуй, дорогой незнакомый друг! Я не знаю, кто ты, и что с тобой произошло, но я верю, что ты очень хороший, сильный и добрый человек.*

*С каждым в этой жизни может случиться несчастье. Когда ты счастлив и здоров, то редко задумываешься о тех, кому сейчас нелегко. Мне кажется, самое главное, чтобы в этой ситуации ты бы не был один. Если ты не видишь, не слышишь, у тебя нет руки или ноги, тебя называют «инвалид». Это не правильно, ведь твои мысли и чувства, твоя душа – всё это осталось прежним. А ведь есть люди с руками и ногами, но без души – вот они настоящие инвалиды.*

*Я хочу пожелать тебе счастья, любви. Пусть у тебя будет интересное увлечение в жизни, цель, к которой ты стремишься. И пусть у тебя будет много друзей, ведь сейчас их можно найти в Интернете. Пусть у тебя всё будет хорошо!».*

**Екатерина Запалова 7 «А» класс, школа №2**

*«Дорогой друг! Спасибо тебе за твоё существование! Ведь ты – пример невероятной силы и мужества, будь ты девочка или мальчик. Ведь именно ты сумел вынести все тяготы и не сломался перед жизненными трудностями, несмотря на это клеймо общества – «инвалид». Ты – особенный ребёнок, но не потому, что не можешь что-то, а потому, что умеешь чувствовать, как никто другой! В тебе есть то, чего, чаще всего, нет в других людях нашего времени – это стойкость. Я желаю тебе здоровья, счастья, поддержки родных, любви и побольше друзей!».*

**Алиса Максимова 7 «А» класс, школа №2**

**Фото Н. Павловской**

## Интересное рядом

Раньше в каждой деревне обычно жили один или два довольно странных человека. Они отличались от других людей своим поведением, одеждой, разговорами, а главное,поступками… Односельчане считали их чудаковатыми, как бы не от мира сего. И это было отчасти правдой… Некоторые из них умели лечить заговорами или травами, другие имели артистический дар. А еще были местные художники и изобретатели. Им претил однообразный деревенский быт в постоянных заботах и трудах о хлебе насущном. Многие, чаще от скуки, украшали окружающий мир, делая красоту своими руками. И сейчас ещё встречаются такие чудаки в нашем прагматичном веке…

Недавно мы проезжали с сестрами на машине через деревню Стрелка Вадского района и увидели необычный дом, вокруг которого красовалась целая галерея сказочных героев, диковинных животных, сделанных из вещей, выброшенных другими на свалку.

Руки мои потянулась за фотоаппаратом, и я сняла эти смешные «чертовщинки»…

**Екатерина Ольхова, город Арзамас**