

15 июня в России традиционно отмечается День медицинских работников – людей самой мирной и гуманной профессии. Именно они, медики, сопровождают нас всю жизнь с самого рождения, отдавая бескорыстно людям свою доброту, тепло душ и сердец, свой профессионализм. Именно они поддерживают нас в трудные минуты нашей жизни, помогая преодолеть недуги, делая при этом порой самое невозможное. Именно о них сегодня наш рассказ и письма благодарных читателей.



Есть в мире чудо-доктора!

Начну с того, что сын мой является инвалидом детства 1 группы с диагнозом ДЦП. К тому же, у него ещё целый букет заболеваний, так что, как любой матери, у которой есть дети-инвалиды, мне пришлось походить и узнать много врачей. Но речь сейчас не о них.

Служим людям!

Хочу рассказать о медиках, которые считают медицину своим призванием, а клятву Гиппократу, которую они дают, – не пустым словом; о тех, кто на протяжении своей жизни честно служит людям.

Каждодневный труд врача – это борьба за жизнь и здоровье больного человека, бессонные ночи, волнения и тревоги. Безгранично преданные своей профессии, они отдают больным свою заботу, доброту и внимание, а также терпение, целеустремленность, сострадание – те качества, отличающие настоящих врачей, которых в нашем здравоохранении немало.

Среди них я хочу назвать гастроэнтеролога поликлиники № 40 Автозаводского района Татьяну Юрьевну Друшляк.

Нелёгкая доля выпала её семье. Родители поженились совсем молодыми, жили в общедомовом доме, двое деток появились один за другим. А потом молодая семья откликнулась на призыв партии и правительству, поехав осваивать просторы Сибири. Родители работали на

стройке, дети ходили в детский сад, и уже была своя отдельная квартира. Казалось бы, у дружной работающей семьи, строящей большие планы на будущее, все окончательно наладилось на долгие счастливые годы, как неожиданно случилось большое горе – на стройке трагически погиб отец.

Мама после долгих раздумий вернулась в Горький. Устроилась на завод, получила комнату в общежитии, где, помимо неё, жили ещё три девушки, так что, детей она была вынуждена отдать в интернат.

Таня, а ей тогда было десять лет, росла рассудительной, добродетельной девочкой. Учёба давалась ей легко, в дневнике были одни пятёрки. Ещё в Сибири, когда погиб отец, девочка решила, что обязательно станет медиком, чтобы помогать людям. В 1976 году её

мечта сбылась – она без экзаменов поступила в Сорновское медицинское училище, которое затем закончила с отличием. Кстати, практику она проходила в больнице № 40, старательно вникая во все тонкости работы медицинской сестры. Если нужно было, она выходила и во вторую смену, не отказываясь и от ночных дежурств. Вполне логично, что и работать она пришла именно сюда, где трудилась десять лет во втором хирургическом отделении. И был накоплен большой опыт, и получены немалые знания в области медицины, когда она решила продолжить образование, поступив на вечернее отделение медицинского института.

Во время одного из дежурств в больницу привезли молодого человека с травмой руки. Вскоре он подружился с медсестричкой, один приход которой озарял палату, как лучик солнца. Затем молодые люди поженились, в семье появился первенец. Нелегко приходилось Татьяне, которая училась

и работала, с маленьким, часто болеющим ребёнком на руках. Но весь этот трудный период был благополучно пережит, она окончила институт, интернатуру, и уже 24 года успешно трудится гастроэнтерологом. Добрая, отзывчивая, добросовестная, она работает, не считаясь со своим временем, силами и здоровьем. И больные очень уважают её за преданность своему делу и своему лечебному учреждению – в начале осени исполнится 35 лет с того момента, как Татьяна Юрьевна Друшляк пришла работать в больницу № 40.

Накануне Дня медицинского работника хочется пожелать всем сотрудникам дружного и высокопрофессионального коллектива поликлиники № 40 Автозаводского района крепкого здоровья, благополучия, дальнейших успехов в их нелёгкой, но очень нужной работе. Спасибо вам, люди в белых халатах, за ваше бескорыстие, низкий поклон за ваше благородное дело!

Зоя ТРУСОВА,
ветеран труда,
инвалид 2 группы

Дело в том, что в прошлом году у меня самой обнаружили онкологию, и я хочу рассказать о своём лечащем враче, чувство благодарности к которому просто переполняет меня. Это Наталья Владимировна Приходько, заведующая химиотерапевтическим отделением онкологического диспансера г. Дзержинска. Доктор высочайшей квалификации, и в меру строга, но очень доброжелательна и внимательна к своим пациентам: их столько у неё, а она помнит буквально о каждой процедуре всех своих больных. И только она вселила в меня надежду на выздоровление с уверенностью профессионала, а это дорогого стоит!

Не буду описывать своё состояние при постановке мне диагноза – можно только догадаться, что я испытывала, и какие мысли меня терзали... И спасибо огромное ей за то, что она буквально вытянула меня из этого состояния!

Кстати, здесь и главный врач Александр Григорьевич Сушенцов такой, что посмотришь на него, и начинаешь выздоравливать. И на заместителя главного врача Николая Андреевича Тулина, как на икону, молиться надо – столько в этих людях доброты, участия, понимания! Вот это настоящие чудо-доктора!

Надежда МИРОШНИКОВА,
инвалид 2 группы



НОЧНОЙ ВЫЗОВ

нежинки грудью на машину прут.
Бросается поземка под колеса,
где-то, как всегда, больные ждут,
мы летим сквозь снежные заносы.

а ули а пустынно и темно,
лишь заправки тонут в море света...
ам светит одинокое окно -
е то больного, а не то по та-

ы держим курс на брезжащи маяк,
..злетаем на щербатые ступени,
о тут же сразу замедляем шаг
погружаемся в сплошную темень...

все же покоряем высоту,
..ыравнивая у себя ды анье,
дверь, как выясняется, не ту,
риводим кулаками в содроганье,

..друг слышим скрежет,
но други двере .
ам, за спино ...дверя стоит собака,
тот, кого не видим мы за не ,
Бросает нам: ак долго вы, однако ..

огда я слышу, что опять
окончил кто-то с жизнью счеты,
не могу его понять,
акие движут им расчеты.

не очется собрать года
...едины банк. усть он и множит
ля те , кто очет жить тогда,
огда уже совсем не может.

..ы, знаю, возразите мне,
лучается поро такое...
то вдруг окажешься на дне,
а и по мешь - всплывать не стоит...

огда я вспоминаю ночь.
дну больную диабетом,
елающую нам помочь
ободрить еще при том.

брубок женщины в тот час
Без ног, без глаз и без просвета,
разивши вмиг улыбку нас,
Был страшнее пистолета.

Ирина КРАЕВА,
г.Кстово

Линии судьбы Эх, путь-дорога фронтовая...

Кто-кто, а фронтовики помнят начало Великой Отечественной войны не менее отчетливо, чем Победу. Потому что 22 июня 1941 года поделило их жизнь, впрочем, как и жизни абсолютного большинства советских граждан, на то, что было «до», и что стало «после».

Судьба Екатерины Павловны Шумиловой, уроженки Сокольского района Нижегородской области, тоже повернулась иначе, чем виделось.

К началу войны она, закончив Сокольскую среднюю школу и Кинешимское медицинское училище, начала работать медсестрой в поселке Лежнево Ивановской области, куда попала по распределению. Но здесь получить практику в избранной профессии Екатерине по большому счету не удалось: помешала война, и настоящей медсестрой, профессионалом в своем деле, она стала в военных госпиталях.

В действующую армию Катя Шумилова попала в ноябре 1941 года, чуть-чуть не дотянув до своего 18-летия. Особо уговаривать военкомат не пришлось: в военное время понятия «медицинский работник» и «военнообязанный» были неразрывны.

До весны 1942 года она проходила подготовку к отправке на фронт в составе 143 роты, расквартированной в деревне Захаровка Шуйского района. А в июне того же года ее направили на Ленинградский фронт.

До места назначения новобранцы добирались долго и трудно. По направлению к Ладожскому озеру шли пешком. Потом на катере их переправили в блокадный город. То, что тогда увидела юная медсестра, врезалось в ее память на всю жизнь. Город Ленинград словно вымер – нигде ни души, многие дома и сооружения разрушены...

После обязательного медицинского осмотра ее рота была направлена через Финский за-

лив в Кронштадт. И снова учёба, где отрабатывались навыки по владению боевым оружием.

После принятия присяги Екатерина Шумилова была направлена на службу в кронштадтский военно-полевой госпиталь в качестве медсестры. И хотя госпиталь не стоял на передовой, жизнь здесь мало отличалась от жизни бойцов на передовых позициях. Боевые тревоги, бомбежки, обстрелы постоянно заставляли город вздрагивать – сменяя друг друга, медперсонал дежурил на крыше своего госпиталя, туша фугаски. И работа, работа по уходу за ранеными без конца и без края...

В январе 1943 года советским войскам удалось прорвать блокаду Ленинграда, а в 1944 году она была снята.

Осенью 1944 года роту, в которой служила Екатерина Шумилова, в составе других подразделений по Балтийскому морю отправили в Финляндию, в город Калаут. Здесь она выполняла обязанности санита-



ра-инструктора. В этом качестве Катя и встретила долгожданный День Победы.

Демобилизовалась она лишь в ноябре 1945 года. Тогда ей исполнилось всего 22 года. На родину в Сокольское она вернулась с целым рядом боевых наград на груди. Началась совсем другая, мирная жизнь, в чем-то повернувшаяся иначе, чем виделась до войны.

Геннадий БАРДИНСКИЙ

Дельный совет Пусть мысли будут чистыми

Бывает, жизнь колотит и трясет, И думаешь: «За что исчадь ада?» Но только солнца краешек взойдет, Уж ничего другого мне не надо. И рада я простым таким вещам, Как детский смех и чистенькое платье; И даже сваренным к обеду щам Я улыбаюсь, позабыв проклятья... Лети ж, удача, к нам на огонёк! Пусть черных мыслей туча не вернётся. Мой дом – под крышей счастья островок.

Грустить и плакать больше не придётся!..

Это стихотворение прислала в редакцию **Светлана БАРДИНА** из Выксы, с чьим поэтическим творчеством наши читатели уже имели возможность познакомиться. Светлана – бывший врач, а сейчас инвалид второй группы. «Но я не унываю, – пишет она о себе, – чего и другим желаю».

Светлое восприятие жизни, которым пронизаны строки ее нового стихотворения, – не единственный совет, который дает медик, чтобы почувствовать гармо-

нию с окружающим миром. Вот еще один дельный совет, которым делится Светлана Бардина. Прислушаться к нему очень даже стоит. Ведь это говорит врач.

В институте Управления Российской академии наук группой ученых под руководством видного молекулярного биолога П.П. Горячева проводятся исследования, позволяющие ответить на вопрос: что же сегодня происходит с родом человеческим?

С помощью аппаратуры, разработанной в лаборатории, ученые пришли к выводу: **молекулы ДНК воспринимают человеческие слова**. Более того, под воздействием речи эти молекулы, ответственные за наследственность, меняют свою форму и структуру. А это значит, что каждый человек своей речью влияет на собственную жизненную программу.

Оказывается, если кто-то постоянно употребляет мат – бранные слова, несущие разрушительный заряд, его хромосомы начинают искажаться и деформироваться. Причем до такой степени, что происходит видоизменение молекулы ДНК, и она на-

чинает вырабатывать отрицательную программу, ведущую к самоликвидации. Отсюда все связанные с ней негативные последствия жизни самого человека.

В старину люди знали о великом значении слова, и только сейчас наука объяснила нам, почему слова святой молитвы, наполненные верой, надеждой и любовью, приносят здоровье и спасение. Слово – инструмент обоюдоострый. Человек строит себя, свое будущее, генетический аппарат сам.

Теперь думаем, что можно построить из мата? Какие силы и образы мы привлекаем содержанием этих слов? Только хаос и разрушение – себя и окружающих.

Ученые зафиксировали: бранное слово, сказанное или воспринятое нами, вызывает мутагенный эффект, аналогичный радиационному излучению мощностью в тысячи рентген. Оно воздействует на нас явно и скрыто. Поэтому уберем себя и окружающих от бранных слов, несущих разрушение и смерть.

Пусть наши мысли и слова всегда будут чистыми