

Представьте, как приятно было узнать, что среди лидеров чемпионата Европы по лёгкой атлетике людей с физическими ограничениями фигурируют имена наших земляков.

Так, молодой дзержинец Андрей Вдовин смог пополнить личную коллекцию наград сразу тремя медальными трофеями. И все – золотые. В ходе забегов он стал победителем на дистанциях в 100, 200 и 400 метров!

Конечно, нельзя было нам обойти вниманием этого волевого спортсмена. Поймать Андрея, как говорят «живём» непросто, у таких людей жизнь всегда бьёт ключом. Но зато удалось пообщаться с ним в одной из социальных сетей. И вот какой получился разговор.

ЕВРОПЕЙСКОЕ ЗОЛОТО ДЗЕРЖИНЦА



– Андрей, у каждого из паралимпийцев своя история вхождения в большой спорт. Расскажи, пожалуйста, о том, что привело тебя на беговую дорожку? Как складывались отношения со спортом в процессе тренировок. Словом, с чего началась твоя спортивная жизнь?

– В лёгкой атлетике я уже третий год. А с 2012-го стал членом паралимпийской сборной нашей страны. До этого лет с семи, правда, с перерывами, занимался футболом.

Как-то на одной из футбольных тренировок в ФКИ «Нижегородец» на меня обратила внимание замечательный тренер Галина Николаевна Кошелева и предложила попробовать свои силы в беге. С того дня стал совмещать тренировки по футболу с легкоатлетическими. Тогда ещё была такая возможность. Я был школьником, свободное времячко частенько выпадало. Это теперь всё расписано по минутам.

С теплотой вспоминаю свои первые соревнования – Спартакиаду в Москве. Дебют получился успешным. Я одержал победу на дистанциях 100 и 200 метров. И с тех пор окончательно переключился в лёгкую атлетику. Началась серьёзная подготовка к Всероссийским соревнованиям, которые традиционно проходят у нас зимой.

Перешёл в 11 класс, сами понимаете: репетиторы, предстоящий ЕГЭ. В августе переживал, боялся смогу ли все охватить. Но более-менее всё удачно спланировал. Пошёл везде.

Помню своё первое масштабное выступление. Это зимние соревнования в 2012 году. Тогда смог покорить дистанцию в 400 метров. А вот летние старты того же года у меня, к сожалению, совпали с госэкзаменом по математике. В итоге, из трёх дистанций, которые планировались, пробежал только одну – стометровку. Поэтому, занял лишь третье место и побывать на молодёжном Первенстве Мира в Чехии не подфартило. И всё же, не зря я приехал на этот отборочный этап. Удалось завестись перед тренерами сборной России, которые решили включить меня в состав паралимпийской сборной страны.

Ну а тот экзамен я сдал успешно, поступил в политех, чему очень рад.

– В последнее время власть делает очень многое для поддержания спорта. Повсюду открываются новые ФОКи. Ты сам ощущаешь на себе эту поддержку?

– Да, согласен, открываются ФОКи, идет развитие, популяризация спорта. Последние два года, заниматься спортом – это как бы даже «модно». Много людей ходит в фитнес-центры такие как, например, wo d . Спортивных комплексов все больше и больше. И это радует. Я думаю, что и в плане организации у нас все на высшем уровне, если брать международные соревнования. Вспомнить тот же чемпионат мира среди здоровых спортсменов 2013 года в Москве. Всё было блестяще!

– Было бы очень интересно услышать твоё мнение о прошедшем легкоатлетическом чемпионате Европы!

– Сказать откровенно, во Франции в 2013 понравилось больше, чем сейчас в Суонси. Но лишь потому, что во Франции было больше участников. Оно и понятно, там чемпионат мира, а тут всего лишь Европы. В целом все супер. Жили по одному в номере, тренировались и состязались на классном стадионе, в общем, организация на высшем уровне. Время и дата забегов были известны ещё до соревнований, это тоже большой плюс. Участников было, вроде как, около четырёхсот из 25 стран, но точно не скажу. Погода стояла отличная, было около 20 градусов. То есть, в спортивном костюме вполне комфортно было как тренироваться, так и просто наблюдать за соревнованиями с трибуны.

– Чем ты мог бы охарактеризовать свой любимый вид спорта? Это, прежде всего страстное увлечение? И ты захвачен азартом спортивной борьбы... Или же к бегу относишься, прежде всего, как к незаменимому средству реабилитации, способу восстановить здоровье?

– К атлетике отношусь 50 на 50. Конечно же, есть азарт преодолевать одно и то же расстояние с новыми личными рекордами, одерживать победы. Но это и здорово стимулирует, держит в тонусе, даёт массу положительных позитивных эмоций.

– Расскажи подробнее о своём тренере, планах на ближай-



шую перспективу. Как оцениваешь уровень подготовки паралимпийских спортсменов в родном Дзержинске? Всё ли есть для роста мастерства?

– Галина Николаевна Кошелева уже около двадцати лет занимается с разными ребятами, не только опорниками, но и имеющими ослабленный слух. Замечательный человек и тренер, отзывчивая, всегда входит в положение спортсмена. Если, например, даже не успеваешь прийти на тренировку...

Я представляю уже пятое поколение ее спортсменов! В девять лет она взяла первых воспитанников, потом были их последователи... Мы с Дмитрием Сафроновым занимаемся у неё с 2010 года. Если вспомнить имена предшественников, то самый знаменитый, наверное, Роман Капранов. Он выиграл паралимпиаду в 2012 г. в Лондоне.

Ближайшие мои планы – чемпионат России в марте и июле 2015, и конечно же, чемпионат мира в Катаре в ноябре того же года.

Что касается уровня подготовки, организации тренировок, то подвиги есть и здесь. На данный момент у нас реконструировали стадион и полностью переделали манеж, который был в аварийном состоянии последние лет пять. Теперь он просто великолепный и подготовка к новым стартам, думаю, будет проходить полным ходом. Два года назад я занимался всё в том же манеже зимой. Бегал тогда в пуховике и зимних кроссах, теперь же достаточно шортиков и шиповок.

Со стадионам есть небольшие трудности, дорожки пока так и остались столетней давности с прогалинами асфальта. Но и их обещают переделывать. Пока ждем.

– У тебя наверняка много друзей! Хватает ли времени встречаться с ними?

– Хватает, ведь по выходным я свободен, а на неделе под меня может подстроиться тренер, если уж что-то возникает очень важное и неотложное. У меня теперь получается всё чётко распределить, могу спокойно совмещать учебу в Нижнем Новгороде с тренировками в Дзержинске.

– Насколько комфортно ты чувствуешь себя в родном Дзержинске в плане доступности среды?

– В Дзержинске ощущаю себя очень и очень комфортно, все нравится, все приемлемо и удобно для жизни.

– А кроме спорта у тебя есть ещё какие-то увлечения?

– У меня, как и у любого человека, думаю, главная цель всё же – это семья, дети. Спорт на данном этапе жизни тоже, конечно, в приоритетах. Но атлетика сегодня есть, а завтра, не дай Бог, случится травма, и высокие победы уже не смогут быть основой твоей жизни.

Поэтому-то и учусь в институте на третьем курсе, осваиваю компьютерные технологии. Мне нравится профессия.

– Андрей, огромное спасибо за беседу. Желаем тебе дальнейших побед!

Александр КУЧЕРЯВ Й

Молодежное Агентство Информации

Благотворительный матч

Недавно во Дворце спорта «Нижегородец» прошел благотворительный матч по мини-футболу между командой коррекционного детского дома № 1 Сормовского района Нижнего и командой ОАО «Нижегородский машиностроительный завод». Матч проводился второй раз в рамках празднования профессионального праздника – Дня машиностроителя.

Почетным гостем мероприятия стала бронзовый призёр Олимпийских игр 2000 года в эстафете 4 x 400 метров, заместитель председателя федерации лёгкой атлетики Нижегородской области Юлия Сотникова. «Я впервые присутствую на подобном мероприятии, организованном промышленным предприятием. Радует, что сегодня развитию детского и юношеского спорта уделяется большое внимание. Это прекрасная инициатива, которая, надеюсь, будет иметь продолжение», - отметила Юлия Сотникова.

Дружеский матч завершился в пользу команды детского дома со счётом 12:11. По итогам матча была организована серия пенальти и выбран лучший бомбардир. Им стал воспитанник детского дома Алексей Шилин. В завершении все ребята получили сертификаты в спортивный магазин для приобретения спортивных принадлежностей.

В настоящее время в коррекционном детском доме № 1 проживают 65 детей с отклонениями в развитии. Воспитанники центра получают квалифицированную медицинскую помощь, а также проходят психолого-педагогическую реабилитацию.

Отметим, что команда детского дома № 1 неоднократно принимала участие в региональных и федеральных футбольных первенствах. «Наши ребята являются серебряными призёрами среди команд детских домов России. А в 2011 году завоевали золото в чемпионате по футболу среди команд Приволжского федерального округа. Мы очень благодарны руководству Нижегородского машиностроительного завода за то внимание, которое они оказывают нашему детскому дому. Особенно приятно, что это не разовая акция, приуроченная к какому-то празднику, а уже системная поддержка», - подчеркнула педагог-организатор детского коррекционного дома № 1 Татьяна Санжанова.

Была бы прочна палатка...

Команда Городецкого психоневрологического интерната, между тем, заняла первое место во Всероссийских открытых летних соревнованиях по адаптивному туризму в рамках Специальной олимпиады России, которые прошли в июне во Владимирской области.

В соревнованиях приняли участие 14 команд из Нижегородской, Владимирской, Московской областей, Чувашии и республики Беларусь. Каждая команда состояла из восьми ребят, тренера и специалиста по социальной работе.

Программа соревнований включала спортивные ориентирование, прохождение туристической полосы, организацию туристического быта, конкурсы туристических песен и стенгазет.

Юри практически во всех конкурсах отметило Городецкую команду. Наши спортсмены были удостоены «Приза зрительских симпатий» в конкурсе туристической песни, а также стали победителями конкурса «Мистер и Мисс турнира».

Растить паралимпийцев смолоду

То, что российские инвалиды являются бесспорными лидерами Паралимпиад, - это сейчас общепризнанный факт. При этом надо отметить, что детского паралимпийского спорта в нашей стране, к сожалению, пока ещё нет.

– Когда определяется группа инвалидности, каждый ребёнок получает индивидуальную программу реабилитации. Моя мечта, чтобы на первом месте в ИПР указывался вид спорта, которым он может заниматься, - признаётся директор Научно-практического центра детской психоневрологии Татьяна Батышева. – Поверьте, это гораздо повысит и качество жизни, и уровень социализации детей, имеющих ограничения по здоровью.

Сегодня, по данным Минздрава России, в стране зарегистрировано более 560 тысяч детей-инвалидов, и с каждым годом их становится все больше и больше.

– Паралимпиада в Сочи в очередной раз показала, что наши спортсмены самые лучшие. Но побеждают они не благодаря, а вопреки: все пришли в спорт уже в сознательном возрасте, когда люди начинают понимать, что справиться с инвалидностью можно только благодаря немалым усилиям и работе над собой. А вот детского паралимпийского спорта в России, к сожалению, нет, - говорит шестикратный паралимпийский чемпион в лыжных гонках Сергей Шилев, зажигавший огонь Паралимпиады в Сочи.

Пожалуй, одно из немногих исключений сегодня, - это команда футбольного клуба «Спартак» для детей с детским церебральным параличом, которую активно поддерживает легендарный спартаковец Сергей Шавло.

Проект «Москва как стартовая площадка развития паралимпийского спорта» станет первым шагом в популяризации спорта среди детей с ограничениями по здоровью. Для развития этого проекта в ННПЦ детской неврологии создаётся научно-спортивная база: высококлассные специалисты и оборудование позволят оценивать физическое состояние детей-инвалидов, определять оптимальный вид спорта для каждого конкретного ребёнка, а также психологически поддерживать спортсменов. Кроме того, здесь появится единая система медицинского обеспечения и Центр повышения квалификации врачей сборных команд детей- паралимпийцев.

Вот тогда, есть надежда, дела могут повернуться в России в сторону возрождения детского паралимпийского спорта.