



Говорят, пока человек чувствует боль, он жив пока человек чувствует чужую боль, он – человек. В жизни Любо-ви Николаевны Шалаевой из села Вельдеманова Перевоз-ского района боли было и есть немало: вполне досталось «наслаждаться» и телесными заболеваниями, и страданием души. Как известно, человек ко всему привыкает. За жизнь эта женщина научилась справляться со своими недугами, но оставаться равнодушной к бедам других не получается, да и не хочется.

Помогая другим, мы остаемся людьми

Много лет в медкарте Любо-ви Николаевны значится диагноз – астма, и она не просто «мирно» делит с болезнью своё бытие, но и нашла способ борьбы с этой хворью – закаливание ледяной водой. Принимать студёные ванны вместе с подружкой она начала лет 6-7 назад, когда ей было уже под 60. Купание в полынье стало тогда ежедневной процедурой. Будто в молодильной воде, говорит, по-бываешь, чувствуешь полное единение с природой. К тому же, водичка в роднике святой считается. Кроме массы положи-тельных ощущений, женщина вскоре за-метила, что ее тяжелые приступы астмы стали проявляться все реже.

К сожалению, пару лет назад еже-дневные «заплывы» подругам пришлось оставить: мужу Любо-ви Николаевны по-требовался уход. Но своё «животворя-щее» хобби они совсем не забыли – леденящие кровь погружения в ночь на Крещение для землячек патриарха Никона сомнения не подлежат. Врачи не рекомендовали своей пациентке мор-жевание, но бассейн никто не запрещал, поэтому с водными процедурами энер-гичная пенсионерка не порвала – посе-щает Перевозский ФОК.

В тёплое время года водоёмы тоже манят бывалую «моржиху» на свои бе-рега – порыбачить. На верном спутнике – велосипеде отправляется на пруд или озера, благо много их близ Вельдема-нова. Любовь к удочке передавалась от мужа. По словам Любо-ви Николаевны, занятие это очень успокаивающее и уми-ротворяющее – время предаться своим размышлениям на лоне природы. Порой в такие минуты рождаются стихи, хотя сама автор скромно называет их набро-сками.

Почти два десятилетия она трудилась в родном селе агрономом, потом главой сельской администрации. Уже 10 лет, как на пенсии, но привязанность к лю-дям, внутренняя потребность общения и желание помогать никому не исчезли. Глядя на эту женщину, любишься и удив-ляешься такому доброжелательному от-ношению к жизни, несмотря на наличие и семейных трудностей, и проблем со здо-ровьем, и груза прожитых лет. Сегодня Любовь Николаевна является председа-

телем первичной организации Перевоз-ского общества инвалидов в Вельдема-нове.

– Я раньше не замечала, что обще-ством в нашем районе ведётся такая большая работа, – отмечает председа-тель «первички». – Постоянно организу-ются тематические встречи, экскурсии, поездки. Даже подарки на дни рождения членам нашей организации много значат для людей с инвалидностью: это внима-ние, поддержка, ощущение себя частью целого. А для меня лично это настоящая отдушина: односельчане встречают с благодарностью, общение с ними дает положительный заряд. В преддверии праздника поздравляю всех наших жен-щин с 8 Марта, желаю радости и опти-мизма. Я думаю, что главное в человеке – это доброта. Поэтому давайте творить добро, и мир будет!

Свой стихотворный «набросок», ко-торый она оставила в редакции, совсем не весеннего содержания, он пронизан ностальгической грустью и посвящён её первой учительнице. Душевность и про-никновенность здесь – в каждой строч-ке...

Елена СТРАХОВА,
наш внештатный корреспондент

Журавлик

**«Осень, осень», - курлычет журавлик.
Осень, осень - пора улетать.
Осень, осень, ты знаешь, родная,
Как трудно свой дом покидать.
И край, где родился и вырос,
Впервые где встал на крыло,
Где клин журавлей летящих увидел, -
Все это в сердце сохранено.
И там, на далекой сторонке,
Мне снятся наряды твои,
Осенние дни золотые,
Где были с тобою так счастливы мы.
Осень, осень – багряные краски,
Осень, осень – ненастья пора.
Осень, осень, ты знаешь прекрасно,
Что жизнь без тебя мне не мила.
И жду-не дожусь возвращения снова
В мой край берез и золотой поры.
Вернуться б опять в осень мне родную,
Где были когда-то так счастливы мы.**

С любовью к жизни и к тебе!



Заслуженным авторитетом и всеобщим уважением в Кулебакском городском обществе инвалидов пользуется дружная семья Екатерины Павловны и Валерия Григорьевича Пантелеевых. Спросите у любого члена местной организации, знает ли он эту семью, и услышите не только утвердительный ответ, но и массу добрых тёплых слов в их адрес.

В Кулебаки Пантелеевы приехали в 1967 году. Ека-терина Павловна 40 лет проработала акушером – гинекологом в медсанча-сти завода им. С.М. Киро-ва, Валерий Григорьевич 13 лет проработал в энер-гоцехе этого же завода, а потом перешёл в «Нижно-вэнерго». Вместе в любви и согласии они живут уже 48 лет. Вырастили, выучи-ли, вывели в люди двух сы-новей, а теперь радуются на внука Мишутку и внучку Алёнушку. Сейчас супруги пенсионеры, инвалиды, но то, что инвалидность не приговор, супружеская чета Пантелеевых доказы-вает всей своей жизнен-ной позицией: они ведут здоровый образ жизни и искренне радуются каждо-му прожитому дню.

Валерий Григорьевич не курит, не употребляет спиртное, не сквернословит, зато на ходу сочиняет и рассказывает смешные

анекдоты и хорошо поёт. А Екатерина Павловна – отличная рукодельница и мастерица, хорошая хозяйка: приготовит ку-шанья так, что пальчики оближешь. Она вышива-ет бисером, вяжет носки, шарфы, виртуозно владе-ет швейной машинкой, и когда принимает участие в выставках прикладного искусства, её экспонаты всегда привлекают вни-мание посетителей и за-служивают очень высокой оценки.

Три года назад Е.П. Пантелееву избрали пред-седателем первичной организации № 12, в ко-торой сейчас насчитыва-ется около семидесяти че-ловек в возрасте от 60 до 90 лет. Несмотря на этот солидный возраст, члены первички постоянно уча-ствуют, занимая призовые места, во всевозможных выставках и спортивных соревнованиях. А пример

берут они со своего пред-седателя. Это жизнера-достные трудолюбивые люди, которые

**Стариками себя не считают,
Не любят в жизни пустоты:
В лесу грибочки собирают,
В садах растут красивые цветы.**

А уж как эти пожилые люди любят спорт – мо-лодёжь позавидует! Они участвуют во всех спор-тивных соревнованиях, организуемых обществом инвалидов, ходят в ФОК, занимаются аэробикой, плавают в бассейне. Вале-рий Григорьевич и Екате-рина Павловна за победы в спортивных соревнова-ниях имеют 14 медалей, десятки грамот и благо-дарственных писем.

Супруг, ко всему проче-му, – один из активнейших участников хора «Неуго-монные», что организован при Кулебакской город-ской организации ВОИ. Пантелеев замечательно поёт, на ходу сочиняет смешные анекдоты.

Эта семейная пара ве-дёт активную работу в обществе инвалидов: по-сещают неходячих одино-ко проживающих инвали-дов на дому, поздравляют юбиляров, участников Ве-ликой Отечественной вой-ны, долгожителей, вру-чая им скромные подарки и сувениры. Внимание к пожилому больному чело-веку, забота о нём, добро-желательность, взаимо-понимание – вот большие достоинства этой заме-чательной пары. Они не опускают руки и не пасуют перед трудностями, а со-вместно стойко их прео-долевают, с неиссякаемой энергией помогая в этом другим. Низкий поклон им за это!

Николай ЖИЛЯКОВ,
член президиума
Кулебакской ГО ВОИ

Под таким названием в Пикшен-ском сельском Доме культуры про-шла совместная выставка участ-ников декоративно-прикладного творчества первичной организа-ции инвалидов и Б.-Болдинского клуба инвалидов «Надежда».

Хлебом-солью встретили хо-зяева своих болдинских гостей. В фойе СДК уже была развёрнута непосредственно сама выставка работ сельских умельцев. Краси-воту и изящество всевозможных по-делок трудно передать словами – это нужно видеть.

На открытии выставки выступила руководитель клуба «Надежда» А.Д. Сквородова. Она говорила о по-лезности проведения совместной выставки как форме взаимного обо-гащения болдинских и пикшенских мастеров декоративно-прикладно-го творчества, о духовной близости соседних сёл, о душевности личных встреч, которые делают жизнь сель-чан более интересной и насыщенной.

Далее участники и гости этой встречи совершили своеобразную экскурсию представленных работ, выражая при этом своё восхищение, радуясь творчеству своих друзей и коллег.

Затем состоялся концерт самоде-ятельных артистов коллектива «Па-мять» (руководитель В.И. Сиднев). Звучали задушевные песни, стихи, которые сопровождалась горячими аплодисментами зрителей.

По завершении концерта прошла торжественная церемония награж-дения всех авторов, чьи работы были представлены на выставке.

Среди отмеченных были болдин-ские мастера поделок: супруги М.А. и Н.И. Никаевы, М.В. Минякова, Г.И.



Добрых рук мастера

Седова, Н.П. Ермакова, В.П. Одино-кова, Т.И. Клюева, Л.И. Жданкина, А.Д. Сквородова, Н.Н. Кондрахина, М.И. Свёклина, Г.М. Котова, а также их пикшенские коллеги – О.Д. Турша-това, Т.Ф. Табункина, Л.Л. Камбара-това, Н.М. Дувалина, Е.С. Святкина, Н.И. Богданова.

Награды вручили глава районной администрации А.В. Мараков и глава Пикшенской сельской администра-ции В.Р. Святкин. Они тепло привет-ствовали участников выставки, от-метив, что их творчество продолжает национальные традиции и несёт в себе воспитательную составляющую для молодёжи.

Затем все были приглашены за гостеприимный стол, который отли-чался обилием всевозможных блюд, приготовленных гостеприимными пикшенцами. Мероприятие про-должилось концертной программой мордовского ансамбля «Чилисема». Также состоялось награждение жи-

телей села, которым исполнилось 80 лет – Я.З. Камбаратова, А.В. Климо-вой, М.В. Сеняевой. Поздравили и три семейные пары, которые отме-тили золотые свадьбы. В завершение мероприятия Г.И. Ледяева вручила В.Р. Святкину, руководителю ансам-бля «Чилисема» Л.П. Дорониной, коллективу Сельского дома культуры (директор Т.Н. Туршатова) памятные юбилейные значки «25 лет Всерос-сийской организации инвалидов».

«Главная цель этого яркого собы-тия – ещё больше сблизить наших ветеранов, уже объединённых лю-бовью к декоративно-прикладному творчеству, – сказала под занавес Г.И. Ледяева, – с тем, чтобы они по-чувствовали радость от общения, обогатили друг друга опытом своего мастерства. Важно, что районная и сельская администрации не только приняли участие в мероприятии, но и реально помогли в его проведении».

Виктор ОШАРИН

Есть в жизни счастье!

Нина Чистехина родилась в селе. Была неуго-монным жизнерадостным ребёнком. Ей очень нра-вилось учиться в школе, проводить время со свои-ми сверстниками. Жизнь девочки перевернулась в один день: вечером легла спать, а утром не могла встать с постели. Врачи долго не могли поставить диагноз, а ребёнок умирал. Направили её в Ниж-ний Новгород, где и выяснилось, что у неё остео-миелит. Медики сделали всё, чтобы спасти ребён-ка. Выздоровление шло не один год, Нина попра-вилась, но осталась инвалидом.

– Вот так распорядилась судьба, – говорит Нина Сер-геевна Чистехина. – И обморачивалась, и попадала в детстве в разные другие переделки, но ничего такого не случилось, а тут бедой обернулась самая обычная мозоль на ноге. Мой случай может служить примером для других, ведь никто не застрахован от беды. Но я всегда верила в то, что найду свой путь, и у меня будет дочка.

Инвалидность не стала для Нины помехой в жизни. Помогали стойкий характер, оптимизм, вера в свои силы. Всё получилось так, как она хотела: поступила в профтехучилище на Бору, получила профессию швеи, приехала в Лукоянов, устроилась на работу в комби-нат бытового обслуживания. После окончания курсов модельеров головных уборов из меха, фетра и других материалов создавала красивые вещи, шила шапки – мужские, женские, детские. Летом переходила в цех по пошиву лёгкого платья, в химчистку – работала там, где была нужна.

Дочь выросла, стало легче, живёт на пенсию, по-мощает маме, летом трудится на огороде. Подросток внук Никита. У дочки всё сложилось хорошо. И она радуется вместе с ними, ведь дочь и внук – самое большое её счастье.

Рассказывая о своей семье, Нина Сергеевна, дей-ствительно, лучилась счастьем. А жизненные трудно-сти, считает она, преодолит и для инвалидов – было бы стремление и желание.

Анна КАЛЕНКОВА,
наш внештатный корреспондент