

Нередко случается так, что крутой поворот судьбы или внезапная трагедия ломает человека, отнимает у него былой настрой и уверенность в себе. В жизни приходилось встречать, ещё молодых ребят, совершенно опустивших руки, спасовавших от первых же трудностей. Хотя есть немало и других примеров. Встречаются и удивительно упорные люди, любящие жизнь несмотря ни на что. Даже получив хлесткую пощечину судьбы, они не озлобляются, не прячутся от окружающего мира, а смело идут вперёд.

Хотели бы вы узнать о таком человеке поближе? Знакомьтесь, Алёна Бекишева! Эта очаровательная, а главное, очень сильная духом девушка живёт в Дзержинске. А познакомились мы с ней на прошедших областных спортивных соревнованиях. В общении Алёна очень позитивная и добрая. Её чарующая улыбка просто не оставила нашей газетной братии шансов, чтобы не завязать знакомства. И вот какая получилась беседа!

## ДОСТОЙНА КИСТИ РАФАЭЛЯ!

– Алёна, думаю всем было очень приятно видеть тебя на стадионе «Труд» и наблюдать за результативным выступлением. Понравилось исполнение песни, которую вы дуэтом спели по завершению соревнований.

**Расскажи немного о себе!**

– Спасибо, очень приятно слышать такое! Я люблю больше рассказывать про свое настоящее, нежели прошлое вернуться назад и делиться только позитивом. Но всё же, несколько слов скажу, чтобы стало понятно, почему я теперь так люблю жизнь. В 2004 г попала в автомобильную аварию..., мне только исполнилось восемнадцать. Поддержка родственников и друзей не дала тогда сломаться. Толком и не понимала, что со мной случилось, думала всё временно. А через год неожиданно умирает моя мама, и тогда у меня сразу что-то перевернулось внутри. Видимо, в тот момент отчаялась... Время шло, и мне было не понятно, что нужно делать, для чего жить. Пока длилась эта непонятная жизнь, я успела доучиться в педагогическом колледже и закончить институт, это очень помогало развиваться и поумнеть...

Поняв, что всё зависит лишь от нас самих, старалась взять себя в руки. Ведь никому не нужны были мои слёзы, а вот улыбка – нужна многим. По-настоящему счастливой я себя почувствовала, когда у меня родился сынок, Максим. Воспитывала его одна, эти дни были нелёгкими, но я за них горда. Они многому меня научили! Поняв, что я справляюсь даже с такими сюрпризами, которые преподносят мне судьба, постепенно перестала

себя чувствовать человеком с какими-то ограничениями. Мои возможности стали безграничными!

Думаю, когда начинаешь любить жизнь и убираешь из неё весь негатив, то можно почувствовать притяжение хорошего. Так и ко мне стали притягиваться хорошие, нужные люди. Познакомилась с общественными инвалидными организациями из Нижнего Новгорода, Москвы, С.Петербурга и другими. Мы ездим по городам на соревнованиях среди инвалидов, занимаемся общественной деятельностью, устраиваем концерты. А с недавнего времени с рэпером Михаилом Четвертаковым мы даже создали свою музыкальную группу «ДНК» (друзья на колесах). Миша тоже на коляске и является автором наших песен. Мы поём о позитиве, показывая людям, что можно радоваться жизни что бы не случилось. Ведь ребята в колясках, как мне кажется, умеют любить сильнее. Мы с Мишей кайфуем от того что реально помогаем окружающим и часто перечитываем адресованные нам письма со словами благодарности и восхищения.

– **Какие у тебя отношения со спортом и вообще, ты больше позиционируешь себя как спортсменка или как красавица – героиня подиумов**

– Мне кажется, я разносторонняя личность. Хочется всему понемногу научиться. Спортот занимаюсь мало, зато Макса каждый день вожу на тренировки по хоккею, вот он-то у меня настоящий спортсмен! На себя просто не хватает времени. Хорошо, что инвалидные организации часто



приглашают на различные мероприятия, и там я вдруг узнаю, что, оказывается, неплохо стреляю (как-то раз участвовала в спартакиаде ветеранов боевых действий).

До аварии я училась в школе моделей и мечтала покорять подиумы. Сейчас для меня это даже интереснее – показывать моду на колёсах. Это требует особого таланта! Хотелось поучаствовать в таком показе, который бы проходил на высоком уровне. А соревноваться в конкурсах красоты я не люблю, проигрывать не хочется, а когда выигрываю, мне становится жалко всех остальных девочек. Наверное, конкурсы красоты – это не для меня.

– **Что для тебя такое понятие как счастье**

– Счастье для меня – это, прежде всего, чувство удовлетворенности. Я счастлива, когда вижу, как растёт сынок, когда он целует и обнимает меня, когда рядом есть близкие друзья, и я не одинока. Настоящее чудо – это когда можно помочь человеку и изменить его жизнь к лучшему. Очень счастлива, что смогла полюбить жизнь.

– **Нижегородская областная организация ВОИ часто проводила демонстрацию мод... А хотелось бы поучаствовать в подобном мероприятии**

– Интересно, я не слышала об этом! Конечно, поучаство-

вала бы, пусть даже и в качестве зрителя. А еще захватила бы с собой девочек, которые сидят в четырёх стенах в поиске себя, как когда-то и я.

– **Сегодня общественная жизнь людей с физическими ограничениями в нашей области заметно активизировалась. Ты принимаешь участие в деятельности какой-либо общественной организации**

– Мы с дзержинскими инвалидами-колясочниками создали свою команду «ПараПлан». На сегодняшний день в неё входит 30 человек. Наша цель – помогать адаптироваться людям, получившим инвалидность. Проводим мероприятия: соревнования, праздники, турслеты, экскурсии. В дальнейшем намерены принимать активное участие в благоустройстве нашего города по доступной среде, в создании волонтерского движения. Ставим себе задачу участвовать в общественной жизни города, помогать людям с инвалидностью, находить друзей, то есть, делаем свою жизнь интересной и насыщенной. В нашей команде много самоотверженных активистов, и я уверена, что у нас всё получится!

– **В чём ты обычно черпаешь жизненные силы**

– В первую очередь, в поддержке близких и конечно же – сыне. Моё участие в его воспитании придаёт мне много сил. Это такая ответственность и,

самое главное, я чувствую отдачу. К сожалению, зачастую наши силы растрачиваются на негатив, ненависть, злобу. Многие люди даже не задумываются о том, что начать улучшать свою жизнь можно простым способом – искать позитив во всём...

– **А как у тебя складывается трудовая карьера**

– Я 8 лет являюсь мастером по наращиванию и дизайну ногтей, благодаря этому хобби я могу содержать свою семью.

– **Поделись своими планами на ближайшую перспективу. И есть ли у тебя какая-нибудь ещё несбыточная мечта**

– Сейчас я очень хочу развиваться в психологии по своей профессии, заниматься общественной деятельностью. И, как уже говорила, вместе с друзьями развивать в Дзержинске безбарьерную среду, чтобы люди с ограничениями жили полноценной жизнью а наш город был комфортным и уютным для всех. На будущее у меня множество планов, ведь по сути я совсем недавно научилась ценить и любить эту жизнь и у меня всё ещё впереди!

Правда, есть одна мечта, которая еще не сбылась, но я уверена, она обязательно сбудется, хотя... Вот тут хочу остановиться, а для вас останусь той девушкой-загадкой...

Александр КУЧЕРЯВЫ

## Во имя жизни

Недавно в городе Алатырь Чувашской республики прошёл V Межрегиональный культурно-благотворительный фестиваль «Во имя жизни». С каждым годом его география расширяется. За пять лет в нём приняли участие представители 17 регионов России и трех стран СНГ.

В программу проведения фестиваля вошло множество мероприятий. В Центральной городской библиотеке открыли сектор библиотечного обслуживания незрячих и слабовидящих читателей и провели презентацию литературного сборника «Во имя жизни», созданного по итогам поэтического фестиваля, прошедшего в июле 2014 года. Все участники получили возможность присутствовать на презентации книг московских гостей – Г.А.Матюшина «Сказки девушки Гены» и Л.М.Анисова «Семья государя».

Главных героев этой встречи приветствовали епископ Алатырский и Порецкий Феодор, и.о. главы администрации г.Алатырь Т.Б.Ежова, депутат Государственного Совета Чувашской Республики Н.Н.Ефремов, руководи-

тель направления по работе с инвалидами Синодального отдела по благодарности и социальному служению Русской Православной Церкви В.В.Леонтьева, а также главный организатор фестиваля А.П.Коротин.

В честь юбилея организаторы не проводили конкурсы и не присуждали призовые места. В финальном концерте были собраны лучшие номера четырех предыдущих фестивалей. В их число вошли и выступления нижегородских участников: хореографического коллектива «Ритм» г.Бор и хореографической студии «Вдохновение».

К моему несказанному удивлению и радости одно из моих стихотворений стало гимном фестиваля.

### Гимн фестиваля «Во имя жизни»

Мы – ты и я – особенные люди.  
Случилось так – уже не изменить.  
Вот только на судьбу роптать не будем:  
Нам не к лицу сдаваться или ныть.  
Обычное порой для нас труднее.  
Но в нашей жизни очень важно знать:  
Когда есть цель – становишься сильнее.  
А мы умеем верить и мечтать.

Припев:  
Дерзай! Осуществи мечты полет!  
Ничто так просто в жизни не дается.

Лишь тем из нас удача улыбнется,  
Кто, не жалея сил, идет вперед.

Мечтай, но лишь о добром и хорошем,  
И верь, что непременно будет так.  
Путь к цели может быть далек и сложен...  
А ты возьми с собой надежды флаг,

С невзгодами сражайся, словно воин,  
Не унывай, со слабостью борись!  
Ты исполнения желанья будь достоин  
И всей душой к своей мечте стремись.

Татьяна СТАФЕЕВА

